

# AAU

AMERICAN ANDRAGOGY  
UNIVERSITY



# PROGRAMA ORGANIZADO BOTÁNICA MEDICINAL

Primera clase:	Repaso de los cinco prólogos. Fundamentos de la Medicina Universal.
Segunda clase:	Generalidades de las plantas medicinales. Glosario de efectos.
Tercera clase:	Medicina herbaria.
Cuarta clase:	Listado de plantas curativas.
Quinta clase:	Fitoterapia. Glosario botánico.
Sexta clase:	Endocrinología, anatomía y fisiología básicos.
Séptima clase:	Patología básica. Terminología técnica.
Octava clase:	consulta. Legislación oficial.
Novena clase:	Repaso. Aclaraciones. Certificación.

## I. BOTÁNICA MEDICINAL (técnico en herboristería)

1. Introducción a la medicina antigua, la elementoterapia. Algo de historia, biografía de Paracelso.
2. Las cinco causas de las enfermedades. La actualidad.
3. Modos de uso, preparación de hierbas medicinales, nombres científicos, cualidades.
4. Descripción botánica de algunas plantas.
5. Contenido simple de algunas plantas medicinales.
6. Preparación de diversas recetas del folclore, medicina indígena y autóctona.
7. Compuestos de hierbas más importantes.
8. Terminología. Glosario de efectos de hierbas y otros; prefijos y sufijos.

## II. AROMATERAPIA (técnico en aromaterapia)

1. Otras terapias naturales relacionadas. Geoterapia, digitopuntura, acupuntura, bioenergía. Métodos de diagnóstico. Reflexología, quironomía.
2. Aceites esenciales.
3. Preparación de cremas con aceites esenciales y tinturas de hierbas.
4. Aromaterapia cosmética.
5. La consulta.

## III. TERAPIA FLORAL (técnico en terapias florales)

1. La psicología.
2. Elixires florales de Alden y treinta estados emocionales frecuentes.
3. La terapia y elixires zodiacales.
4. La producción de los florales de Alden.

## IV. IRIOLOGÍA (técnico iriólogo)

1. El cuerpo humano, una síntesis de su anatomía.
2. La consulta.
3. El análisis.
4. El diagnóstico y la importancia de la palabra.
5. La derivación.
6. Patología fisiológica.
7. Patología de la piel.
8. Patologías del sistema nervioso, trastornos psíquicos, pupilotonía.

#### V. LABORATORIO HOMEOPÁTICO (iriólogo homeopático)

1. Preparación de tinturas madre de hierbas medicinales.
2. Contenido fitoquímico de las plantas más importantes.
3. Fitoquímica: principios activos primarios y secundarios.
4. Homeopatía, astrología, nutrición.
5. Toxicología y primeros auxilios.
6. Sales minerales homeopáticas.
7. Tinturas magnas homeopáticas.
8. Principales compuestos homeopáticos.
9. Juramento hipocrático. Principios éticos.

# LOS CINCO PRÓLOGOS

## PRÓLOGO DEL CURSO "BOTÁNICA MEDICINAL"

### INTRODUCCIÓN. MARCO LEGAL

1.
  - a. Se impartirán los cursos de medicina natural desde esta farmacia homeopática de 4ª categoría e instituto de enseñanza debidamente inscrito como tal, con pleno derecho a la formación de idóneos farmacéuticos en Farmacia Natural. Oficialmente es un curso de Farmacia Natural.
  - b. El curso de laboratorio homeopático fue preparado por la química farmacéutica y docente de la Facultad de Química Ana María Montesano.
  - c. Todos los aspectos de estos cursos relacionados con la medicina, imprescindibles para la comprensión del oficio de farmacia natural, fueron preparados por el doctor homeópata Eduardo Ferraro.
  
2.
  - a. Los certificados de fitoterapeuta, aromaterapeuta, terapeuta floral, iriólogo e idóneo homeopático son expedidos en pleno reconocimiento por este instituto autorizado localmente. También internacionalmente podrán ejercer su arte; transcribimos algunos datos de interés: " Hacemos del conocimiento a todo el continente americano, que por acuerdos firmados en Panamá en el año 1975 (derecho de poderes), cualquier país signatario de los acuerdos de la Organización de Estados Americanos ( OEA ), puede ejercer la medicina natural aunque no esté oficializada en su país de origen por las unidades gubernamentales respectivas. Quienes se dediquen a la medicina natural tendrán que ser egresados de una institución debidamente autorizada y habilitada por cualquier país signatario" (<http://www.stamet.net.gt/indemacup/bio.htm>).
  - b. A nivel nacional se oficializa como título estatal en el Ministerio de Salud Pública (MSP) como idóneo en farmacia, después de haber trabajado legalmente en la misma homeopatía durante cinco años y bajo la dirección técnica del mismo químico farmacéutico.
  - c. Si bien el curso es para todo público, recordamos que si el alumno es médico, veterinario u odontólogo podrá utilizar los conocimientos en su profesión, pero no podrá ser propietario de una homeopatía.

## INTRODUCCIÓN. LA MEDICINA NATURAL

Realizaremos aclaraciones de conceptos. Cuándo un remedio es natural y cuándo deja de serlo. Cuándo una terapia es natural y cuándo deja de serlo.

Qué es homeopático. Ley de semejantes.

Qué es alopático. Ley de contrarios.

Qué es la ley de específicos preconizada por Paracelso.

Cómo actúan las hierbas en forma completa, integral, en relación con los principios activos aislados o sintetizados. La sabiduría es de la naturaleza.

1. ¿Son lo mismo fitoterapia y botánica medicinal?

¿Es lo mismo herboristería?

No se requieren conocimientos previos. ¿Quiénes hemos puesto homeopatías en Uruguay? Hasta donde sé, todos hemos tenido estudios en el exterior o extraoficialmente de profesor a alumno en una homeopatía, a quien trabajaba allí, al hijo, etcétera.

Principalmente sensibilidad con las plantas y con el prójimo, y mucha fe.

2. Algunos querrán estos conocimientos para sí mismos y allegados y familiares, y también por cultura general.

Otros querrán seguir adelante, y sea en éste u otros países estarán capacitados como fitoterapeutas, los cuales podrán atender a los enfermos diagnósticos ya efectuados a través del diálogo y con sus remedios de fitoterapia en cápsulas o tisanas de hierbas que estarán en condiciones de preparar por sí mismos, o trabajar sólo como asesores y que una herboristería les provea las hierbas a los pacientes.

Los que deseen ampliar su conocimiento con otras técnicas de terapia para poder alternar entre una y otra, o con la técnica de diagnóstico por el iris, deberán seguir adelante estos cursos, si bien en tanto podrán atender con las hierbas medicinales.

Por último quienes sigan la idea de trabajar como homeopáticos encontrarán en estos dos meses de curso la base más importante en los diez meses de curso, si bien la técnica desarrollada de laboratorio se entregará en los últimos dos meses.

Además puede interesar el curso de botánica medicinal a comerciantes que deseen invertir en una herboristería, a quienes les servirá de fuente de conocimientos imprescindibles.

3. Se dará material fotocopiado con la síntesis de lo explicado en clase, así como con los datos técnicos importantes y difíciles de memorizar. El curso se realiza en base a una selección de doce años de estudio y trabajo de quien lo imparte. Como principal fuente de información encontramos textos de Paracelso y otros maestros de la humanidad en medicina. De innumerables textos de plantas medicinales se extrae lo comprobado directamente por el autor del curso. Es decir son un curso y un material con sólida base en la antigua medicina y sus principios y en la experimentación directa con resultados objetivos. Por tanto dista de ser un curso teorizante por teorizar. Es material "digerido", es camino "acortado" para quienes sinceramente desean aprender a ayudar a otros por estos medios. Hay mucho de información técnica im-

prescindible, hay alguna bibliografía, si bien no aconsejamos distraerse demasiado en conjeturas. Sugéramos ir a los hechos, practicar, experimentar por sí mismos.

dicha de recibir testimonios de personas curadas o aliviadas y, si existe el espíritu de investigación, ahondar, profundizar, ampliar, pero reitero, no perderse en laberintos de teorías. Hagamos obra, realicemos más en tanto estudiamos si lo deseamos, pero más por conformar nuestros propios autoconceptos sobre la medicina. Les aseguro que nuestros libros, textos de estudio y de apoyo, están teñidos de la subjetividad de quien los escribe y hasta de las diferencias de concepto según la época y el lugar de la Tierra donde se desarrollen las hierbas y las enfermedades, donde aprenda y crezca el ser humano.

4. Se nos ha consultado sobre la inserción laboral en Uruguay. Las posibilidades son muchas.

Para emplearse en comercios establecidos en diferentes cargos, van a ser muy bien considerados al haber aprendido fitoterapia con un homeopático con academia homeopática en los siguientes comercios: herboristerías, tiendas naturistas, homeopatías, farmacias con homeopatía, centros de salud de medicinas alternativas, centros de difusión de medicinas alternativas. Los que sigan el curso de aromaterapia, en centros de aromaterapeutas, en casas de ventas de fragancias e inciensos, en centros de difusión de la aromaterapia y en institutos de medicina oriental. Los que sigan el curso de terapeuta floral, en clínicas de terapeutas, casas naturistas, homeopatías. El curso de iriólogo también les será de utilidad para ser considerados especialmente en tareas en conjunto con médicos homeópatas o farmacias que tengan homeopatía, también en institutos de medicina alternativa, reflexología, etcétera; podrían plantear un trabajo de equipo, por ejemplo. Y por último como homeopático, quien haga los cinco cursos tendrá mayor facilidad de inserción laboral como empleado en cualquiera de los comercios o centros antes mencionados, muy especialmente en laboratorios homeopáticos.

Empero, nuestra principal función será la de formarlos como terapeutas independientes. Esto les servirá mucho más, no solamente desde el punto de vista laboral sino también como desarrollo profesional y en cuanto a satisfacciones personales por los éxitos que se logren. Como terapeutas, después del primer curso podrán atender sus pacientes como fitoterapeutas, a domicilio o establecidos en su casa o local, escuchando al consultante sus síntomas o diagnóstico previo, y asesorándolo sobre plantas medicinales, en hierba o extractos, medicinas caseras, alimentación, ejercicios, vida sana, etcétera. A lo cual podrán sumarle el hecho de proveerle ustedes mismos los productos, fabricados por ustedes o hechos por alguna empresa.

Así, con cada uno de los cinco cursos podrán trabajar como en iriólogos y iriólogas distintas disciplinas o combinar más una. Por ejemplo, se podrán trabajar como fitoterapeutas, podrán también diagnosticar y en base a su estudio definir el tratamiento, no sólo a partir del testimonio del paciente. O cualquier otra combinación, terapeutas florales y aromaterapeutas, etcétera. Hoy en día la atención al paciente es lo que el enfermo físico o psicológico necesita. No convencen ya los 10 minutos de consulta de sociedad médica, todos hemos comprobado que resultan insuficientes. Por lo tanto ahí está su potencial y ahí está su servicio a la comunidad en lo que a ustedes les agrada pues por algo están hoy aquí.

Vale la pena mencionar también a aquellos que venden productos naturales, cosméticos u homeopáticos en sistema de "venta directa". A ellos también les será de enorme utilidad este curso para sus argumentos de venta, para la fluidez en la comunicación con sus clientes y para ayudar mucho mejor a quienes sufren.

5. Pero nosotros no competimos con el médico. Desde el que toma el curso por los conocimientos generales hasta el que lo toma para en el futuro instalar una clínica o un comercio, al que simplemente actuará como terapeuta independiente, al que intentará insertarse en el campo laboral valiéndose de este certificado, todos seremos conscientes de nuestra limitación. No hemos estudiado medicina. Sólo un curso "raíz" de medicina natural que será el inicio del camino de estudio. Deberá investigar y por sobre todo practicar, ayudar, servir. Y lo que no sepamos, lo delegamos. Y en aquellos casos que sabemos que no se curan con nuestras hierbas aconsejaremos la química si lo ameritan. Y si descubrimos que es más delicado aun, ayudaremos a preparar al individuo para la cirugía. Siempre podremos ayudar, pero siempre en lo que nos corresponde. No nos ponemos una "pose" de fanatismo naturista. Conocemos las mutaciones y agravaciones que a diario sufren virus y enfermedades genéticas y reconocemos que en el estado de intoxicación y vida malsana en que vivimos la mayoría de los seres humanos hoy en día se requiere la cooperación del herborista, el homeopático, el doctor en medicina y el cirujano, todos juntos por el bien de la humanidad.

6. Es un curso de diez meses para iriólogo homeopático. Los otros cuatro cursos se pueden cursar independientemente: fitoterapeuta, aromaterapeuta, terapeuta floral o iriólogo.

Sobre el tema de hoy, el primer curso consta de ocho módulos definidos.

7. En el primero desarrollaremos la historia de la medicina, las leyes en que se fundamentaban los remedios en las diversas escuelas, la terapia elemental o elementoterapia, y la vida y la obra de Paracelso. Las lecturas estarán destinadas a comprender el proceso de modernización de la medicina, no en todos los aspectos favorable, y llegaremos a este sistema natural fundamentado en la antigua medicina, actualizado a la realidad de nuestro tiempo.

8. En el segundo módulo analizaremos las causas de las enfermedades según Paracelso.

Nuestro material de apoyo y lecturas se dirigirán a observar un nuevo punto de vista más etérico, sutil, sobre el origen de cada enfermedad. Quedará evidente lo lejos que se encuentra nuestro actual concepto al respecto, fundamentado únicamente en una teoría racional-material.

sonales, puede despertar inquietud, manos de investigación, pues revisión de conceptos per-  
sino de herboristería. Sólo que las ciencias no son tan libres la una de la otra, se unen en diferentes cuestiones y es todo. lección de filosofía

9. En nuestro tercer módulo necesariamente ingresaremos en la ciencia concreta. Cómo se emplean las hierbas medicinales, cómo se preparan, recolectan, secan, trituran y combinan, etcétera. También sus nombres científicos, sus efectos y propiedades terapéuticas o "virtudes". Es un tema demasiado extenso y describiremos más de 150 hierbas seleccionadas entre más de 2 mil existentes.

10. El cuarto módulo es aclaratorio, se trata de la botánica. Nos será de provecho para la finalidad de diferenciar las partes útiles, conseguir hierbas en los campos, conociendo al menos una terminología adecuada.



11. En el quinto módulo desglosaremos los principios activos de plantas medicinales simples (no se tocan en este curso hierbas sólo de uso espagírico a fondo, sólo se mencionarán). De todas formas servirá de introducción a la fitoquímica y a la comprensión de los efectos de las hierbas medicinales a nivel orgánico.
12. En el sexto módulo incursionaremos por vez primera en la patología que necesariamente habremos de aprender para poder ayudar a los enfermos. Será en forma sintética y en este ítem dirigido a la curación a través de recetas caseras, folclóricas, campesinas. También se mencionarán leyes y conceptos de algunas culturas indígenas de antaño en relación con una medicina profunda.
13. El séptimo módulo se refiere a las enfermedades y los compuestos de hierbas medicinales utilizados por el autor. Es decir la técnica herborista en cuestión para quien la quiera aplicar. Si bien siempre invitamos a la investigación personal, ya pueden empezar a trabajar.
14. El último módulo es aclaratorio. Allí estudiaremos terminología. Términos de enfermedades, de botánica, lenguaje médico básico y los efectos de las hierbas medicinales en el organismo físico.
15. Aparte de los temas que se describen en el programa de trabajo, en este curso habrá mucho material "adyacente", temas de interés general relacionados con la medicina natural, talleres de casos clínicos, talleres de preguntas recíprocas, evaluaciones, etcétera. Todo lo cual se irá dando en el transcurso de los dos meses a la medida que se vaya necesitando. La adaptabilidad a todos los niveles de aprendizaje dará a este curso una didáctica en cierta forma personalizada en cuanto a búsqueda de materiales, investigación en casa o en biblioteca en el correr de cada semana, "deberes" de estudio del material didáctico fotocopiado que se dará en clase, como para responder preguntas de quien dirige el curso el sábado siguiente. Pero aclaramos nuevamente que todo esto se realizará según la finalidad que para cada quien tenga este estudio. Para algunos la evaluación final podrá ser desarrollar un tema en unos quince o veinte minutos.

# PRÓLOGO DEL CURSO AROMATERAPIA

## Finalidad

La finalidad de este encuentro es aclarar y ampliar conceptos.

Y que se haga conciencia de esos conceptos básicos.

Tal que con esto, el estudio de cualquier literatura de aromaterapia, toda válida, sea sencillo de comprender.

## Remedios sencillos

En medicina antigua los remedios se precian de sencillos.

Distingamos pues entre un remedio demasiado complicado, complejas y extensas fórmulas elaboradas con técnicas difícilísimas y un remedio bueno.

Distingamos entre un remedio con un nombre muy largo y difícil de pronunciar y un remedio bueno.

La sabiduría no es del nombre o la complicación que les demos a nuestras fórmulas. La sabiduría está en cada remedio de la naturaleza pues la sabiduría está en la naturaleza.

Suficientemente compleja es la constitución interna, química, del remedio "marcela", por decir un ejemplo que todos manejamos y sabemos qué bien hace.

Y mejor aun hará si le tenemos fe al "alma" de la planta. Ésa es la doctrina de Paracelso, de su Tratado de elementales. Eso es lo que afirmaron un Franz Hartmann o un Arnoldo Krumm Heller, catedrático en Berlín y autor del biorritmo.

## Reseña de lo anterior

Somos un instituto de enseñanza de farmacéuticos homeopáticos avalados por MSP.

Los temas de química fueron preparados por la directora técnica Ana Montesano.

Los temas de medicina fueron preparados por el médico homeópata Eduardo Ferraro.

Certificaremos fitoterapeutas, aromaterapeutas, terapeutas florales, iriólogos y a quien haga todos los cursos, incluido el último, como idóneo homeopático.

Serán avalados por este instituto y 1975, tanto en Uruguay como en otros países de América Latina, por la OEA, asociación de la OEA.

En Uruguay el MSP oficializa el certificado después de haber trabajado cinco años.

El curso es para todo público con conocimientos generales, si bien es especialmente recomendado para terapeutas para añadir estos conocimientos o para quienes aspiren a ser terapeutas. Los médicos veterinarios u odontólogos pueden ejercer aplicando estos estudios, si bien no pueden ser propietarios de una homeopatía.

Hemos dado una introducción a la medicina natural especificando cuándo una terapia o remedio es natural, cuándo química, cuándo artificial.

## Leyes universales

Como conceptos fundamentales hemos hablado de las leyes universales, las hemos analizado desde el ángulo de sus expositores más destacados y en relación con las leyes filosóficas.

- La ley de semejantes: *similia similibus curentur* (los parecidos se curan con los parecidos), medicamentos hipocráticos, fuente de la doctrina homeopática de Hahnemann.
- La ley filosófica: la ley de analogías “tal como es arriba es abajo” y “tal como es adentro es afuera”
- La ley de contrarios: *contraria contrariis curentur* (los contrarios se curan con los contrarios), medicamentos galénicos, fuente de la farmacia alopática.
- Ley de las firmas: la naturaleza muestra en la forma de las hojas o en los colores, etcétera, para qué órganos o enfermedades será útil cada planta. Fuente de la medicina “popular” o “folclórica”, de la observación de los prodigios de la naturaleza.
- Ley de los específicos: medicamentos paracelsianos. Para cada enfermedad Dios hizo en la tierra un arcanum que la cure.
- Ley de correspondencias: por ejemplo le dio denominaciones a las enfermedades por “específicos”. Por ejemplo podremos leer enfermedades tartáricas, etcétera.

## Paracelso

Paracelso, nacido el 10 de noviembre de 1493, en Suiza, fue un precursor de la medicina de laboratorios. De extraer los actuales principios activos de las hierbas para curaciones delicadas. Era cirujano, médico, astrólogo, cabalista y sobre todo alquimista.

Para él la enfermedad no es el enemigo, lo es el vicio humano. En ese concepto fundamental se incluye el concepto de que la enfermedad avisa el error humano. Desde ese ángulo es un aliado del que busca el conocimiento trascendente al que todo ser humano debe acercarse alguna vez en la vida. Es por tanto un “llamado” al orden del microcosmos interior. No olvidemos que la palabra “cosmos” deviene de “orden”. Y la aplicación de espíritu sobre el ens morbi se refiere al Espíritu de uno contra el error humano, en pos de la virtud, fuente de salud y alegría. Y del arcanum de la naturaleza sobre la enfermedad manifiesta. Entonces se logra la curación a fondo. Esto es, en síntesis, la doctrina de Teofrasto.

## Forma de trabajo

Hablamos de la forma de trabajo. Será con material fotocopiado con las síntesis más fundamentales para entender las bibliografías recomendadas e irse capacitando, principalmente como terapeutas. Aquí mismo tendrán libros para comprar e ir avanzando.

## Competencias a lograr

- Del primer curso saldrán sabiendo recolectar, secar, triturar y combinar plantas medicinales y atender pacientes con dolencias ya diagnosticadas.
- Del segundo curso saldrán sabiendo los usos de los aceites esenciales, las combinaciones para diversos usos terapéuticos y cosméticos y la atención como terapeutas

de dolencias físicas ya diagnosticadas, como complemento, y de dolencias morales o emocionales, como tratamiento principal.

- Del tercer curso saldrán sabiendo fabricar elixires florales del tipo que deseen o del sistema que elijan, se especializarán en los elixires puros de Alden y tendrán las bases psicológicas de una terapia floral para conflictos de la personalidad.
- Del cuarto curso conocerán la ciencia de la iriología y podrán aplicarla como método de diagnóstico o prediagnóstico a sus pacientes, que podrán atender con las terapias ya aprendidas o derivar.
- En el quinto curso ya tendrán las primeras terapias técnicas de diagnóstico, aprenderán a preparar todos los remedios homeopáticos y paracelsianos diagnóstico, herboristería con manejo de tinturas tóxicas, elixires, extractos vegetales y sales minerales. Es curso de farmacia natural y química natural, no sintetizada.

### Inserción laboral

De la inserción laboral hemos explicado los diversos establecimientos que pueden tener en cuenta sus certificaciones y sugerido que realicen su propia experiencia como terapeutas independientes.

Y por último, en nuestro primer encuentro desglosamos someramente el contenido del primer curso de dos meses, herboristería.

Lectura: Requisitos para ejercer la medicina (considerándonos terapeutas en nuestro máximo esfuerzo por ayudar a los enfermos, nos aconsejan ser conscientes de lo que hacemos y decimos).

## AROMATERAPIA

1. Ante todo nos toca definir terapia, método curativo, sistema de recuperación de un enfermo.

Aroma, fragancia, perfume, sustancia odorífera, impresión que se recibe a través del olfato. Es el aroma de las plantas. Los aceites esenciales son las sustancias activas que proveen a cada planta su aroma característico. Es un método natural si el aroma es natural. Hay esencias naturales y también las hay sintetizadas en laboratorios, artificiales.

2. ¿Cómo pueden producir una reacción curativa? De hecho son impresiones. Hay impresiones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas. Cualquiera de ellas produce en nuestra mente diversas sensaciones que provocan variaciones de sentimientos, de pensamientos, y en consecuencia emitimos conceptos y tenemos diferentes tipos de reacciones de acuerdo a nuestra personalidad. En el caso concreto de las impresiones olfativas ante estas fragancias naturales, las reacciones que producen son positivas, generan un cambio favorable vibratorio, energético y del comportamiento. En esto consiste la principal función de la aromaterapia, en su uso terapéutico-psicoanímico, que es en difusión de esencias.

3. El uso en difusión de esencias tiene una doble función: El cambio, mejoramiento o recuperación de la " atmósfera psicológica o física de un lugar", por ejemplo de nuestro ambiente de trabajo, de nuestra casa, de nuestro centro de estudios, etcétera. Así por ejemplo podemos querer: suavizar, generar misticismo, serenar, depurar de microbios, equilibrar, distender, estimular, armonizar, proteger, descongestionar. O bien producir un cambio en los estados de ánimo, estados emocionales, estados mentales individuales, personales, los cuales puedan llegar simplemente a ausentar brevemente la enfermedad psicosomática o incluso expulsarla, expelerla del to-

do, pues es un nuevo estado de bienestar lograda. Así corresponde diferenciarlos sobre cuáles aceites esenciales deberemos indicar según se necesite un efecto: antidepresivo, suavizante, místico, serenador, equilibrante, distensivo, de inducción a la reflexión, estimulante, armonizante, tónico mental, fortificante, protector, antiespasmódico, que favorezca la concentración, de acción sobre los sentimientos, estimulación de los sentidos, vigorización, descongestivo, para preocupaciones, para el estrés, relajante.

En esta función de la difusión de esencias para la superación de ciertos estados anímicos particulares radica la verdadera función de la aromaterapia, tal como se la conoció en las antiguas culturas esotéricas.

4. Se la conoció en el Tibet, en Egipto, en los misterios druidas, entre los sufíes, en Roma y Grecia antiguas, estuvo presente en la India antigua.

En el año 3500 AC los egipcios quemaban incienso para calmar la mente, y mirra y cedro, entre otras sustancias, para sus momificaciones. En esas épocas de los albores de la aromaterapia se utilizaban los aceites sin " separar , 'es decir en la forma de preparación de la hierba aromática hasta el polvillo y el perfume (a través del humo). Sin embargo se conocían los prodigios de los perfumes zodiacales. Es decir allí se unían la astrología y la medicina, al producir un cambio en la mente del enfermo al sentir el fuerte aroma de su perfume zodiacal en una bolsita de hierbas. Nada de esto fue desconocido para los antiguos sabios aztecas antes del derrumbe lamentable de aquella civilización, o entre los indios araucanos de la sierra nevada de Santa Marta, Colombia.

Lo conocieron Hipócrates, el médico griego en el 400 AC, Claudio Galeno en el 100 AC y Paracelso hacia el 1500 con sus destilaciones logró extraer las esencias puras tal como hoy las conocemos gracias a los principios alquimistas de destilación.

5. Para explicar un poco más, sobre los aceites esenciales en sí diremos que las plantas elaboran a través de la síntesis orgánica glúcidos, vitaminas, aceites comunes y otras sustancias que se utilizan en pequeñas dosis y están presentes en distintas partes en pequeñas cantidades. Son los " principios activos". Son los mismos arcanum de Paracelso, sustancias curativas que utilizan las almas de las plantas (los elementales) para sanar a los enfermos. Fue el primero en separarlos en su laboratorio. Se destacan los alcaloides, las resinas, los taninos y los aceites esenciales.

Estos últimos se hallan en pequeñas vesículas en tallos, hojas, cortezas, cáscaras o flores de diversas plantas, árboles o arbustos medicinales. Se supone que un prome-

dia de un 1: por ciento de la composición de 70 planta es su sustancia vegetal, 2 ese por ciento es el aroma de la planta. Un quilo de sustancia vegetal da 2

litros de aceite esencial. Al mismo tiempo un aceite esencial es muy complejo en su constitución química, contiene fenoles, ésteres, cetonas, terpenos, alcoholes, aldehídos y óxidos, entre algunos otros componentes menos frecuentes.

**Destilación.** En un recipiente se somete agua a fuente de calor. Ascende vapor por un tubo que une a otro recipiente donde se vaporizan el agua y el material vegetal, dando agua y aceite vaporizado que va por otro tubo hacia otro recipiente refrigerado. El tubo continúa hacia el cuarto recipiente donde resultan el agua floral abajo y el aceite esencial arriba (asciende solo), que se extraen por dos salidas diferentes.

**Disolución.** Se calientan en un recipiente la planta y el disolvente, se filtra y se obtiene el concreto. Se mezcla con alcohol, se deja enfriar y se filtra de nuevo; se obtiene el absoluto. Se usa para flores.

**Presión.** Se exprimen las cáscaras de los cítricos con una máquina para obtener sus aceites.

**Enfleurage.** Para aceites de flores de primera calidad se juntan pétalos de flores frescas con aceites comunes o vehiculares en bastidores de cristal, cambiando las flores cada 24 horas. Resulta una consistencia de pomada. Se limpia con alcohol que al evaporarse deja sólo el aceite aromático.

**Maceración.** Se sumergen flores en aceite caliente; da un aceite impregna.

6. En la piel estudiaremos las capas de la piel: la dérmica o epidermis con sus cinco capas que la forman, la dermis propiamente dicha, con sus dos gruesas capas, cito y hipodermis o tejido conjuntivo subcutáneo. También las glándulas cutáneas, sebáceas y sudoríparas. Analizaremos además las enfermedades de la piel en forma sintética.

Los aceites esenciales penetran fácilmente en la epidermis, luego en la dermis, que es la capa de la piel que aporta a ésta su elasticidad, y alcanzan los capilares arteriales más superficiales, penetrando en el cuerpo. La mayoría de las esencias artificiales que aplicamos a la piel no salen del cuerpo. En tanto los aceites esenciales se eliminan fácilmente de 3 a 14 horas después a través de la orina (ejemplo: sándalo y enebro) o a través del sudor (ejemplo: geranio), evitando así la intoxicación. Esta penetración porcentual de los aceites esenciales en el organismo nos permite comprender otro efecto benéfico de los mismos en las zonas internas más necesitadas.

Enfermedad orgánica se trata como aplicación a la piel, en un aceite esencial que actúa en que directamente.

El efecto rejuvenecedor se debe, además de a que llegan a la dermis, a que son las sustancias más ácidas que se conocen, y una piel joven es una piel ácida.

Para uso externo no se recomienda la aplicación de aceites puros. Pueden aplicarse en cremas, en lociones, en gel, en mascarillas, diluidos en aceites soporte, en baños de cuerpo, en pediluvios, maniluvios, en vahos nasales, en champúes, cremas, jabones, perfumes, colonias, compresas frías o calientes. Aprenderemos a fabricar todos estos productos en el curso, con qué aceites y métodos, etcétera.

Encontramos efectos curativos y efectos cosméticos.

Así podremos decir, en la piel, que un aceite esencial actúa como analgésico, anti-alérgico, estimulante circulatorio, descontracturante, astringente lipídico, curativo, reconstituyente de tejidos conectivos, antiinflamatorio, suavizante, cicatrizante, for-

tificante, fungicida, repelente, antirreumático, antiséptico. Y por sus efectos cosméticos: como revitalizante, aportando de luminosidad, balsámico, hidratante, favorecedor de la eliminación de impurezas, astringente, refrescante, para cerrar los poros, antiarrugas, reafirmante, humectante, nutritivo, etcétera. Daremos durante el curso todas las recetas de cremas terapéuticas o cosméticas que se preparan en Tintura de Sol, con cremas o geles base, aceites esenciales, productos apícolas o de sales naturales y tinturas madre vegetales.

7. Generalidades. Los aceites vehiculares que se usan son los más ricos en vitaminas y minerales y también aportan propiedades terapéuticas: germen, palta, jojoba, soja, melocotón, semillas de uva, almendras.

Deberemos aprender a combinar los aceites esenciales según la necesidad y a distinguirlos en su calidad al comprarlos. Deben conservarse siempre en frascos color caramelo, ya que son volátiles y pierden su fuerza vital a la luz y con el paso del tiempo (no se deben guardar más de un año).

Las notas de los perfumes. Un buen perfume debe tener las tres notas armonizadas entre sí. Se denominan notas básicas o bajas (intensas, fijan la mezcla), notas medias o de corazón (el alma del perfume), notas altas o de cabeza (tenues, las primeras que se perciben).

Los tipos de piel: congestionada, sensible, acuosa, madura, agrietada, seca, grasa, combinada. Aprenderemos cuáles son las esencias adecuadas para cada tipo de piel

Los aromas. Tonificante, puro, balsámico, refrescante, fuerte, acre, definido, fragante, picante, fresco, limpio, penetrante, dulce, herbáceo, almizclado, vivo, estimulante, ligero, sutil, floral, madera, seco, alimonado, afrutado, anisado, intenso, a humedad de bosque, a rosa, a menta, a vainilla (connotaciones, atisbo, ligeramente), terroso, cálido, exótico, pesado, persistente, agradable, vivaz, claro, canela, incisivo, agridulce, cítrico, delicado, peculiar, mentolado, ahumado, resinoso, atrayente, profundo, exquisito, saludable.

Debemos afinar al máximo nuestro olfato para ser buenos idóneos en aromaterapia.

Mezclas. De los grupos por el tipo de planta origen, se armonizan con el adyacente y entre sí. Exóticos, flores, cítricos, hierbas, árboles, especias, resinas.

Qué saber de un aceite esencial. Elaborar un índice de aceites

La parte de la planta.

La denominación en latín.

La familia de la planta.

La nota.

El planeta (como óptimo, o el signo).

El método de extracción.

El aroma.

Anécdotas antiguas (siempre gustan los mitos a su paciente).

Los constituyentes químicos.

Las propiedades (efectos).

Precauciones

Mente: indicado para qué situaciones o estados.

Cuerpo: indicado en qué patologías.

Efectos sobre la piel.

Mezclas.

Índice de patologías. Debemos tener un índice de las enfermedades del cuerpo, de la piel y anímicas en el cual incluyamos descripción de la enfermedad y enumeremos la mezcla de aceites óptima y la forma de aplicación o difusión.

Glosarios. Será útil irnos confeccionando un índice de terminología utilizada en aromaterapia. Es una forma de tomar diversos conceptos de cada autor e irnos aclarando cada vez más hasta familiarizarnos.

Ideas. No quedamos con las ideas de un libro. Siempre surgen nuevas o a uno mismo se le pueden ocurrir. Además de las mencionadas hemos encontrado: enjuagues, gárgaras, aerosoles, bolas de olor, en velas, en las bombillas de luz, en un bol con agua, en un pañuelo de papel, en los leños para el fuego, para limpiar el piso en el balde, en potpurri de flores, en ungüentos, en aromatizadores eléctricos (sin agua).

## 8. Otros usos relacionados, en belleza

Preparaciones de aceites aromáticos, tónicos, vinagre aromático, agua de miel básica, cremas básicas con cera de abejas, lanolina, manteca de cacao, mascarillas con tierra de batán, arcilla verde o caolín, mascarillas básicas de frutas maduras y yogur.

Diversos preparados para masaje facial aromático. Tratamiento de limpieza (aceite limpiador, crema limpiadora). El comienzo del masaje (aceite suave de masaje, aceite suntuoso). Toques finales de belleza (mascarilla de arcilla, tónico suave, crema de rosas).

Preparados para: estiramiento natural de la piel, masaje facial refrescante, manos, codos, abdomen, caderas, muslos, para los pies, etcétera.

## 9. Relacionada con otras ciencias o terapias

Técnicas de masajes: del cuerpo, del rostro, effleurage, pétrissage, amasamiento, pies y manos.

Reflexología y reflexoterapia de pies y manos.

La dieta.

El ejercicio físico.

El conocimiento del estado emocional, mental y espiritual (conciencia de sí mismo).

Técnicas de apoyo: acupresión y shiatzu.

Afirmaciones. Asesoramiento psicológico.

Conciencia corporal. Quiromía.

Fangoterapia.

Quinesiología o prueba muscular, sencilla o sofisticada, relacionada con el sistema de meridianos. Osteopatía (manipulación estructural).

Radiestesia. Terapia craneosacra.  
Terapia con cristales o gemas.



Gestalt. Psicoanálisis.  
Terapia de polaridad o equilibrio bioenergético.  
Visualización creativa.  
Yoga: asana, pratiara, darana, dyana, samadí.

## 10. La consulta

Relacionado con el ítem anterior y con todo lo visto hasta el momento. Es decir, daremos ideas básicas adaptables a cualquier especialidad base que ya tengamos, a la cual le anexemos la aromaterapia, o para quien sólo se dedique a la aromaterapia. A tener en cuenta:

- Relación con las familias. Relación individualizada y tratamientos personalizados para las diferentes edades.
- Contar con sistemas de diagnóstico o con casos ya diagnosticados previamente.
- Asesoramiento fluido en el diálogo acerca de lo que hacemos y queremos lograr en su salud.
- Escuchar atentamente el testimonio sintomático del paciente.
- Tomarse el tiempo debido para reflexionar sobre el tratamiento más adecuado, o bien atender a la persona en otro momento, posterior al primer diálogo.
- Considerar orientar al paciente a otros especialistas si es oportuno.
  
- Establecer tratamiento corporal para diversas enfermedades.
- Tratamiento cosmético o de belleza para la piel.
- Tratamiento ambiental o cómo influir positivamente en su ambiente cotidiano.
- Tratamiento personal psicoanímico en difusión de esencias.
- Explicar y anotar correctamente cada tratamiento, horarios, etcétera.
- Sugerencias extra: dietas, ejercicio, vida sana, etcétera.
- Indicar próxima visita óptima o concretar llamado telefónico para evacuar posibles dudas, dar apoyo sincero al paciente.
- Proveer los productos necesarios.
- Si también hace aplicaciones de técnicas corporales, realiza las sesiones y de todos modos le provee los aceites para la difusión de esencias.
- Y, en general, siempre conservar la ficha del paciente con todos sus datos, los productos con los cuales comienza, los que va modificando, los que ya no necesita, los tratamientos de mantenimiento o prevención, las nuevas enfermedades que pudieran aparecer, las fechas de cada visita, etcétera.
- Esta consulta simple es aplicable también al fitoterapeuta, variando los productos con los cuales se trata al paciente. A esa altura de los cursos podrá combinar los dos sistemas, indicando hierbas y esencias según le parezca más adecuado.

## APÉNDICE ASTROLÓGICO

### Esencias zodiacales

Aries: mirra  
Tauro: costo o rosa

Géminis: almáciga o canela

Cáncer: alcanfor

Leo: incienso

Virgo: sándalo blanco

Libra: galbana o violeta

Escorpión: coral  
Sagitario: aloe  
Capricornio: pino  
Acuario: nardo  
Piscis: tomillo

Esencias de cada día

Domingo: eucalipto

Lunes: canela

Martes: rosa, violeta

Miércoles: incienso

Jueves: sándalo, mirra

Viernes: clavo

Sábado: cedro, pino

## PRÓLOGO MEDICINA FLORAL

### Reseña de lo anterior

1. Prepararemos idóneos en laboratorio de medicinas naturales artesanales en nuestra calidad de propietario de farmacia 4ª categoría homeopática, farmacia natural.

Nos interesa que aprenda a fabricar estos remedios naturales para que lleguen a toda la sociedad de nuestro país.

Formaremos dos meses herboristas, expertos en preparados de hierbas y atención sencilla a pacientes ya diagnosticados.

En mayo y junio formaremos aromaterapeutas capaces de preparar remedios aromáticos para muchas dolencias orgánicas, productos cosméticos naturales, y conocedores del uso de las esencias para difusión y mejoría de los estados emocionales y ambientales.

En julio y agosto formaremos terapeutas florales capaces además de producir remedios florales desde su cosecha hasta el envasado para el público.

En setiembre y octubre prepararemos personas capaces de orientar a los enfermos a través del estudio de su iris para la posterior aplicación de alguna de las terapias que haya aprendido o en su profesión.

Y en noviembre y diciembre nos dirigiremos a los que hayan aprendido los cuatro oficios antes mencionados y profundizaremos en laboratorio de remedios homeopáticos, quedando capacitados ya para fabricar cualquier medicina natural.

En Uruguay quedan avalados por este instituto y en los países miembros de la OEA por el Tratado de Panamá de 1975. En cuanto a sociedades, ya existe una recientemente formada de naturópatas no médicos en Uruguay.

En el curso trabajaremos con talleres similares al del día de hoy a los que se sumará material fotocopiado con la síntesis de las explicaciones dadas y las fórmulas que se vayan desarrollando

2. Hemos expuesto cómo se han dividido los médicos en sectas desde la antigüedad. Aquellos que consideran la ley de semejanzas, Hipócrates y más tarde en el tiempo Hahnemann; los que han considerado la ley de contrarios, Galeno y más tarde Edward Bach; y los que han seguido la ley de específicos o correspondencias, Paracelso. La medicina popular, indígena o campestre ha considerado la observación directa, ley de firmas o semejanzas.

Sin embargo Paracelso, nacido el 10 de noviembre de 1493 en Suiza, explica en su tratado, Libro de los prólogos, que muy poco sabemos de esos médicos y cómo curaban realmente si solamente tenemos en cuenta sus textos (que además están casi extinguidos actualmente), debido a que eran médicos totalmente prácticos y sólo exponían una pequeña porción de sus conocimientos. Así divide las sectas médicas Paracelso: medicina natural o por contrarios (el frío por el calor, la humedad por la desecación, etcétera), a Galeno o Avicena; medicina específica, por la acción específica de los medicamentos sin importar por qué leyes actúan; medicina caracterológica o cabalística, por símbolos, mantras, influencias astrológicas, por ejemplo Alberto el Grande, Abate Tritemio, etcétera; medicina de los espíritus, similia

similibus curantur, a través de sustancias similares a las responsables de la enfermedad, Hipócrates; medicina de la fe, Jesucristo y los apóstoles, creer en la verdad.

Los libros de Paracelso que se pueden conseguir son: Botánica oculta (las plantas mágicas), Libro del ente espiritual, Los siete libros de la archidoxia mágica, El libro de las hierbas, Las profecías o pronósticos de Paracelso, Tratado de los ninfos, silfos, pigmeos, salamandras y otros seres, La filosofía oculta, Cánones filosóficos, Textos esenciales, con apéndices de Jung, Catecismo alquímico, El libro de los prólogos, Libro de las entidades.

Síntesis de todos esos textos, lo imprescindible para comprender la medicina natural y lo aplicable sencillo, daremos en el transcurso del curso, en eso quedo comprometido con ustedes.

3. Actualmente el mundo de la medicina se encuentra muy diversificado y en estado de confrontación. La principal medicina actual es la medicina alopática, que es de origen galénico o por contrarios, si bien utiliza sustancias de fuerzas específicas y otras homeopáticas como por ejemplo las vacunas. Lo fundamental hubiera sido que la fuente de inspiración en Paracelso, la extracción de sustancias activas (arcantum) de los productos minerales o vegetales de la naturaleza, no hubiera despertado el afán de abaratamiento de costos por el cual se han sintetizado o imitado esas sus-

tancias curativas dando comienzo a la medicina artificial, patologías modernas, en lo energético producen desarreglos sutiles por no tratarse de los elementos originales sino de imitaciones.

Esto se ha combatido con la homeopatía, que intenta rescatar el uso de las sustancias naturales. Lamentablemente después de Hahnemann se perdió la sustancia hipocrática en agua destilada, sistema bueno en lo energético – en eso acordamos – pero carente en las transformaciones químicas necesarias.

Por otro lado los naturópatas, productores de remedios naturales e impulsores en todas las terapias naturales de una vida sana, se arman mucho a la verdadera medicina natural, dependiendo de sus fuentes de inspiración en los distintos lugares del mundo.

Por otra parte dentro de este ítem naturista la sabiduría autóctona americana del rayo maya, que dejó en sus últimos grupos de sabios médicos araucanos, capaces de curar cualquier enfermedad, toda posibilidad de influencia de la medicina indígena para el mundo actual, ya no está.

Con algo de influencia en occidente y ayudando mucho a despertar inquietudes y a abrir las mentes materializadas a lo energético anímico y hasta espiritual en la medicina, tenemos la medicina oriental, ayurveda, medicina china, terapias energéticas, etcétera, que logra mucho en el terreno práctico y sólo es carente por no ser unánimemente aceptada, si no podría con todo.

La cirugía como sistema aparte ha dado impresionantes avances tecnológicos que hacen que gente que antes moría ahora pueda vivir. En algunos casos se podría cuestionar si es positivo prolongar vidas sufrientes cuando a la naturaleza le da por llevarse al individuo. En todo caso eso pasaba antes, la cirugía rudimentaria hace

mucho que existir, menos se cómo desde Egipto. Todo médico y terapeuta debe reflexionar sobre el dilema de la vida y la muerte.

Empero sigue siendo imprescindible y al siglo XXI solamente los médicos alópatas realizan cirugías, tanto en Oriente como en Occidente, si bien en algunos países se trabaja en forma mancomunada en los hospitales con diversos profesionales de la salud natural.

Por todo esto jamás debemos combatir a los médicos, a quienes en éstos y otros casos nosotros mismos recurrimos irremediabilmente. Sólo nos pronunciamos contra el exclusivismo cuando se ha demostrado que trabajando en forma conjunta se obtienen los mejores resultados.

Nuestra propuesta paracelsiana a eso se refiere: a dejar en paz a los enfermos, que cada quien se atienda con el sistema con el que sienta afinidad y formar terapeutas capaces de orientar desinteresadamente a sus pacientes. No proponemos un sistema que desplace a otros, solamente uno más que aclare el panorama al público, confundido por una lucha entre sistemas médicos que sólo perjudica al enfermo.

Hoy platicaremos sobre sistemas florales

## Terapias florales

4. La primera ciencia que debe venimos al auxilio es la etimología, pues no hay mayor desatino que practicar o aprender una ciencia terapéutica sin saber exactamente de qué se trata.

En terapias nos inmiscuimos en un método de curación mayormente para el ser humano, si bien también se usa en animales, asunto que hoy no nos ocupa. Florales a través del uso de tinturas, extractos, esencias, elixires o polvo de flores (puesto que también podría plantearse un sistema floral con tisanas o saquitos de flores). Tenemos entonces una unión de hombre y naturaleza. Nuevamente el reino vegetal al servicio del reino animal, cumpliendo con la ley de equilibrio de la naturaleza, de la cual formamos parte, como retrasmisores de energías cósmicas hacia las capas inferiores de la Tierra. Qué parte del hombre se recupera con qué parte de la planta medicinal en estas terapias. Todos sabemos que apunta a la psiquis del ser humano, y curada la causa íntima dentro de la psiquis, la enfermedad que es consecuencia desaparece. Es el postulado principal en el que concuerdan todos los sistemas florales. Ahora bien, psiquis proviene del latín *siquis*. No es mente, es alma. Mente en latín es *men*. De ahí la palabra *man*, *men*, hombre, animal mamífero racional, intelectual o con uso de mente. Así que ya estamos en terapia del alma del ser humano. ¿Cuál es su parte más sutil (cómo es el alma), transformativa (se necesita producir cambios en el alma) y energética (para superar la barrera terapéutica quimicofísica y penetrar en el espacio anímico, energético) de la planta? La flor, que es en sí misma el centro sexual de la planta, la que contiene el poder de transformación total, que muere para que nazca el fruto que sea capaz de portar la semilla para un nuevo nacimiento. He ahí la alquimia vegetal. Ahí se encuentra la semejanza, la similitud entre la flor que debe sacrificarse para su planta, como la personalidad humana para su alma humana (la planta hombre de Paracelso, un nuevo nacimiento para los alquimistas e incluso para Jesucristo, debemos nacer de nuevo, todo nacimiento en lo que a nosotros concierne es un problema sexual cien por ciento). Concluimos pues qué es terapia floral, pues la transformación del alma humana por la energía de la flor.

## Lo Mejor de lo Mejor, A Su Alcance.

Esta sapiencia estaba implícita en las curaciones del doctor Paracelso, tan difamado por los colegas que lo sucedieron, casi hasta hacer olvidar su obra, habiendo sido fuente de inspiración para casi todos los sistemas médicos, y dejándolo en modernos textos como un loco botánico medieval. Lo que no hizo Paracelso fue publicar sus flores como un sistema aparte, con fines comerciales, pues simplemente formaban parte de sus medicaciones cuando hacían falta.

El primero en seleccionar un sistema floral fue Edward Bach.

Cronológicamente pues, Paracelso, 1493-1542, reconoció la ley de las correspondencias entre plantas y seres humanos, sustancias químicas y órganos, fuerzas vegetales y fuerzas del pensamiento, virtudes de las flores y virtudes del alma humana. Y la ley de las señas de identidad. Como en medicina orgánica la manzanilla sirve para los nervios al estómago de los niños porque el centro de su flor se parece al estómago de un niño. O la forma de unirse la hoja y el tallo de la consuelda indica su virtud para soldar huesos rotos (efectos comprobados). Para la elección de las virtudes de las flores para la necesidad de virtud del alma humana tuvo en cuenta ambas leyes. La correspondencia entre signos zodiacales o planetas (era también astrólogo), su influencia tanto en el ser humano como en las especies vegetales. Y la identidad o signatura de la flor, que la hace pertenecer, según su forma, color, aroma o comportamiento, a tal fuente zodiacal o planeta. Así en este caso hay una triple influencia: microcosmos, macrocosmos y planta como mediación, como criatura inocente que enseña, que instruye al microcosmos hombre enfermo por la desviación o corruptibilidad de su mente y sus sentidos, para que se rectifique hasta reunirse con sus principios anímicos superiores o naturaleza espiritual esencial (en esto fue la fuente de inspiración de Bach).

Johann Goethe (1749-1832) investigó las plantas en su naturaleza espiritual según sus metamorfosis, sus trasmutaciones que constituían la clave de la personalidad de cada planta. Agregó o combinó un minucioso estudio de sus propias reacciones.

Samuel Hahnemann (1755-1843), inspirado en la alquímica paracelsiana pero ocultando su fuente inteligentemente por la desaprobación pública, comenzó la teoría de la dinamis y solutions, la homeopatía moderna, que debiera aplicarse sólo a venenos pero se aplica hasta al boldo.

Rudolf Steiner (1861-1925) fue, entre los teosóficos, quien siguió la tarea de Goethe.

Edward Bach (1886-1936), notoriamente influenciado por Paracelso en la base filosófica de su sistema floral (estúdiese Bach por Bach, no sus intérpretes), eminente médico de la Masonería que se acercó a las causas de los sistemas florales notablemente. En sus escritos se puede observar su discrepancia con Hahnemann en cuanto a para qué utilizar sustancias venenosas cuando se podían usar sustancias provistas de belleza y virtud con mejores fines. Sin embargo, como luego veremos, se vio confundido con Hahnemann en cuanto a la fabricación de los remedios, utilizando una técnica muy similar.

La Sociedad de Esencias Florales, FES, influida por Goethe, Steiner y Bach, crea en 1970 las esencias de California.

Luego surgen Andinas, del Mburucuyá y quién sabe cuántas, adecuadas a la campaña de los distintos países y a la personalidad de la gente de diferentes latitudes. No

conocemos mucho sobre las bases filosóficas y de selección de flores de sus autores.

Víctor Manuel Gómez por 1960 estudia los secretos escritos de las fórmulas de Paracelso investigando en los archivos más ocultos de Suiza, extrayendo todas las plantas utilizadas por Teofrasto. En 1990 Eduardo Rodríguez recopila las flores utilizadas por Paracelso en los distintos casos clínicos según sus escritos, se elucidan sus fuentes zodiacales a través del conocimiento de las signaturas astrológicas, y con estos tres elementos surgen las flores de Alden, las cuales terminan de ser expuestas hacia 1999.

El nuestro no es un sistema comercial, es un acoplamiento a las fórmulas de la medicina natural para determinados casos, es todo. Y no estamos contra ningún sistema floral, sabemos que cada uno hace lo mejor que puede y todos investigan con sus mejores intenciones.

## 5. Generalidades

Sabemos, a través de la cámara Kirlian, de la existencia del aura vital. La fuerza de la misma tanto en el hombre como en las plantas depende de la energía sexual. Los científicos de Kirlian han demostrado que un individuo agotado en su fuerza sexual posee un aura débil, en tanto un individuo sano sexualmente posee un aura vital proporcionalmente más destacada. En la planta la fuente energética se encuentra en la flor.

Repasando brevemente la botánica común, la flor, aparato reproductor de la planta constituido por el periantio (cáliz y corola), el androceo (estambres) y el gineceo o pistilo (carpelos), contiene en sí misma una parte masculina o androceo, con los estambres, que a su vez están constituidos por una antera sostenida por un filamento, dentro de la cual se encuentran cuatro sacos polínicos en los que se forma el polen. El gineceo o pistilo es la parte femenina de la flor, con su recipiente superior o estilo, en cuyo extremo se encuentra el estigma, que recibe los granos de polen de la parte masculina y en cuya base está el ovario, que forma los llamados rudimentos seminales, carpelos, en cada uno de los cuales se forma un óvulo.

El cáliz o involucre que rodea la flor, formado por sépalos (hojuelas casi siempre verdes), protege esos órganos internos. El verticilo son flores insertas al mismo nivel sobre el mismo tallo, en tanto la corola es el verticilo interno de la flor formada por los pétalos, atractiva en sí para atraer a los insectos que llevan el polen a las flores femeninas. Tépalos se denomina al periantio en que no se distinguen sépalos de pétalos por ser iguales (ejemplo: azucenas). Donde se insertan las flores o yemas en el tallo se llama nudo. Se llama yema al inicio del crecimiento de un tallo, hoja o flor. Sumidad florida es rama que lleva flores o flores y hojas. El fruto es el ovario desarrollado y con las semillas ya formadas. La capa más externa, el pericarpio, es la antigua cubierta del ovario más o menos modificada, que protege las semillas. Un híbrido es una planta que surge de cruzamientos de especies distintas; no cumple la función cósmica específica, esas flores no sirven. Simbiosis: caso de asociación de especies para beneficio mutuo, pero natural (ejemplo: los líquenes son una cruz de algas con hongos).

Semilla: el óvulo fecundado y maduro, que en condiciones favorables germina y produce una nueva planta.

Hay tres clases de plantas por su sexo. Las hay femeninas o sólo con pistilo, masculinas o sólo con androceo (se denominan dioicas) y hermafroditas o que reúnen ambos sexos (monoicas), flores masculinas y femeninas separadas pero en la misma planta.

Hay varias clases de flores por su ubicación o tipo. Una espiga es una inflorescencia en que las flores se asientan directamente sobre la base del tallo, a veces colgando (amentó), algunas presentando bracteadas (ejemplo: tilo) o una pequeña hoja en la base del pedúnculo o pedicelo de una flor (ramita que sostiene a una flor o inflorescencia). Otras son una sola siendo muchas en un receptáculo común (capítulo o cabezuela). Las cimbras son inflorescencias surgentes de pedúnculos que salen de un mismo punto del tallo y llegan a distinto nivel (ejemplo: milenrama). Corimbo es cuando las flores salen de distintos puntos del tallo pero llegan a la misma altura (ejemplo: valeriana). Y umbela es cuando los pedúnculos salen del mismo punto y llegan al mismo nivel. Cono, estróbilo o piña es la flor de las coníferas. Esporas son cuerpos de una sola célula, aparato reproductor de helechos, líquenes, musgos, hongos. Racimo, inflorescencia cuyos pedúnculos se van acortando.

6. Considerando estas sutilezas energéticas, y ya entrando a sintetizar en el terreno de la preparación de esencias florales, es que Edward Bach concibió la recolección de flores en su campiña inglesa utilizando hojas para trasportarlas, para no tocarlas con la mano, cubriéndolas luego con agua de manantial y dejándolas al sol tres horas, filtrándolas luego en botellas a las cuales agregaba 50 por ciento de brandy, constituyendo esto su tintura madre, de la cual al paciente le llegaban dos gotas en un frasco de 30 mililitros con agua destilada, más brandy como conservante. Así las usaba Bach (véase su obra).

También se usa la decocción en el caso de los árboles que dan flores, como walnut (nogal), poniendo flores y pedúnculos en cacerola a fuego lento durante 30 minutos, colando, y el resto igual que en el método solar. Actualmente a partir de esa tintura madre se llegan a preparar concentrados con dos gotas de la tintura en puro brandy, coñac o aguardiente, de los cuales se mezclan cuatro gotas en 30 mililitros de agua destilada. Y se preparan cremas, aceites, lociones, etcétera.

Las flores de Alder se recolectan normalmente, se maceran un mes y medio en ron

fragos destilada 50 y 50 por ciento. Se filtran, se las envasa en botellas oscuras y plantas medicinales, sea para curaciones físicas o energéticas, necesitan los principios activos que producen en sus cuerpos (sustancias curativas, arcanum) tanto como el cirujano necesita sus instrumentos de cirugía. No negamos que llegan las energías sutiles en esas aguas, sólo que ampliamos el concepto: se necesita además la materia vegetal para curar lo anímico, pues cuerpo y alma no están separados uno arriba y uno abajo, sino que están adentro, los siete cuerpos compuestos por átomos de siete planos se penetran y compenetran entre sí.

Nos toca platicar sobre la elección de las flores por sus correspondencias astrológicas. A cada flor le corresponde un matiz de virtud o verdad y por acción de analogía de los contrarios será eficaz para alejar el vicio o error opuesto.

Breve síntesis astrológica relacionada



Luna: avaricia, altruismo, derroche, plata.

Mercurio: pereza, diligencia, ansiedad, azogue.

Venus: odio, amor, lujuria, cobre.

Sol: orgullo, humildad, hipocresía, oro.

Marte: miedo, fuerza, violencia, hierro.

Júpiter: envidia, alegría, fantasía, estaño.

Saturno: gula, temperancia, frialdad, plomo.

Y así cada fuente zodiacal tiene también su síntesis de influencia psicológica sobre los seres humanos derivada de estos siete en diversos matices de defecto-virtud-vicio. (Recordemos los doce primeros remedios de don Edward Bach, los doce curadores, y comprendamos su conocimiento, lo cerca que llegó.)

Para lograr la gran obra interior, ¿qué es lograr las tinturas astrológicas? Es lograr sus virtudes, que son sus metales. Así, lograr la tintura de Luna es lograr el altruismo, la plata interior; lograr la tintura de Mercurio es lograr la diligencia, el azogue interior. Ejemplos de esto tenemos en el lenguaje vulgar, fuente de sabiduría: decimos "aplomados" a los temperados o con tintura de Saturno; "de oro" a los que brillan (humildes o virtuosos) o con tintura de Sol, "de fierro" a personas fuertes o con tintura de Marte.

Concordancias zodiacales. Tres signos de cada uno de los cuatro elementos.

Las plantas según su signo zodiacal serán, pues, de tierra, sus almas los gnomos; de agua, sus almas las ondinas; de fuego, sus almas las salamandras; de aire, sus almas los silfos. (Esto no es exclusivo de Paracelso. En otras culturas se los llamó silvanos, driadas, hamadriadas, faunos. Los duissi de san Agustín. Los doire oig de los galos. Los grove y maidens de los irlandeses. Los anime de los indios araucanos de Santa Marta, Colombia.)

Y así como en el ser humano los defectos son de un elemento como principal vehículo de acción, tenemos la pereza de tierra, la lujuria de agua, la ira de fuego y la codicia de aire.

Siguiendo con este ordenamiento de correspondencias, ¿cuál son según la creencia popular las flores del alma? Las virtudes. ¿Y cuál sería la flor de la planta hombre? Su centro sexual.

En resumen, cada flor sirve para segregar un defecto en nosotros, para despertar una virtud y para alejarnos del vicio. Una virtud, fuente inagotable de bienestar y salud.

Como dijo Víctor Manuel Gómez: no se deshacen las tinieblas a manotazos sino trayendo la luz.

También destacaremos entre los postulados análogos o relacionados a los de Francisco en su oración al Señor: déjanos ser instrumentos de tu luz, etcétera.

Los seguidores de san Agustín también se ocuparon de estos asuntos. "Todo el amor se resumen todas las leyes superiores. Un acto de amor anula actos pretéritos

inspirados en leyes inferiores. Quien está en la miseria que se analice a sí mismo y modifique su conducta, se vuelva casto, caritativo, servicial, alteraría su causa y se modificaría el efecto. Si quieres sanar, sanad a otros, llevadles medicinas, etcétera. Tienes hambre, comparte el pan con el que está peor que tú. Sufres recordando tu amargura, acuérdate de los sufrimientos ajenos y dad tu corazón. Dad de beber al sediento, de vestir al desnudo, enseña al que no sabe. Así quedan alteradas las causas del dolor propio." Eso requiere cambios del pensamiento y del alma.

7. Estados psíquicos frecuentes. Se refieren a todo lo concerniente a nuestra psiquis. Pensamiento, movimiento, emoción, instinto y sexo son las cinco diferenciaciones de nuestras energías manifestadas en el terreno práctico (que se notan en las circunstancias de la vida).

Investigaciones de cada autor ligan estados de cualquiera de esas energías en el individuo a una flor.

Bach eligió:

Soledad: brezo (heather), egocéntricos; impaciencia (impatiens), impacientes; violeta de agua (water violet) autosuficientes.

Preocupación: haya (beech) meticulosos; achicoria (chicory) dependientes; agua de roca (rock water) inflexibles; verbena (verbain) idealismo; vid (vine) dominantes.

Poco interés por el presente: brote de castaño (chestnut bud) reiterativos; clematide (clematis) inestables; madre selva (honeysuckle) atrapados del pasado; mostaza (mustard) deprimidos sin motivo; olivo (olive) agotados; castaño blanco (white chestnut) con desorden mental; rosa silvestre (wild rose) apáticos.

Influenciables: agrimonia (agrimony) aparentemente alegres; centauro (centaury) descuidados consigo; acebo (holly) envidiosos; nogal (walnut) estresados.

Incertidumbre: ceratostigma (cerato) poca fe en sí; genciana (gentian) desanimados; aulaga (gorse) desesperanzados; hojaranzo (hombeam) inseguros; escleranto (scleranthus) indecisos; avena (wild oat) confundidos.

Temor: álamo temblón (aspen) temores vagos a lo desconocido; cerezo (cherry

plum) miedo a sí mismo; mimulo (mimulus) miedos a lo conocido; castaño rojo (red chestnut) a que duera; rosa (rock rose) pánico.

Desesperación: manzano silvestre (crab apple) impuros; olmo (elm) agobiados; alerce (larch) inexpresivos; roble albar (oak) impulsivos; pino pice (pine) culpabilidad; estrella de Belén (star of Bethlehem) traumatizados; castaño dulce (sweet chestnut) angustiados; sauce (willow) resentidos.

Paracelso - Alden

Malva ( Malva) vulnerables, aislados o solos.

Fresno ( Fraxinus excelsior) fantasiosos, impotentes, futuristas.

Limonero (Citrus limonium) dispersos o desconcentrados, confusos o traumatizados.

Rosa ( Rosa) agraviados moralmente y deprimidos.

Alhucema (lavandula vera) frustrados, desconformes, insatisfechos.

Eucalipto (Eucalypto globulus) susceptibles, engrandecidos, perfeccionistas, magnificadores.

Pino (Pinus silvestris) desesperanzados, indiferentes, inertes.

Acacia (Acacia arabica) subestimados, acomplejados, embotados.

Romero (Rosmarinus officinalis) sobreexigidos, ansiosos, fatigados, surmenage.

Roble (Quercus robur) desesperados, pánico.

Ruda (Ruta graveolens) fatalista.

Retama (Cytisus scoparius) inseguros, temerosos.

Manzanilla (Anthemis nobilis) descuidados, anoréxicos.

Caléndula (Calendula officinalis) tímidos, limitados, impedidos.

Lobelia (Lobelia inflata) débiles, colapsados, hipersensibles.

Jazmín (Gelsemium officinale) constrictos, encerrados, aprisionados.

Tilo (Tilia europea) impulsivos, bulímicos.

Pensamiento (Viola tricolor-arvensis) desorientados.

Árnica (Arnica montana) desconsolados.

Sáuco (Sambucus nigra) estancados y derrotistas.

Aliso (Alnus) negativos, masoquistas o histéricos.

Anacahuita (Blepharocalix) irritados.

Naranja (Citrus aurantium) angustiados, tedio.

Menta (Mentha piperita) con delirios de persecuciones.

Albahaca (Ocimum basilicum) ansiedad de comer.

Violeta (Viola odorata) alcohólicos o enviciados.

Cedrón (Aloysia triphila) ediposos y apegados.

Mburucuyá (Passiflora incarnata) ciclotímicos y neurasténicos.

Salvia (Salvia officinalis) epilépticos y nerviosos.

Fresno: arianos coléricos.

Jazmín: taurinos egoístas.

Retama: geminianos duales.

Eucalipto: cancerianos inertes.

Limonero: leoninos déspotas.

Pino: virginianos escépticos.

Violeta: libranos razonativos.

Alhucema: escorpianos vengativos.

Romero: sagitarianos pasionales.

Anacahuita: capricomianos avaros.

Malva: acuarianos desconfiados.

Rosa: piscianos idealistas.

Damos fe de que todas esas flores ayudan en todos esos casos, sean leves o fuertes.

Otra aclaración: hemos trabajado perfectamente en conjunto con psicólogos y psiquiatras logrando resultados sorprendentes.

Que cada quien haga lo que se anime con estas flores.

## 8. Conceptos fundamentales para un terapeuta floral

- El ego humano.
- Los genes, la herencia, el carácter innato.
- La personalidad humana.
- La psiquis humana (en cuanto a energías).
- La mente humana.
- La conciencia humana.
- El alma humana.
- El espíritu humano.

Filosofía del conocimiento íntegro del paciente. Para ello es menester, según Paracelso, tener en mayor estima el conocimiento de todo este conjunto energético que del mismo cuerpo humano (es el origen de la idea de una terapia floral). Así reconoce siete cuerpos que deben purificarse, y no uno solo, cinco entidades (ens) que producen enfermedades en los siete cuerpos, a saber: naturale (físicos, proveniente de la naturaleza), veneni (vital-sexuales, Jesod), espirituale (ideológicas, mentales), astrale (psíquicas), dei (kármicas), implican responsabilidad de los actos pretéritos, de existencias pasadas.

## 9 La consulta

Conocer primeramente en sí mismo lo más completamente posible todas estas energías antes mencionadas, para escuchando, preguntando, inquiriendo, intentar conocer mejor al paciente íntegramente y saber intuitivamente los remedios florales que necesita.

Los psiquiatras y psicólogos, los terapeutas corporales o energéticos, podrán incorporar este sistema a sus modos de trabajar. El público en general podrá autoseleccionar sus flores sencillamente a través de folletos o catálogos.

Empero un terapeuta floral debe brindar su apoyo, esclarecer al consultante y contenerlo anímicamente.

# PRÓLOGO IRIOLOGIA

## Reseña de lo anterior

1. Para repasar todo lo expuesto en nuestros tres encuentros anteriores, sintetizaremos que venimos introduciéndonos a la medicina natural desde su origen, el origen del mismo hombre, desde que surge la enfermedad.

Hemos hablado de la medicina egipcia, de la medicina hindú, de la medicina indígena, de la medicina de los grandes reformadores.

Y hemos llegado a la época actual, a la medicina moderna, situación actual.

2. En cuanto a los temas específicos que trataremos en los cursos, hemos expuesto la utilidad de estos conocimientos en materia de servicio social, de conocimiento por el conocimiento mismo, y hemos abordado la posibilidad de aplicar la medicina natural como medio de vida en las diferentes áreas. Y por ello aclaramos el marco legal.

3. En general, sobre medicina hemos aclarado que se fundamenta en bases eternas, en leyes universales de especificidad (Hipócrates, Avicenna, Galeno, Paracelso, Krumm Heller, Nostradamus, Teofrasto Paracelso, como queriendo protegemos en su sabiduría, pues toda la medicina moderna se fundamenta en sus obras. Y ellos jamás discutieron entre sí pues la medicina era sinónimo de sacerdocio y de tener el sentido de la caridad y no el sentido del bolsillo).

4. Mucho se ha nombrado al doctor Fausto, a Raimundo Lulio, a Hipócrates, Avicena, Galeno, Krumm Heller, Nostradamus y Teofrasto Paracelso, como queriendo protegemos en su sabiduría, pues toda la medicina moderna se fundamenta en sus obras. Y ellos jamás discutieron entre sí pues la medicina era sinónimo de sacerdocio y de tener el sentido de la caridad y no el sentido del bolsillo.

5. Sobre las medicinas o tipos de remedios también se ha expuesto lo bastante como para aprender las diferencias básicas entre el medicamento meramente homeopático natural, el medicamento natural sin procesar, el medicamento artificial o imitado y el medicamento elaborado según las reglas de la medicina universal.

6. Según el tema concreto a tratar se ha introducido al público presente en la herboristería, farmacia base de toda medicina; en la aromaterapia en todas sus reales aplicaciones; y en los sistemas de terapias florales, no importa cuál fuere, como algo más profundo que el mero sistema comercial.

7. Se han presentado entonces tres cursos hasta el momento en los que se enseñarán métodos de medicina prácticos. Y en calidad de qué técnica se sale de los mismos.

## Iriología

8. Reflexología: puntos del cuerpo en que se refleja el estado orgánico, maravilla de la naturaleza, signos (gnosis), diagnosis.

Signos que nos conducen al diagnóstico de la enfermedad, en nuestro propio cuerpo. Ejemplos: pies, manos, rostro, orejas, líneas de las manos, pupilas, formas de dedos y uñas, iris.

Así surgen diversas ciencias. Reflexología de manos o pies, acupuntura, digitopuntura, pupilotonía, quirognomía, quirología, e iriología, todos métodos concernientes a los reflejos en nuestra propia naturaleza, sea dirigidos al tratamiento desde los puntos reflejos o al diagnóstico

9. Así se han trazado a través de la investigación del microcosmos hombre y sus signos los mapas más o menos perfeccionados de los reflejos: mapa de pies, de manos, de líneas de la mano, de orejas, del rostro, de los cambios de formas pupilares, del iris.

Es pues la iriología el estudio de todos los cambios que se producen en el organismo desde la salud hacia la enfermedad y viceversa, reflejados en el iris y estudiados en un mapa previamente trazado como guía de las terminales de 28 mil nervios que llegan de diferentes zonas orgánicas al nervio óptico, el cual imprime al iris sus informes según el filamento que trae la "noticia", transformando el tejido de las cinco capas ciliares iridales por la vibración, y la pigmentación ocular a través del coroides o membrana vascular del ojo.

10. Deberemos conocer el ojo y su patología, bien podemos irlo estudiando. Órgano en forma de globo que entre una capa de grasa protectora descansa en la cuenca ocular u órbita del cráneo facial, cuyas paredes forman parte del esqueleto facial: pómulos, esfenoides, hueso frontal y lacrimal o unguis. Seis músculos largos permiten rotar al ojo. Los pliegues de epidermis que cubren los ojos, párpados. Membrana conjuntiva, recubre al globo ocular. Esclerótica, membrana más externa de recubrimiento del globo ocular cuya parte frontal se conoce como córnea. La segunda capa hacia adentro es la vascular o coroides, que hacia delante se engruesa formando el cuerpo ciliar. Parte del coroides es el iris, al lado del cuerpo ciliar y por eso se llama iris, pues su color depende de que la capa coroidea o vascular contenga más o menos pigmento. Al centro está el orificio pupilar que es el que da entrada a los haces de luz, los cuales invierte el cristalino, tejido epitelial convexo que es

como el lente de la cámara de fotos para la formación de la imagen. El iris viene a ser el diafragma, pupila se ensancha para permitir la llegada de los haces de luz necesarios para la formación de la imagen en la placa sensible que es la retina, al fondo del ojo. La retina forra todo el globo ocular

Entre la córnea y el iris, y entre el iris y el cristalino hay un humor acuoso. Y entre el cristalino y el fondo del ojo está el humor vítreo, transparente, más fibroso.

Para ir comprendiendo más profundamente cómo nuestro organismo refleja en el iris sus transformaciones nos ayudará estudiar en enciclopedias el funcionamiento del sistema nervioso y del aparato circulatorio.

11. La consulta. Es importante considerar nuestro trabajo con respeto. Nadie puede decirnos: " Señor, quiero que me diga todo lo que tengo, ya que usted ve". La respuesta correcta sería: " Señor, se equivocó usted. Debe ir a un adivino, aquí estudiamos sus reflejos iridales y eso lleva mucho tiempo". Lo que hacemos es valernos de la patogenesia o ciencia de los síntomas, analizar en forma general el iris, claro,

pero particularizando nuestra investigación en las zonas comprometidas, dado un conocimiento previo de las causas y efectos de las enfermedades.

Así que debemos valernos en primer lugar de un conocimiento de la anatomía y patología orgánicas. Y luego bien una comprensión integral del cuerpo humano también de las preguntas que necesitemos hacer al paciente. Saber localizar y separar los síntomas, por su clase y frecuencias, y valorar tanto los síntomas físicos como los psíquicos. Es un error no valerse de la patogenesia. Estamos para ayudar a la gente, no para exhibir nuestras capacidades de observación. Nadie dice que no sea válido hacerlo si alguien se siente bien y simplemente quiere tener información sobre cómo se encuentran sus tejidos orgánicos. Allí actuaremos sólo como descriptores, lo cual les aseguro que lleva horas, al detalle. De lo contrario y si más bien nos abocamos a la salud, a tratar con medicinas naturales, a lo que normalmente es aplicada la iriología, nadie puede perturbarse si se nos pasa algún signo. Los signos iridales pueden oscilar entre 600 y 1.200 en una persona adulta.

12. En tal sentido como orientadores y diagnosticadores nos es útil conocer prediagnósticos con otros métodos, como análisis de laboratorio, ecografías, placas, resonancias magnéticas, tomografías computadas, etcétera, pues no es tan fácil y es de mucha responsabilidad dar la palabra y el diagnóstico exacto así como así. Por lo tanto aconsejamos estudiar mucho y ocuparnos más a bien de ayudar a los enfermos que de demostrar que podemos diagnosticar sólo viendo los ojos a la simple vista. Tengamos en cuenta que en la época moderna los sentidos del alma se han atrofiado.

Podríamos preguntarnos si los araucanos o los alquimistas medievales, los padres de la medicina o los egipcios usaban la iriología, y responder que sí la conocían, pues forma parte de la maravilla de la naturaleza en el ser humano, pero no la necesitaban: tenían un tercer ojo ya mencionado por Lobsang Rampa. Es la clarividencia, la palabra lo dice. Todos vemos imágenes con los ojos cerrados, pero la persona verdadera y positivamente despierta ve esas imágenes clari-claramente. Todo lo que nosotros necesitamos ver reflejado en el iris ellos lo veían en su pantalla interior, así daban diagnósticos exactos.

Por tanto no nos ufanemos tanto de nuestro método iriológico, y mucho menos de todos los rayos y análisis tediosos de laboratorio. Son manotones en la oscuridad,

sistemas de pacientes que por alguna forma conducen a saber algo de la enfermedad del paciente que paga el precio de la pérdida de los ojos, algo que los médicos.

13. Estudiamos con lupa del máximo aumento posible y una buena fuente de luz. Hoy en día se utilizan más bien microscopios ópticos, lámparas de hendidura, iriscopios, y hasta cámaras fotográficas y aparatos que conducen la foto a la computadora o a una pantalla gigante.

El estudio debe ser concentrado, profundo, minucioso, sin apuros. En los años de práctica uno ya lo "sabe todo" y suele perder la minuciosidad.

El análisis de los signos, si es manual requiere de un buen esfuerzo de memoria de los colores iridales. Y si es con fotografía requiere un estudio posterior antes de dar nuestras definiciones y diagnósticos. Es impropio el "dígame lo que va viendo", los signos requieren un análisis, como una placa requiere un análisis posterior de cada mancha.



## LO MEJOR DE LO MEJOR, A SU ALMACÉN.

En cuanto a lo que transmitimos, debe ser dado con la total honestidad profesional y en el secreto más absoluto. Sólo es válido dar diagnósticos al paciente frente al cónyuge y, claro, padres si es un niño, o familiar o encargado si es alguien impedido. Eso de las reuniones en que se van comentando lo pueden hacer en casa si les place. Nuestro deber es poner la regla nosotros.

Se debe hacer un seguimiento al menos mensual de los cambios en el iris.

14. En ocasiones podemos no estar seguros de un diagnóstico o no sentimos en condiciones de darlo, y es válido sugerir seguirse analizando con otros métodos. En otras ocasiones la derivación es a profesionales específicos en algún área clínica y de cirugía. Y en todo lo que sea posible lo trataremos con nuestras propias medicinas naturales.

De esta forma se opera a partir de la iriología en algunos hospitales y sanatorios del mundo.

15. Debemos estudiar y conocer: anatomía humana básica, patología, toda la patología de la piel, la patología psíquica manifiesta en la pupila, algún sistema de terapia natural, patologías de la vista.

El tiempo para costear la capacidad diagnóstica depende de un mínimo de aprendizaje, los conocimientos que vamos adquiriendo y la vocación que da la sintonía adecuada con la salud. Pero en todo caso no podremos dar diagnósticos claros y concretos de primera. Se aconseja después de estudiar tomar un tiempo de prácticas de estudios largos y prolongados con muchísimos pacientes, analizando cuidadosamente cada caso sin dar diagnósticos ni medicinas hasta no haber aprendido lo suficiente.

16. Lecturas iridales, recorridos de gráficas, casos clínicos sin nombrar, formarán parte de nuestro curso. Aprender extensivo todo lo conversado hoy en anatomía, patologías, sintomatologías y sistemas de detección por el iris, será parte fundamental. La evaluación final será un caso clínico que deberán estudiar, analizar y sobre el cual deberán escribir un documento descriptivo y un diagnóstico (que no deberán darle al paciente), sin nombre, que luego comentaremos en taller.

## PRÓLOGO DEL CURSO DE LABORATORIO HOMEOPÁTICO

### A. Introducción

1. Repasamos nuestro primer encuentro y cómo hemos ido desde que presentamos el tema botánica medicinal hasta hoy, que da paso a una medicina totalmente actual, la medicina natural fitohomeopática y homeopática.
2. Dijimos que somos farmacia homeopática. Al final leeremos la reglamentación, en lo que insistimos al final de cada curso.
3. Funcionamos con favor del MSP para instruir a farmacéuticos, tal como lo hace la Asociación de Farmacias del Uruguay. Y dimos lectura a la habilitación desde 1975, en Panamá para todos los países de la OEA, que aunque no admitan estatalmente la medicina natural como técnica no médica o universitaria, de todas formas quien se formare en un instituto autorizado por un ministerio del Estado podrá ejercer en paz en cualquier país.
4. Que sólo se oficializa, en Uruguay, tras cinco años. Y que si es médico odontólogo o veterinario no puede ser propietario.
5. Hemos aclarado conceptos. Cuándo un remedio es natural.  
Qué es homeopático, la ley de semejanzas. Hipócrates  
Qué es alopático. La ley de contrarios. Galeno.  
Qué es específico. La ley de correspondencias. Paracelso.  
Qué es la signatura popular.  
Cómo actúa un remedio en el cuerpo, cómo un principio activo aislado, cómo un sintético, cómo una hierba completa.
6. Para allegados, Uruguay comercializa homeopatia. Para atender enfermos, anexar otros conocimientos.  
Fabricarse o tirarse instalarse. misma farmacia homeopática. O con nuestro apoyo empezar
7. Del material fotocopiado con sustancia experimentada por el autor del curso en sus ocho años. De literatura para ir estudiando, sí, sin intelectualizar, es preciso ser prácticos.
8. Sobre la inserción laboral en Uruguay: herboristerías, tiendas naturistas, homeopatías, clínicas de medicinas alternativas, propuestas propias en espacios de profesionales, psicólogos, etcétera, según el caso. O en forma independiente.
9. a fabricarse o tirarse instalarse. misma farmacia homeopática. O con nuestro apoyo empezar

10. De la no competencia con técnicos ni médicos. Del servicio.

11. De los cinco cursos, sus fechas, sus costos, sus variantes y requisitos.

## B. Curso de farmacia homeopática

1. De la variedad de remedios en la actualidad: fármacos, vacunas, remedios naturales.

2. Homeopatía: para un libro de homeopatía: toda sustancia capaz de provocar en un individuo sano determinados síntomas es capaz de curar síntomas semejantes que presentan enfermedades naturales (Hipócrates). Para una ley de biología natural: similitud es una ley de biología general que constata el paralelismo de acción entre el poder toxicológico de una sustancia y la acción terapéutica de la misma.

Para la Constitución de la República Oriental del Uruguay: ley 15.703 del 11-I-85, artículo 3. Se entiende por preparado homeopático toda sustancia vegetal, animal o mineral, que suministrada al hombre sano origina una serie de reacciones que coinciden con las establecidas en la

Se corresponde a un patógeno. Ejemplo: un individuo sin la enfermedad toma 13 gramos por día de quina siente los mismos síntomas que si la tuviera. Paracelso recompiló a Hipócrates, como lo había hecho Galeno; hizo la primera experiencia por similares con el eléboro blanco y el cólera.

La primera facultad de homeopatía en el mundo se fundó en Inglaterra en 1950, siendo reconocida como una especialidad más en la seguridad social.

3. Daremos en el curso como primer paso los preparados básicos y los disolventes para una tintura madre. Alcohol 95 al 50, jarabe 1 x 1 al 10 y 40 de agua, en maceraciones de 45 días.

Y los conceptos claros de todo preparado galénico según farmacopea francesa: Medicamentarius gallicus seu farmacopea gallica, redactada por orden del gobierno, publicada en 1939.

Aceite (oleum)

Aceite medicinal (olea medicinalia)

Agua (aquae)

Aguas destiladas (hidrolatum)

Alcoholatos (alcoholatum)

Alcoholaturos (alcolaturae)

Colirios (colliria)

Cremas dérmicas (crema)

Elixir (elixirium)

Emplastos (emplastra)

Emulsión (emulsio)

Esencia (olea eterea)

Especies (species)

Extractos (extracta)

Fumigaciones (fumiga)

Gargarismos (gargarismata)

Gránulos (gránula)

Jabón medicinal (sapo medicinalis)

Jarabes (syropi)

Linimentos (linimenta)

Luciones (lotiones)

Melitos (mellita)

Mucílagos (mucilāgines)	Pomadas (pomata)
Pasta azucarada oficial (pastae officinales)	Soluciones (olutio)
Pastas dérmicas (pastae dermicae)	Sueros (serum)
Petróleos naturales (petrolea)	Tinturas (tincturae)
Píldoras (pilulae)	Tisanas (tisanae)
Pociones (potio)	Tópicos (fomanta)
Polvos (pulvis)	Vino medicinal (vina medicinalia)

4. Daremos en el curso el contenido fitoquímico de las principales plantas medicinales y cómo se consiguen las sustancias minerales y vegetales.

Ejemplo: el castaño de Indias (*Aesculus hippocastanum*) contiene saponina (escigenina, el principio activo más curativo para venas enfermas), tanino, flavonas, purina, almidón, azúcar, albúmina y aceite graso. Se utiliza el fruto (las castañas), en tanto la corteza del árbol se aprovecha en preparados para el baño.

Ejemplo de un mineral natural y de su extracción: la sal glauber o "mirabilitum" en forma natural en aguas termales o lagos de agua salada. Ya usada en la medicina china como purgante natural. Contiene sulfato de sodio como principal componente

ciones (decahidrato diverticulosas y sodio) y es un remedio homeopático para infecciones e hinchazones.

Como ejemplo de un remedio natural muy venenoso usado en medicina de laboratorio alopático exclusivamente: el litio. Se extrae el litio y se producen carbonatos de litio de spodumene, presente en Afganistán, California y Brasil como silicato de aluminio de litio, mineral de hasta seis metros de largo y toneladas de peso. Se usa para controlar la depresión aguda.

5. Estudiaremos los principios activos primarios y secundarios:

Alcaloides (fenilaminas, alcaloides quinoleicos, alcaloides isoquinoleicos, alcaloides piridínicos, alcaloides derivados del tropano, alcaloides esteroides). Bases nitrogenadas. Ejemplo: atropina de belladona, morfina de adormidera, etcétera.

Glucósidos (triglucósidos, glucósidos derivados del ácido cianídrico, glucósidos antraquinónicos, cardiolucosidos, glucósidos fenólicos) compuestos étericos de hidratos de carbono. Ejemplo: digitoxina de la dedalera.

Saponinas (glucósidos de efecto depurativo, sapo: jabón).

Principios amargos (hidrosolubles, sobre mucosas estomacales).

Taninos (derivados fenólicos de efecto astringente).

Sustancias aromáticas (hidroxicumarinas y algunos glucósidos fenólicos).

Aceites esenciales y terpenos (depósitos que no vuelven al metabolismo vegetal, antibacterianos y antiespasmódicos).

Aceites grasos

Glucosquininas o insulinas vegetales (ejemplo: galega, arándano, alubia).

Mucílagos (polisacáridos que forman geles en contacto con el agua fría) y pectinas.

Fitohormonas (biocatalizadores, bioestimulantes; ejemplo: lúpulo, anís, salvia, avena).

Antisépticos (ejemplos: ajo, llantén, enebro) y antibióticos (ejemplo: penicilina del moho).

Vitaminas: vita = vida; liposolubles A, D, E, F; hidrosolubles B, C.

Ácidos orgánicos (tartárico, oxálico, fórmico, etcétera).

Esteroides (sistema anular de hidrocarbonos).

6. Homeopatía hahnemanniana: cree que a mayor dilución mayor potencia energética y se usa para enfermedades más agudas. Así, la tintura madre se diluye en alcohol + agua, en dos escalas: decimal x (1/10) y centesimal c (1/100). Ejemplo: para una potencia de 1c de allium (ajo) se pone 1 gota de tintura en 99 de agua + alcohol y se agita (sucusión); de ese resultado se pone una gota en 99 + de agua + alcohol para allium 2c. Y así seis veces para allium 6c, por ejemplo. A los 12c. ya es imperceptible al microscopio la sustancia original. Se han llevado remedios hasta 30c. ¿Qué pasó con Hahnemann? Creía en Hipócrates, usó las fórmulas de Paracelso y casi envenena gente, así que ideó las diluciones, innecesarias.

Paracelso: se necesita el arcanum presente, ni siquiera los preparados demasiado complejos, sino el remedio específico y en cantidad necesaria, tampoco abundante por demás. Así se respeta la naturaleza y el elemental a un tiempo tiene suficiente nexo para obrar su curación. Por ejemplo se ha comprobado que las plantas homeopáticas en tintura pura pueden ir en indicación correcta, hasta 2 ml por 1.000 de extractos simples o dilución, en los casos de hierba más venenosa. Pero de allí a menos dilución, hasta dar la tintura pura de las plantas simples no tóxicas.

Ciencia relacionada: la astrología. La relación astro-planta-hombre indicaría el tipo de planta necesario para cada caso según la zona afectada, de qué signo es la planta y a qué signo pertenece la parte afectada. Así Aries rige la cabeza, etcétera.

Nutrición: pueden visitar en Internet nuestra página y allí tienen las cinco carpetas que estudiaremos en el curso: enfermedades frecuentes y sus tratamientos con

alimentos.

Las virtudes terapéuticas de los alimentos. Las propiedades de los alimentos (calorías, vitaminas, minerales, proteínas y colesterol). Las propiedades de las vitaminas, minerales, proteínas y aminoácidos (conceptos, síntomas carenciales, indicaciones terapéuticas). Tabla de elementos dónde encontramos los elementos y en qué cantidades y dosis diarias recomendadas).

7. Las plantas homeopáticas. Las 33 principales, que contienen alcaloides (en su mayoría).

Acónito

Adormidera

Agracejo

Almendra amarga

Amapola

Amapola de California

Areca

Arnica

Beleño  
Belladona  
Brionia  
Ceanoto  
Celidonia  
Coca del Perú  
Cola  
Comezuelo de centeno  
Digitalis  
Efedra  
Eléboro americano  
Escopolia  
Estramonio

Estrofanto  
Galega  
Gelsemio  
Haba de calabar  
Hidrastis  
Ipecacuana  
Jaborandi  
Lobelia  
Mandrágora  
Nuez vómica  
Peonía  
Zumaque venenoso

Daremos también primeros auxilios por la responsabilidad de manejar esos elementos y ante la posibilidad, por ejemplo, de que un niño se tome de un frasco, etcétera, por ejemplo, prohibida la entrada al laboratorio.

8. Las sales minerales más importantes; se darán sus propiedades, indicaciones y combinaciones.

Ácido bórico  
Ácido cítrico  
Ácido fénico  
Ácido nítrico  
Alcanfor  
Almidón  
Alumbre de potasio  
Antipirina

Azufre  
Balsamo de Tolú  
Benzoato de sodio  
Bicarbonato de sodio  
Bromuro de potasio  
Cafeína  
Carbón vegetal  
Clorato de potasio  
Crémor tártaro

Glicerina  
Goma arábica  
Magnesia calcinada  
Mentol cristalizado  
Mercurio  
Permanganato de potasio  
Sal epsom  
Sal glauber

Salvici  
Sulfatiacina  
Sulfatiazol sódico  
Sulfato de magnesio  
Sulfato de quinina  
Sulfato de sodio  
Tintura de yodo  
Trementina  
Vaselina

9. Se darán en este curso las fórmulas exactas de las tinturas magnas (así llamadas acá), combinaciones de pociones, extractos vegetales y homeopáticos de la medicina paracelsiana.

Anemia  
Asma  
Depuración orgánica  
Difteria  
Epilepsia  
Erisipela nerviosa  
Erisipela y daños en la piel  
Golpes

Hemorragias  
Infecciones virales  
Parkinson y temblores  
Reuma  
Transpiración excesiva  
Úlceras externas y bultos tumorosos

10. Las 68 fórmulas principales de fitoterapia homeopática paracelsiana en "Tintura de Sol".

Lectura del catálogo.

Se darán las fórmulas exactas.

11. Juramento hipocrático

Principios éticos

Amor al prójimo

Ser paciente

Diagnóstico exacto

Trato perfecto al remedio

Discreción, prudencia y respeto

12. Cómo instalar una homeopatía. Describiremos el petitorio del MSP.

Recomendamos orden y pulcritud exactos pues es bastante complejo, si bien el gusto por lo que hacemos lo hace simple, necesitamos carpetas:

Del petitorio mínimo del laboratorio, de sustancias, artefactos y utensilios,

De fórmulas,

De elementos de producción, fuente y lugar de conseguirlos,

Listas de precios de costos,

Listas de sustancias investigar fórmulas conseguir patologías para ir marcando comprobaciones de resultados prácticos,

De precios finales,

De stocks organizados.

13. La atención es como farmacéuticos. Recordemos que es nuestra función, no puede haber médicos en una homeopatía, es necesario el rol en cuanto a no manejar posibles preconceptos errados.

Lectura de petitorio administrativo

Ley de farmacias

## Primero de cinco cursos: Botánica medicinal

### INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ANTIGUA Y A LA ELEMENTOTERAPIA



Doctor Teofrasto Paracelso

Nace el 10 de noviembre de 1493 en Einsiedeln, Suiza.

Hijo del doctor Wilhelm von Hoheneim y de Els Ochner. Nace apenas comenzando la época renacentista. Con los nombres agregados más tarde, su nombre completo fue Felipe Teofrasto Bombasto de Hoheneim, Aureolus Paracelso.

En 1515 se graduó en "dos medicinas" luego de cambiar varias veces de facultad por disentir con sus profesores. Él sacaba a la luz la sabiduría de Hipócrates para realizar curaciones auténticas y duraderas: " El médico debe fomentar la naturaleza en su ten-



dencia a restablecer la salud y esta tendencia se expresa precisamente en aquellas reacciones patológicas que llamamos enfermedades”.

En 1526 fue nombrado el primer médico en Basilea, dando cátedras en la Universidad y ganando las primeras enemistades al proclamar la sencillez de los verdaderos remedios en lugar de los remedios complicados que eran útiles a los intereses de los boticarios.

Filosóficamente, se observa en su obra una tendencia cristiana muy clara. Si bien nacía

en Luteró, católica, más que tratados cosa deja relación expresar respeto por apostolado protestan-  
dicina, la ciencia sagrada según el mismo expresa, lo cual lo lleva a una filosofía propia y revolucionaria que lo conduce a ser el reformador más importante en la historia de la medicina como buscador de la sabiduría práctica demostrable con sus hechos como aspirante al poder del mismo Jesús de sanar sólo con sus manos.

Sobre su obra se ha publicado una edición completa, de Sudhoff-Mattiessen, que abarca más de 8.200 páginas. Es decir, dejó plasmada la sapiencia de la naturaleza que él mismo fue descubriendo a través de continuas investigaciones e incursiones en los bosques y campos europeos, ampliando así las farmacopeas herboristas y mineralistas, y muy especialmente especificando las funciones específicas de cada elemental en la naturaleza al servicio de la salud en el microcosmos hombre. De este legado se desprenden fórmulas exactas de la sabiduría médica que lamentablemente se han ido perdiendo en los

anos que han en día, nan, como un tipo utilizado. Estas de los homeopatas arcanos tipo paracelsiano, en las que las se fórmulas simplificado y priorizan la acción específicos para cada enfermedad.

Hasta 1525 escribió el Herbarius, De la concepción de las cosas sensibles a la razón, Del origen del hombre, De las enfermedades que arrebatan la razón.

Entre 1526 y 1528 escribió sobre medicina, cirugía, preparados farmacéuticos, alquimia de metales, los Nueve libros de Archidoxis, libros de iniciación.

Luego profundiza cada vez más en salirse de la medicina simplemente física, ahondando en los “cuerpos internos”. Escribe Los tres libros de Berthonei, Del origen y procedencia de los franceses (libro prohibido, entre otros, en las universidades de su época), el Libro del hospital.

De 1530 a 1534 escribe Paragranum y Paramirum.

A esa altura sintetiza su obra en cuatro pilares: “En adelante, entended bien en qué baso la medicina y en qué me mantengo y me mantendré, a saber: en la filosofía, en la astronomía, en la alquimia, en las virtudes. Como yo hago míos estos pilares, así tenéis que hacerlos vuestros, y tenéis que seguime y no yo a vosotros”.

También escribe muchas obras filosóficas que han sido rescatadas y editadas, entre ellas: De religione perpetua, el Libro de la vida feliz y los más conocidos actualmente.

Su concepción alcanza el desprendimiento hasta de su arte: “También la medicina es tan sólo una etapa en el camino hacia lo suprasensorial”.

Escribe Pronósticos, Práctica, Astronomía magna, Filosofía sagax, El laberinto de los médicos.

Junto con Cornelio Agrippa y Nicolás Flamel aprendió ciencias ocultas con el abate Tritemio.

Viajó incansablemente atendiendo enfermos de todas las clases sociales y en distintas latitudes, reforzando su experiencia como método del mayor aprendizaje. Así aprendió y transmitió que cada país o región tendrá su medicina al alcance de su mano por los prodigios de la naturaleza.

Éstas y otras innumerables pequeñas y grandes obras (total 8.200 páginas) dejó el insigne médico rebelde dejando joven su vida en este mundo el 24 de setiembre de 1541.

A través de secciones de su obra intentaremos esclarecer la misma ciencia médica universal, forma sintética, y explicar de algún modo la misma aplicación posible en nuestra época de los primordiales valores para un terapeuta.

Los siguientes apartados incluyen también algunos fragmentos del doctor S.A.W, que supo aplicar en mediados del siglo XX la misma ciencia médica de profundos valores humanistas y que recoge la relación entre las fuerzas en la naturaleza, en el cosmos y en el hombre.

## MEDICINA Y ELEMENTOTERAPIA. INTRODUCCIÓN

De la necesidad del propio análisis de la enseñanza

“ Escribo para que no seáis quienes vertéis los ríos de la medicina. Aprended de mis libros, para que podáis juzgarme a mí y a otros, y hacer vuestra voluntad según vuestro buen juicio.”

Del compromiso médico

“ Esto prometo: ejercer mi medicina y no apartarme de ella mientras Dios me consienta ejercerla, y refutar todas las falsas medicinas y doctrinas. Después, amar a los enfermos, a cada uno de ellos más que si de mi propio cuerpo se tratara. No cerrar los ojos, y orientarme por ellos, ni dar medicamento sin comprenderlo ni aceptar dinero sin ganarlo. No confiarme en ningún boticario ni entregar ningún niño a la violencia. No llorar, sino saber ...”

De las tres sustancias primigenias

“ Cielo y tierra fueron creados de la nada, pero están compuestos de tres cosas, de mercurio, azufre y sal. De estas tres están hechos también los planetas y todas las estrellas, y no sólo las estrellas, sino todos los cuerpos que crecen y son paridos por ellas. Igual que este gran mundo está así formado por las tres materias primigenias, así también el hombre – el pequeño mundo – fue hecho de aquéllas en las que consiste. El hombre no es pues otra cosa que mercurio, azufre y sal.”

De los cuatro gustos y los cuatro temperamentos del hombre

“ El cuerpo posee cuatro clases de gustos: el ácido, el dulce, el amargo y el salado... Están en todas las criaturas, pero sólo en el hombre pueden ser investigados... Todo lo amargo es cálido y seco, es decir, colérico; todo lo ácido es en cambio frío y seco, es decir, melancólico... Lo dulce dio a luz a lo flemático, porque todo lo dulce es frío y

húmedo, aunque no se puede comparar con el agua... Lo sanguíneo procede de lo salado, y esto es cálido y húmedo."

#### De las fuerzas como microcosmos

" El astro interior del hombre es igual al astro exterior en su condición, índole y naturaleza, en su desarrollo y estado, y distinto únicamente en su forma y materia. Porque

Como naturaleza brilla a través ser un en cristal por también decirlo, microcosmos, sin en sustancia también penetran las estrellas en el cuerpo."

#### Del médico y la naturaleza

" El médico procede de la naturaleza, ella lo hace; sólo aquel que obtiene su experiencia de la naturaleza es un médico, y no aquel que con la cabeza y con las ideas elaboradas escribe, habla y obra en contra de la naturaleza y de sus peculiaridades."

#### De las teorías y la práctica

" Teoría y práctica deben formar juntas una sola obra, y han de mantenerse indivisas. porque toda teoría es al mismo tiempo una suerte de práctica especulativa y no vale más ni menos que una práctica actuante. Pero ¿qué hacer cuando lo ideado no concuerda con aquello que ha de acreditarse en la práctica? Ambas cosas han de ser ciertas o ambas inciertas. Mirad al carpintero: primero construye su casa en la cabeza. Pero ¿de dónde saca esa obra? De su práctica profesional. Y si no la tuviera no podría levantar su edificio en la mente: así que ambas cosas, teoría y práctica, se basan en la experiencia. La práctica no debe surgir de la teoría especulativa, sino que de la práctica debe surgir la teoría."

#### De lo simple de la sabiduría médica

" Escribir mucho no es cosa de la medicina. Breve escritura y gran entendimiento, piezas pequeñas, pero gran fuerza: en esto se mide a cada médico. Cuanto más largo el escrito, tanto menor el entendimiento; cuanto más larga la fórmula, tanto menor la virtud. Por eso todo médico debe entresacar de lo grande, lo pequeño. Porque la naturaleza es tan espléndida en sus dones que... es mejor para un hombre conocer a fondo una hierba de la pradera que abarcar con la vista todo el campo y no saber lo que en él crece."

#### Un buen médico nace

" Hay tres clases de médicos: la una nace de la naturaleza, mediante la reunión de constelaciones celestes... tal como nacen también los músicos, oradores y artistas. La otra es instruida por los hombres, iniciada en la medicina y formada en ella, hasta donde esto es humanamente posible y en tanto es adecuada para ello. La tercera es la enviada por Dios, que ha sido directamente enseñada por Dios."

#### De la concepción de Paracelso de la medicina como apostolado

" También la medicina estána de secretos y tiene palabra investida Dios y las palabras de Cristo. Estas dos vocaciones anunciar palabra a los que curan y como los hom-

...  
bres – no deben separarse. Mientras el cuerpo sea residencia del alma, ambas dependen entre sí y la una le tiene que abrir el acceso a la otra.”

#### Del amor en la medicina

“ Hay dos clases de médicos: aquellos que actúan por amor y aquellos que lo hacen en beneficio propio. Por sus obras serán conocidos: el médico recto por su amor, y por que damientos, porque al cosechan los haber sembrado por son actuación contraria sajan los man- gustan de sajar, para multiplicar su propio beneficio y sin tener presente el mandamiento del amor.”

#### Lo que debe distinguir al médico

“ Un médico se distingue de los demás hombres en que éstos sólo tienen que pensar en sí mismos, pero el médico tiene que cuidar no sólo de sí, sino también de otros. Su oficio no es sino prestar misericordia a otros. Pero ésta no procede de él, igual que el efecto del medicamento no procede de él.”

#### De la correcta enseñanza en medicina

“Enseñar y no obrar es pequeño. Enseñar y obrar es grande y completo... El picapedrero, que enseña a sus aprendices más con las manos que con la boca, enseña y actúa al mismo tiempo, y le es imposible enseñar lo que no sea capaz de hacer.”

#### La verdad en relación con la medicina

“Si quiere alcanzar la verdad de su arte, tendrá que tomar ese camino. Si no lo hace, podrá seguir estudiando eternamente y en verdad no alcanzará ningún fin. El arte de la medicina echa sus raíces en el corazón. Si tu corazón es falso, también tu medicina lo será; si tu corazón es recto, también lo será el médico que haya en ti.”

#### Toda enfermedad tiene su antídoto

“Si quieres amar a tu prójimo, no puedes decir: ‘Tú no tienes salvación’, sino que tienes que confesar: ‘No sé y no lo comprendo’. Y así, no hay ninguna enfermedad que tenga por qué matar a un hombre. Todas las enfermedades se curan, sin excepción.”

#### De la nobleza del curar

“El curar es la perla más noble y el tesoro supremo, y ocupa el primer lugar en la medicina; y no hay nada en la Tierra que tenga más valor que curar a los enfermos.”

#### De la curación por sí de las enfermedades congénitas

“Allá donde hay enfermedad, allá están también médicos y medicinas. Cada enfermedad innata lleva en sí su propio medicamento. El hombre lleva consigo, por naturaleza, al destructor de la salud y al custodio de la misma.”

### De lo incompleto de resolver sólo síntomas

“La naturaleza y la fuerza de la enfermedad han de ser investigadas en su origen, y no en sus signos; porque no debemos extinguir el humo del fuego, sino el fuego mismo. Si queremos que la tierra dé una hierba mejor, tenemos que ararla y no simplemente arrancar los hierbajos. Lo mismo ha de hacer el médico... dirigir su pensamiento al origen de la enfermedad y no sólo a aquello que tiene ante sus ojos. Porque en ello sólo vería los signos, pero no el origen, igual que el humo sólo es un indicio del fuego, pero no el fuego mismo.”

### De la relativa eficacia de los remedios

“Toda enfermedad es como un purgatorio. El médico debe saberlo y pensar en ello, para que no ose determinar por anticipado el momento de la curación o el efecto de sus medicamentos; pues esto está sólo en mano de Dios.”

### De la medicina celestial

“Esta medicina actúa conforme a la voluntad del hombre del ‘ nuevo nacimiento’ en ella están todas las fuerzas. Porque no actúa en el cuerpo mortal, sino tan sólo en el eterno.”

### Los libros de medicina: primero, saber

“El supremo y primer libro de la medicina se llama sapientia. Sin este libro no se podrá hacer nada fructífero... Porque este libro es Dios mismo. En él, que ha creado todas las cosas, está también la sabiduría, y sólo él conoce la causa originaria de todas las cosas.”

### Segundo libro: el firmamento

“El segundo libro de la medicina es el firmamento. Sin embargo, este libro deberá ser aprendido después del primer libro... Igual que en un libro se puede plasmar toda la medicina en las letras para que cada cual esté en condiciones de leerlas, así también el firmamento es un libro que contiene las mismas fuerzas y proposiciones... y quien no haya penetrado en este libro no podrá ser médico ni ser llamado tal. Igual que alguien

lee un libro sobre el papel, el médico su fin está obligado a deletrear las estrellas del firmamento para obtener el conocimiento de su fin.”

### De la acción secreta de los remedios naturales

“Hay fuerzas maravillosas en las medicinas. Apenas se puede creer que la naturaleza las oculte en sí. Porque sólo un gran artista podría encontrarlas, nadie que sólo transite por los libros, sino sólo alguien que haya ganado su habilidad y destreza por la experiencia de sus manos

... Es un arte importante, y por eso no se lo puede describir con tanta claridad como se puede aprender sólo por la experiencia... Tampoco se puede llamar a estos remedios simplemente medicinas, sino que hay que calificarlos como ‘ arcana’ como remedios secretos. Poseen tan nobles y altas ventajas y actúan de manera tan maravillosa que

nuestro entendimiento a duras penas puede comprender y reconocer de qué propiedades y virtudes surge este efecto.”



### De la particularización en las dietas

“Si la salud ha de ser correctamente entendida por el médico, éste tiene que saber que hay más de cien clases de estómagos, incluso más de mil, es decir, que de mil personas que están juntas cada una tiene una digestión distinta, ninguna es igual a la del otro. La una digiere más, la otra menos, y aun así cada estómago está sano para aquel que lo posee. Por eso las distintas normas de alimentación han de ser observadas no en aras de la enfermedad, sino de la salud.”

### Del descanso en la noche

“Porque el sol quiere que todo esté despierto y que el hombre deba velar mientras da su calor. Pero cuando se pone, también el hombre debe echarse, para volver a levantarse con el sol, y entregarse al reposo con él, y así siempre. Todas las normas sobre sueño y vigilia deben desprenderse de este orden.”

### De las dosis pequeñas y efectivas y la selección de la dosis según la enfermedad

“La medicina debe actuar en el cuerpo como un fuego... y debe impulsar su esencia en las enfermedades como el fuego en un montón de leña. El secreto de esa acción del fuego debe regir también para eso que llamáis ‘ dosis ’.”

“De la misma manera que la chispa se comporta respecto de la leña, y que según su alcance se hace grande o pequeña, así debéis manejar la medicina, para prescribirla al cuerpo según el volumen de la enfermedad.”

### De la naturaleza como verdadero farmacéutico

“La naturaleza ha dado poder a los arcana y los ha compuesto como deben estar compuestos. Aprended pues para que los conozcáis y los entendáis, y no de manera que al final os entendáis a vosotros mismos pero no a la naturaleza. La naturaleza es el médico, no tú. De ella tienes que sacar, no de ti; ella confecciona las fórmulas, no tú. Mira por enterarte dónde están sus farmacias, dónde están escritas sus virtudes y en qué recipientes se guardan.”

### De la cura de toda enfermedad

“Todos los medicamentos están en la tierra, pero faltan los hombres que los recolecten. Están maduros para la cosecha, pero los segadores no han venido. Cuando lleguen un día los segadores de la verdadera medicina, limpiaremos a los leprosos sin el impedimento de una sofística vacía y haremos que los ciegos vean.”

### De la necesidad del médico de amplitud de criterio en cuanto a conocer los cinco métodos de curación que propone Teofrasto y elegir el más adecuado

“Cada una de ellas es capaz por sí sola de constituir un medio terapéutico completo para la curación de todas las enfermedades (facultas medicinae) en manos de un médico hábil, competente y experto, el cual sin embargo deberá saber cuál es el mejor (insígnito) y escogerlo así para cada caso.”

De la medicina natural (ley de contrarios)

“Concibe y trata las enfermedades como enseña la vida y la naturaleza de las plantas y, según lo que convenga en cada caso, por sus símbolos o concordancias. Así curará el frío por el calor, la humedad por la desecación, la superabundancia por el ayuno y el reposo y la inanición por el aumento de las comidas.”

De la medicina específica

“Los que pertenecen a esta secta tratan las enfermedades por la forma específica o “entidad específica” (ens specificum). El imán, por ejemplo, atrae al hierro no por intermedio de cualidades elementales sino a través de fuerzas y afinidades específicas.”

De la medicina caracterológica (leyes numerológicas, o cabalística, símbolos, etcétera)

“Los que la profesan curan las enfermedades, según lo que sabemos a través de sus libros o escritos, por el influjo de ciertos signos dotados de extraño poder, capaces de hacer correr a aquel a quien se le ordena o darle o sustraerle determinados influjos o maleficios.”

Medicina de los espíritus (ley homeopática o de similitud)

“Sus médicos cuidan y curan las enfermedades mediante filtros o infusiones en los que aciertan a coagular (cogere) el espíritu de determinadas hierbas o raíces, cuya propia sustancia ha sido responsable anteriormente de la enfermedad (similia similibus curantur).”

Medicina de la fe (apostólica)

“La fe resulta aquí el arma de lucha y de victoria contra las enfermedades; fe del enfermo en sí mismo, en el médico, en la favorable disposición de los dioses o en la piedad de Jesucristo.”

De la amplitud de criterios curativos por Paracelso, Hipócrates y Galeno

“A pesar de lo que afirmáis, os diré también que Hipócrates ha estado mucho más cerca de la secta espiritualista que de la medicina natural, por más que no haya hecho mención a tales diferencias en sus escritos; que Galeno obró mucho más de acuerdo en general con la medicina caracterológica y con los presagios que con la medicina natural, y que otro tanto puede referirse de igual modo a muchos otros autores.”

De las criaturas elementales de las plantas (almas de las hierbas que moran en dimensiones desconocidas)

“Nuestras criaturas tienen cuatro tipos de habitación: acuática, aérea, terrestre e ignea. Aquellos que habitan en el agua, se llaman ninfos, en el aire silfos, en la tierra duendes o pigmeos, y en el fuego salamandras”.

“En cuanto a los físicos bien o silfos (que más varía: más o menos, más o menos, tienen aspecto humano, silvestres) que más son varía: espesos, o muy grandes, sexos robustos,



los gnomos más pequeños de una altura de unos dos palmos, las salamandras delgadas, gráciles, esbeltas.”

“Hemos dicho que los ninfos dejan las aguas para venir a vernos, hablar y aliarse con nosotros. Los silfos son más groseros, y no conocen en absoluto nuestra lengua. Los gnomos hablan el mismo lenguaje que los ninfos. Las salamandras hablan poco.”

Los párrafos fueron extractados de los libros de Paracelso, Textos esenciales, Libro de los prólogos y Tratado de las ninfas, silfos, gnomos, salamandras y otros seres.

Quien desee profundizar en el aprendizaje de discernir la esencia de cada planta medicinal, en el libro Botánica oculta (capítulo Fisiognosia vegetal), que es un compendio de Alberto el Grande, Agrippa, Dioscórides y Paracelso, analice las características astrológicas de las plantas. Y será suficiente con saber que los gnomos son las almas de las plantas de los signos de tierra, los silfos son las almas de las plantas de los signos de aire, las ondinas son las almas de las plantas de los signos de agua y las salamandras son las almas de los signos de fuego. Con esto, y de acuerdo a las características físicas de las plantas según sus signos, sabremos si estamos frente a la correspondencia física en tal planta medicinal de uno u otro ser elemental de los antes mencionados. Por otra parte

en la parte de los elementos se llama específicamente a todas las plantas que pertenecen a una planta según la parte de las plantas es regida por un planeta en común. Todo esto es sumamente útil para quien se interesa en ayudar a sus semejantes no sólo con los principios físicos de las hierbas o flores, sino además con sus contrapartes energéticas e invisibles, que en realidad siempre y sin excepciones son las que efectúan las curaciones valiéndose de sus aspectos materiales (hierbas medicinales). En todo caso ayudan mucho más fuertemente si el especialista que las da les tiene fe, y lógicamente mucho más aun si el enfermo les tuviese fe.

Continuamos transcribiendo textos de obras contemporáneas para una mayor comprensión, algunos párrafos del autor, otros del mismo Teofrasto transcritos en esa obra del siglo XX:

#### De la elementoterapia

“Esas fórmulas tienen su fundamento en la elementoterapia, que es el ‘arte regio’ de la naturaleza, porque nos enseña a manipular las criaturas elementales de los vegetales antiguamente conocidos con los nombres de silvanos, dríadas, hamadríadas y faunos.”

“El elemental de la planta se alegra cuando lo amamos, y se llena de dolor cuando lo herimos. El organismo físico de los elementales de la naturaleza es análogo al humano”.

#### De la necesidad de la planta para cristalizar el pensamiento de curar

“El pensamiento es una gran fuerza, pero todo es dual en la creación, y toda intención oculta, si se quiere hacer manifiesta, necesita un instrumento físico que sirva de vestido a la idea: este instrumento es el vegetal que le corresponde.”

### Del hábitat natural del hombre

“Mientras el hombre no regrese al seno de la naturaleza, sus pensamientos como su vida serán totalmente superficiales y artificiosos, y por ende, negativos e inocuos.

El hombre debe abandonar sus ídolos y templos falsos de la vida urbana, y regresar al seno de la bendita Diosa madre del mundo. Ella os dará luz y sabiduría, poder y gloria.”

### De los diagnósticos de los indios araucanos

“Los ‘mamas’ diagnostican las enfermedades poniendo una esfera de vidrio sobre la nuca del paciente, y por allí auscultan el interior del organismo, mejor que con los rayos x. Ellos sonríen desdeñosamente ante el complicado mecanismo de la ciencia oficial. Poner la esfera de vidrio sobre las ropas de un enfermo, bástales para diagnosticar la enfermedad aunque el paciente se encuentre a muchas millas de distancia.”

### De las curaciones de la sabiduría maya

“Los médicos indios curan, y muchas de sus curaciones son instantáneas, porque ellos saben desde tiempos remotísimos el acertado manejo de los elementales.”

“Los altos iniciados ‘mamas’ se comunican con los mahatmas del Tibet y conocen a

fondo los vegetales de la India Oriental.”

“Pero estos sabios indios son temblantemente callados y humildes, ningún ‘civilizado’ logra jamás sacarles sus secretos, a menos que se haya hecho digno y merecedor de ser recibido por discípulo.”

### De la medicina de cuerpo, alma y espíritu

“Los indios araucanos y los lamas tibetanos conocen a fondo la anatomía humana. A los textos de la anatomía oficial les falta la anatomía de los cuerpos internos del hombre, que es séptuplo en su constitución orgánica. Cada órgano es, por consiguiente, séptuplo en su constitución interna.”

“Estos distintos cuerpos internos del hombre obran sobre nuestras glándulas endógenas y sobre nuestras hormonas. Y no se puede ser médico sin conocer a fondo ese nis-

sus formativus de que nos habla Kant.”

“Los severos estudios de medicina himaláyica y transhimaláyica incluyen la elementoterapia, la osmoterapia, la anatomía de los siete cuerpos y la astrología y química ocultas.”

### Medicina y sabiduría

“Para ser médico verdadero se necesita tener sabiduría. La palabra wisdom (sabiduría) deriva de vid (ver) y de don (juicio).”

### La sabiduría médica sagrada de Egipto

“En el país asoleado de Khen, allá en los lejanos tiempos del antiguo Egipto, los enfermos eran llevados, no a consultorios médicos, sino a los templos augustos y sagrados donde se cultivaba la hierática sabiduría. De los templos salían los enfermos sanos y salvos.”

“La medicina fue siempre sagrada. La medicina fue el patrimonio bendito de los magos. En esos olvidados tiempos del lejano Egipto, los enfermos cubríanse de aromas en los templos y el verbo inefable de santos maestros llenábalos de vida.”

“Los cimientos del gran período egipcio están fundados sobre una antiquísima actividad neptuniana basada en las leyes elementales de la naturaleza. Los egipcios denominaron a esa profunda conciencia neptuniana, el Amenti.”

“La imagen de esfinge es tan sólo símbolo material de un gran genio elemental de la naturaleza, el único guardián de la antiquísima sabiduría de la gran madre naturaleza.”

### De la relación entre los órganos

“Así como el Universo es un organismo con todas sus constelaciones, de la propia manera el hombre es un mundo por sí mismo.”

“Y como todos los cuerpos celestiales en el espacio están unidos los unos con los otros por eslabones invisibles, asimismo los órganos en el hombre no son enteramente independientes los unos de los otros, sino que se subordinan entre sí hasta cierto grado.”

“Órganos, nervios, músculos, etcétera, son tan sólo los instrumentos físicos de ciertos principios y poderes en los cuales se fundamenta su actividad.”

Dice Paracelso: “El corazón es un Sol, el cerebro su Luna, el bazo su Saturno, el hígado su Júpiter, los pulmones su Mercurio y los riñones su Venus”.

### Apéndice de Botánica oculta

“El estudio de la fisiognosia vegetal, ciencia de las signaturas o ciencia de las correspondencias astrales, nos enseñará a conocer, por su aspecto exterior, las fuerzas secretas de cada una de las plantas.”

“Existen tres claves para conocer, por medio de sus propiedades exteriores, las virtudes interiores de una planta: la clave binaria, la clave cuaternaria (de los elementos, o zodiacal), y la clave septenaria o planetaria.”

Las plantas de Aries son cálidas y secas. Se parecen a cabeza, ojos, nariz, lengua o dientes.

Tienen flores amarillas sabor acre, hojas y tallos débiles, de flores de dos pétalos. Las plantas de Tauro son frías y secas. Su gusto es agrio y de aroma suave. Tienen tallos altos, se enfrían fácilmente, producen muchos frutos. Tienen forma de garganta.

Las plantas de Géminis son calientes y algo húmedas. De flores blancas o pálidas. De hojas muy verdes, dulces, lechosas casi siempre, se parecen a espalda, brazos, manos, pechos; hojas de siete puntas.

Las plantas de Cáncer son frías y húmedas. Insípidas, viven en pantanos, con flores blancas o ceniza, sus hojas se parecen a estómago, hígado, bazo; muestran manchas y cinco pétalos.

Las plantas de Leo son cálidas y secas. De flores encamadas, sabor acre, con forma de corazón.

Las plantas de Virgo son frías y secas, son enredaderas, se parecen a los intestinos.



Las plantas de Libra son calientes y húmedas, de flores raras y tallos altos y flexibles. Sus frutos u hojas se parecen a riñones o vejigas, de sabor dulce.

Las plantas de Escorpio son calientes y húmedas, de gusto insípido, lechosas, de olor fétido, parecidas a los órganos sexuales del hombre.

Las plantas de Sagitario son calientes y secas, amargas, parecidas a los muslos.

Las plantas de Capricornio son frías y secas, de flores verdosas, su jugo es tóxico. Se parecen a las rodillas.

Las plantas de Acuario son ligeramente cálidas y húmedas, son aromáticas y tienen forma de piernas.

Las plantas bajo Piscis son frías y húmedas, de sabor casi nulo, de forma parecida a dedos y pies; crecen a menudo cerca de los lagos.

“El sabor es producido por la sal de la tierra donde crece la planta; él indica el ideal de la planta y la vía que se ha de seguir para extraer el bálsamo.”

“Las hojas y el tallo indican el planeta que domina a las plantas.

En todo vegetal, la raíz corresponde al planeta Saturno.

La semilla y la corteza, a Mercurio.

La madera, el tronco fuerte, a Marte.

Las hojas, a la Luna.

Las flores, a Venus.

El fruto, a Júpiter.”

Las plantas lunares son de formas caprichosas, flores blancas, olor suavísimo y frutos insípidos.

Las plantas mercurianas son medianas, de flores pequeñas y colores varios, olor penetrante, frutos de sabores varios.

Las plantas venusinas son pequeñas y floridas, de flores bellas y alegres, de olor fino y exquisito y frutos de sabores varios.

Las plantas solares son medianas, dan flores amarillas muy aromáticas y frutos agri-dulces.

Las plantas marcianas son pequeñas y espinosas, de flores rojas pequeñas, olor picante, frutos venenosos.

Las plantas jupiterianas son grandes y frondosas, de flores blancas o azules, inodoras, frutos ligeramente ácidos.

Las plantas saturninas son grandes y tristes, de flores negras o grises, olor desagradable, frutos ácidos o venenosos.

Características de las plantas por sus signatures planetarias según las influencias de plantas que crecen cerca, de otras características...

“Si Júpiter se halla cerca de Venus, la planta nace fuerte y llena de virtudes.”

“Si Mercurio influye sobre una planta entre Venus y Júpiter, en tonces es aun más perfecta; resulta un bellissimo vegetal, de cuerpo mediano, con flores blancas o azules.”

“Si el Sol se aproxima a los antedichos, la flor se vuelve amarilla.”

“Si Marte y Saturno se contradicen con Mercurio, Venus y Júpiter, resulta un árbol venenoso de flores rojizas y a menudo (a causa de Venus) de áspero tacto y gusto execrable.”

“Si Venus está próximo a Saturno, y si la Luna no se ve contrariada por Marte y Júpiter, resultará una planta bonita, tierna y delicada, con flores blancas, inofensiva, pero de escasa utilidad.”

En estos párrafos de nuestros maestros en medicina podemos comprender que cada especie vegetal es el resultado de finas operaciones aritméticas-astroológicas, combinaciones de sustancias e influencias únicamente realizables por la inteligencia suprema en la naturaleza. Y nos queda entendido que nada de todo lo que nos rodea en la misma es producto de una mera casualidad.

De todo lo estudiado anteriormente se ha hecho un cuadro resumen que resulta bastante interesante, al menos para acercarnos a los elementales de un modo bastante acertado y claro:

Las plantas de tierra (de los signos de tierra: los gnomos) tienen flores de aroma suave, frutos de sabor azucarado, son plantas o flores de color amarillo, plantas o flores abultadas, de volumen pequeño.

Las plantas de agua (de los signos de agua: las ondinas) tienen flores de perfume nulo, frutos de sabor ácido, con plantas o flores de color verdoso, con forma de enredadera, con tallo pequeño y frutos grandes.

Las plantas de fuego (de los signos de fuego: las salamandras) tienen flores de perfume penetrante, frutos de sabor picante, son plantas o flores color encarnado, de forma retorcida, de volumen mediano.

Las plantas de aire (de los signos de aire: los silfos) tienen flores de aroma desagradable, frutos de sabor áspero, planta o flor de color azulado, de forma delgada y volumen muy alto.

Si uno va a combinar plantas en su huerto o terreno, puede también considerar las simpatías astroológicas

Simpatía entre

Tauro, Cáncer, Sagitario.  
Géminis, Libra, Acuario.  
Cáncer, Libra, Virgo, Tauro.  
Escorpio, Cáncer.

Antipatía entre

Tauro, Libra, Escorpio.  
Géminis, Capricornio.  
Cáncer, Sagitario.  
Virgo, Aries, Leo.

Planetas contrarios

Saturno, Marte, Sol.

Planetas amigos

Venus con todos, sobre todo con Marte.

Mercurio con todos, sobre todo con Júpiter.

.....

## Las cinco causas de las enfermedades

### DE LAS "ENTIDADES" PARACELSIANAS O "ENS"

#### Causas de las enfermedades

"En él vamos a ocuparnos de las entidades (ens) como orígenes engendradores de todas las enfermedades, separadas en los cinco grupos clásicos, desde cada uno de los cuales pueden producirse todos los males pasados, presentes y futuros."

Una enfermedad puede tener más de una clase de causa

"Un ejemplo aclarará lo que acabo de decir: supongamos el caso de la peste y preguntémos de dónde proviene. Los adictos a la medicina natural me diréis que de la disolución de la naturaleza; los afiliados a los astrónomos preferiréis considerarla como consecuencia del movimiento del cielo y el curso de los astros. ¿Cuál de los dos estará en lo cierto? Pues yo digo que los dos y que cada cual lleva su parte de razón, e incluso que hay además otras razones, ya que la naturaleza es una entidad, y los astros otra entidad, etcétera."

"Diremos por lo tanto, para terminar, que nuestro cuerpo está sometido (subjectum) a cinco entidades, cada una de las cuales posee en potencia todas las enfermedades."

#### De E ns astrorum

"En el primer tratado nos ocuparemos de la esencia y la fuerza que encierran los astros. Esta fuerza, que actúa e influye constantemente sobre nuestro ser, se llama entidad astral (E ns astrorum) y debe ser tenida en cuenta como la primera a la que estamos sometidos."

#### Del E ns veneni

"La segunda fuerza o potencia es la entidad de los venenos (E ns veneni), cuya acción es siempre perturbadora (alterat) y violenta."

#### Del E ns naturae

"La tercera fuerza es aquella que debilita y desgasta nuestro cuerpo por el simple hecho de vivir y puede coexistir o no con los demás. La llamaremos entidad natural. Estaremos expuestos a esta entidad en todas aquellas ocasiones en que exijamos abusos o esfuerzos inmoderados a nuestro cuerpo o el mismo se halle debilitado por una complejión deficiente, de lo cual pueden resultar todas las enfermedades sin excepción, aunque las otras entidades aparezcan favorablemente dispuestas."





### Del E ns espirituale

“La cuarta entidad proviene del poder de los espíritus, que hieren (violant y) debilitan los cuerpos que caen bajo su influencia.”

### Del E ns Dei

“ La quinta entidad que puede afectarnos, no obstante nos sean favorables las otras cuatro y a pesar y por encima de ellas, es la entidad de Dios Er(s Dei); entidad que debemos considerar con la mayor atención y antes que toda otra cosa, pues en ella está la razón de todas las enfermedades.”

Nota: Paracelso insiste en esa causa divina de las enfermedades. Que aunque las otras cuatro entidades o razones sean las puertas de entrada de las enfermedades, en todos los casos una enfermedad es signo divinal en el cuerpo o en la mente, para que la marca sea advertencia suficiente al alma de retomar al camino recto. Diferencia esta entidad sin embargo para aquellas enfermedades sin explicación, éstas de nacimiento, éstas porque sí, éstas que definimos vulgarmente como “caprichos del destino”, etcétera, las que pensamos que son injustas, sin causa... Sin embargo así y todo siempre tienen una explicación, para el alma humana resultan necesarias, aunque no las comprendamos. Y suelen ser las más difíciles de curar, pues es el enfermo quien dentro de sí tiene la respuesta a la incógnita, y debe comenzar por asumir al menos devotamente que no hay injusticia y buscar en su conciencia. Suele ser muy difícil...

### De la selección de la terapia en concordancia con la causa

“Entendéis acerca de setenta clases de fiebres cuando verdaderamente existen cinco veces ese número. Ello ocurre porque sólo dirigís vuestro espíritu y vuestra inteligencia a la entidad natural, única que habéis adoptado.”

“En cuanto a mí, puedo deciros que si el febricitante ha sido abrasado (inflammatus est ) por el astro, sólo él y nadie más que él será capaz de matarlo o de devolverle la salud (restituir).”

Hasta aquí, de El libro de los prólogos de Teofrasto.

### Algunos párrafos del “ Tratado de medicina oculta”

“Si el cuerpo, el alma y la mente están en perfecta armonía entre sí, no hay peligro de discordancias perjudiciales, pero si se origina una causa de discordia en uno de estos tres planos, la desarmonía se comunica a los demás.”

### Ejemplo de esta interacción y el mejor remedio

“Si alguien frustra un plan que tenemos proyectado, nos llenamos de honda preocupación mental. Esta preocupación es la reacción de nuestro cuerpo mental contra la incitación exterior.”

“ Nadie duda de que una fuerte preocupación mental trae enfermedades a la cabeza. Debemos gobernar las emociones con el pensamiento, y el pensamiento con la voluntad, y la voluntad con la conciencia.”



### Del Ens astrale

"Aquí nos habla claramente el gran Teofrasto de la luz astral de los cabalistas, del ázoe y la magnesia de los antiguos alquimistas, del dragón volador de Medea, del INRI de los cristianos y del Taror de los bohemios."

"Ya llegó la hora en que la ' biocenosis' estudie a fondo el gran agente universal de vida, la luz astral y su selbe et coagula, representados en el macho cabrío de Méndez"

"La luz astral es la base de todas las enfermedades y la fuente de toda vida."

### Del Ens veeneri

"Los valores positivos traen salud y dicha. Los valores negativos se materializan en enfermedades y amarguras."

"Cada defecto humano es, pues, un veneno para el organismo."

### Del Ens spirituale

"El cuerpo etérico del hombre está constituido de tatwas, y sabemos que este cuerpo es la base sobre la que opera la química orgánica.

trasmisión de elementos físicos. sus tratados de física, ya no puede negar que el éter pene-  
Dañando el cuerpo etérico se daña matemáticamente el cuerpo físico. Utilizando los elementales vegetales y las ondas etéricas, pueden causar daño a distancia al cuerpo etérico entidades perversas. Las consecuencias son muy graves."

Nota. Así como hay elementales inocentes de plantas curativas también existen elementarios al servicio de mentes malintencionadas.

### De algunos daños frecuentemente originados por Ens spirituale

"Un grave daño en el cuerpo mental, al transmitirse reflejamente en el cerebro físico, produce la locura. La desconexión entre el cuerpo astral y el mental ocasiona locura furiosa. Si no hay ajuste entre el astral y el etérico necesariamente resulta el idiota o cretino."

### Del Ens naturale

"Los nervios son para el fluido vital lo que los alambres para la electricidad " .

Dice Paracelso: " El corazón envía su espíritu por todo el cuerpo, así como el sol envía todo su poder a todos sus planetas y tierras; la luna (la inteligencia del cerebro) va al corazón y vuelve al cerebro. El fuego (calor) tiene su origen en la actividad (química) de los órganos (los pulmones) pero penetra todo el cuerpo. Este humo contiene muchos humores diferentes y produce en él ' metales' (virtudes y defectos) de varias especies" (Paramirum L3; Paracelsus).

Nota: Se hace alusión sin duda al Ens naturale como el manejo de la propia personalidad del capital de energías vitales; con arreglo al temperamento y comportamiento se tendrá mayor o menor ahorro de esa vitalidad que fluye en los nervios. Y cuando se agota, se enferman los nervios y viene la enfermedad.



Del E ns Dei

Dice Helena Blavatsky: "Karma infalible que ajusta el efecto a la causa en los planos físicos, mentales y espirituales del ser, así como ninguna hasta la más pequeña, desde la perturbación cósmica, hasta el movimiento de nuestras manos, y del mismo modo que lo semejante produce lo semejante, así también karma es aquella ley invisible y

desconocida que ajusta sabiamente y equitativamente, cada efecto a su causa ha-

Nota. Se refiere entonces a que los delitos internos no resultan impunes, y que aunque se desconozca nuestro pasado antes del nacimiento, de alguna forma la enfermedad nos señala el error, y sólo por la puerta de la transformación interior y el servicio a nuestros semejantes queda esta maravillosa ley en paz con nosotros y se alivia el mal del cuerpo...

"El peor género de enfermedades son aquellas engendradas por karma.

La tuberculosis o peste blanca es el resultado del materialismo y ateísmo en vidas pasadas.

La crueldad engendra la ceguera de nacimiento. El raquitismo es hijo del materialismo,

la malaria proviene del egoísmo, de éstas y otras enfermedades tienen su origen en las pasadas vidas.



## Generalidades de las plantas medicinales

### Uso

La medicina herborista se destaca hoy en día por el uso de los principios activos de las hierbas medicinales, los cuales comenzaron a investigarse desde Paracelso hasta la actualidad. Es que Teofrasto insistía en que de la planta medicinal se debía extraer lo útil y desechar la "escoria", pues esas sustancias salutíferas representaban la acción física del arcanum, cuerpo, alma y espíritu "específicos" que da la naturaleza para cada dolencia humana. Hoy la industria farmacéutica utiliza continuamente esos principios activos y lamentablemente los plagia en los laboratorios dando paso a la medicina artificial. Por otra parte herboristas, curanderos, botánicos, homeopáticos, terapeutas orientalistas, algunos médicos, etcétera, utilizan las plantas medicinales "simples" o carentes de principios activos fuertes que fueran de interés para la industria de los medicamentos, pero que sin embargo se caracterizan por su sencillez y efectividad,

estas sustancias curan las enfermedades. Más plantas simples actualizadas maravillosamente en las últimas principalmente que nos habremos de ocupar en este curso.

### Antecedentes

En la farmacopea egipcia (2980 AC) se utilizaban 400 materias primas vegetales o animales.

En el formulario terapéutico babilónico (772 AC) se utilizaron 550 sustancias minerales, animales y vegetales (250).

La farmacopea china (1000 AC) incluye 1.871 sustancias con las cuales preparaban 8.160 fórmulas.

Los exponentes más relevantes de la "época antigua" fueron:

- Hipócrates, nacido en la Isla de Cos, del mar Egeo (460 AC -377 AC).
- Claudio Galeno, nacido en Pérgamo, Asia Menor (201 AC - 130 AC).
- Abu Ali Ibn Sina (Avicena), nacido en Arabia (980-1037).
- Alberto Magno (Alberto el Grande), obispo de Ratisbona (1193-1280).
- Teofrasto Paracelso, nacido en Suiza (1493-1541).

Ésta es la corta lista de los verdaderos rectificadores de la medicina, cada cual en su época y en su entorno, que han sido la base firme en la que descansa toda la medicina de la actualidad, con la aclaración de que ninguno de ellos aconsejó el uso de la medicina para el logro de fortunas personales, ni la imitación de los prodigios de la naturaleza en los laboratorios de los hombres, ni que en la atención médica se diera más prioridad a las máquinas que a la sapiencia, a los bienes del enfermo más que a su enfermedad y al individuo como ser.





## Recolección de hierbas medicinales

Hace falta saber reconocer las hierbas para recolectar la especie adecuada, para ello es menester conseguir herbarios o libros o enciclopedias con fotos bien claras; también es aconsejable conocer las descripciones botánicas, las partes de una planta, etcétera. Esto nos es útil frente a alguna duda. Se debe reconocer la flora autóctona del lugar donde vivimos o trabajamos; recordemos que en cada territorio surgen enfermedades distintas

los remedios distintos naturales manifestación para también y naturales médicos de territorio utilicen.

Tenemos plantas según los suelos: de bosque, agrestes, de jardín, de montaña, de estepa, de tierras turbosas, etcétera.

Se deben recolectar especies separadas y sólo sanas, luego llevarlas con cuidado en cestas, bolsas de papel o de arpillera sanas, y ponerlas a secar enseguida.

Es cierto que existe para quienes se interesen (y por cierto lo recomendamos) horarios astrológicos exactos para la recolección. Empero nos ocuparemos de lo que cotidianamente podemos hacer, sí teniendo en cuenta el clima, por ejemplo no recolectar en días lluviosos o muy húmedos.

Quien se interesa en el cultivo tendrá que tener en cuenta:

- El suelo y clima óptimos de la planta.
- Los procesos de cultivo, según asesoramiento agrotécnico, y los oligoelementos necesarios para la fertilización natural del terreno.
- El proceso de arado, rastrillado, abonado, preparación de la parcela, siembra y riegos.
- El desherbado, escardado, los abonos naturales, la sustitución de plantas defectuosas.
- La cosecha o recolección, el secado y la preparación de los remedios.
- La reproducción: por semilla o por división de las partes existentes (vía vegetativa); por rizomas, bulbos, renuevos, brotes de sus raíces. Se deben utilizar mínimos de productos químicos en la lucha contra parásitos, enfermedades y plantas adventicias.

## Recolección y secado

Hay fechas óptimas para cada planta, y algunos libros traen calendarios que son útiles, sin embargo se deben entender las diferencias de clima según la fuente de la información. Al menos es bueno respetar la recolección de las flores al principio de la floración, de las hojas antes y durante la floración, de las raíces al principio de la primavera y el otoño, y de las frutas en la época de su maduración.

Debemos tener en cuenta la herramienta, que varía según la parte de la planta a cortar. Siempre recordemos que debemos respetar la vida del vegetal, es decir, no cortar lo que no se va a usar, y sentir profundo respeto y gratitud al llevamos las materias de esos elementales de la naturaleza. Cumpliendo con ese fino requisito de fe, el efecto de nuestros remedios será inmensamente superior. Tengamos en cuenta que no siempre se podrá recolectar lo que necesitamos. En esos casos, cuando se consigue en el mercado tal

o cual planta a recolectada, igualmente, recordemos la misma oración. Es de la vida y de la naturaleza, y sentir el mismo respeto y la misma oración de devoción a la vida y a la naturaleza.

ra técnica curativa. Implica andar con el corazón limpio de emociones negativas para con nuestros semejantes, y sí tener la mente concentrada en beneficiar al prójimo...

Se utilizan tijeras de podar para hierbas aéreas o flores (para éstas hay unas más pequeñas, y algunas se pueden llevar con la mano). Para las cortezas de los troncos deberemos ayudarnos con alguna navaja muy afilada o cuchilla, o con un pequeño cortafierro y un martillo si necesitamos parte de la pulpa del tronco. Para las partes subterráneas, una

pala para el jardín, seña suficiente, y la misma cuchilla se utilizaría luego para separar

Hay una época del año en que cada planta medicinal produce mayor cantidad de sustancias activas. Podremos analizar esto y tener algún calendario de recolección que algunos libros incluyen. Empero recordemos que de acuerdo a la técnica descrita en un principio, si bien es importante la presencia de los principios activos en el remedio, es más importante aun la energía con la que se recolecta, así como la intención con la que se lo brinda al paciente.

El segundo paso es siempre el secado, no se deben guardar o elaborar plantas medicinales sin esta etapa pues se enmohecerían. Sí se pueden utilizar frescas para preparados en el momento, una decocción, infusión, emplasto, etcétera, pero para la posterior preparación de remedios naturales siempre deben estar correctamente oreadas. El procedimiento varía según la necesidad o el tiempo que tenemos para esperar. Lo óptimo es el seca-

do a la sombra y con corriente de aire. Puede ser en un galpón semiabierto, debajo de algún porche amplio, en una terraza donde no llegue la lluvia, en una enramada campesina, etcétera, de forma que si hay inclemencias del tiempo no afecten al producto y que le dé aire por abajo también; sirve tirar mallas de tejido de alambre, o alambres longitudinales bien tirantes en su defecto. Algunas sustancias requerirán un secado previo al sol, como las raíces, cortezas, etcétera, o bien al horno si no hubiera sol, pues demorarían mucho en secar lo suficiente como para no echarse a perder. En general cada planta requiere ciertos cuidados específicos en este proceso. Los mismos vienen explicados en algunos libros, aunque nuestra recomendación es confiar en el buen sentido común, tener en cuenta el peso de la hierba en cuanto al riesgo de que se vuele con un viento fuerte, dar vuelta la materia prima vegetal, tener en cuenta qué cantidad de días lleva el secado en cuanto al punto adecuado de cada especie para considerarla pronta para elaborar y envasar.

Todo esto, el uso de redes de malla y las empresas industriales, se utilizan secaderos con temperatura y humedad graduables y un buen sistema de ventilación.

Se debe observar que los alambres no estén oxidados, no se debe usar papel de diario y no se deben entreverar las especies, se deben secar por separado. No utilizar el suelo para secadero en ninguna circunstancia. Evitar el plástico.

### Almacenamiento

En algunas ocasiones podemos necesitar guardar por algún tiempo materias primas ya secadas y esto debe realizarse en lugar hermético. Son recomendables los cuñetes o tanques de cartón de importaciones, bien lavados y secados previamente. No olvidar rotular siempre el recipiente con la planta que contiene. Otra opción es una caja hermética de cartón. Más difícil o por poco tiempo y muy seca la hierba en bolsas, sólo si no se consigue otra cosa más adecuada. Necesariamente debe estar libre de entrada

insectos, polvo, etcétera. Preferentemente almacenar el producto ya separado por especies de hierbas. El mismo puede ser un recinto cerrado, un galponcito, etcétera, donde ten-

gamos una mesa, un suelo apto, no barroso y mejor si tiene una pileta para nosotros pues los lavados de algunas plantas o raíces que requieren higiene producen bastante suciedad. Debe ser un lugar donde no haya humedad, lo mismo que el lugar que destinamos al almacenamiento. Si bien son tareas que se verifican más en el campo, perfectamente se pueden realizar en las ciudades aun en forma artesanal.

De las partes de la planta a utilizar

**Raíz y rizoma.** La raíz es la parte subterránea de la planta, puede ser simple, ramificada, cónica, cilíndrica, fasciculada. El rizoma es la parte subterránea del tallo, de donde nacen las raíces. La etapa óptima para recolección de rizomas o raíces es en el reposo vegetativo, procurando dejar un poco de la raíz para que se pueda regenerar. Después de recolectadas se lavan, se pelan y se secan, naturalmente si son finas o ayudados con fuente de calor si son muy gruesas, luego en la elaboración se recomienda el corte longitudinal y el posterior trozado. Para llegar a la pulverización, si se necesita para alguna receta, sin máquina, se requiere un horno.

**Sumidades.** Parte exterior, si es con las flores, sumidad florida. Se cortan dejando las raíces, de las cuales surgirá nuevamente en primavera. De los árboles, por regla se toman unos 20 o 30 centímetros de las extremidades de sus ramas; luego se podrían separar las hojas en el taller y no se habrá dañado el árbol. En casos de hierbas rastreras convendrá un lavado rápido con agua, según el caso.

**Hojas.** Los órganos de asimilación laterales, que aparecen en pedúnculos, compuestos de un limbo de forma variable: lineal, elíptica, lanceolada, cordiforme, aflechada, oval, larga, aguda, etcétera; de un pecíolo; y a veces de una vaina. La recolección óptima es a comienzos de la floración. Se seleccionan para recoger las más ricas y sanas.

**Flores.** Grupos de hojas transformadas soportadas por pedúnculo acotado. Pueden ser simples o agrupadas. Son muy sensibles bioquímicamente por lo que hay que observarlas mucho y cuidar su secado; deben mantener durante el mismo el color original.

## Drogas vegetales

La planta fresca, viva, se denomina planta madre. La planta medicinal ya seca, o su parte aprovechable se denomina droga vegetal (vegetabilia).

Aquí comenzamos a usar con frecuencia el latín, idioma que universalmente designa nombres oficiales de plantas, de partes de plantas, de formas de preparados, de enfermedades, de efectos de plantas, etcétera. Se evitan así confusiones si actuamos en otros países.

Nombre de las partes de las plantas en latín:

Ramillas (sumidad): herba

Extremo tierno de la ramilla: summitates

Tallo: caulis

Brote: gemma

Hoja: folium

Partes leñosas: lignum

Corteza: cortex

Flor: flos

Estigma: stigma  
Fruto: fructus  
Baya: bacca  
Semilla leguminosa: faba  
Pericarpio: pericarpium  
Pedúnculo: stipes  
Semilla: semen  
Glándulas: glandulae  
Esporas: sporae  
Raíz: radix  
Rizoma: rhizoma  
Tubérculo: tuber  
Bulbo: bulbos.  
Jugos vegetales: succus  
Resinas: resinae  
Gomorresinas: gummi-resinae  
Bálsamos: balsamum

A veces los nombres de las hierbas indican la forma de preparación o trato de la planta:

Natural: naturalis  
Mondada: mundatis  
Partida: concissa  
En polvo: pulvis

La farmacobotánica estudia la descripción botánica de las plantas y determina qué especies proveen las drogas vegetales.

La **farmacognosia** estudia las drogas vegetales al microscopio, las describe y traza atlas detallados de cada droga vegetal, muy necesarios en la industria farmacéutica.

La fitoquímica estudia los principios activos químicamente en el organismo, su estructura, transformaciones y distribución en la planta.

La farmacología estudia los principios fitoquímicos en relación con la enfermedad en el organismo: la velocidad de acción, eliminación, comportamiento asociado, etcétera.

La medicina clínica receta los medicamentos según los análisis que hace la farmacología de los resultados obtenidos.

### Sustancias activas de las plantas medicinales

Son sustancias de efectos terapéuticos destacables que por lo general no se encuentran en la planta en estado puro, sino en forma de complejos.

La fitoterapia es el tratamiento de las enfermedades por medio de plantas o sustancias de origen vegetal. La sustancia activa no es sólo un compuesto químico; además presenta un equilibrio fisiológico, es más asimilable y carece de efectos nocivos en compara-

ción con las sustancias obtenidas por quimiosíntesis.

La naturaleza química de la droga vegetal queda determinada por su contenido:

**Alcaloides.** Compuestos nitrogenados complejos, de potentes efectos fisiológicos; son venenos muy activos y de acción específica. Según su estructura molecular: fenilaminas (ejemplo: pimiento), alcaloides isoquinoleicos (ejemplo: adormidera), alcaloides indólicos (ejemplo: comezuelo de centeno), alcaloides quinoleicos (ejemplo: ruda), alcaloides piridínicos (ejemplo: ricino), alcaloides piperídicos (ejemplo: cicuta), alcaloides del tropano (ejemplo: belladona), alcaloides esteroides (ejemplo: acónito).

**Glucósidos.** Productos del metabolismo secundario de las plantas. Contienen una parte azucarosa, y una más activa y terapéutica, el aglucón. Según su composición química: triglicósidos (contienen azufre y una enzima), ejemplo: rábano rusciano. Glucósidos del ácido cianhídrico (un compuesto cianhídrico y un azúcar), ejemplo: almendro amargo. Glucósidos antraquinónicos (pigmentos cristalinos de acción laxante), ejemplo: rubarbo. Cardioglucósidos (regulan la actividad cardíaca en dosis homeopáticas, se dividen en cardenólidos y butadienoles), ejemplo: digital, eléboro. Glucósidos fenólicos (sustancias de efectos y aromas variados y muy característicos), ejemplo: corteza de sauce.

**Saponinas.** Presentan también un radical glúcido y un aglucón. Todas las saponinas son muy espumantes y resultan buenos emulsivos. Además liberan la hemoglobina de los eritrocitos. Incrementan las secreciones mucosas (expectorantes), ejemplos: ginseng, uña de gato.

**Principios amargos.** Tienen gusto amargo, estimulan los jugos gástricos. Son terpenos capaces de liberar camazuleno. Ejemplos: ajenojo, genciana, centaúrea.

**Taninos.** Composición variable, pero todos coagulan las albúminas y los alcaloides y metales pesados. Son hidrosolubles, por tanto son astringentes, antihemorrágicos y como contraveneno por exceso de alcaloide, neutralizándolo. El principal componente activo para ello es el ácido tánico presente en la corteza de roble, las hojas de nogal, la raíz de bistorta.

**Sustancias aromáticas.** Encontramos glucósidos fenólicos, cumarinas, hidroxicumarinas (ejemplo: castaño de Indias, de igual efecto de la vitamina P, que aumenta la resistencia de los vasos sanguíneos). También los flavonoides son sustancias aromáticas (ejemplos: hipérico, drosera).

**Aceites esenciales.** Líquidos volátiles, altamente aromáticos, próximos a los aceites pero mucho más activos, más curativos (ejemplos: menta, romero, lavanda).

**Aceites grasos.** Aceites vegetales líquidos a temperatura ambiente. Aceites no secantes (ejemplo: de oliva o almendras). Aceites semisecantes (ejemplo: girasol o maní). Aceites secantes (ejemplo: linaza o adormidera). Aceite laxante (ejemplo: ricino).

**Glucosquininas o insulinas vegetales.** O fitoinsulinas, que actúan contra la glicemia (ejemplo: galega).

**Mucílagos.** Mezclas de polisacáridos. Con agua, se hinchan formando geles (ejemplo: tusílagos, semilla de lino). También están las pectinas (ejemplo: pepino).

**Fitohormonas.** Biocatalizadores que actúan sobre el crecimiento y los intercambios metabólicos (bioestimulantes) (ejemplos: lúpulo, salvia, anís, avena).

**Antisépticos vegetales.** Antimicrobianos de amplio espectro (ejemplos: ajo, rábano rusciano, saúco, enebro, pino, llantén).

Glosario de efectos (virtudes o propiedades de las plantas medicinales en cualquiera de sus usos)

Abortivo: produce expulsión prematura del feto.

Adaptógeno: sustancia que actúa en el cuerpo según lo que éste necesite.

Afrodisíaco: aumenta el deseo sexual y la vitalidad.

Alterante: corrector de funciones corporales alteradas.

Alucinógeno: produce ilusiones.

Anafrodisíaco: reduce el deseo sexual.

Analgésico: suprime el dolor.

Anestésico: produce pérdida de sensaciones para aliviar el dolor o no sentirlo.

Anodino: tranquiliza el ánimo alterado.

Antiácido: reduce la acidez de estómago.

Antialérgico: reduce las reacciones alérgicas.

Antianémico: combate la anemia.

Antiartrítico: combate la artritis.

Antibacteriano: antibiótico.

Antibilioso: retira el exceso de bilis del cuerpo.

Antibiótico: impide el crecimiento de las bacterias o las destruye.

Anticarcinógeno: previene o trata el desarrollo o expansión del cáncer.

Anticatarral: ayuda a reducir el catarro.

Anticoagulante: evita la coagulación de la sangre.

Anticonvulsivo: detiene o previene las convulsiones.

Antidepresivo: alivia la depresión.

Antidiarreico: previene o trata la diarrea.

Antidontálgico: alivia los dolores de muelas.

Antiemético: reduce la incidencia y gravedad de náuseas y vómitos.

Antiesclerótico: impide el endurecimiento de los tejidos.

Antiescorbútico: contribuye a la prevención del escorbuto.

Antiespasmódico: previene y alivia las contracciones de los músculos, alivia calambres.

Antiflogístico: reduce la inflamación.

Antifúngico: previene la incidencia de enfermedades por hongos.

Antigalactágeno: disminuye la producción de leche cuando es excesiva.

Antihelmíntico: expulsa las lombrices intestinales.

Antihemorrágico: detiene las hemorragias.

Antihipertensivo: reduce la presión arterial.

Antihistamínico: previene o trata una reacción alérgica.

Antiinfeccioso: previene o detiene una infección.

Antiinflamatorio: reduce la inflamación.

Antilítico: previene la formación de cálculos.

Antimicrobiano: actúa contra la infección bacteriana o microbiana.

Antineurálgico: reduce los dolores nerviosos.

Antioxidante: previene el envejecimiento celular.

Antiparasitario: ahuyenta o elimina los parásitos.

Antipirético: previene la fiebre.

Antiprurítico: evita los picores.



X

Antiputrefactivo: retrasa la descomposición de los tejidos.

Antirreumático: alivia el reumatismo.

Antiseborreico: controla la producción de sebo de las glándulas sebáceas.

Antiséptico: combate los microbios.

Antisudorífico: reduce la transpiración.

Antitérmico: reduce la fiebre.

Antitoxico: ~~combate los~~ ~~efectos de la toxicidad.~~

Antivenenoso: neutraliza los venenos.

Antiverrugas: combate las verrugas.

Antivírico: inhibe la expansión de los virus.

Aperitivo: estimula el apetito.

Armonizante: equilibra, armoniza la función orgánica.

Astringente: constrictor de vasos sanguíneos o mucosas.

Bactericida: destruye las bacterias.

Balsámico: calma, suaviza y ablanda las flemas.

Béquico: alivia la tos.

Broncodilatador: dilata los bronquios.

Calmante: sedante de dolores.

Cardioactivo: estimula la actividad del corazón.

Cardiotónico: tonifica los tejidos musculares y arteriales cardíacos.

Carminativo: alivia las flatulencias.

Catártico: purgante intestinal.

Cáustico: quema.

Cauterizante: quema un tejido corporal.

Cefálico: remedio para problemas relacionados con la cabeza.

Cicatrizante: promueve la formación de tejido en las heridas.

Citofilácico: estimula el crecimiento de las células de la piel.

Coagulante: cuaja o espesa la sangre.

Colagogo: estimulante y fluidificante biliar.

Colerético: estimula la producción de bilis.

Comedogénico: reduce las ampollas y los granos.

Cordial: estimulante y tónico a la vez, relacionado con el corazón.

Demulcente: ablanda las partes inflamadas, es emoliente y alivia la irritación.

Depurativo: limpia la sangre.

Descongestivo: alivia o reduce la congestión, por ejemplo de las mucosas.

Desinfectante: destruye gérmenes.

Desintoxicante: elimina las toxinas del cuerpo.

Desodorante: destruye el olor.

Diaforético: hace sudar, sudorífico.

Digestivo: ayuda a digerir los alimentos.

Diurético: ayuda a la producción y expulsión de la orina.

Emenagogo: favorece la normalidad menstrual y fortalece los órganos femeninos.

Emético: induce al vómito.

Emoliente: reblandece la piel.

Escarótico: trata las verrugas.

Espasmolítico: alivia los espasmos.

Específico: para una dolencia en particular.

Esplénico: tonifica el bazo.

Estimulante: aumenta la actividad y energía de los órganos específicos.

Estíptico: astrigente que reduce o detiene una hemorragia externa.

Estomacal: estimula el funcionamiento del estómago.

Euforizante: muy estimulante.

Expectorante: reduce la mucosidad del sistema respiratorio.

Exudativo: hace que un fluido, purulencia, etcétera, exude, salga.

Exutorio: extrae las toxinas de forúnculos o abscesos.

Febrífugo: combate la fiebre.

Ftálidos: con efectos inductores al sueño, sedantes.

Fungicida: previene o combate la infección por hongos.

Galactógeno: estimula la producción de leche.

Germicida: destructor de gérmenes o microorganismos.

Hemostático: detiene el flujo de sangre interno o externo.

Hepático: tonifica al hígado y lo ayuda en su función.

Hipertensor: eleva la tensión arterial.

Hipnótico: produce sueño profundo.

Hipoglucémico: reduce el nivel de azúcar en sangre.

Hipotensor: disminuye la tensión arterial.

Inmunoestimulante: estimula la acción del sistema inmunológico.

Inmunosupresor: disminuye la acción excesiva del sistema inmunológico.

Insecticida: repele o mata los insectos.

Larvicida: previene o elimina las larvas.

Laxante: provoca la evacuación intestinal.

Linfático: estimula el movimiento de la linfa.

Lipolítico: reduce las grasas.

Metabolizador: estimula el metabolismo.

Mucolítico: reduce la mucosidad.

Narcótico: induce al sueño y en dosis elevadas es venenoso.

Nervino: fortalecedor y tonificante del sistema nervioso.

Oxitócico: provoca el parto cuando no hay dilatación suficiente.

Parasiticida: previene o destruye los parásitos.

Parturiento: facilita el parto.

Pectoral: contra las infecciones respiratorias.

Pediculicida: elimina los piojos.

Profiláctico: previene una enfermedad o infección.

Purgante: estimulante fuerte de la evacuación intestinal.

Regulador: ayuda a controlar y equilibrar las funciones corporales.

Rejuvenecedor: restaura la vitalidad, da nueva juventud, hace funcionar mejor.

Relajante: promueve el relajamiento muscular o fisiológico.

Resolutivo: dispersa una hinchazón, por ejemplo tumores.

Restaurativo: promueve el bienestar tras la enfermedad.

Rubefaciente: enrojece la piel, irritante suave.

Sedante: reduce la actividad, calma.



Sialagogo: estimula la secreción salivar.  
 Soporífero: induce al sueño prolongado.  
 Sudorífico: aumenta la transpiración.  
 Tónico: que el tono, nutre y fortalece los sistemas corporales.  
 Uterino: tónico del útero.  
 Vasoconstrictor: estrecha los vasos sanguíneos.

Vasodilatador: dilata los vasos sanguíneos.  
 Vermífugo: mata lombrices y parásitos intestinales.  
 Vesicante: contraírritante, produce irritación superficial para disminuir otra más profunda.  
 Vulnerario: curativo de heridas y llagas en aplicación externa.

## Toxicología

Es un tema a profundizar en laboratorio homeopático. Sin embargo es importante ir teniendo nociones, pues nos disponemos al uso y manejo de las plantas medicinales, y si bien la toxicidad es nula en la mayoría de las plantas que usaremos, en algunos casos, sin llegar a ser plantas de uso sólo en dosis mínimas, se debe reconocer una toxicidad intermedia, o plantas que sólo pueden utilizarse en dosis moderadas.

Las sustancias más activas y más venenosas para el organismo humano son los alcaloides, sin embargo también algunos glucosidos. Estudiaremos las hierbas más venenosas en una lista independiente, para que se conozcan y se eviten confusiones.

Estas plantas hoy en día se cultivan en gran escala en parcelas especiales (digital, acónito, adomidera, etcétera.).

Otro punto a considerar, muy importante, es la parte inocua de nuestras hierbas inocuas, pues la toxicidad en una planta puede estar concentrada en alguna de sus partes. Un ejemplo es la papa, cuyo tubérculo nos alimenta cada día, en tanto sus hojas jóvenes y flores resultan muy venenosas.

En caso de recolectar plantas venenosas, por ejemplo para alguna empresa europea que las cultivan para uso farmacéutico, se deberán conocer los síntomas, la sustancia que afectó y los primeros auxilios. Lo mismo en cualquier caso de ingestión de sustancias venenosas, se debe buscar la medicina de urgencia más cercana pues por lo general tienden a producir parálisis respiratoria y se puede requerir oxigenación. Lo primero es mantener la calma e intentar producir descargas rápidas, producir el vómito (el dedo en la garganta, bastante agua caliente con aceite), utilizar un buen laxante (salvo que el envenenamiento produzca la diarrea). La mayor parte de los venenos alcaloides precipitan con el ácido tánico, por lo que se deben tener antidotos prontos que contengan una parte de ácido tánico, una parte de óxido de magnesio y dos partes de carbón animal. Si antes de que llegue la urgencia se desfallece por el corazón, se da un café muy fuerte solo. Los cólicos y dolores del vientre se calman con compresas calientes.

## FORMAS DE PREPARACIÓN MEDICINAL

Todos los remedios a base de vegetales reciben el nombre de preparados galénicos. En este curso toca aprender los diversos preparados simples con hierbas y en el último curso los preparados de farmacia según farmacopea francesa y recetas paracelsianas (far-

macopea es un término que indica publicación oficial de los remedios utilizados en un país).

A nivel industrial se utilizan máquinas homogeneizadoras, mezcladoras, extractoras, centrifugadoras, cadenas de llenado automático, aparatos acondicionadores, máquinas fabricadoras de comprimidos, sobres para infusiones, cápsulas y esterilizadores como la autoclave.

En cuanto a la fabricación artesanal, que es la que nos ocupa, tengamos en cuenta las reglas de higiene del taller, el almacenamiento adecuado, cerrado, de los remedios, las cajas, frascos, etcétera, y la rotulación de los remedios. Algunos remedios requieren refrigeración, casi ninguno tolera estar expuesto a la luz. Aun si trabajamos con remedios que contengan sustancias activas, las fechas límite de uso son muy prolongadas pues son muy estables. Por regla general toda hierba seca o materia prima pierde su fuerza a los tres años, en tanto los remedios en tinturas con más o menos contenido alcohólico resultan imperecederos y hasta se potencian con el tiempo. En cuanto a jarabe, preparados con aceites esenciales, cremas herbáceas, etcétera, son variables en su vida útil, lo iremos estudiando en cada caso.

Se recomienda separar los remedios de uso interno de los de uso externo, pues muchas veces un producto terapéutico para la piel enferma resulta altamente tóxico si se ingiere. Además rotular con el texto "uso externo" cuando corresponda, y en todos los casos mantener fuera del alcance de los niños.

Tisanas, mezclas para infusiones. Mezclas de plantas reducidas a fragmentos, simples (de una sola hierba) o compuestas (de varias hierbas). Son para uso bebible, para preparación de comprimidos o envasado en cápsulas. Según la finalidad se procede a picar, moler o pulverizar los productos. Si se quiere comprobar el tamaño exacto de la partícula, existe para ello el sistema de tamiz o malla de hilo de distinta longitud de lado:

- Drogas picadas (*drogae conscissae*): 6,3 milímetros.
- Drogas finamente picadas (*drogae minute conscissae*): 3,15 milímetros.
- Drogas muy finamente picadas (*drogae minutissime conscissae*): 2 milímetros.
- Drogas y remedios toscamente molidos (*pulvis grossus*): 0,8 milímetros.
- Drogas finamente molidas (*pulvis subtilis*): 0,25 milímetros.
- Drogas muy finamente molidas (*pulvis substillissimus*): 0,125 milímetros.
- Drogas reducidas a polvo impalpable (*pulvis persubstillissimus*): 0,08 milímetros.

Se tamizan por separado, pesando en balanza cada sustancia si nos ceñimos a recetas exactas, y se mezclan después de terminar el proceso de picado y tamizado al punto deseado. Excepto frutos, semillas y resinas, que por lo común se trituran en forma elemental y se añaden al final de la operación.

Las mezclas deben guardarse en tarros bien cerrados protegidos de la luz y de la humedad.

Sólo sirve la bolsa de papel si es para uso inmediato; lo mismo el polipropileno. Si es para almacenamiento lo mejor es el cartón hermético de los cuñetes, o en el uso doméstico los tarros herméticos de cocina, de vidrio, guardados a la sombra en la alacena.

Extractos. La extracción es un proceso que incorpora las sustancias activas de una droga a un determinado líquido, en forma de disolución.

Maceración (maceratio). Extracción a temperatura ambiente, en agua, alcohol o vino. En general se procesa en horas, según las drogas vegetales, y una regla básica es una parte de sustancia y diez de agua o alcohol.

Percolación (percolatio). Extracción a temperatura ambiente por medio de un líquido que circula por el percolador (recipiente cónico de vidrio con un grifo para sacar pequeñas cantidades de extracto en un laboratorio, en general usado para las drogas tóxicas).

Digestión. Extracción a temperaturas de hasta 50 grados C. Demora de 30 minutos a 24 horas. Se agita cada tanto el recipiente. Se usa para las partes más duras o insolubles de algunas plantas.

Infusión (infusium). Extracción más frecuente en agua hirviendo de una parte de hierba en diez partes de agua como básico, durante 3 a 10 minutos según la dureza de las flores, aunque a veces se usa la infusión para otras partes. Se filtra con los diversos tipos de filtros: papel filtro, tamiz fino no metálico, filtro de vidrio poroso.

Decocciones (decocta). Extracción en agua con cierto tiempo de ebullición, de hasta una hora, aunque normalmente se cuecen 4 o 5 minutos, en la misma proporción que la infusión. Se recomiendan las ollas de barro, o en su defecto las esmaltadas o las de acero inoxidable.

Ni las infusiones ni las decocciones deben almacenarse, en tiempo fresco apenas pueden conservarse dos días en la heladera, mejor es prepararlas para el día.

Extractos (extracta). Extracciones en agua, alcohol, o mezclas de ambos, más o menos densas, para su uso en gotas o en diversos preparados de laboratorio.

- Extracto líquido (extracta fluida): líquido apenas espeso.
- Extracto fluido (extracta tenuia): consistencia de miel.
- Extracto denso (extracta spissa): máximo de un 20 por ciento agua y 80 por ciento materia seca.
- Extracto seco (extracta sicca): máximo 5 por ciento de agua.

Tinturas (tincturae) (alcoholitos). Extracciones en agua, alcohol o mezclas con alcoholaturos como rones, vinos, etcétera. Tinturas simples a base de una sola hierba o compuestas a base de una mezcla de hierbas (que se preparan en este caso todas juntas). Una base para la preparación casera es de 1/5 hasta 1/2 parte de productos vegetales, según lo activa de la sustancia, y el resto de una mezcla porcentual variable de agua y alcohol; podrá ser alcohol rectificado 40 por ciento y agua destilada 60 por ciento, como para empezar a trabajar con hierbas. Ya veremos otras preparaciones, para los florales de Alden por ejemplo, y muchísimas según ya adelantamos en el prólogo, en laboratorio homeopático.

A los siete días la tintura ya está fuerte, se podrá colar con coladores especiales cuidando exprimir el residuo, y el resultado obtenido se guarda en frascos o botellas color ámbar, de vidrio, a la sombra. Los mejores son los de tapa esmerilada, aunque ya son difíciles de encontrar o tienen costos elevados. La preparación es también en lugar oscuro y en recipientes de vidrio herméticos, y se agita frecuentemente. En Tintura de Sol dejamos mezclar las sustancias durante 45 días, pues sabido es que a mayor tiempo mayor concentración de sustancias activas, más impregnación y transformación del alcoholato y por lo tanto se pierde cualquier posibilidad de perjudicar por efecto de su contenido de alcohol, pues éste se habrá transformado molecularmente totalmente. En el pasado los resultados obtenidos se pasaban además por fuego lentísimo y así se obtenía la impreg-

nación del elemento potenciador salutaritero por excelencia y el óptimo resultado en cualquier enfermedad. Hoy en día se utilizan métodos eléctricos. En el pasado el líquido obtenido se daba puro y a cucharadas.

Hoy en día la mayoría de los métodos homeopáticos utilizan una ínfima parte de ese líquido al cual se le añade abundante agua destilada.

Vinagres aromáticos (*aceta aromatica*). Tinturas a base de alcohol y vinagre. Ejemplos: vinagre de saúco, vinagre aromático.

También se preparan vinos medicinales (*enolitos*)

Linimentos (*linimenta externa*). Preparados más o menos líquidos, a veces en forma de gel, que se licuan con el calor corporal. Contienen productos medicinales en solución, emulsión o suspensión. En este ítem podríamos incluir todos los preparados que estudiaremos en el curso aromaterapia: aceites curativos (*oleolitos*), cremas y grasas (*liparolitos*).

Aguas aromáticas medicinales (*aquae aromatae*). Soluciones acuosas saturadas de aceites esenciales, casi siempre con adición de alcohol. Se deben utilizar dentro del mes siguiente a su preparación.

Jarabes (*sirupi*). Preparados dulces útiles en enfermedades respiratorias y en pediatría por mejorar el sabor del extracto. Son muchas las formas de preparación. La básica es la decocción de agua y azúcar en cantidades iguales durante 10 minutos de ebullición revolviendo lentamente, hasta que toma la consistencia de jarabe. Luego se añaden los extractos medicinales y se revuelve. Y si se agregan hierbas frescas o desecadas, seguir hirviendo y revolviendo con cuchara preferentemente de madera. Después de tal proceso retirar, colar y guardar. Ese mismo jarabe suele servir de añadido para pociones (preparados que contienen un poco de jarabe), y la mejor impregnación se logra con la maceración del jarabe junto con las sustancias y alcoholatos; no agregar después del filtrado.

Píldoras (*pilulae*). Preparados sólidos con los principios curativos que se desean emplear y otros auxiliares, como la raíz del regaliz, el polvo de la raíz del malvavisco, de la genciana, el extracto de levadura, etcétera. Para que no se adhieran se espolvorean con esporas de licopodio. Se preparan manualmente con un pildorero, tabla de madera con un cuchillo metálico con muescas para lograr regularidad en el corte, antiguamente muy usado en farmacias; hoy en día ya se prefieren los comprimidos elaborados industrialmente.

Polvos (*pulvis*). Reciben el nombre *compositae* cuando además del ingrediente principal que les da el nombre, contienen otros ingredientes; por ejemplo: polvos de raíz de regaliz (*pulvis liquiritiae compositus*). Cuando son para uso externo: *pulveres adspersionii*.

Tabletas (*tabulettae*). Según el mecanismo de su absorción serán *grageas*, pastillas. Se fabrican industrialmente, por prensado y se las suele marcar con una raya para su fraccionamiento. Se utilizan para las materias activas aisladas, por lo que se protegen externamente para que no se liberen sino hasta haber pasado el estómago.

Inhalaciones (*inhalationes*) y vaporizaciones. Se aplican en vaporizadores, nebulizadores o en forma artesanal con la decocción previa, después de apagar el fuego y cubriendo la cabeza con una toalla grande. Se utilizan en respiraciones nasales, bucales, para la laringe, para los bronquios, sobre la espalda, en todo el cuerpo como en una sauna, o vaporizaciones vaginales. También en uso ambiental se emplea la vaporización de

esencias como veremos en aromaterapia. Hay autores que han basado sus métodos curativos en la vaporización.

Supositorios (suppositoria). Preparados sólidos fabricados con sustancias activas y manteca de cacao u otros ingredientes que se funden a la temperatura del cuerpo.

Ungüentos (unguenta). Se consideran aplicaciones externas sólidas, en general en bases grasas que se funden al contacto epidérmico. Las bases más frecuentes son la vaselina, la lanolina, los aceites mezclados. Las cremas son ungüentos finos con más de un 10 por ciento de contenido acuoso.

Emplastos (emplastra). Preparados medicinales de hierbas y otros componentes, de aplicación directa sobre la piel, que deben sostenerse con vendas de gasa.

Jabones (sapones). Los jabones medicinales contienen drogas vegetales y azufre, brea de abedul (pix liquida) y diversos aceites esenciales.

Cataplasmas. Las plantas frescas se machacan sobre tabla o en un mortero. Se usan morteros de bronce antiguos o de mármol; para preparados más finos de laboratorio natural, de vidrio. Cuando queda todo homogéneo, como masa, se extiende sobre un pedazo de tela y se aplica sobre la piel (queda como una bolsita cerrada de tela. Se cubre con venda para sostener. En realidad si el producto se puede sostener directamente sobre la piel, tanto mejor.

Cataplasmas de barro (fangoterapia o geoterapia). Se utiliza cualquier tierra sin fertilizantes ni abonos químicos; se encuentran en colinas donde no se echen remedios aéreos, orillas de arroyos, barbechos o se tiene alguna parcela para esa finalidad. Mejor resultado se obtiene si se utilizan decocciones de hierbas bien concentradas para mezclar con la tierra y formar el barro, y no agua. De todas formas el barro aun sin extractos tiene propiedades maravillosas. Daremos algunos ejemplos sencillos para la aplicación del barro medicinal:

- Artrosis de rodillas: enebro, confrei y salvia.
- Dolores de la columna vertebral romero parte aérea, confrei y salvia.
- Esguinces y luxaciones: malva la parte aérea, confrei y árnica.
- Fracturas o fisuras: sansiviera y confrei raíces y rizomas.
- Golpes y hematomas: árnica y cola de caballo toda la planta.
- Parálisis: clavo de olor.
- Sinusitis: salvia sumidades y árnica flores.
- Psoriasis: frutilla hojas, roble hojas y caléndula hojas y flores.
- Úlceras y heridas: llantén hojas, confrei, sal de piedra, polvos de roble corteza.
- Várices: nogal hojas y eucalipto blanco hojas.

Nota: es aconsejable cambiar las cataplasmas, usarlas una sola vez durante hasta una hora.

Fomentos. Término para la aplicación externa, con trozos de telas o gasas, del líquido resultante de una decocción de hierbas medicinales. Pueden ser fríos, tibios o calientes, según la necesidad. En el ejemplo de la fangoterapia, todas esas combinaciones de hierbas se pueden utilizar con excelentes resultados también en fomentos, si no se consigue

la tierra) limpia o la circunstancia no permite su utilización (poco tiempo, lugar pequeño, etcétera).

Baños de hierbas. Se utiliza una extracción por decocción y se baña el cuerpo con jarra y palangana después del baño diario, lo más caliente posible. Son excelentes los baños en tina.

- Baño purificador :ruda, salvia.
- Baño fortalecedor o antirreumático: romero, bayas de enebro, cola de caballo.
- Baño para la piel o el ánimo de los niños: caléndula, manzanilla, hojas de naranjo.
- Baño descongestivo, respiratorio: brotes de pino, eucalipto, menta, tomillo.
- Baños sedantes, relajantes: tilo, hipérico, orégano, albahaca, lavanda.
- Baños desinflamatorios: malva, nogal, hamamelis (hojas).
- Baños purificadores femeninos: milenrama, artemisa, arrayán, nogal y eucalipto.
- Baño afrodisíaco: rosa, violeta.
- Baño fortalecedor de los nervios: melisa (toronjil), retama flores.
- Otras formas de baños: baños de asiento (deben llegar a cubrir los riñones); baños aromaterápicos (de cuerpo pero con esencias); baños o duchas vaginales (con fuente); baños de pies (pediluvios); baños de manos (maniluvios). Deben considerarse los mismos ejemplos de fórmulas.

Vale la pena mencionar también lo excelente que resulta para algunos casos, como parálisis de los miembros, deficiencias de circulación, alternar sumersión con primer agua y luego en agua caliente. Se dice que este sistema fue empleado con éxito

en tiempos de la lepra, pues se entendía que la lepra provenía no del bacilo sino de un resfrío de los vasos capilares sanguíneos, entonces produciendo un equilibrio térmico en la sangre, una vez restablecida la causa, la enfermedad desaparece.

Jugos o zumos. Por prensado, mediante jugueras o licuados, si no se tiene otro medio, se producen zumos de hierbas o frutos silvestres para diversos usos medicinales.

## RECETAS DEL FOLCLORE, DE LA MEDICINA INDÍGENA Y AUTÓCTONA, PREPARADOS HERBORISTAS SENCILLOS Y RECETAS ÚTILES CON PRODUCTOS DE USO DOMÉSTICO

- Aborto accidental (para evitarlo): 20 gramos de polvo de raíz de bistorta, 20 gramos de grana de escarlata, llantén, verdolaga, cilantro, azúcar, todo pulverizado; se toma todo esto con un huevo tibio. La enferma guardará cama por 40 días tomando este remedio a diario.
- Absceso dental: aplicar cataplasma directa con hojas y tallos de tomate. En el mismo día se alterna con cataplasma de flores de manzanilla calientes. Repetir hasta que abra el absceso.
- Acidez estomacal: tés de achicoria, eneldo, manzanilla, genciana, centaurea, apio, amargón, ajeno. Se cuecen y se toman antes de las comidas. Evitar las harinas, el almidón, los dulces; hacer tres comidas al día.
- Aftas: zumo de moras con ácido bórico, por partes iguales; se pincela únicamente sobre los sapitos. Además tomar tres vasos diarios de decocción de nogal.
- Agarrotamiento de garganta: gárgaras con el cocimiento de arroz, cebada y vinagre.



- Alcoholicismo. Tratar dos nuevos de tequila y dar de comer al enfermo. Jamás vuelve a beber.
- Halitosis: 75 gramos de café pulverizado, 25 gramos de carbón vegetal pulverizado, 25 gramos de ácido bórico pulverizado, 25 gramos de sacarina, polvo de vainilla y un poco de goma arábiga. Tomar durante día seis cucharaditas de café ingeridas con agua hasta sanar.
- Amibas; 500 gramos de ajo, 15 gramos de paico, en una botella enterrada 20 días donde dé el sol. Se hace un ayuno de tres días comiendo solamente dulces caseros. Se toma después una copa en ayunas y una copa de noche durante tres días consecutivos.
- Amenorrea: agua de la decocción del culantrillo con parte igual de vino, un vaso diario. Recibir vapores vaginales con cocimiento de artemisa. Tomar agua del cocimiento de la manzanilla y de las raíces, hojas y semillas del perejil. Echar en una botella de buen vino una ramilla de ruda, una cucharadilla de incienso molido en el mortero y media cucharadilla de pimienta, y tomar dos copitas diarias, una antes de cada comida.
- Amenorrea: sólo si está segura de no estar embarazada, cocimiento de ciprés. El aborto siempre es muy peligroso y debe evitarse en todos los casos. Así que sólo si está segura de que no es embarazada. También sirve la raíz de cascabel y unas hasta hierba de menstrum vivá.
- Amigdalitis: toques con miel y petroleum medicinal (producto de farmacia natural). Gárgaras tres veces al día de la decocción de romero fresco hervido en vino blanco, endulzado con miel. Tomar una copita del mismo preparado. Gárgaras del cocimiento de flores de saúco. Enseguida cataplasma de cebolla fritada en aceite comestible, a la cual se unta con alcanfor y sal. Cocinar tres limones, sacarles el jugo, agregar media cucharadilla de sal de piedra, una cucharada de miel y 10 gotas de mertiolate. Untar las amígdalas con este preparado.
- Anemia: una taza de trigo machacado se hierve en un litro de agua, se cuele y se toma en el día, todos los días. También sirve la cebada si no se consigue trigo. Zumo de remolacha, medio vaso, zumo de naranja, medio vaso. En ayunas, durante nueve días de cada mes.
- Anemia, impotencia, debilidad cerebral, convalecencia, blenorragia: se necesitan 20 huevos de campo, se maceran enteros 10 días en jugo de limón que los cubra. (Se usa una vasija de cristal o esmaltada, se tapa.) Se filtra y se agregan: 60 gramos de clavo de olor, 60 gramos de pimienta de olor, 60 gramos de anís estrellado, 60 gramos de canela, dos unidades de nuez moscada, un litro de brandy o ron. Tomar dos vasos diarios, en ayunas y antes de comer.
- Anginas: entrar al baño con el piso mojado con el pie derecho, doblar en cuatro una toalla grande, mojarla y escurriarla; se fricciona primero la pierna derecha de la cadera hacia abajo, se moja de nuevo y escurre, y se pasa por la pierna izquierda de igual modo. Por el lado que no se usó la toalla se moja y escurre nuevamente y fricciona espalda y brazo derecho de arriba hacia abajo. Luego otra vez por la parte no usada se moja, escurre y friccionan de igual modo hombro, espalda y brazo izquierdo. Por el otro lado no usado se moja y escurre y se pasa del cerebro hacia abajo por la columna contando del uno al diez. Luego ponerse una bata y aplicar lodo en la planta

### LO MEJOR DE LO MEJOR, A SU ALICANTE.

de los pies y en la garganta. Envolver pies y piernas hasta diez centímetros arriba de las rodillas con una sábana mitad mojada y escurrida, y encima la otra mitad seca de la sábana. Envolver el conjunto con una toalla grande y seca. Así duerme toda la noche. De mañana se quita las envolturas de las piernas y el lodo, y se queda reposando. Se repite luego la fricción de la toalla exprimida y se mete en la cama media hora más.

- **Ardor al orinar:** beber de cocimiento de malva con cañafistula (en Uruguay se consigue la cuasia, de la familia).
- **Arteriosclerosis:** téis vegetales de ajo, siete sangrías, guayaco, espinillo, muérdago, fumaria, escaramujo. Se toman en decocción, como agua.
- **Arrugas:** pomadas con 60 gramos de jugo de cebollas, 60 gramos de miel blanca, 30 gramos de cera blanca de abejas fundida, todo bien mezclado.
- **Asfixia, apoplejía, cólicos espasmódicos, fiebre soporosa, parto difícil:** decocción de hojas de tabaco; se aplica en lavativas externas considerando las zonas afectadas.
- **Asma:** decocción de borraja con eucalipto como agua. Si se consigue, aun después de desaparecidos los síntomas, para arrojar la bolsa membranosa que se forma dentro de los bronquios del asmático, se utiliza la decocción de sipaca (o papunga). También sirve un jarabe de berzas (col). Se le saca el zumo, se le añaden dos claras de huevo y medio vaso de miel, se hierva todo y se le va retirando la espuma. Luego se le agrega azafraán y una cucharada de azúcar. Se sigue cociendo hasta que quede consistente, como jarabe. Se guarda en la heladera, tomándose por cucharadas. Quebracho blanco, ambay, enebro, espliego, hipericón, lobelia, pino, polígala, marrubio, chachacoma, chañar.
- **Bocio:** se prepara una placa de plomo del tamaño de la tiroides y se aplica 90 días sobre la misma, sin sacarla para nada, así se evita la operación. Además se quema una esponja vegetal hasta que se reduce al carbón, del cual se toma un gramo en medio vaso de agua en ayunas, todos los días. Masajes diario con una culebra cazadora, varias veces sobre el bocio. Usar una gargantilla con huesos del espinazo de una serpiente.
- **Caída del cabello:** tequila, aguardiente o similar, medio litro, una cucharadita de sal común de piedra y un gramo de polvo de corteza de quina. Se deja esto por 15 días en maceración. Con este remedio frotarse el cuero cabelludo antes de acostarse.
- **Cálculos biliares:** cuando se hayan ablandado con tratamiento de hierbas, se expulsan tomando antes de acostarse y con el estómago vacío: tres dedos de aceite de oliva y tres dedos (medio vaso) de jugo de limón. En la mañana en ayunas, otra dosis igual. Ese día no comer nada con sal, sólo jugos.

Tratamiento fitoterapéutico: tintura de cáscara sagrada, tintura de ruibarbo, tintura de quina roja, tintura de alcachofas, tintura de genciana, tintura de boldo, tintura de hojas de sen, extracto de hígado de vaca fresco; de todos estos ingredientes 30 mililitros de cada uno, se agrega medio litro de jugo de uva natural y el resto de la botella de agua pura con azúcar rubio a gusto. Tomar una cucharadita antes de cada comida.

Se les saca la cáscara hasta dejar sólo la parte blanca a 100 pepas (almendras) del nispero y se licuan con cuarto litro de aceite de oliva. Tomar una copita en ayunas a diario.



Tomar tés de sanguinaria, boldo, ruibarbo, cola de caballo, cepa de caballo, espina colorada.

Cadillo de perro y ortiga, se hierven en 3 litros de agua hasta que quede un litro y medio. Una vez frío el cocimiento se le agrega 90 gramos de sal glauber y 90 gramos de sal Epsom. El preparado va a la heladera y se toman cada día dos cucharadas en ayunas.

- Cálculos renales: una copita de aceite de oliva tibio con jugo de limón al despertarse, luego un té de manzanilla caliente, y se vuelve a acostar del lado derecho.
- Cálculos renales y vesicales: cáscaras de habas, malvisco, parietaria, se hierva bien y se toma como agua. Primero debe purgarse.
- Cáncer: existe el germen o microbio del cáncer, el cual es trasmisible en casos excepcionales de organismos pobres en cobre y catalazas. Se ha demostrado que el peróxido de carbono (agua oxigenada) produce catalazas. Tanto en baños o lavativas externas, como tomando su decocción cuatro vasos al día, el ojaransín cura esta enfermedad. Común en el departamento de Bolívar, en Colombia, se origina en lugares pantanosos y a orilla de los ríos. Es de tamaño pequeño, hojas lanceoladas, algunas con puntos grisáceos. Es una planta sagrada de los indios majaguas, que habitan cerca de la población de Majagual, al norte de la sierra de Ayapel, limítrofe con Antioquia. Dicen que el elemental de esta planta es un niño de unos 20 centímetros de tamaño cuyos ojos parecen dos linternas. Lo mismo realiza el aranto. Se debe tener fe en la naturaleza.

Se cortan los cascabeles y la cabeza a la serpiente cascabel (*Crotalus horridus*), se pone a secar al sol a fuego muy lento, luego se le quita el cuero, se maja (machaca) y se muele cuando está seca. Se puede encapsular y tomar una cápsula cada dos horas, o tomar una cucharada del polvo en tres de aceite de oliva dos veces al día. Si es externo se aplica el polvo en la parte afectada. No se deben comer carnes ni estar tomando ningún otro remedio contra el mal, ni ningún fármaco. La serpiente tampoco permite nada de alcohol.

Nota: Esta receta fue publicada y aplicada en Colombia y Méjico hacia 1950 con el resultado sorprendente de un 99 por ciento de curaciones en centenares de casos. Estimamos que desde esa época al presente la fuerza de la competencia nociva al bienestar humano...

...opacésa, más hasta llevarla al olvido, y que en los mejores casos continuó adelante la receta, es una receta incompleta en cuanto a la importancia de la interacción de la cascabel o a su forma de preparación y dosificación. Sin duda vencieron la quimioterapia y los caros remedios mutuales, que sin embargo siguen llevando a los enfermos a la inevitable defunción.

El origen de la curación de las enfermedades con serpientes se remonta a edades pretéritas según la tradición desde una región de siete islas del pacífico llamadas Malabares, hoy desaparecidas. Allí sus habitantes conocían la auténtica sabiduría médica.

- Cardiopatías: retama hojas y flores.
- Cataratas: se utiliza el hobo, árbol alto y frondoso de la familia de las terebintáceas, de fruto parecido a la ciruela. Se corta una rama en tiempo de marea alta, se pela, se raspa y se le quitan las hojas. Se cortan trozos de 20 centímetros, se sopla el tallo circular para extraer la savia, la cual se aplica a la noche una gota en cada ojo, con una ramita de manzanilla como instrumento (de ella debe desprenderse).

Se ponen en un frasco ámbar, manzanilla flor, hojas de llantén y ruda verde, todo el día al sol con el frasco bien tapado y apenas de agua pura. En la noche antes de acostarse se aplican dos gotas en cada ojo, el resto va a la heladera y dura cuatro días. Como todo colirio debe aplicarse a temperatura ambiente en días posteriores se debe sacar un rato antes. Se puede repetir la aplicación al levantarse y una vez más en el día.

- Catarros de pecho, traqueitis: tés de la decocción de achicoria, apio y eucalipto.
- Catarro bronquial, bronquitis: amapola, cebolla en rama, eucalipto, malva, linaza medicinal.
- Catarro intestinal (inflamación de mucosa intestinal): calaguala, culantrillo, eucalipto, ajeno y llantén.
- Catarro pulmonar: apio, berro, malva, pino oloroso, pensamiento y salvia.
- Catarro laríngeo: tomar en ayunas 15 gramos de azúcar rubio de caña.

Una cucharada de ruibarbo en polvo en un vaso de agua hervida o pura una vez en la semana antes de almorzar.

- Ciática: alimentarse muy bien a base de verduras, cereales y hortalizas.

Sahumar un paño o pedazo de tela con humo de romero, luego empaparlo en vinagre y frotar las caderas y las rodillas. Completar el tratamiento tomando tres vasos diarios de la decocción de zarzaparrilla y guayacán en ayunas y antes de cada comida.

- Colesterol, alergias, flujos, catarros crónicos, gota, cálculos, enfermedades venéreas, llagas, soriasis, eczemas (enfermedades que requieren depurativos sanguíneos fuertes): zarzaparrilla, gualanday, grama, fresno, nogal, cola de caballo, raíz de fique, martin galvis.
- Conjuntivitis: decocción de ñandubay, se filtra muy bien y se hacen lavados oculares a diario. Podrá meter los ojos bien abiertos en tal agua o lavar con copita.
- Contagios: para evitar contagiarse una enfermedad, se mastican y comen las bayas del enebro.
- Culebrilla, sarna, tiña: zumo de las hojas de la hierbabuena aplicado directamente sobre la piel afectada.
- Decaimiento (plantas reconstituyentes): flores y cogollos de ajeno, flores de manzanilla, corteza de quina, hojas de coca, semillas de hinojo, hojas de toronjil, perejil.
- Dentición infantil: para favorecer esta etapa del niño, se le cuelga al cuello un colmillo de tigre.
- Depresión, neurastenia, insomnio: 30 gramos de pasionaria (hojas y flores) en un litro de agua. Cinco tazas por día hasta sanar.
- Desmayos: se le da a oler la planta "destrabadora" y se da a tomar del cocimiento de la misma planta.
- Desvelo: un vaso del cocimiento de cáscaras de adormidera.

Una cucharadita de cilantro seco pulverizado, con azúcar, antes de irse a dormir.

- Diabetes: pedralejo, nogal, eucalipto, lágrimas de San Pedro, apio cimarrón, sarandí blanco, morera negra, nogal, pata de vaca, berro, alcaucil, hojas de palta, corteza del arrayán, corteza del mango, marcela, diente de león.
- Diarrea: los indios araucanos mezclaban ceniza del fogón con medio vaso de agua, se deja reposar un rato, se revuelve de nuevo y se toma.  
Una yema de huevo batida con dos cucharadas de aceite, se toma el preparado.

Tés calientes de malvavisco, ortiga, pétalos de rosas, sanguinaria, tormentilla, cebada perlada, guayabo agrio (las hojas), con limón, albahaca, confrei, todo esto en diarreas suaves.

Si la diarrea viene por calor, té de raíz o rama de limoncillo.

Si la diarrea viene por frío, té de canela con hierbabuena.

- Diarreas graves: semillas del llantén, cáscaras o raíces del granado, en decocciones. También el cocimiento de raíz de ipecacuana (solamente 6 gramos y jarabe de canela, por cucharadas). A ese preparado se le puede agregar sulfato de sodio.
- Disfonía, afonía, tos antigua: comer ajos crudos en ayunas.
- Dispepsias (malas digestiones): té de romero, tabaquillo grande, malva con albahaca antes de cada comida, mallico (planta de Chile) después de las comidas.

120 gramos de linaria, 20 gramos de canela, 10 gramos de cilantro, 5 gramos de regaliz, nuez moscada, el ajo, una cucharadita de azúcar. Tomar una cucharadita de este polvo después de cada comida.

- Dolencias ilocalizables en la mujer: se producen por el baño durante la menstruación. Debe ser un aseo moderado y de ser posible localizado con agua tibia. Además es aconsejable evitar la carne roja desde una semana antes y no comer frutas ácidas en el período.
- Dolores crónicos de cabeza: en una hoja de árbol de plátano, se echa aceite y luego cebolla en pedacitos; ese emplasto va uno en cada planta de los pies, amarrado con tela o venda. El paciente se acuesta con esto durante una hora por día.  
Mientras dura el tratamiento tomará 3 vasos diarios de achicoria con jugo de limón.
- Dolores del bazo: tomar el cocimiento de malva mezclado con polvo de raíz del ruibarbo.  
Emplastos de hojas de col untadas con vinagre sobre el bazo.  
Emplasto con cáscaras del rábano.  
Zummo de hojas verdes de tabaco, con aceite de higuera, y cera blanca fundida, por partes iguales, bien mezclado, en aplicación externa sobre el bazo.
- Para el bazo, y también para el hígado y los riñones: 60 gramos de tintura de boldo, 60 gramos de tintura de genciana, 30 gramos de extracto denso de menta, todo esto en una botella con agua pura y azúcar. Tomar una cucharada cada hora.
- Dolores de estómago: desaparecen inmediatamente si se hierva agua con arena, se filtra bien y se toma el preparado.
- Dolores de muelas: alumbre con un algodón mojado sobre las encías.
- Dolores de ovarios: se extrae el zumo de una remolacha y una cebolla o se licuan estas con poco agua y se toma un tercio del preparado antes de cada comida.

- Dolores musculares debajo de las costillas: decocción de miel de abejas en leche de cabra, se deja enfriar y se aplican paños mojados con esto sobre los costados.
- Eczemas secos o pustulosos: gualanday, grama blanca, cáscaras de roble de flor amarilla, cola de caballo, zarzaparrilla. Se toman tres vasos de estas decocciones. Además se bañan las zonas afectadas con hojas de frutillo y de ciruelo hervidas. Evitar el alcohol y la carne.
- Elefancia: beber el agua y bañarse con la misma agua en que se haya sumergido un elefante. La cura es radical.
- Hinchazones o úlceras de los elefanciacos (filariasis) se curan con aceite de víbora aplicado esparciendo suavemente la zona afectada. Se prepara el dicho aceite poniendo una víbora fresca (sin la cabeza) dentro de un recipiente con aceite dos días al sol. Además lavarse con agua de víbora, preparada en forma similar. Recordemos que la cascabel es la serpiente más terapéutica.
- Empacho infantil, malas digestiones, cólicos digestivos: 10 gramos de hojas de ruda se cuecen en un litro de agua y se toma un vaso antes de cada comida.
- Enfermedades venéreas masculinas: si se hacen crónicas no alcanza con los antibióticos pues vuelven con más fuerza más tarde. Con la medicina natural el mal se extirpa de raíz.: decocción de árnica, raíz de fique o maguay, verdolaguita, gualanday y zarzaparrilla.  
Y limpiar el hígado, riñones, bazo, estómago e intestinos con sal glauber 90 gramos, sal de Epsom 90 gramos, tintura de ruibarbo 30 gramos, todo esto en 1 litro de agua hervida, se toma una copita diaria en ayunas.
- Enfermedades venéreas femeninas: lavados uretrales con: 15 gramos de ácido bórico, 15 gramos de azúcar plomo, 15 gramos de sulfato de zinc, 0,5 litro de agua hervida. Se mezcla todo y se hace un lavado diario.  
Se bate una yema de huevo con aceite de canime (proviene del sasafrás) y azúcar, por partes iguales, se toma uno diario, en ayunas.  
Si quedan heridas internas (en general surge en la piel una línea roja hacia la pierna): baños de asiento con decocción de hierbamora, laurel y tallo de batata.
- Envejecimiento (elixir medicinal para vivir larga vida sano): 30 gramos de enebro, 60 gramos de genciana, 60 gramos de romero, 60 gramos de ruibarbo, 30 gramos de cáscara sagrada, un litro de ron. Se macera o se mezcla, si no se consiguen tinturas, y se toman tres cucharaditas diarias.  
Baño: decocción de arroz, cebada, salvado, borraja y violetas.
- Epilepsia: cáscaras de naranja agria quemadas y molidas, una cucharada diaria de ese polvo. No tomar café ni alcohol.  
30 gramos de hojas de tabaco picadas, se hierva en un litro de agua, se cuele, se agrega 150 gramos de azúcar, se pone de nuevo al fuego lento hasta que sea jarabe, del cual se toma dos cucharadas de mañana y dos de noche. Después de cada toma tomará un vaso de cocimiento de flores de saúco, guardando tres horas cama después de cada toma.  
En febrero hacer incisión en el tronco del tilo. Se toma 90 mililitros del agua que mana una vez en la semana.

- Erisipela: frotar la parte afectada con aloe (zábila) previamente asado o calentado. Se frota con la parte de la pulpa.  
Se usa un zapallo o calabaza verde, se calienta en las brasas o en el horno, luego se abre y se extrae la pulpa, y se mezcla con sal, aplicándose caliente en la parte afectada, directo en la piel. Una vez retirada la cataplasma, poner en la pierna hojas de ciruelo.
- Escrofulosis: se caracteriza por inflamación de ganglios linfáticos en todo el cuerpo y es un primer paso hacia la tuberculosis. Comer rábanos en ensalada. Además hervir rábanos picados y azúcar en un litro de agua hasta que tome consistencia de jara-be. Colar y tomar una cucharada cada tres horas. Se guarda en la heladera. De lo contrario se le pone un gramo de benzoato de sodio.
- Espermatorrea: tés de la planta damiana.
- Esterilidad: En una botella con partes iguales de ron y aguardiente se pone un poco de azufre, nuez moscada, calaguala, guaco y, si se encuentran, capitana, contragavi-lana y malambo. Se tapa muy bien y se deja enterrada la botella donde le dé el sol todo el día, para que el fuego de la naturaleza cueza el producto. Lo primero es pur-garse, de ser posible con magnesia y escorzonera (vegetal similar a la yuca), de lo contrario con sal inglesa (20 gramos en medio vaso de agua en ayunas). Luego se toma ocho cucharadas diarias del preparado una vez filtrado (una cada dos horas). Además debe tomar polvo de cáscara de naranja agria quemada, una cucharadita en un vaso con agua, tres veces al día.  
Sirve también tomar la miel de la abeja "tisula" o "gungura", de Colombia, mezcla-da con aloe (30 gramos de cristales por día), tomar una copita cada hora.
- Estreñimiento: tés de achicoria con jugo de limón, a diario. Tés de ciruelas, de lino, ruibarbo, cáscara sagrada, boj, agaragar, acelgas, jugos de naranja. Una cucharadita diaria de aceite de ricino.
- Faringitis: tés de palo amarillo, alfilerillo, algodón o mercadela.
- Fiebres de todo tipo: 1 gramo de sulfato de quinina, tintura de hierbabuena, 6 gotas de tintura de yodo, sal de cocina, todo esto mezclado con vaselina líquida como ba-se, se hacen frotaciones en todo el cuerpo.

Se toma un repollo, se pulveriza fino, se mezcla con chalciparria y se aplica en emplastos sostenida con un pedazo de tela o venda. En los pies, se mezcla con aloe y se aplica en emplastos sostenida con un pedazo de tela o venda.

- Fiebre palúdica: viene de afección al hígado y falta de vitaminas. Alimentarse con habas, porotos, arvejas, lentejas, maíz, verduras, frutas, etcétera. Tomar agua de la decocción del boldo. Café tinto con limón y sal. Los indios araucanos usaban cholagogue, tisaca y capitana arconcito.
- Fiebre tifoidea: un vaso cada hora de la decocción de árnica, cholagogue, mejorana, ajeno, salvia, contragavilana. Alternando y también cada hora (en las medias ho-ras), una cucharada de: 8 cabezas de cebolla en rama machacadas, 26 gramos de tilo, 5 gramos de alcanfor y 1 litro de agua. Se cuece todo esto menos el alcanfor que se añade después de enfriada la decocción. Además combatir la fiebre con 1 gramo ca-da dos horas de antipirina.

Lavar el intestino con agua hervida con malva y aceite de castor o ricino. También poner emplastos de cebolla en los pies para que salgan los gérmenes de la enferme-

dad pues la cebolla tiene propiedades radiactivas. Con esto completo se sana en tres a ocho días.

Otra receta: seis cabezas de sardina bien saladas se baten en una olla con ruda, hinojo, levadura de pan, hasta formar una pasta que se divide en dos, se rocía con vinagre caliente y se aplica una cataplasma en cada pie, amarrando con venda o tela.

- Flatulencias: una infusión de anís estrellado todas las mañanas.
- Flujos y hongos de la mujer: quemar una nuez moscada, tomar la mitad de mañana y la mitad de noche.  
Purgar el intestino y hacer lavados (duchas) vaginales con el cocimiento de arrayán y eucalipto y, si se consigue, también moradita.  
Lavados o duchas con el cocimiento de sasafrás (de donde sale el canime), si se consiguen agregar tatamaco y cucubo. Todas estas plantas desinflan y tonifican.  
Algunos flujos se producen por parásitos al hígado. Hacer lavativa con 1 gramo de ácido bórico y agua templada, luego tomar antiparasitario. Luego purgar el intestino con 30 gramos de sal glauber en medio vaso de agua en ayunas.  
Lavados vaginales con el cocimiento de arrayán y nogal.
- Flujo excesivo después del parto: agua concentrada de llantén medio vaso, buen vino medio vaso, tres días, un vaso diario. Al preparado se le añade una clara de huevo bien batida, se pone todo a fuego lento y se hierva bastante. Se toma de mañana, y luego debe dormir bastante.
- Flujo de sangre y leucorreas: se toma decocción de eucalipto con jugo de limón.
- Fracturas de huesos y dolores reumáticos: manteca o grasa del león suelta totalmente cualquier hueso. El centro del hueso del brazo del león se raspa y se mezcla con ron, produce tremenda agilidad a quien lo bebe.
- Frialdad de la mujer (falta de erotismo o impotencia femenina): se arranca de raíz la planta mburucuyá (pasionaria), esto lo hace el esposo; luego se restriegan las hojas en las manos y ambos unen las manos.
- Gangrena: decocción en olla nueva de toluache, se hace fomentos. No se debe usar dos veces el agua de los fomentos. La olla debe taparse después de vaciada y tirarse cuando termina la curación.
- Gastralgia (dolor estomacal): 4 gramos de magnesia calcinada, 4 gramos de ruibarbo en polvo, 4 gramos de canela en polvo. Se mezcla todo y se toma un gramo de la mezcla en ayunas y un gramo antes de la cena.  
Además, hervir una cucharada de marubio en dos vasos de cerveza, colar y tomar un vaso después del desayuno y un vaso después de la cena.
- Gastritis y úlceras estomacales, diabetes: se saca el centro de la flor de maguey dejando un hueco; de allí manará el aguamiel (que es la base del pulque, bebida mexicana). Se toma un vaso de aguamiel antes de cada comida, tres vasos diarios.
- Golpes contusos: árnica y cola de caballo: se hierven, esa agua se mezcla con tierra pura formando un barro medicinal que se aplica tibio en el golpe. De esa agua además se pueden tomar tres vasos en el día.
- Golpes en la cabeza: 30 gramos de sal marina, 30 gramos de miel, 100 gramos de cera, 100 gramos de trementina y 30 gramos de comino. Se cuece todo a fuego lento y queda un emplastro para aplicar con singular éxito para deshinchar el golpe en la cabeza.

- Golpes de las rodillas: grasa de cerdo, sal amoníaca y sal de piedra, por partes iguales; se aplica la pomada caliente y la inflamación desaparece.
- Gota: corteza de sauce, se cuece buena cantidad en agua y se toma una cucharada del extracto con una cucharada de vinagre en ayunas durante nueve días.
- Gripe: jarabe de guayacal, dos cucharadas diarias, y dos pastillas preparadas con alquitrán medicinal con bálsamo de tolú en extracto fluido.

Tés de masiquía, que es una flor.

Tres lavados intestinales con cocimiento de cola de caballo acostándose a la derecha, tres acostándose luego a la izquierda (esto durante el día). Antes de acostarse baño de asiento con agua caliente unos 15 minutos. Se acuesta envuelto en una toalla. Al levantarse se pasa un paño mojado con agua fría por todo el cuerpo y se vuelve a acostar.

- Hemorragia intestinal: 120 mililitros de zumo de llantén en ayunas, se toma tres días consecutivos
- Hemorragias nasales: se tapan las narinas con bórax en polvo; si no se consigue, taponear con perejil macerado molido.

Además aplicar hielo en la cabeza y en la frente.

Si son frecuentes, inhalar a diario el vapor del cocimiento de la cola de caballo.

- Hemorragia uterina: semillas de llantén, raíz de bitorta, verdolaga, cilantro y azúcar, todo por igual reducido a polvo, se mezcla el conjunto con un huevo tibio y se toma esto. Así se detiene la pérdida.
- Hemorroides: cuando son externas, aplicar directamente hielo, y se desinflan. Se hierva llantén y malva, hasta que quede extracto fuerte, y a ese preparado se le agrega incienso molido en el mortero. Con un algodón mojar diariamente las partes enfermas.

Cataplasma de hojas de saúco.

- Hernias: limpiar cuidadosamente sin raspar la raíz de la consuelda mayor; se machaca, se calienta y sobre un trozo de tela se aplica un emplasto cambiando dos veces al día.

Mastuerzo en polvo, mezclado con clara de huevo, se bate bien y se aplica del mismo modo. Tomar además polvo de mastuerzo diario.

- Hidropesía: un vaso antes de cada comida del cocimiento del guayacán. Flores de maravilla, un puñado con un vaso de vino blanco desde las seis de la tarde a las seis de la mañana, en un recipiente sobre brasas de carbón caliente. De mañana se toma esto y luego un caldo de carne casero. Esto por ocho días consecutivos.
- Hidropesía, riñones, retención de líquidos, cálculos renales, catarro de vejiga (enfermedades que requieren plantas diuréticas): jugo de limón, cola de caballo, parietaria, orozuz, grama, hojas tiernas de palta, semillas de níspero, botones de pino, cañagria, hojas y flores de saúco, raíz de zarzaparrilla, raíz de caña, huevitos de caracola.
- Hígado: ajenjo con llantén en decocción. También el almistillo (que también cura la lepra y su semilla sirve como contraveneno en mordeduras de culebras). La hoja de la badea (fruta de Colombia) cocinada en leche.



Se pone ruibarbo en polvo y nuez moscada en una botella con buen vino, se deja dos días al sol, luego se toma una copita antes de las comidas.

El cocimiento del boldo un vaso antes de cada comida.

15 gramos de ajeno y 15 gramos de penca de maguey (fique o cabuya). Se hierve y se toma como agua.

Todos en mayor o menor grado padecemos del hígado. Se mezclan 60 mililitros de tintura de boldo, 60 mililitros de tintura de genciana y 60 mililitros de extracto de menta, en 1 litro de agua azucarada, de lo cual se toma una cucharada antes de cada comida.

Cedrón, milhombres, boldo, carqueja, cepa caballo.

- Hipo: deglutir lentamente una cucharada de azúcar en polvo.
- Hongos: ácido salicílico 15 gramos, alcohol 75 mililitros, se bate bien y se pincela solamente donde están los hongos.
- Ictericia: inhalaciones con vapores de culantrillo, poleo, orégano, salvia, hervidos en vinagre. Lavarse la cara con el cocimiento en agua de las mismas plantas.

Hierba de fresas regaliz, pasas de uva, hervir y tomar como bebida ordinaria.

- Impotencia: 30 mililitros de tintura de valeriana, 30 gramos de canela en polvo, 10

hierbabuena, alcanfor, <sup>una</sup> <sup>botella</sup> <sup>agregan además cuartillo,</sup>  
 de ron, se <sup>de la</sup> <sup>botella</sup> <sup>de donde</sup> <sup>centigramos de</sup> <sup>poleo y</sup>  
 Con ese remedio se friccionan los órganos sexuales del enfermo.

- Inapetencia, acidez estomacal: triturar o moler cada noche diez pepas de níspero sin su fina cáscara, agregar a 100 mililitros de agua pura, dejar reposar la mezcla toda la noche. Se toma en ayunas entibiado a baño maría.
- Inapetencia infantil: hervir 3 gramos de ajeno, 3 gramos de hinojo, 3 gramos de manzanilla y azúcar. Tomar un vasito antes de cada comida.
- Inflamaciones alérgicas: tomar con cuidado de usar guantes ortigas frescas, golpear las zonas inflamadas del cuerpo y luego cubrir con un trozo de tela caliente. Repetir cada dos horas hasta sanar.
- Inflamación de los senos: hervir lentamente 12 yemas de huevo, 100 gramos de miel y medio litro de vino blanco; fomentos tibios de este preparado desinflan totalmente.
- Inflamación en los pies, picaduras de avispas: untar con aceite alcanforado y cubrir con algodones.
- Inflamación intestinal, flatulencias, aerofagia: 30 gramos de marcela en tres vasos de agua; se hierve y se toma un vaso después de cada comida.
- Intoxicación sanguínea, intoxicación medicamentosa: cáscaras de algarrobo en una botella con ron, se entierra donde dé el sol 15 días y se toma por copitas.
- Lactancia deficiente: reducir a polvo 40 gramos de semillas de algodón, se dejan macerar 20 días con 50 mililitros de alcohol. De esto tomar 15 gotas después de cada comida.

- Lepra: sucede cuando una persona resfriada que <sup>encontramos</sup> <sup>en un</sup> <sup>acalorado</sup> <sup>o</sup>  
 tocada <sup>baña,</sup> <sup>se</sup> <sup>pueden</sup> <sup>resfriar</sup> <sup>los</sup> <sup>vasos</sup> <sup>capilares</sup> <sup>de</sup> <sup>la</sup> <sup>sangre.</sup> <sup>Entonces</sup> <sup>la</sup> <sup>sangre</sup>  
 se vuelve purulenta y aparece alguno de los 20 tipos del bacilo de Hansen. Así el



origen no es el bacilo sino el resfriado de los capilares, y ninguna enfermedad se cura si no se cura la causa. El bacilo vive en un ambiente que le es favorable. Si ese ambiente se cambia y se torna desfavorable, entonces muere. Hemos comprobado que lo mismo sucede para otros virus.

Primera fórmula: gualanday, zarzaparrilla, maguey, ajenjo, salvia, se hierven en un litro de agua y se toma un vaso antes de cada comida. Esto produce calor en la zona

infectada (son plantas de fuego).

Segunda fórmula: ortiga del buen pastor, bretónica, verdolaguita, fuscia, venturosa.

Se cuecen en un litro de agua y se toma un vaso grande después de cada comida. Estas plantas de agua son frías y equilibrarán el organismo.

Después de curado seguirá con el siguiente procedimiento de farmacia natural: 30 mililitros de extracto de boldo, 30 mililitros de extracto de ruibarbo, 30 mililitros de extracto de quina, 15 mililitros de tintura de acónito, 1 gramo de sulfato de quinina, 1 litro de jarabe casero. Se toma una copita antes de cada comida (fórmula caliente).

30 gramos de crémor tártaro, 30 gramos de sal de Vichi, 30 gramos de ácido cítrico, 1 litro de agua. Se toma una copa después de cada comida (fórmula fría). Esta fórmula fue entregada por los indios de la sierra nevada de Santa Marta, Colombia.

Otra fórmula: se prepara un pan casero y al sacarlo del horno se moja con zumo de escarola, ajenjo y lúpulo. Se une vinagre y poco azufre y se agrega al pan. Luego se añade jugo de eupatorio y ruda caprina (aristoloquia). Por último agrega corteza de cedro, semilla de cedro, un poco de eleboro y escamónea (todo esto en decocción). Con este preparado se frotan las partes corroídas.

Ungüento: grasa de cascabel, grasa de camero, grasa de oso, aceite de alcaparras, azufre, hepática, todo ahumado con incienso, se agrega luego cera amarilla; aplicar esto cada dos días en las pústulas.

- Lumbago: decocción de raíz de romaza y salvia, tres vasos diarios.
- Lumbago, inflamación renal, vejiga, reuma, arteriosclerosis: hojas y flores de retama. Regaliz raíz en decocción
- Llagas: lavarlas con el agua del cocimiento de hojas del ciruelo.

Salvia, corteza de quina, viravira. Se hierven y se aplican como cataplasma sobre las llagas.

Roble en polvo humedecido con "unto" (saliva) aplicado en ayunas.

- Llagas en la garganta: gárgaras con aceite común con una cucharada de miel y una cucharadilla de sal.
- Llagas y empeines: en ayunas introducir en la boca un poco de sal común, luego verter en un vaso que contenga un poco de hollín, mezclar los dos elementos y aplicar.
- Manchas blancas: tomar miel con una pizca de azufre, también usar pomada de azufre.
- Manchas negras: cáscaras de naranja agria pulverizada, una cucharadita, ruibarbo en polvo, una cucharadita, en agua azucarada todos los días.

- Manchas con la miel y a tomar tres veces al día. raíces de maguey, con ajenjo y bejuco,

## h

- Manchas cutáneas, pecas o cicatrices: botones de nácar o conchas de nácar. Se maceran en jugo de limón ocho días, se forma luego una pomada 30 gramos de pomada, con 25 gramos de bórax, 9 gramos de sal de comer, 1 mililitro de esencia de caléndula. Primeramente se lava con agua tibia que contenga 9 gramos de sal y 9 gramos de bórax. En segundo lugar se espera estar bien seco y se lija con lija de agua (la de color negro). En tercer lugar se unta la pomada. Esto en la noche; a la mañana se limpia con una toalla y se unta con manteca de cacao. No tomar sol durante el tratamiento.
- Menopausia, premenopausia, edad crítica, climaterio: tés de agracejo, artemisa, enebro, marubio y viburno. Cocinar estas hierbas en olla de barro. Así evitarán las molestias mientras dure su etapa, sin necesidad de recurrir a las hormonas.
- Menstruación excesiva y perjudicial: se cuece una gallina bien pelada y vaciada hasta que se ablande. En la olla deben hervir también cominos, buena cantidad. De este caldo toma un plato en ayunas y uno de noche durante siete días.
- Menstruación irregular, debilidad del sistema nervioso en la mujer, neuralgia, vómitos nerviosos, debilidad o enfermedades de los órganos femeninos (plantas emenagogas): hojas de ajeno, semillas de apio, hojas de artemisa, flores de manzanilla, flores de matricaria, ruda, semillas y hojas de hinojo.
- ~~Mé~~ Metrorragia: se raspa y pulveriza la corteza del granado, se cuece y se hacen lavados.
- Mordeduras de culebras y perros rabiosos: fricciones con hojas de tabaco. Se muelen ajos y se maceran en vino o aguardiente, se aplican emplastos sobre las mordeduras.
- Mordeduras de cascabel: planta gallito, se toma y se lava.
- Mordeduras de serpientes: capitana (solabasta, generala, silbadora, pujadora y lengua de venado). Tomar el cocimiento y bañar la parte afectada.
- Mordedura de coral: tomar cocimiento de aristoloche.
- Náuseas y mareos: salvia, romero, cedrón, yerbabuena, melisa, azahares, genciana, pasionaria.
- Neuralgias: decocción de albahaca y ganamú; baños en la parte afectada.
- Nerviosismo: toronjil, perejil, cedrón, valeriana, albahaca, mejorana, flores de naranjo, hojas de naranjo, flores de amapola, tilo.
- Ninfomanía (exceso de erotismo): manzanilla, que es un elemental solar pequeño, de rostro blanco y gracioso, ojos amarillos muy expresivos. Se acaricia la planta, se arranca sorpresivamente, se pone en un plato, dos horas bajo la luna cuando sale en oriente y dos horas más cuando la luna esté al occidente. Se extrae el zumo y el marido humedece con este líquido la vagina de la mujer. También se le da a beber del cocimiento de la planta. Todo esto dos o tres veces.
- Orina descompuesta: zumo de verdolaga en ayunas, dos vasos diarios, y cataplasmas de hojas de verdolaga sobre el vientre. Esperar a curarse para tener relación conyugal.
- Orina retenida: si bien se conoce como purgante y también producirá ese efecto, debe intentarse evitar la sonda, hirviendo un litro de agua con 25 gramos de hojas de sen y tomar caliente. Si no vuelve la orina habrá que sondear.

También sirven las bellotas de encina (roble). Se secan buena cantidad en el horno, se pulverizan y se revuelve una cucharada de este polvo en un vaso de vino blanco. Debe tomarlo en la noche antes de acostarse.

- Orzuelos: aplicar en el ojo un huevo de gallina recién puesto.
- Pancreatitis: decocción de llantén
- Parásitos: medio vasito de zumo de paico en ayunas durante 9 días.  
Un vaso de decocción de ajeno en ayunas. También para la tenia o solitaria.  
Preparar una papilla con 100 gramos de semillas de zapallo con miel, se toma en ayunas. Después de tres horas, una cucharada de aceite de ricino.  
Tenia o solitaria: zumo de ajeno concentrado, tres cucharadas mezclado con una cucharada de polvo de hierbabuena. Todos los días en ayunas.
- Pecas: mojar cinco minutos con un algodón con agua oxigenada.
- Picazón de oídos: dos gotas de glicerina caliente en el oído a la noche.
- Poluciones nocturnas: aceite de manzanilla. Se prepara macerando aceite de almendras o de oliva 8 días con un 50 por ciento de flores de manzanilla, se filtra y se aplica tibio en los genitales antes de dormir. Cubrir con un parche de hoja de col con aceite. Aplicar también el aceite de manzanilla sobre los omóplatos y por la columna vertebral.
- Prostatitis: tés de enebro, ciprés, fresno, barba de choclo, matico, pipí (o guiné), uva ursi, filipéndola, cubeba.
- Pulmones: para todas sus enfermedades: Decocción de calaguala, cañafístula, viravira, sen borraja, raíz de anamú, raíz de zábila, raíz de maguey, pétalos de rosas. Todo esto reducido a un litro, mezclado con miel. Se le agrega el jugo de la pulpa del calabazo (para esta sustancia se le hace un orificio a la calabaza, se coloca al fuego en una vasija grande, se retira, se le extrae la pulpa y se cuele, extrayendo así su miel o jugo), se hierva todo junto, cuando va quedando oscuro se agrega más miel, y de este jarabe se toman cuatro cucharadas diarias.  
Se hierva el llantén con la pulmonaria y se toma como agua, un vaso cada tres horas.
- Quemaduras: cebolla en rama, la parte blanca se machaca, se agrega jabón de tierra si se consigue, un poco de sal, y se aplica el emplasto. Luego se rocía con aceite de oliva o almendra.  
Cal viva, dos horas en agua, se filtra, se mezcla esa agua filtrada con manteca de cerdo haciendo una pomada. Se aplica la pomada a un trapo de hilo. Se pone sobre la quemadura y encima una venda. Se cambia cada tres horas.
- Resfríos: tés de saúco, de violetas (hojas y flores), guayaco, pie de gato, verbasco, borraja, eucalipto, gelsemio, limón, ambay, anacahuita. Tomar bien calientes antes de acostarse bien abrigado.
- Reuma, lumbago, nefritis, cálculos urinarios: gatuña en decocción.
- Reumatismo: tres vasos diarios de la decocción de maguey con ajeno, a cada vaso se le agrega el jugo de medio limón.

Semillas de amapola machacadas con miel.

### — mujer con mujer, a la vez.

Azufre 28 gramos, crémor tártaro 28 gramos, ruibarbo 15 gramos, goma arábica 350 gramos, miel pura 450 gramos. Tomar una cucharada de mañana y una cucharada de noche, todos los días, disuelto en un vaso de agua caliente.

Tés de yezgo, ortiga, alfilerillo, calaguala, amargón, apio cimarrón, cola de caballo, enebro, espina colorada, fresno, gatuña, guayaco, milhombres, olivo, retama, arena-  
ria, rubia, sauce, endrino, solidago, uva ursi, albahaca, ajenjo, salvia, romero, saúco,

- raíz de amargón
  - Reumatismo, cuando proviene de besar o abrazar cadáveres, que no se quitan con ningún remedio: en ese caso se usa la hierbabuena, se cuece en medio litro de agua, luego se agrega agua tibia igual cantidad y se bañan las partes afectadas durante 40 días por lo menos. No comer carnes durante el tratamiento.
  - Riñones: se curan con té de cola de caballo, alfilerillo, gayuba, retama, grama, endrino, linaria, enebro, barba de chocho, pino, regaliz, salsifí, aro, hojas de romero, jugo de piñas (flor) de las alcachofas, jugo de tomate manzano.
- Ajo morado, 120 gramos, ron medio litro, se entierra donde dé el sol siete días. 10 gotas antes de cada comida. Evitar la carne y usar poca sal.
- Media alcachofa se pone a hervir, se agrega jugo de limón; tres vasos diarios.
- Decocción de salvia y parietaria. Cataplasmas de leche cuajada sobre los riñones, se

cubre y se cambia cada dos horas. El elemental de la parietaria es bien pequeño y normaliza el color y se puede prolongar la vida y sanar los derrames también pequeños de la menstruación.

Ardor en los riñones: cocimiento de cañafistula con hinojo.

Zumo de cardosanto batido con huevos frescos.

- Ronquera: gargarismos y bebida del cocimiento del poleo.
- Rosácea: decocción de toronjil en leche, endulzar con miel.
- Sabañones: decocción de la raíz de nabos machacados, se lava diariamente bien caliente hasta sanar.
- Sífilis: se cura en 15 días con el procedimiento de equilibrio térmico: sanalotodo, bejuco de anís, gualanday, bretónica, ortiga, maguey y guasguín. Se toma de la decocción de estas plantas calientes durante ocho días. Bertolita, verdolaguita, tripa de pollo, fuscia y paraguay. De la decocción de estas plantas frías se toma también un vaso cada media hora los siguientes ocho días. Además bañar el cuerpo con yerba anís, coralito, matandrea, guanábana y laurel.
- Sinusitis: viene de bañarse estando acatarrado. Se cura en ocho días. Decocción de árnica, salvia, rema. Se inhala el vapor en etapas durante una hora diaria. Además, una vez al día lavar la cabeza con el cocimiento de hojas de naranjo, rema, poleo, árnica, santa maría, guanábana (mamey).
- Sobrepeso: alimentarse con frutas y verduras, poca carne, nada de harinas ni dulces. Tomar té de marrubio como bebida. Cuando es sobrepeso localizado en la barriga, tomar decocción de alcaucil con verdolaga.

Tés de marrubio, apio cimarrón, yerba turca, parietaria, frángula, pata de vaca, endrino, fucus, hojas de pomelo; cocer en ollas de barro.

- Sordera: bañar los oídos interna y externamente con miel.

- Cascabeles de la serpiente de cascabel se secan, se envuelven en un algodón y se aplican a los oídos. También quita el dolor de oídos.
- Supuración de oídos: 0,5 gramo de ácido fénico en 30 gramos de glicerina, 2 gotas en el oído.
  - Tétanos al ombligo del recién nacido: proviene del ombligo mal curado y de un rayo de luna. Se frita una rodaja de cebolla cabezona en aceite. Se le agrega luego alcanfor en polvo, se aplica esto en emplastos sobre el ombligo del recién nacido. Antes de aplicar el emplasto, se dan fomentos de agua fría alternado cada cinco minutos con fomentos de agua caliente. Esto durante una hora, y luego sí el emplasto.
  - Tétanos: tomar el cocimiento del maguey morado y aplicar el mismo en emplastos.
  - Tos: tés de eucalipto, polígala, marrubio, tusílago fáfara, culantrillo, anacahuita, ambay, drosera, escabiosa, chachacoma, pino oloroso con eucalipto caliente antes de acostarse. Especialmente la pulmonaria (se la conoce como roseta, hierba cardíaca, salvia de Jerusalén, hierba de la virgen); se toma bien caliente, con miel, un vaso cada hora.
  - Tos en los niños: miel de abejas, jugo de limón y un poquito de azufre, esto por cucharaditas.
  - ~~Tos~~ Tos de bronquitis crónica, ~~de~~ ~~una~~ ~~mal~~ ~~macera~~ ~~antes~~ ~~de~~ ~~cada~~ ~~comida~~. ~~de~~ ~~marrubio~~ ~~en~~ ~~una~~ ~~copita~~ ~~de~~ ~~40~~ ~~de~~ ~~30~~ ~~copita~~ ~~con~~ ~~miel~~.
  - Tos ferina: tés de pimienta roja hervido en agua, endulzado con miel; se agrega 20 gotas de tintura de lobelia. 1 cucharada cada hora.
  - Tos rebelde: cocimiento de pino blanco, caracucho blanco, borraja, eucalipto, orozuz (del regaliz), se le añade: 30 mililitros de tintura de acónito, 30 mililitros de tintura de drosera, 30 mililitros de bálsamo de tolú, y 30 mililitros de tintura de belladona. Todo esto en un litro de la decocción anterior; se toma una cucharada cada hora.
  - Transpiración excesiva de pies, manos, axilas: glicerina líquida dos tercios, naptol pulverizado un tercio. Se mezcla bien y se aplican dos lociones al día. Luego se espolvorea con almidón que se puede mezclar con un 2 por ciento de neftol pulverizado.
  - Tuberculosis: líquido del vástago del plátano, zumo de berros. Se le añade: 6 gotas de yodo, tintura de eucalipto, aceite de guacanol, aceite de guayacol y 2 gotas de creso. De todo esto, una cucharada cada hora. Además durante 9 días comer la verdolaga (que en ensaladas cura también el hígado y el útero). Con esto se cura en 15 días.
  - Tumores: calabacito amargo (que es la planta del mate, es un bejuco), se usan dos calabacitos grandes, se les hace un huequito y se llenan con ron. Se tapan bien con corcho y maceran 15 días. También puede probar a enterrarlos. No deben estar verdes sino maduros, y tampoco secos, que ya no tengan extracto. Se toma una copita cada hora.
- La fórmula anterior puede completarse con jugo de limón, paraguay y carbón mineral dentro de los calabacitos.
- Tumores inflamatorios: cataplasmas de hojas de hierbabuena con miga de pan y miel.

- Úlceras cancerosas: se lavan con el cocimiento de frutas y hojas de guaba (fruto del guamo).
- Úlceras de estómago: un vaso de zumo de llantén con jugo de limón cada hora hasta sanar.
- Úlceras gástricas, duodenales, o hepáticas: orozuz, se moja, se machaca y se toma en vasitos concentrados. Nada de carnes rojas ni blancas, ni huevos, nada de sal. Solamente con leche, cereales, frutas.
- Urticaria: raíz de toronjil, ortiga, salvia, tres vasos diarios.
- Várices: cataplasmas de barro, se aplican directamente y se sostienen una hora. Tomar té de consuelida.  
Baños externos con el cocimiento de nogal y eucalipto.  
Castaño de la india, hamamelis, yezgo.
- Vejiga: té de alfilerillo, retama, calaguala, salsifí, gramilla, boj, berro, grosella, barba de choclo, amargón, cola de caballo, tres vasos diarios.
- Dolores en la vejiga: enemas (lavados intestinales) con decocción de llantén y cola de caballo. Se cuecen 15 gramos de cada planta en 2 litros de agua y se hacen dos o tres enemas tibios por día. También se pueden tomar tres vasos del cocimiento diarios.
- Verrugas: aplicar leche de higuera. También sirve aceite de marañón.  
Bicarbonato de sodio en agua pura, preparado espeso, se moja con algodón dos minutos al amanecer y dos minutos al atardecer por tres días consecutivos.
- Vista: se exprime marañón, al jugo se agrega 1 gramo de ácido bórico y se macera 15 días en lugar oscuro, cubierto de tela negra para que no reciba nada de luz, colar y dejar 15 días más en el mismo sitio oscuro. Se filtra nuevamente y se ponen 2 gotas en cada ojo todas las mañanas.  
Otra fórmula: humedecer los ojos con agua de girasol, con gasas totalmente limpias.

## NOTA PERIODÍSTICA (aparte)

—¿Qué es medicina homeopática?

—Es la curación de toda enfermedad física o anímica a través del sabio uso de la ley de la similitud, que es una ley de la naturaleza. Se conocen al menos cuatro tipos de homeopatías. La paracelsiana se refiere a la aplicación de la farmacopea del doctor suizo Felipe Paracelso.

—¿Por qué aparece por primera vez en Uruguay el tipo de homeopatía que ustedes aplican?  
—Este fenómeno se debe a que toda población atrae el tipo de medicina que necesita. En 1900 Uruguay necesitaba la medicina herbaria pues había mucho trabajo de campo y eso quedaba muy alejado de los médicos.

Hacia 1950 se pobló mucho Montevideo y el rápido trajín de la vida urbana requiere soluciones rápidas aunque no sean profundas. Esa clase de remedios los provee la medicina oficial y por eso se prefirió.

En este nuevo siglo Uruguay perdió la fuerza obrera por abandonar el campo y curarse sólo los síntomas, y como consecuencia perdió la autonomía.

El descontento que provoca la falta de libertad atrajo una medicina libre de intereses económicos, que volviera a tratar al ciudadano como cuerpo y alma.

Por eso estamos aquí.

—¿Se puede con la homeopatía curar el alma?

—Mire, caballero, las afecciones del alma las tratamos con elixires de flores de Alden.

La flor es la sustancia que sintetiza el desarrollo de la naturaleza, y por lo tanto es capaz de orientar y estimular el desarrollo de nuestra naturaleza interior. Esto es, de abrir ante nuestros ojos un mundo de comprensión. La causa de la enfermedad es el trato interno inadecuado entre la gente aunque parezcamos muy amables. Reparando ese daño mutuo se cura la causa, y sanada la causa el efecto (enfermedad) desaparece. Así que mejor que aprendamos a convivir, para sobrellevar estos malos momentos del país.

—¿Dónde se puede aprender esta ciencia?

—Como quiera que en Uruguay no tenemos facultad de medicinas naturales, aunque así debería suceder, brindaremos unos cursos en nuestra farmacia natural con la finalidad de formar idóneos en el arte de curar con estos medicamentos, y de aprender a prepararlos.

Se instruirá sobre hierbas medicinales, aceites esenciales, elixires florales, diagnósticos y preparados de farmacia.

—¿Cómo desarrolla la atención en su local?

—Hemos aprendido que lo importante es que quien padece una enfermedad se exprese.

Nos apoya un médico por cuestiones técnicas, y una química por el asunto de los remedios de laboratorio. El ministerio hizo su parte con la autorización, y nosotros la nuestra escuchando a la gente. En todo ello hay un beneficio del que todos nos podremos servir.

—¿Piensa que se difunda el tipo de homeopatía que ustedes preconizan?

—Necesariamente. Es imposible continuar con la atención en cinco minutos o con las diluciones extremas. Nuestra atención es realista y nuestros remedios sin diluir. Además, con las propuestas vigentes no hemos hecho más que aumentar nuestras enfermedades y es difícil que llegemos sanos a los 60 años. ¿Cómo haremos para seguir trabajando como está el asunto de las causales jubilatorias?

## LISTADO DE HIERBAS MEDICINALES MENCIONADAS EN LAS PRECEDENTES RECETAS QUE SE ENCUENTRAN EN EL RÍO DE LA PLATA Y QUE NO SE DESCRIBIRÁN EN NUESTRO ANÁLISIS POSTERIOR

Aclaración: una buena cantidad de hierbas medicinales de los siguientes listados se consiguen en Uruguay. Algunas se consiguen en el campo, en jardines o en el mercado, otras

consiguen en utilizando nuestras actuales fórmulas en forma de seco que podemos proporcionar a los alumnos.

Por otra parte es excelente seleccionar las plantas que habremos de utilizar en un principio, formulamos órdenes de prioridad para ir consiguiéndolas. Todo esto según la ley de afinidades con una u otra planta, las que queramos comenzar a usar, las que conocemos, las que conseguimos o las que podamos.

En relación al estudio sugerimos investigar de a poco y profundizar planta por planta, buscarlas en textos con foto, ir atentos al campo, parques, jardines, bosques, caminos, etcétera, para ir las reconociendo. Este proceso es más o menos lento, puede llevarnos años, empero tenemos ya el material suficiente para iniciarlo.

1. Acedera: Rumex acetosa y lengua de vaca: Rumex crispus y Rumex cuneifolius (amenorrea). Poligónaco que se encuentra en prados, pastizales y zarzales. Sus tallos y hojas contienen ácido oxálico. Las flores rojizas crecen en largas espigas en los ápices de tallos y ramas. Las raíces contienen derivados antracénicos (emodina).
2. Achiote: Bixa orellana (amigdalitis).
3. Agracejo: Berberis vulgaris (climaterio). Berberidácea. Arbusto zarzoso de 2 o más metros de altura. La corteza de raíz ramificada es de un amarillo sorprendente. Las largas ramas tienen espinas muy afiladas de tres puntas que son formas embrionarias de hojas. Las bayas son pequeñas, rojo brillantes, ovales y de sabor agrio. La raíz contiene alcaloides (berberina, palmatina), ácido celidónico, resina, tanino y cera. Se desentierran en primavera u otoño, se seca la corteza y se seca a la sombra. El fruto (bayas) contiene ácidos orgánicos, vitamina C, pigmento, pectina y goma; es de efecto laxante. Se recolectan las bayas maduras y se secan a la sombra.
4. Alcaparras: Capparis spinosa (lepra). Tintura. El botón de la flor que echa la planta, recogida antes de abrirse, forma la alcaparra, que adobada con vinagre es el conocido condimento. La corteza de la raíz se utiliza para la ciática.
5. Arenaria: Spergularia rubra (reuma, cálculos biliares). Hace desaparecer el olor amoniacal de ciertas orinas patológicas.
6. Aristoloche: Aristolochia anguicida, Aristolochia clematitis, Aristolochia punctata (mordeduras de serpientes). Las aristoloquias poseen tónicos amargos, se suelen usar sus raíces.
7. Bejuco: Ipomea acuminata (manchas en la cara). Se halla en Córdoba y Tucumán, donde se la conoce por su raíz de efecto purgante.
8. Betónica: Stachys betonica-officinalis (sífilis). Planta de bosque sombrío, de 35 a 40 centímetros de altura, de tallos cuadrado y velludos, hojas y largas amarillentas. Las flores forman espigas rojizo purpúreas y olorosas, desagradable y amargo. La raíz de la betónica es depurativa y vomitiva.



9. Bistorta: *Polygonum bistorta* (hemorragias, sirve para evitar abortos involuntarios). La raíz de bistorta es torneada y da dos vueltas sobre sí misma. El tallo simple alcanza los 80 centímetros, termina en una espiga de pequeñas flores rosa. Las hojas son grandes y ovaladas. Valorada como hemostática en disenterías y diarreas con sangre, heridas viejas sin cicatrizar, esputos de sangre y hemorragias internas.
10. Cadillo perro o mono: *Urena lobata* (cálculos biliares). También llamado cadillo baboso, tiene las mismas propiedades que la típica y similares a la malva.
11. Capitana: *Loranthus americanus* (amenorrea, esterilidad). Tiene las mismas propiedades que el icaquillo, para reglas atrasadas y como depurativa de la sangre.
12. Casia: *Cassia medica* (planta zodiacal). Tiene las mismas aplicaciones que la cañafístula.
13. Chachacoma: *Cenesis eriophyton* (tos y asma).
14. Copaiba: *Copaifera officinalis* (hemorroides). También llamado copai o aceite de palo, utilizado en enfermedades venéreas, oriundo de América del Sur, especialmente de Brasil, Cayena y Colombia. El jugo obtenido por incisiones del tronco contiene ácido copaibico, resina cristizable, amarilla, de ámbar, esencia y resina.
15. Coralito: *Corellina officinales* (sífilis).
16. Costo: *costus spicatus* (perfume zodiacal). Se llama también caña cimarrona.
17. Cubeba: *cubeba officinarum* (prostatitis, poluciones nocturnas). Se cultiva en América del Sur. También llamada pimienta de cola, sus frutos son bayas del tamaño de la pimienta. Los frutos secos se usan también para la incontinencia de orina. Contienen aceite esencial cubebano de olor agradable y sabor amargo.
18. Doradilla: *Blechnum occidentale* (vejiga). Se utilizan las hojas para cálculos vesicales.
19. Drosera: *Drosera rotundifolia* (tos, hipotensión). Tintura. Es una droserácea oriunda de las montañas del norte de España, hasta 1.800 metros de altura. La raíz se apoya en raicillas laterales y produce una roseta de hojas circulares en forma de disco y de largos pecíolos ovales. Las hojas cubiertas por pequeños pelos glandulares con gotitas pegajosas en las puntas atraen a los insectos que son atrapados por los pelos glandulares. Las didorifolia, sus tallos terminan en espiga de minúsculas flores blancas. Los frutos son bayas que contienen naftoquinonas (plumbagina e hidropilumbagina), enzimas, flavonoides, aceite esencial y ácidos orgánicos. Se recolectan en tiempos de floración (verano).
20. Eléboro: *Helleboru niger*, *Veratrum viride* (lepra, locura, planta paracelsiana). El eléboro negro es una ranunculácea del sur europeo. Prefiere suelos calcáreos en prados rocosos, florece en invierno. La corta raíz produce hojas basales con pecíolos de tinte rojizo. Los tallos lisos portan brácteas verdiclaras con una flor terminal blanca o rojiza, con cinco sépalos ovales que parecen pétalos en estrella. Toda la planta es venenosa. El rizoma contiene glucósidos cardíacos (helebrigenina), saponinas, ácido aconítico, aceite esencial. Se desentierra en cualquier momento del año. El eléboro blanco es indígena de América del Norte, es una liliácea que busca prados húmedos y pantanos. Tiene un grueso rizoma cilíndrico con numerosas raicillas. Produce un tallo tumuloso de hasta 1,5 metros de alto, hojas plegadas o largo, con nervaduras prominentes y vainas extendidas hasta la raíz. Termina en una alta espiga de pequeñas flores estrelladas blancas o verdes. La raíz contiene

- alcaloides esteroídicos germina, protoveratridina, veratramina, jervina, gemidina, germitrina. Toda la planta es venenosa. Se desentierra la raíz principal después de haberse marchitado las hojas en otoño, se limpian meticulosamente, se cortan longitudinalmente y se secan al sol.
21. Escabiosa: *Succisa pratensis* (tos). Se utilizan las hojas verdes, la raíz y el zumo.
  22. Escamonea: *Convolvulus scamonea* (lepra). Contiene una resina en forma de una masa de color moreno verdoso, sin olor ni sabor y también una sustancia parecida a la jalapa (jalapina). La resina se usa como purgante.
  23. Escaramujo: *Rosa canina* (arteriosclerosis). Flor de color rosa pálido, frutos duros y colorados. Rosácea europea y del noroeste africano. El escaramujo (frutos) contiene vitaminas C, B y K, caroteno, ácido cítrico, tanino, pectina, azúcar y aceite esencial con vanillina. Se recolectan los escaramujos rojos y maduros al fin del verano y otoño. Se parten por la mitad y se secan a la sombra a menos de 50 grados C. Las semillas contienen aceite esencial, aceite fijo, lecitina, azúcar y vitamina E. Se saca la semilla camosa del fruto maduro y cortado, se retira el cilio blanco y se seca a la sombra a menos de 60 grados C.
  24. Escorzonera: *Scorzonera humilis* (esterilidad). Despide un olor parecido al almizcle, se usa la raíz en cocimiento.
  25. Espinillo: *Acacia cavena* (arteriosclerosis). Se utiliza la corteza en cocimiento y las hojas reducidas a polvo sobre las quemaduras.
  26. Espliego: *Lavandula vera*, *Lavandula angustifolio* (asma, aromaterapia, flor de Alden: frustración). Granel. Lamiacia labiada oriunda del sur europeo y noroeste africano. Prefiere los sitios secos y soleados. La ancha raíz primaria produce ramas leñosas con brotes cuadrados y verdes de 50 centímetros de largo. Éstos sostienen las hojas cubiertas de una pelusilla sedosa, los verticilos de pequeñas flores labiadas y azules violáceas se destacan en largas espigas por encima del follaje contienen casi todo el aceite esencial. Otra especie, la *Lavandula latifolia*, es más grande y con hojas más anchas, su aceite menos dulce y alcanforado. Las flores contienen aceite esencial con 40 constituyentes (entre ellos acetato de linalilo y linalol), cumarina y tanino. Se recolectan las flores poco después de abrirse. Se secan a la sombra a menos de 35 grados C.
  27. Eupatorio: *Eupatorium cannabinum* (lepra). Asteracia compuesta, oriunda de Europa y Asia, crece en los bordes de bosques húmedos y de márgenes de ríos. El tallo erecto puede alcanzar un metro y medio. Los pequeños frutos son diseminados por el viento debido a su corona de pelos. Todo la hierba sin la raíz contiene principio amargo eupatorina, tanino y resina. La raíz contiene eupatorina y aceite esencial.
  28. Filipéndula: *Spiracea filipendula* (prostatitis). Se utilizan la raíz, los tubérculos y las hojas en decocciones.
  29. Frángula (arraclán): *Frangula alnus*, *Rhamnus frangula* (obesidad). Granel. La corteza fresca provoca vómitos. En uso externo cura la sarna y la escara.
  30. Galbano: *Galbanum* (perfume zodiacal). El color de sus semillas es amarillo oscuro, se utilizan las mismas mezcladas con su propia resina. El sabor es acetoso, fuerte y amargo. La goma resina (*Gummi galbanum*) tiene propiedades parecidas a la asa fétida.

31. Gayuba: *Arbustus uva-ursi* (riñones). Ericacia también llamada uva de oso pues a los osos les encantan sus bayas rojas. La gayuba es una mata que prefiere un suelo rico en humus. Es similar al arándano agrio. Las hojas contienen arbutina, metilarbutina y tanino.
32. Gelsemio: *Gelsemium sempervirens* (resfríos). Loganiacia. También llamado jazmín de carolina. Su hábitat natural son los bosques espesos del sur de América del Norte. brillantes axilas foliares, pétalos lobulares superiores, las crecen del gelsemio tubulosas. Lo que se utiliza es la tintura en dosis homeopática. El té de jazmín se hace con las flores blancas del *Jasminum odoratissimum*, arbusto no venenoso. El rizoma, el tubérculo y la raíz contienen alcaloides (gelsemina, gelsemicina y sempervirina), aceite esencial, grasa y tanino. Se desentierra la raíz principal en otoño.
33. Grosella: *Ribes nigrum* (vejiga). Saxifragacia. Las grosellas rojas (*Ribes rubrum*) y negras son frutos suaves y populares. Mantienen un pequeño resto de cáliz seco en la punta. Las bayas tienen una alta concentración de vitamina C, son usadas para producir licores. Contienen también vitamina P, pigmentos flavonoides y antociánicos, ácidos orgánicos, potasio, rutina, pectina, azúcar y tanino. Las hojas contienen tanino, aceite esencial y ácido quínico.
34. Guayaco: *Guayacum officinalis* (reserios, reuma, arteriosclerosis). Zigofilácea. También llamado *lignum vitae*. Es un árbol siempre verde de unos 10 metros de alto. Las flores azuladas están dispuestas en espigas terminales. El fruto es una cápsula parda oscura. Para obtener la resina se talan los árboles. La madera fibrosa es cortada en pequeños trozos verde parduscos que se oscurecen al almacenarse debido a la oxidación. El leño contiene saponinas triterpénicas, resina, material gomoso, goma, vanillina, aceite esencial y guayacol. Antes de desmenuzar la madera se le separa la corteza.
35. Hipericón: *Hypericum perforatum* (asma). Granel. Corazoncillo, hierba de San Juan. Hipericácea, oriunda del norte de Asia, prefiere un sitio soleado y seco, vías ferroviarias o matorrales. El apelativo *perforatum* se refiere a las minúsculas glándulas aceitosas que puntean las hojas, lo que les da un aspecto de perforadas. Las flores de cinco pétalos parecen diminutos soles dorados en cálices verde cubiertos de glandulitas negro rojizo. La hierba y la flor contienen aceite esencial, flavonoides, hiperina, rutina, pigmento rojo, hipericina, tanino, pectina y colina. Se recolecta el tallo florido en verano.
36. Jalapa: *Mirabilis jalapa* (llagas y erisipela). También llamada buenas tardes, ciliariana, don diego de noche, jazmín encamado, maravilla. Especie originaria de Perú que florece en verano, con flores pequeñas rosadas, blancas o amarillas que abren al atardecer. Las hojas contienen polifenoles, y los tallos oxidasas y saponinas.
37. Jarilla: *Larrea divaricata* (llagas). Se utiliza la raíz, similar a una zanahoria bien desarrollada, de color gris amarillento. Se consigue en Córdoba o Mendoza.
38. Limoncillo: *Andropogon citratus* (flujos, diarreas). Natural de las Indias Orientales. Se utiliza la raíz, de propiedades similares a las del vetiver.
39. Nardo: *Nardus indica* (perfume zodiacal). Medicinalmente tiene las mismas propiedades que el ásaro (*Asarum europeum*) y que el nardo céltico (*Spica gallica*).
40. Palo amarillo: *Legno giallo* (faringitis) fraccionado.

41. Pie de gato: *Antennaria dioica* (resfríos). Planta herbácea perenne y tapizante que se extiende por medio de retoños enraizados. Las cabezuelas florales (fls pedis catis) se recogen a mano. Con un pedúnculo corto, justo antes de su abertura total. Contiene aceite esencial, taninos, jugos amargos y pigmentos orgánicos.
42. Pionía: *Peonia officinalis* (apendicitis). Planta ornamental perenne de tubérculos subterráneos, tallo liso y grandes flores blancas o color rojo vino. Su fruto es una cápsula que encierra semillas negras y brillantes. Las semillas se recolectan en otoño. Contienen glucósidos, alcaloides pteridina, tanino, azúcar y mucílago.
43. Poligala: *Polygala vulgaris* (tos y asma). Tiene propiedades similares a las de la poligala amarga (*Polygala amara*).
44. Pringamosa: *Tragia volubulis* (blenorragia). Se usan las raíces.
45. Romaza: *Rumex vesicarius* (lumbalgia). También llamada acedera vejigosa, sus hojas tienen las mismas propiedades que la acedera europea.
46. Rubia: *Rubias tinctorum* (reuma, cálculos biliares, amenorrea). Antes se usaba la rubia para teñir pieles y géneros de color rojo. Se utiliza la raíz.
47. Sasafrás: *Laurus sassafras* (flujos). Laurácea, árbol de hasta 30 metros de altura, de follaje verde o rojizo. El leño y la raíz contienen los principios medicinales, a menudo con la corteza color canela aún pegada. En Estados Unidos se usa para bebidas refrescantes. La raíz contiene esencia de safról, tanino de resina. Se talan los árboles en primavera antes de los brotes o en otoño, después de la caída de las hojas se desentierra el rizoma, se corta en trozos y se seca a la sombra. Del sasafrás se extrae el aceite canime.
48. Solidago: *Solidago odora*, *Solidago virgaurea* (reuma). Se recolectan las sumidades en plena floración. Contienen saponinas, taninos, jugos amargos, aceites esenciales y un pigmento orgánico.
49. Tabaquillo grande: *Eupatorium beneticiforme* (digestión lenta). Se emplean las hojas en cocimiento, también en fomentos y baños contra las hemorroides.
50. Tolú: *Toluifera balsamum* (gripes, catarros, tos, asma). Tintura. Se obtiene el bálsamo por medio de incisiones de la corteza del tronco. Árbol que crece en Nueva Granada, en las provincias de Tolú y Turbaco. El bálsamo fresco que fluye del árbol es un líquido denso y claro que luego se transforma en una masa sólida y oscura. Contiene éter bensilbenzoico, ácidos benzoico y sinámico, éter bensilsinámico, vainillina y resina.
51. Tusilago fáfara: *Tusilago farfaro* (tos). Fraccionado. Planta adventicia de rizoma ramificado, tallos escamosos y cabezuelas de flores amarillas. Hojas palmeadas y frutos aquenios con copete. Crece entre escombros o viviendas y su nombre viene de tussis = tos. Se utilizan las flores y hojas que contienen mucílagos, aceite esencial y taninos.
52. Verbasco (gordolobo): *Verbascum densiflorum* (resfríos). Hojas y flores. *Scrophularia seae*. Alta planta bianual de hasta 2 metros de altura. Se utilizan las flores que contienen saponinas, mucílago y taninos.
53. Viburno: *Viburnum opulus* (premenopausia). Corteza. Mismas propiedades que el viburno americano, arbusto o árbol de hasta 5 metros. Da bayas comestibles aunque agrias. La corteza y la raíz contienen amentoflavona, cumarinas, arbutina, ácidos oleanoico y ursólico y esterol.



54. Viravira: *Cenecio albicaulis* (llagas y pulmones). También llamada yerba de la vida.

SUSTANCIAS Y PLANTAS MEDICINALES DE LAS UTILIZADAS EN LAS PRECEDENTES RECETAS NO HALLADAS AÚN, EN INVESTIGACIÓN EN "TINTURA DEL SOL"

55. Almacigo (virosis).  
 56. Almistillo (hígado, lepra, mordedura de serpiente).  
 57. Albaquita de monte (riñones).  
 58. Angelita (riñones).  
 59. Aranto (cáncer). A pedido.  
 60. Ararat (golpes graves de rodillas).  
 61. Arisar (menopausia).  
 62. Badea (hígado).  
 63. Bejuco de cadena (manchas en la cara).  
 64. Belinooc (asma).  
 65. ~~Bectolita (hígado)~~.  
 66. ~~Bectolita (hígado)~~.  
 67. Cañagria (diurética).  
 68. Cañagria (fiebre tifoidea).  
 69. Capitana arconcito (paludismo).  
 70. Capitana generala (mordeduras de serpientes).  
 71. Capitana lengua de venado (mordeduras de serpientes).  
 72. Capitana pujadora (mordeduras de serpientes).  
 73. Capitana silbadora (mordeduras de serpientes).  
 74. Capitana solabasta (mordeduras de serpiente).  
 75. Capulín (disentería).  
 76. Caracucho blanco (tos rebelde).  
 77. Carey (hemorragia uterina).  
 78. Castilleja (digestiva).  
 79. Chaparro amargoso (diarreas).  
 80. Cholagogue (cálculos hepáticos).  
 81. Cocche (asma).  
 82. Combreto (cálculos biliares).  
 83. Contragavilana (amenorrea).  
 84. Copey morado (riñones).  
 85. Cuartillo (impotencia, espermatorrea).  
 86. Cucubo (flujos).  
 87. Destradora (desmayos).  
 88. Entrechipes (riñones).  
 89. Espaletaria (apendicitis).  
 90. Estoraque (perfume planetario).  
 91. Fucsia *Epacris longiflora* (virosis). Flor.  
 92. Gallito (mordedura de serpiente cascabel).

93. Grana de escariata (evita abortos accidentales).
94. Guacamallo (llagas incurables).
95. Guacimo (específico).
96. Gualanday (virosis).
97. Guamo (úlceras cancerosas).
98. Guandul (neuralgias).
99. Guandul (específico).
100. Guarumo (específico).
101. Guasgüin (sífilis).
102. Guayacán (hidropesía).
103. Hobo (cataratas).
104. Hoja de luna o lulu (heridas por enfermedades venéreas).
105. Jarilla chivata (específico).
106. Juan de la verdad (neuralgias).
107. Lágrimas de San Pedro (diabetes).
108. Malambo (amenorrea).
109. Mana (llagas, erisipela).
110. Marañón (verrugas).
111. Martín galvis (intoxicación).
112. Matarratón (específico).
113. Matrandea (erisipela).
114. Melena de viejo (hemorragias uterinas).
115. Mercadela (faringitis).
116. Mezquite (disentería).
117. Monacillo (disentería).
118. Muicle (disentería).
119. Nanche (disentería).
120. Ñandubay (conjuntivitis).
121. Oficion (específico).
122. Ohaoteooc (asma).
123. Ojaransin (cáncer). A pedido.
124. Palo de la cruz (regulador menstrual).
125. Paraguay (tumores y sífilis).
126. Pedralejo (diabetes).
127. Perillo (específico).
128. Petezcuch (asma).
129. Piedralipe (hemorroides).
130. Pitamo real (riñones).
131. Pitomorreal (virosis).
132. Prodigiosa (digestiva).
133. Rema (sinusitis).
134. Sanalotodo (sífilis).
135. Sansiviera (fracturas).
136. Santa María (sinusitis).
137. Sipaca (asma).
138. Solito (piel dañada).

- 139. Tatamaco (flujos).
- 140. Tatuá (cirrosis).
- 141. Té del indio (digestiva).
- 142. Té ranchero (digestiva).
- 143. Toluache (gangrenas).
- 144. Trinitaria (específico).
- 145. Tripa de pollo (sífilis).
- 146. Uvito (diarreas).
- 147. Venadillo (cataplasma renal).
- 148. Vencedora (equilibrante mental).
- 149. Venturosa (virosis).
- 150. Verdolaguita (virus).
- 151. Yerba turca (obesidad).
- 152. Yolo-chichi (digestiva).
- 153. Yuca negra (específico).
- 154. Zarza de palito (virosis).

## SELECCIÓN DE HIERBAS MEDICINALES Y SUSTANCIAS DE RECETAS PARACELSIANAS UTILIZADAS EN LAS FÓRMULAS EN "TINTURA DEL SOL"

- 155. Achicoria: *Cichorium intybus* (catarros, acidez estomacal). Raíces y hojas. Fraccionado. La raíz contiene principio amargo, inulina e intibina. La hoja contiene principio amargo, intibina, glucósido y chicorina.
- 156. Agar agar: *Gelidium amansii* (estreñimiento). Planta y raíz. Fraccionado. Gelidiácea del oeste y América del Norte. Son varios tipos de algas rojas los que se recolectan a mano o con rastrillos en bancos de arena bajo agua y rocas costeras hasta una profundidad de 30 metros. Poseen un esqueleto flexible de carbohidratos. Primero se secan, se lavan en agua y se limpian. Luego las algas se hierven en agua para disolver el agar que, frío, se transforma en una jalea sólida. Se usan procesos industriales para purificarlo. Por último se seca el agar agar y se retira el agua por congelación. Contienen un 90 por ciento de musinas, agarpectina y agarosa.
- 157. Ajenjo: *Artemisia absinthium* (inapetencia, hígado, decaimiento, acidez, lombrices, tenia, reuma, catarros, regulador del período). Parte aérea. Granel. Del sur y centro de Europa y norte de África. Los griegos dedicaron esta planta a Artemisa, la diosa de la fecundidad. Toda la hierba contiene aceite esencial, tuyona, tuyol, felandreno, cadineno, proazuleno, principio amargo, absintina y anabsintina, flavona y ácidos.
- 158. Ajo: *Allium sativum* (infecciones, mordeduras de perro rabioso, disfonía, arteriosclerosis, flatulencias, parásitos, presión arterial irregular, heridas, amebiasis). Bulbo. Granel. Liliácea oriunda de Asia Central. El bulbo prolífero y alargado descansa sobre una raíz plana rodeada de bulbillos (dientes). En la primavera le crece un tallo florido sin pelos de 1 metro de altura. Por abajo lo sostienen las vainas tubulares de las hojas verdes, largas, delgadas y puntiagudas. Las flores, reunidas en umbelas blanco purpúreas, crecen envueltas en una bráctea como de papel. Las semillas no maduran en plantas cultivadas. Contiene aceite esencial azufrado (disulfuro de alilo), alina, alisina, vitaminas A y C y nicotilamida. Se desentierran las cabezas de ajo cuando las hojas empiezan a marchitarse.

159. Albahaca: *Uamum basilicum* (asma, nervios, reuma, diarreas, digestión, aromaterapia, flor de Alden: ansiedad). Hojas. Granel. Contiene aceite esencial y se utiliza la parte aérea, incluso las semillas para calmar el ardor al orinar.
160. Albaquita: *Talyctrum lasiostilum* (impotencia). Hojas. Se utiliza la raíz en cocimiento contra la ictericia.
161. Alcanfor del Japón: *Laurus camphora* (descongestivo, impotencia). Hojas. Granel.  
 Todas las partes del árbol contienen en abundancia un aceite esencial del que se extrae el alcanfor en forma de una masa cristalina. Con él se preparan el aceite alcanforado y el alcohol alcanforado. No siendo en uso externo se aconseja utilizarlo sólo en dosis homeopática y prescrito por especialista.
162. Alfilerillo: *Erodium cicutarium* (reuma y vejiga). Toda la planta. Se encuentra en Uruguay y en las islas del Paraná. Planta de tallos caídos, alimento de animales domésticos (es usada como forraje).
163. Algarrobo: *Prosopis nigra* (intoxicación sanguínea). Cáscara. Fraccionado. Árbol que se encuentra en Corrientes y Buenos Aires; se utiliza la corteza.
164. Aliso: *Alnus* (tuberculosis ósea, fiebre reumática, flor de Alden: negatividad). Flores. Elixir. Se utilizan las hojas en medicina doméstica como cataplasmas para tumores y abscesos. La corteza se utiliza como la quinina, contiene muchísimo tanino.
165. Almendro: *Prunus dulcis*, *Amigdalus communis* (memoria, aceite vehicular). Fruto, aceite. Granel. Árbol o arbusto de ramas rojizas hojas brillantes y flores rosa. Los frutos son drupas alargadas y vellosas. Especie originaria del Cáucaso. En la industria farmacéutica interesan más las almendras amargas, las cuales contienen la amigdalina, glucósido que en presencia de una enzima y en ambiente húmedo se transforma en ácido cianhídrico. Por prensado de las almendras dulces se extrae el *oleum amigdalorum*, aceite de almendras. La harina residual es empleada en cosmética para mascarillas. Leche de almendras (nutritiva para diabéticos): 250 gramos de almendras sin cáscara se hierven, se secan y se machacan con un poco de agua fría haciendo una papilla. Se pone en fuente ancha cubierta de 1 litro de agua hervida fría durante dos horas.
166. Aloe: *Aloe ferox*, *scottorina*, *vera*, etcétera (pulmones, piel, esterilidad). Raíz y acíbar. Fraccionado. Los elementales de la zábila parecen niños recién nacidos. Esta planta multiplica sus hojas y pencas sin necesidad del elemento agua ni del elemento tierra. Es capaz de vivir colgada en un aposento, aun sin luz solar, pues se alimenta de los rayos ultrasensibles del sol. Los cristales de esta planta vienen a ser sol líquido, es un don de la naturaleza.
167. Amargón: *Taraxacum officinale* (reuma, acidez estomacal, vejiga, próstata). Raíces, hojas y flores. Fraccionado. *Asteraceae*, su nombre deriva de su uso antiguo para la vista (*taraxis* significa inflamación ocular). Se utilizan raíces, tallos, hojas e inflorescencias. Contiene principios amargos terpénicos, taraxasina y taraxaserina, un glucósido, esteroides, ácidos aminados, taninos, inulina y caucho. Las hojas contienen además vitamina C y se comen en ensaladas. Las flores contienen carotenoides y triterpenos.
168. Ámbar: *succinum* (retención de orina). Goma fosilizada de antiguos abetos, se da en polvo.
169. Ambay: *Cecropias adenopus*, *Anbaiba peltata* (resfríos, tos y asma). Hojas. Fraccionado. Muy conocida en Uruguay en jardines y baldíos; también llamada palo de lija o ambahu.



170. Anamu: *Petiveria alliacea* (prostatitis, retención de líquidos). Raíz. Fraccionado. De América del Sur y las Antillas, aumenta la cantidad de orina y en medicina doméstica es indicado en contracciones nerviosas (tics).
171. Anacahuita: *Blepharocalix* (resfríos, asma y tos, flor de Alden: irritabilidad). Hojas y corteza. Fraccionado. Se emplean tanto las hojas como el leño; si se utiliza el leño hay que hacerlo hervir diez minutos.
172. Anís: *Pimpinella anisum* (digestivo). Semillas. Granel. El fruto contiene aceite esencial con anetol, aceite graso y colina.
173. Anís estrellado: *Illisium anisatum* (flatulencias). Fruto. Granel. Planta de China y Japón; de todas formas crece en América del Sur; se la conoce también con el nombre badiana. Están formadas por ocho a doce folículos dispuestos en modo de estrellas, de un olor agradable y sabor azucarado.
174. Apio: *Levisticum officinale* (emenagoga, catarros pulmonares, reuma, acidez estomacal). Hojas y semillas. Granel. Apiácea oriunda de Asia. La raíz contiene aceite esencial con butilftalideno, terpineol, carbacrol, ácido isovalerico, cumarina, ácido angélico, ácido benzoico, ácido málico, resina, almidón y azúcar.
175. Apio cimarrón: *Apium ranunculifolium* (adelgazante, diabetes). Hierba. Fraccionado. se utilizan las hojas, las semillas; en el Río de la Plata, como adelgazante y para afecciones de riñones y la vejiga. En uso externo para lavar heridas.
176. Árnica: *Arnica montana* (impotencia, sinusitis, golpes, flor de Alden: desconsuelo). Flor hojas y raíz. Granel. Asterácea compuesta, se halla en terrenos turbosos y ácidos y en prados vírgenes de montañas. Posee tallos con bastante pelusilla, del que surgen de uno a tres pares de hojuelas lanceoladas; los tallos acaban en flores compuestas con florecillas radiadas y amarillo vivo sobre un cáliz verde prominente. La flor, rizoma y hojas contienen aceite esencial, flavona, principio amargo y tanino. La flor se recolecta cuando florece secándose rápidamente a la sombra a menos de 35 grados C. El rizoma se desentierra en el comienzo del otoño y primavera y se seca al calor. Las hojas se recolectan durante todo el verano.
177. Arrayán: *Mirtus communis* (flujos, jaquecas). Hojas. Fraccionado.
178. Artemisa: *Artemisia vulgaris* (climaterio, hongos, flujo, irregularidad del período). Toda la planta. fraccionado. otras variedades son la artemisia abrotan (abrotano macho), la artemisia marítima (ajenjo marino) y la artemisia cina (santónico). Estas tres plantas tienen distintas propiedades medicinales. La hierba contiene aceite esencial con cineol, tuyoona y principio amargo. También se utiliza la raíz.
179. Asafétida: *Ferula assa-foetida* (específico). Resina de la raíz. Fraccionado. Es una gomorresina que se extrae de la *Ferula narthex* y de la *Ferula scorodosma* (umbelíferas). Se presenta en granos llamados lágrimas amarillas o rojo oscuro y adentro blancas, de olor repugnante y sabor amargo. Por esto se le llama estiércol del diablo. Sin embargo se utiliza como condimento en Persia y Turquía, pues se la considera digestiva.
180. Azafrán: *Crocus sativus* (asma, frío corporal). Estigmas y briznas. Fraccionado. El elemental de esta planta usa túnica de color rosa pálido. Iridaceae. Planta herbácea perenne dotada de un bulbo escamoso subterráneo y de hojas lineales reforzadas por un nervio de color claro. Su corto **hordo** floral es rematado por una flor en forma de embudo de color violeta claro, dividida en seis lóbulos. Su estilo amarillo se separa en tres partes, cada una de las cuales se termina en un estigma de color naranja que sobresale por encima de la flor. Se multiplica mediante bulbos hijos que aparecen en la base del bulbo madre. Cultivada en Asia Menor como especia perfumada,

colorante y planta medicinal. Se recolectan los estigmas cortándolos a mano, junto con una parte del estilo, después de haber recogido la flor entera. Se ponen a secar los estilos en secadero o sobre piedras previamente calentadas. Deben perder su agua en media hora para adquirir su peculiar aroma y conservar su color anaranjado. Contienen crocinas (pigmento carotenoide), un jugo amargo, picrocrosina y otras sustancias. En farmacología se utiliza en fabricación de tinturas y colirios.

181. Azanar: *Citrus aurantium*; *limonium* (maraca aromaterapia/terol). Flores, fraccionado. Se suelen preparar jarabes de azanar para mezclados con aguardiente o coñac. Para mejorar la digestión y como béquico.
182. Benjuí: *Styrax benzoin* (aromaterapia, reumatismo). Resina. Tintura. El benjuí se ha utilizado en Oriente desde la antigüedad como remedio para las enfermedades respiratorias. El aceite se extrae de la resina del árbol tropical. No es un aceite esencial sino un resinoide disuelto en alcohol.
183. Bergamota: *Citrus bergamia*, *citrus limetta* (aromaterapia). Aceite esencial de la cáscara. Esencia. Es el fruto del bergamote, cítrico similar al naranjo. Se extrae la esencia de sus flores y frutos, y la tintura se prepara con la corteza, la cual se utiliza como aperitivo.
184. Berro: *Sisymbrium nasturtium*, *Nasturtium officinale* (catarro pulmonar, catarro de vejiga, hígado). Toda la planta. Granel. Conocido para limpiar la arenilla de los riñones; contiene yodo, hierro y fosfatos, por lo que es bueno para niños raquíticos.
185. Berza (col): *Brassica oleracea* (bazo inflamado, poluciones nocturnas). Hojas. Granel. Las hojas contienen glucósidos de esencia de mostaza, enzima mirosinasa un factor antiúlcera, vitaminas A, B y C y oligoelementos. Las coles se cosechan en otoño o invierno y únicamente se utilizan frescas. Es un excelente antiinflamatorio.
186. Boj: *Buxus sempervirens* (estreñimiento). Hojas. Árbol de hojas persistentes, plantado en jardines por su cualidad ornamental. Buxácea originaria de Europa meridional. Se recolectan las hojas con contienen alcaloides, buxina, aceites esenciales y taninos. La madera de boj se utiliza para la fabricación de instrumentos de música.
187. Boldo: *Boldean fragans* y *Peumus boldus* (bazo, hígado, riñones y cálculos biliares). Hojas y corteza. Granel. Monimiácea oriunda de Chile, arbusto o árbol de hasta 6 metros de altura. En otoño maduran sus olorosos frutos amarillos. Su corteza se usa para curtir y teñir fibras. La hoja y la corteza contienen aceites esenciales con ascaridol, eucaliptol y cimol, alcaloides, boldina y flavonoides.
188. Borraja: *Borrago officinalis* (pulmones y resfríos). Parte aérea. Fraccionado. Se recolectan las sumidades floridas que contienen taninos, mucílagos, saponinas, ácido silícico y sustancias minerales. Sus hojas jóvenes son ricas en vitamina C. La borraja es una excelente planta melífera.
189. Calabaza: *Cucurbita pepo* (pulmones, erisipela, específico). Fruto. Granel. El elemental de la calabacera parece una bella niña de túnica rosada, tiene una pequeña corona sobre su glándula pineal. Cucurbitácea oriunda del centro africano y del sur de Asia. Las flores que se convertirán en grandes calabazas amarillas con blancas semillas planas y ovals en la carne acuosa del fruto, son estrelladas, amarillo brillante y tienen cortos pedúnculos. Las semillas contienen aceite graso con ácido oleico y linoleína, aminoácido cucurbitina, albúmina, lecitina, resina y fitosterina. Se cosechan las calabazas maduras a fines del verano, se separan las semillas de la pulpa. Se secan bien extendidas.

190. Calaguala: *Polipodium calaguala* (pulmones, catarro intestinal, reuma, vejiga). Raíces. Fraccionado. Se utilizan las hojas y raíces, popularmente contra la sífilis y como purificador de la sangre, como sudoríparo.
191. Cañafístula: *Cassia fistula* (pulmones, ardor al orinar). Hojas. La parte medicinal esta constituida por el fruto que es una vaina de 30 a 50 centímetros de largo, de 2 a 3 centímetros de diámetro, y tiene una forma cilíndrica de color chocolate. Adentro glucósido, azúcar fructuosa, leñosos mucílagos contiene una pulpa blanda compuesta de tanino.
192. Canelero: *Cinnamomum zeylanicum* (impotencia y digestión, aromaterapia). Corteza. Granel. Los elementales de este árbol son niños hermosos que usan túnica color rosa pálido. Laurácea oriunda del sur de Asia, árbol que crece hasta 10 metros. En las plantaciones los árboles jóvenes son talados justo por encima del nivel del suelo y los numerosos brotes de los tocones son usados para obtener la droga de la planta. El corazón cilíndrico y leñoso de estas ramas se cubre de una corteza suave y pálida. Sus grandes hojas de 10 a 20 centímetros de largo son coriáceas de un brillante verde oscuro con nervaciones prominentes. Las flores son pequeñas, blancoamarillentas y vellosas. El fruto es una baya pardorrojiza envuelta en un cáliz acampanado. La corteza contiene aceites esenciales con aldehído cinámico, ácido cinámico, terpenos, tanino, almidón, oxalato de calcio y mucílago.
193. do. Popularmente reconocida, contra la impotencia del varón y como baño externo que mejora a los leprosos. Es hierba dañina para las otras plantas. Fracciona-  
do. Popularmente reconocida, contra la impotencia del varón y como baño externo que mejora a los leprosos. Es hierba dañina para las otras plantas.
194. Cáscara sagrada: *Rhmnus purshiana* (estreñimiento, debilidad). Corteza. Granel. Como laxante tiene la ventaja de poder ser utilizada durante el embarazo y la lactancia.
195. Castaño de la India: *Aesculus hippocastanum* (várices). Semillas (castañas) y corteza. Tintura. Es una hipocastanácea. Oriunda del sureste europeo y Asia Occidental. A principios de la primavera los brotes pardos y pegajosos se abren para liberar pequeñas flores vellosas y blancas que se desarrollan en parosoles de hojas verde oscuro que se abren como dedos en la palma de una mano. Los erectos ramilletes de flores blancas o rojas destacan como velones contra el verde umbrío en otoño. El aroma es agradable. Los frutos crecen en cápsulas camosas y espinosas que caen al suelo, parlas y florilantes cuando maduran las semillas. Almidón tiene es ciger (japón) tanino, flavonas, compuestos de purina, abundante almidón, azúcar, ácido palúdmina y aceite graso. Se recolectan las castañas maduras y caídas en otoño. La corteza contiene glucósidos, cumarínico, fraxina, flavona cuercitrina, saponina escina, fitosterina, tanino, resina y pigmento.
196. Cebada: *Hordeum vulgare* (anemia). Espiga. Granel. Conocido como sano y nutritivo alimento fosforado, medicinalmente utilizado como potenciador sexual, contra la anemia, y en lavados en heridas pútridas o úlceras. Industrialmente utilizada como refresco.
197. Cebolla: *Allium cepa* (fiebre, amigdalitis, ácido úrico). Bulbo. Granel. Medicinalmente se utiliza el jugo o zumo. Hay muchas recetas Populares con este bulbo en uso externo sobre abscesos (para hacerlos madurar), jugo de cebolla bajo la nariz para hacer desaparecer los calambres de las crisis histéricas y los desmayos.
198. Ca fracc condo. El alimento es adrogar (en medic pl) Es una de la parte

- manto. Medicinalmente se utiliza la corteza contra la fiebre y para afirmar los dientes flojos (piorrea).
199. Cedrón: *Aloysia triphilla*, *Simaba cedron*, *lipiacitriodora* (nervios, hígado, náuseas, mareos, flor de Alden: apegos). Hojas. Granel.
200. Centáurea: *Centaureum umbellatum* (acidez estomacal, heridas). Parte aérea. Frac-  
cionado. La centaurea menor (*Genciana centaurium*) tiene las mismas propiedades.
201. Centella asiática: *Ele urban-centella-asiatica* (celulitis, retención linfática). Hierba. Granel.
202. Ceba caballo: *Xanthium spinosum* (hígado, reuma, cálculos biliares). Raíz. Fraccio-  
nado. Popularmente conocida contra el alcoholismo utilizando la raíz en decocción en el mate.
203. Cilantro: *Coriandrum sativa* (digestivo, aromaterapia). Semillas y parte aérea. Gr-  
nel. sus frutos se recogen al comienzo de la maduración. Contienen un 1 por ciento de aceite esencial. Los aqueños contienen también lípidos albúminos, taninos, pectina, azúcares y vitamina c.
204. Ciprés: *Cupressus sempervirens* (próstata y amenorrea, aromaterapia). Hojas. Gr-  
nel. Árbol resinoso con frutos llamados gálbulos que consisten en piñas o agallas. Su cocimiento se utiliza popularmente para conservar el color del cabello y evitar las canas. La resina de este árbol tiene propiedades similares a las de la trementina. Su leña también tiene propiedades medicinales. Sus hojas fortifican la próstata.
205. Ciruelo: *Prunus domestica* (llagas, eczemas, soriasis). Hojas. Tintura. Popularmente conocidas como laxantes. La almendra de los huesos de las ciruelas contiene un aceite útil para la sordera, introduciéndolo con un algodoncito en el oído.
206. Clavero: *Eugenia caryphylla* (estomacal, dental, para parálisis, en lociones). Yema. Granel. Los clavos de especie son estimulantes y digestivos. Unas gotas de esencia de clavo puestas sobre un algodón en una muela careada quitan el dolor.
207. Cola de caballo: *Equisetum arvense* (cálculos renales, vejiga, reuma, riñones, golpes, alergias, retención de orina). Toda la planta. Fraccionado. Útil contra las hemorragias procedentes del pulmón, útero, vejiga.
208. Comino: *Cuminum cyminum* (menstruos excesivos). Semillas. Fraccionado. Se prepara infusión de comino con 2 gramos por litro de agua. Pertenece a una de las cuatro grandes clases de semillas con propiedades de la familia (comino, anís, hinojo, comandrol). El aceite de semillas se utiliza contra las flatulencias, los gases, los dolores lambres estomacales. Cuando en los recién nacidos se notan nudos en las costillas (principio de raquitismo), se frota con este aceite en la mañana y en la noche.
209. Consuelda: *Symphytum officinale* (várices, hernias, heridas, fracturas). Raíz. Tintura. Borraginácea, su nombre proviene del latín y significa consolidar, robustecer. Prefiere sitios húmedos cerca de zanjas y ríos, donde su raíz negra por fuera puede penetrar en la tierra blanda. Tallos y hojas están cubiertos de pelos duros. En las axilas de las hojas más pequeñas crecen pedúnculos rojizos con flores acampanadas malvas o blancas que se curvan hacia la tierra. El rizoma en su interior es blanco cremoso y contiene alantoína, taninos, mucílago, almidón, inulina e indicios de aceite. Se desentierra antes de los brotes de primavera o después de la floración a fines de otoño. Se corta la raíz longitudinalmente y se seca al calor o al sol.
210. Copaiba: aceite de copaiba, eficaz en el tratamiento de hemorroides, úlceras, verrugas, sarna, etc. También llamado copa, eficaz en el tratamiento de hemorroides, úlceras, verrugas, sarna, etc. Se utilizan las copaibas de Brasil, Cayena y Colombia. El jugo obtenido por incisiones del



- tronco contiene ácido copaibico, resina cristalizable, amarilla de ámbar, esencia y resina viscosa.
211. Cuasia: *Quassia amara* (riñones, dolor de estomago). Corteza. Granel. Madera amarga de la familia de las simarrubias. Contiene principio amargo quacina o bictarina. Esta planta abunda en Brasil. Se utilizan la corteza y la raíz.
212. Culantrillo: *Adiantum capillos* (catarro intestinal). Hojas. Las hojuelas son pequeñas y con forma acorazonada.
213. Damiana: *Turnera diffusa* (espermatorea, impotencia). Hojas. Granel. Arbusto pequeño sudamericano muy aromático; es un conocido tónico estimulante de los sistemas reproductivo y nervioso en ambos sexos. Se utilizan las hojas y los tallos secos que se recogen cuando la planta está en flor. Se toma en dosis moderadas por resultar muy estimulante. Sugerimos su combinación con la equinacia contra todo tipo de herpes. Contiene aceite esencial con cimeol, cimol, pineno, arbutina, glucósido hidrocianico, principio amargo, tanino, resina.
214. Dulcamara: *Solanum dulcamara* (soriasis, eczemas). Tallos. Los tallos contienen solasodina, soladulcidina, principio amargo glucosídico, saponina y tanino. Conocido popularmente como estimulante cerebral. Se recolectan antes de que aparezcan los brotes a comienzos de la primavera o después de la caída de las hojas al final del otoño.
215. Encina: *Quercus ilex*, *Quercus robur*, *Quercus petraea* (suspensión de la orina, daños en la piel, flor de Alden: pánico). Corteza, hojas y bellotas del roble. Fraccionado. Fragancia oriunda de Europa. El árbol alcanza de 35 a 40 metros de altura con troncos de hasta 2 metros de diámetro y vive cientos de años. Los robles a partir de los 20 años agrietan sus cortezas, las cuales se toman grisáceas. Las flores masculinas están en racimos verduscos colgantes y las femeninas en racimos rojos que se apoyan en las ramas. Las encinas florecen en primavera, sus frutos son las bellotas. La corteza contiene taninos, flobatanino y flobafeno. Se pelan las cortezas jóvenes (lisas y sin arrugas) en primavera del tronco o ramas, a no más de 10 centímetros de grosor. La bellota contiene azúcar, quersita, tanino, almidón, grasa, albúmina. Se recolecta el fruto maduro y caído en otoño.
216. Endrino: *Prunus spinosa* (reuma, obesidad). Flores. La flor contiene glucósidos, amigdalina y compuesto de cumarina.
217. Enebro: *Juniperus cummunis* (prevención de contagios, asma, prostatitis, debilidad general, riñones, climaterio, aromaterapia). Bayas. Granel. Cupresácea oriunda de Europa, noroeste africano, Asia y América del Norte; adapta su forma al clima donde vegeta. En el sur crece hasta 10 metros de altura y en las montañas como un junípero enano. En el norte su forma oscura domina pantanos y brezales. Como arbusto espinoso con ramas leñosas y hojas finas, con puntas espinosas en verticilos de tres agujas, cada una con una banda central blancoazulada en la cara superior. Las insignificantes flores masculinas y femeninas crecen en plantas separadas. El polen es transportado por el viento. Las bayas verdes al principio maduran y se vuelven negras azuladas en dos o tres años. La carne parda del fruto contiene las semillas y un aceite esencial sumamente aromático. La planta también contiene azúcar invertido. Suele confundirse con la sabina (*Junipera sabina*), que en realidad tiene propiedades más similares a las de la ruda, aunque en apariencia es casi igual al enebro.

218. ~~Fruto de Anethum graveolens (ácido esteoico) cuando están maduros.~~ <sup>Fruto y tallo. El fruto contiene</sup> ~~Fruto de Anethum graveolens (ácido esteoico) cuando están maduros.~~

- Las mejores de la mejor, a los mejores.
219. Eucalipto: *Eucalyptus globulus* (tos, resfríos, diabetes, várices, catarros, aromaterapia, flor de Alden: susceptibilidad). Hojas. Fraccionado. Mirtácea oriunda de Australia, alcanza una altura de 20 metros en seis años; algunas especies llegan a tener 100 metros de altura. Su corteza tachonada de glándulas, su leño rojizo y sus hojas también colmadas en glandulitas esenciales. Los pétalos de las flores en una cápsula firme se unen a estambres filamentosos blancuzcos que emergen cuando termina la floración. Principio amargo, resina, cera y sustancia bacteriostática. tanino, ácido gálico y elágico,
220. Esponja: *Spongia tosta*, *demospongiae* (receta del folclore, vista). Cenizas. Fraccionado. La esponja parece un pedazo de hígado crudo y viscoso. Existen diversos tipos de esponja en todos los mares templados. Contienen una sustancia elástica, esponjina, químicamente relacionada con la cera y la queratina; su ingrediente activo principal es el yodo. En la medicina unani se aplica en forma tópica para glándulas hinchadas y sobre los ojos para mejorar la vista, para lavar heridas y caries dentales. La esponja tostada constituye un remedio para la hinchazón de la tiroides. En ungüentos se unen cenizas de esponja con aceite.
221. Eufrasia: *Euphrasia officinalis* (vista). Parte aérea. Granel. Eufrasia escrofulariácea, planta de 15 a 25 centímetros de altura. La hierba contiene compuestos similares a aucubina, tanino y aceite esencial; se recolecta en tiempo de floración. Conocida por inhibir la inflamación de la membrana mucosa particularmente de los ojos.
222. Fresa: *Fragaria vesca* (lavados, eczemas y flores de Alden: fobias). Hojas y flores. Elixir. Rosácea, da flores de cinco pétalos y cinco sépalos sobre un receptáculo verdusco que se convierte en una fresa (suma de minúsculas semillas dispuestas en el receptáculo carnosos). La fresera silvestre florece y da frutos en verano. Las hojas contienen tanino, vitamina C, aceite esencial, ácido silícico y flaona; se recolectan las hojas jóvenes al final de la primavera. Los frutos contienen azúcar, pectina, vitamina C, ácidos y compuestos de hierro.
223. Fresno: *Fraxinus excelsior*, *Chionanthus virginicus* (alergias, reuma, próstata, flor de Alden: fantasías). Hojas. Fraccionado. Oleácea de hasta 30 metros de altura. Las flores aparecen antes que las hojas en racimos colgantes de estambres violáceos. Los frutos son de forma alargada, ovalada, lisos, de una sola semilla y se prolongan en racimos colgantes. La corteza de la rama contiene manitol. Las hojas contienen quercitrina, flavonoides, tanino, aceite esencial, cumarina y ácido málico. Otra variedad el fresno florido (*Chionanthus virginicus*) crece hasta 10 metros y en medicina se utiliza la raíz.
224. Fucus: *Fucus vesiculosus* (adelgazantes, hipotiroidismo). Hojas. Granel. Fucácea, alga parda de la costa atlántica, mar del Norte, Báltico y costas irlandesas. El tallo fresco es una cinta resbaladiza de hasta 1 metro de largo; a cada lado del nervio central tiene vejigas aéreas que le permiten flotar; por un disco de succión se aferra a las piedras en zonas de mareas. Contiene yodo, mucílago, azúcar y bromina.
225. Fumaria: *Fumaria officinalis* (arteriosclerosis). Parte aérea. Fraccionado. Toda la hierba contiene fumarina y otros alcaloides, ácido fumárico, resina, principio amargo y mucílago.
226. Gatuña: *Uncaria tomentosa* (lumbalgia). Flor y raíz. Fraccionado. *Ononis spinosa*. La raíz contiene aceite esencial, glucósido flavónico, triterpeno, ononida, tanino y saponina; se desentierra en otoño o en primavera.
227. Genciana: *Gentiana lutea* (bazo, debilidad, mareos, acidez estomacal). Raíz. Granel. Gencianácea, prefiere suelos ricos en calcio y crece en altitudes de hasta 2.400

## LO MEJOR DE LO MEJOR, A SU ALCANCE.

- metros. Su poderosa raíz emite un tallo floral de hasta 1,20 metros de altura. Su similar (*Gentiana purpurea*) también se utiliza en bebidas alcohólicas. Los prados alpinos se embellecen con varias especies de gencianas de flores azules y púrpuras. La raíz contiene glucósidos amargos, genciopirina, genciócido, azúcar fermentable, pectina, mucílago y tanino. Se desentierra en otoño, se seca lo más rápido posible, la raíz no debe fermentar ni cambiar de color.
228. Geranio: *Relanopium graveolens* (arritetapia) Flores. Fraccionado. En una bebida doméstica se utiliza contra la esterilidad que a mujeres y en gargaras contra las llagas de la garganta.
229. Ginkgo biloba: *Ginkgo biloba* (tonico venoso, depurativo arterial). Hojas. Granel. Ginkgoácea oriunda de China y Japón. Se supone originaria del tiempo mesozoico, alcanza los 40 metros de altura, con hojas verdes brillantes en forma de abanico, flores masculinas y femeninas en árboles separados, frutos amarillos con forma de drupa con pericarpio carnosos, son comestibles y agradables estando frescos. Las hojas contienen aceite flavonoide alcanforado, kanferol, quercetina, luteolina, catequina, resina, aceite esencial y grasa.
230. Ginseng: *Panax ginseng*, *Panax quinquefolius* (debilidad general, decaimiento, memoria). Raíz. Fraccionado. Ginseg-asiático, ginseg-americano. Araliácea oriunda de Asia Oriental, del Nepal a Manchuria. La raíz primaria se ramifica y retuerce hasta adoptar una cierta forma humana; jin, chen significa similar al hombre. El suave tallo de 60 centímetros de alto tiene dos hojas terminales pecioladas verde oscuras que se divide en cinco foliolos. El tallo floral termina en una umbela blanca verdusca de flores bisexuales. El ginseng americano contiene saponinas, panaquinina, panacina y aceite esencial. El ginseng asiático contiene saponinas, ácido panáxico, aceite esencial, glucósidos, vitamina B, azúcar, mucina y almidón. Se desentierren las raíces de plantas de 6 años en adelante. Otra variedad como el ginseng siberiano (*Eleuterococcus senticosus*) tiene propiedades similares al ginseng.
231. Girasol: *Helianthus annuus* (vista). Flores. Fraccionado. Se utiliza su semilla como alimento, su aceite, y como café con las semillas tostadas y pulverizadas contra la jaqueca.
232. Goma arábiga: *Acacia arabica* (reuma, flor de Alden: subestimación). Gomorresina, flor. Granel. La acacia arábiga es la más usada, lo mismo que la acacia tortuosa, producen una goma excelente, con estas y otras especies a diferencia se reconocen por su forma, es blanca amarillenta y de consistencia blanda. La acacia con flores en forma cilíndrica (la más abundante en la costa de Uruguay). Esta goma es el jugo que fluye de los troncos de diversas especies de acacias, especialmente de la acacia de Senegal. Está compuesta sobre todo de sal de calcio y ácido arábico.
233. Grama: *Agropyron repens*, *Triticum repens* (infecciones, retención de líquidos). Parte aérea. Gramínea del norte de África y zonas templadas. Esta hierba rastrera (*repens*) pertenece a una gran familia que proporciona la mayor parte de nuestros cereales. Crece en terrenos arcillosos, da tallos verticales de 50 a 80 centímetros de altura. Las flores y frutos están dispuestos en espigas planas y ralas. Posee ácido silícico y un antibiótico, potasio, inositol, manitol y glucósidos. Desenterrar la raíz principal en primavera o principios de otoño.
234. Granada: *Punica granatum* (metrorragia, diarreas graves). Corteza y cáscara del fruto. Fraccionado. Popularmente se utiliza el jarabe de la corteza y el azúcar granada fruto desme-

- nuzada contra las diarreas; también sirven las flores y la corteza que producen los mismos efectos.
235. Grosella: *Ribes rubrum*, *Ribes nigrum* (vejiga urinaria). Planta y frutos. Las hojas contienen taninos, aceite esencial y ácido quínico, y se recolectan después de la floración y antes de que maduren las bayas; se sacan los pecíolos y se secan a la sombra. Los frutos contienen vitaminas C y P, pigmentos flavonoides y antocianinas. bayas maduras orgánicos potasio, rutina, pectina, azúcar, tanino. Se recolectan y preparan únicamente frescas. Son un conocido remedio para apagar la sed.
236. Guaco: *Mikania guaco* (tos, bajar barriga). Hojas. Fraccionado. Planta amarga; la más conocida de sus especies es la enredadera, popularmente utilizada contra la tos, aunque también para mordeduras de víboras, gota y obesidad. Otras variedades son *Mikania glonoclada*, *Eupatorium guaco*, *Mikania orinocencis*, *Eupatorium ayapana*, también llamada *diapana*. Las tres especies conocidas con los nombres vulgares guaco blanco, guaco morado y guaco verde tienen más o menos las mismas propiedades curativas, siendo el guaco morado el de sabor más amargo.
237. Guayaco: *Guayacum officinalis* (tos, gripe, pulmonías). Corteza y resina. De allí se extrae el aceite de guayacal (gripes) y el de guayacol y guayanol (tuberculosis). Zigoofilácea llamado *Lignum vitae*.
238. Hamamelis: *Hamamelis virginiana* (várices, aromaterapia). Hojas y corteza. granel. Hamamelidácea de zonas boscosas del este americano, es similar al avellano europeo (*Corylus avellana*). Es una planta de 6 metros de altura, ramas leñosas, corteza grisácea, hojas ovales verdes con marcados nervios y denticulos redondeados en sus bordes. Flores de pétalos amarillos brillantes que aparecen después de caídas las hojas. Los frutos son cápsulas leñosas similares a las avellanas, maduran al verano siguiente; las cápsulas estallan y expelen las semillas con violencia. Debido a esto y a su tardía floración, los indios consideraban magnetizada esta planta. La hoja contiene hamamelitanina, otros taninos, aceite esencial, flavonoides, colina y saponina. Se recolectan en verano. La corteza de las ramas se recolecta después del retoño.
239. Helecho macho: *Dryopteris filix-mas* (específico). Hojas. Aspidiácea, planta perenne de rizoma subterráneo escamoso que da origen a frondes pecioladas y dos veces pinnadas, inicialmente enrolladas en forma de cayado y cubiertas de escamas marrones. Luego van formando en la cara inferior de las frondes dos líneas espinosas recubiertas por un indusio. Toda la planta es la toxica. Abunda en bosques sombríos, en las rocas y cerca de los arroyos. El rizoma contiene aspidinolfisilina, floraglutina y filmaron, almidón y tanino. Se emplea en homeopatía como tenífugo. La decocción se utiliza en compresas contra las heridas de difícil curación. Debido a su alta toxicidad, pues en dosis excesivas ha causado lesiones irreversibles en el nervio óptico, en medicina se ha preferido sustituirlo por productos sintéticos.
240. Hierbabuena: *Mentha aquatica* (culebrilla, tiña, hongos, tenia). Hojas y flores. Fraccionado. También llamada sándalo de agua, un sinónimo es *Mentha crispata*. Planta herbácea vivaz, de rizoma subterráneo ramificado, da flores azuladas. Sus frutos son tetraqueños. Se recolectan sus sumidades durante la floración. Contienen aceite esencial con carbono, tanino y principio amargo. La *Mentha crispata* es además colagoga. A diferencia de la *Mentha piperita* no contiene mentol y no es propensa a la plaga roya de las mentas.



241. Higuera: *Ficus carica* (verrugas). Leche del fruto. Fraccionado. Los elementales de la higuera son niños vestidos con túnicas blancas. El fruto contiene azúcar, pectina, ácidos orgánicos, grasa, albúmina y vitaminas A y B.
242. Hinojo: *Foeniculum vulgare* (digestión, emenago, decaimiento). Fruto y raíz. Granel. El fruto contiene aceite esencial con anetol y fenchona, aceite graso, albúmina y azúcar; se recolectan maduros en otoño, se corta la umbela parda, se cardan los frutos y se levanta a la sombra. La raíz se desenterra, azúcar y almidón. contiene aceite esencial con anetol y fenchona, aceites graso y albúmina.
243. Incienso: *Boswellia turifera*, *Juniperus turifera*, *boswellia carterii* (amenorrea). Resina. Granel. Aplicado sobre la frente quita el dolor de cabeza causado por preocupación mental. Los elementales del incienso son niños que usan túnica amarilla. Burcerácea, también llamado olíbano o alfóncigo, procedente del este de África y Arabia; las mujeres la utilizaban como maquillaje de los ojos y como depilatorio. Árbol alto y de hojas con hasta diez pares de folíolos opuestos. La resina se extrae cortando ranuras en el tronco, luego se deja secar antes de recolectarla. Contiene terpenos y sesquiterpenos, resina y goma. Popularmente conocido como tópico para heridas en inhalaciones para bronquitis, en gargarismos para infecciones bucales y de garganta; los médicos chinos la prescriben contra la lepra y otras infecciones epidémicas, contra el retraso menstrual y como analgésico en dolores abdominales. El aceite se destila al vapor de agua. La resina del árbol se utiliza en fumigación para el asma y se destila al vapor de agua. Lechoso que se solidifica en forma de lágrimas de masas de color entre ámbar y naranja amarronado. Una especie de Paraguay, Brasil, Uruguay y Argentina también llamada incienso es el *Schinus longifolius*, también llamado molle, anacardiácea de 5 metros de alto, flores amarillentas y fruto drupáceo de 6 milímetros de diámetro. La infusión de las hojas se utiliza como expectorante y purgante, y la resina de los tallos en aplicación externa ablanda callosidades de los pies. Contiene flavonoides y saponinas.
244. Iris: *Iris germanica* (receta del folclore). Flores y rizomas. Existe otra especie (*Iris de-florentia*) cuya raíz en polvo se utiliza para conservar la dentadura limpia y brillante, y otra (*Iris martirisensis*) utilizada como emenagoga. Otras dos especies, el iris pálido (*Iris pallida*) y el iris blanco (*Iris florentina*), tienen las mismas propiedades que la *Iris germanica*, de flores violetas o blancas. El rizoma contiene una acetona, la irona, aceite esencial, almidón, mucílago y tanino.
245. Jasmín: *Jasminum odoratissimum*, *Gelsemium officinale* (asma, aromaterapia, flor de Alden: encierro). Flores. Fraccionado. El *officinale* es el jasmín del cual se extrae el aceite esencial. Una enredadera arbustiva de hasta 10 metros de alto con delicadas hojas y flores blancas muy fragantes, de la cual se utilizan las raíces y flores carentes totalmente de toxicidad. No debe confundirse con *Gelsemium sempervirens*, jasmín amarillo, jasmín de Carolina, también llamado falso jasmín, planta trepadora venenosa, utilizada como remedio en dosis homeopática (ver gelsemio, arriba). Por otra parte el ornamental y aromático jasmín de nuestros jardines es en realidad el *Jasminum odoratissimum*. Otra variedad es el jasmín de Indias (*Nyctantes sambac*) también llamado diamela, planta utilizada como adorno y también en medicina caseira contra el asma y catarros, utilizando las raíces o las flores.
246. Jengibre: *Zingiber officinalis* (tos, asma, frío corporal). Raíz. Granel. La raíz contiene aceite esencial con terpenos, felandrenos, cencanfeno, sesquiterpeno, zingibereno, cineol, citral, borneol, lineol, resina, zingerol y almidón. Se desenterra el rizoma cuando las hojas han caído. Sacar los restos de tallos, raicillas y fibras radica-

les, limpiar completamente, descortezar, dejar en agua fría toda una noche, secar al sol. Esta planta produce tallos de hasta 1,5 metros de largo, hojas lanceoladas de 20 centímetros y espigas apretadas de flores púrpuras manchadas de amarillo.

247. Laurel: *Laurus nobilis* (jaquecas, en baños, específicos). Hojas. Fraccionado. La rama del laurel fue símbolo de victoria en Grecia. Sus flores son blancoamarillas y sus frutos son bayas del tamaño de cerezas primero verdes y luego negras brillantes.

El fruto contiene ácido cítrico, ácido oxálico, pinitol, pinoceína, pinocelósico, pinocelósico, pinocelósico, pinocelósico; se recolectan los frutos maduros en verano. El aceite de laurel se consigue por presión o dilución. Las hojas contienen aceite esencial y principio amargo.

248. Limoncillo: *Andropogon citratus*, *Cymbopogon citratus* (sudoríparo, fiebres, catarros, aromaterapia). Hojas. También llamado grama de limón, natural de las Indias Orientales; tiene las mismas propiedades que el vetiver.

249. Limonero: *Citrus limonium* (sinusitis, resfríos, aromaterapia, flor de Alden: dispersión). Hojas, frutos y flores. Fraccionado. El zumo del fruto es conocido popularmente para varias afecciones: inflamación de la boca y la garganta, difteria, llagas, gota, reuma, cálculos biliares, arenilla renal, manchas en los ojos, manos ásperas, tos, úlceras, chancros, piorrea, diabetes, caída del cabello, lombrices, jaqueca, panadizo (se hace un agujero en el limón y se mete dentro el dedo enfermo), delirium

tremens. Haciendo un círculo de jugo de limón, sobre la salida de las hormigas en el piso, no saldrán más por esa salida. La corteza del limón contiene aceite esencial, la parte blanca de la corteza contiene el principio amargo hesperidina, las semillas el principio amargo limonina, la pulpa está acidulada por ácido cítrico que existe en el jugo de limón en un octavo.

250. Lino: *Linum usitatissimum* (estreñimiento). Semillas. Fraccionado. Se utilizan la semilla y el aceite. En partes iguales de aceite de lino y agua de cal se usa contra las quemaduras. La semilla del lino contiene 35 por ciento de aceite, 10 por ciento de mucílago y 20 por ciento de materia gomosa. El lino salvaje (*linum selagenoides*) tiene diferentes propiedades provenientes del glucósido linamarina que contienen sus semillas, aplicable para la tos y enfermedades de las vías respiratorias.

251. Lúpulo: *Humulus lupulus* (poluciones nocturnas). Parte aérea. Morácea relacionado con la familia del cáñamo, llega a los 3 metros de alto, es una planta trepadora,

cultivada en postes de 6 metros. Las hojas son similares a las de la parra, las masculinas y femeninas crecen en plantas separadas. Las femeninas son inflorescencias cónicas que dan frutos aovados con glándulas amarillas, las cuales contienen los principios amargos más importantes del lúpulo. Los destiladores usan todo el cono para dar sabor aromático a la cerveza. Los pistilos del fruto femenino (cono del lúpulo) se recolectan antes de su maduración total a fines del verano. El lupulino se extrae amarcando los pistilos del fruto fresco. Contienen resina con ácido lupamárico, lupulino, humuleno, aceite esencial, taninos, sustancias estrogénicas y trimetilamina.

252. Llantén: *Plantago lanceolata* (páncreas, catarros, pulmones, bronquios, hígado, heridas e infecciones, diarreas, migrañas). Raíz, hojas y semillas. Fraccionado. Toda la hierba contiene glucósido aucubina, taninos, mucílago, ácidos ursólico y clorogénico, potasio y ácido silícico.

253. Maguey (jugo de infección respiratoria). Raíces. *Agave americana* (pulmones, malestalias, gripas, jaquecas, fiebre, espasmos). Hojas y flores. Crudo. El crecimiento de esta planta parece un niño de 12 años de túnica amarilla. La decocción de la penca

es un excelente remedio contra el reuma y enfermedades hepáticas combinado con ajenojo. Múltiples propiedades medicinales para diversas enfermedades del cerebro hacen del maguey una planta indispensable. La raíz es un gran depurativo de la sangre en casos de alergias, reumatismos, ácido úrico, infecciones o enfermedades venéreas. En México se lo conoce también como cocuisia o maguey de cocuí, cultivado por su jugo dulce o agua miel que se extrae del tallo cortado de la flor que crece

una vez que mueren las pencas; diabetes. En Uruguay el mismo excelente remedio para las úlceras, la acidez estomacal y la diarrea es el mismo excelente remedio para las úlceras, la acidez estomacal y la diarrea. Bebida agradable al paladar, sin amargor.

254. Maíz: *Zea mays* (retención de orina y próstata). Barbas del choclo. Fraccionado. Gramínea de flores monoicas. Las masculinas forman panículas terminales, las femeninas están encerradas en una espiga de las que sólo sobresalen los estigmas. El fruto es una cariósipide. Se utilizan los estigmas y estilos de las flores femeninas, que contienen saponinas, aceite esencial, taninos, azúcares, lípidos y sales minerales. Son hipotensores y adelgazantes. Se extrae el aceite de la semilla, de la cual también se separa la vitamina E. También sirve para la preparación de productos contra la parodontosis. Más conocido es el uso de las barbas de choclo o pelos del fruto del maíz.

255. Malva: *Malva sylvestris* (bazo, catarros, digestión, flor de Alden: soledad). Flores y

hojas grandes y flor. Contiene mucinas, pigmento, tanino y malvina. Las hojas con-

256. Malvavisco: *Althaea officinalis* (bronquios, expectorante). Parte agria de la planta. También llamado altea, nativo de suelo salitroso próximo al mar. Sus flores tienen cinco pétalos delicados rosa pálidos. Otras malváceas dan flores blancas o púrpuras. Otra especie muy conocida es la malvarrosa (*Althaea rosea*) de flores púrpuras, abundantes en los jardines uruguayos, útil para la bronquitis. Las hojas de malvavisco o altea contienen mucinas y aceite esencial. La raíz contiene mucinas, almidón, azúcar, pectina, tanino y asparaguina. La flor contiene mucinas, aceite esencial, azúcar y asparaguina.

257. Manzanilla: *Anthemis nobilis*, *Matricaria chamomilla*, *Chamomilla suaveolens*. (decaimiento, vista, emenagoga, acidez estomacal, cálculos renales, aromaterapia, flor de Alden: descuido). Flores. Fraccionado. El *Anthemis nobilis* es la manzanilla o camomila romana, planta que alcanza hasta 40 centímetros de alto, menos frecuente en Uruguay que la manzanilla alemana. Otra especie que también se encuentra en los campos uruguayos es la manzanilla bastarda (*Chamomilla suaveolens* o *Matricaria discoidea*), de flor más cerrada. La *Matricaria chamomilla* o *Chamomilla recutita*, nuestra tan conocida manzanilla, es una asterácea compuesta. La flor contiene aceite esencial con camazuleno, aceite de bisabol, cumarina, glucósidos flavónicos, mucinas, ácidos grasos y azúcar. La manzanilla romana contiene aceite esencial, principio amargo, flavona, glucósidos, cumarina y tiene efectos curativos similares.

258. Maravilla (caléndula; aquí describimos la caléndula; el mismo nombre maravilla se utiliza para *Miravilis jalapa*; ver jalapa arriba): *Calendula officinalis* (hidropesía, enfermedades de la piel, aromaterapia, flor de Alden: timidez). Flor. Fraccionado. Astereácea compuesta, de tallos herbáceos de entre 30 y 60 centímetros de altura. Las flores liguladas de la caléndula siempre han sido utilizadas como cicatrizantes de heridas epidérmicas. La flor contiene principios amargos, aceite esencial, saponinas, carotenoides, pigmentos, xantofila, glucósidos flavonoides, alcoholes triterpenos, ácidos y mucinas.

259. Marcela: *Gnaphalium cheirantifolium*, *Achycodyne saturoides* (eructos, estomago, diabetes). Toda la planta. Fraccionado. Otros nombres de la marcela son marcela hembra, marcela del campo, marcelita o planta de la abeja. Los tallos contienen flavonas, fenoles, resinas, saponinas, taninos y aceites esenciales.
260. Marrubio: *Marrubium vulgare* (adelgazante, hígado, edad crítica). Parte aérea. Granel. La planta contiene principio amargo marrubina, tanino y aceite volátil.
261. Mastuerzo: *Prosopis strombulifera* (hernias). Hojas y grama. Fraccionado. El mastuerzo macho es el conocido paniquesillo (*Capsella bursa-pastoris*).
262. Matricaria: *Pyrethrum parthemium*, *Tanacetum parthemium* o *Chrysanthemum parthemium* (emenagoga). Flores. Es la margarita pequeña.
263. Menta: *Mentha piperita* (asma, hígado, bazo, nauseas, aromaterapia, flor de Alden: desconfianza). Hojas. Granel. "Nuestra vida individual está totalmente relacionada con la vida universal. Y la vida interna de las plantas está dentro de nosotros mismos. Y los regentes de los distintos departamentos elementales de la naturaleza están dentro de nosotros mismos, dirigiendo todos nuestros procesos biológicos y todos nuestros procesos conscientivos y mentales." "Fuerza y fuerzas es algo muy unido en la creación. La vida de cada una de las plantas de la naturaleza se repite dentro de nosotros mismos, y la suma total de todos estos sumandos constituye eso que llamamos hombre." Laviatae de flores violeta que se agrupan en espigas terminales. Contienen esencia de menta con un 50 por ciento de mentol, un 20 por ciento de metilester, un 12 por ciento de mentona, jugos amargos y taninos.
264. Milenrama: *Achillea millefolium* (quistes, miomas, fibromas, heridas uterinas). Parte aérea. Granel. El nombre achillea se debe al héroe Aquiles. Se encuentra normalmente al borde de los caminos, cursos de agua, en prados y colinas secos y soleados. Sus flores blancas, cuando la planta crece en la montaña se toman rosa o lila. En alturas superiores a 3.000 metros se encuentra la *Achillea moscata*. La flor contiene aceite esencial cineol y proazuleno, y el tanino aquileína.
265. Milhombres: *Cissampelos pareira* (hígado, reuma). Raíz. Fraccionado. Popularmente conocida también contra el reuma, la ictericia y enfermedades cardíacas.
266. Mirra: *Balsamo dendrom-mirra* y *Comiphora mukul* *Comiphora molmol* *Comiphora myrrha* (aromaterapia, lociones para la piel, heridas bucales). Resina. Granel. Burserácea, arbusto de rugosas ramas y pequeñas hojas de tres pétalos oriunda del noreste de África y Arabia, cultivado en Somalia. Se utiliza la resina de la oleogoma extraída de los tallos o de la corteza, líquido primero amarillo pálido que luego endurece pasando a una sustancia amarillo rojo o rojo castaño. Contiene aceite esencial con heerabolenol, canidena y eugenol, resina de ácidos conmifóricos, ácido conmiforínico y heerabonirroles, gomas de aribinosa, galactosa y xilosa. Utilizada popularmente como enjuague para úlceras bucales, encías inflamadas y garganta irritada, en uso interno para infecciones pulmonares, y en uso tópico sobre forúnculos y heridas. La medicina ayurvédica (*Comiphora mukul*) le llama bola, la prescribe como estimulante menstrual y como alterante (acelerador de la renovación de tejidos corporales). Se aplica en tintura en comprimidos o como polvo dentífrico. Los soldados griegos trataban sus heridas en la batalla con unguento de mirra. Se extrae un aceite esencial balsámico utilizado en aromaterapia.
267. Mostaza: *Brassica nigra*, *Sinapis alba* (emético). Semillas y vainas molidas. Granel. contiene y glucósido sinigrina desdoblado por fermento mirrosina liberando isotiocianato de allicina, aceite fijo, proteína, ácido fólico, sinapina y mucina. Se



### Las mejores de la mejor, a los arcuados.

- recogen las vainas maduras en verano, se sacan las semillas y se dejan secar en capas finas, dando vuelta con frecuencia.
268. Muguet: *Convallaria majalis* (receta del folclore). Hojas. Liliácea, también llamada lirio de los valles o comvalaria. La tintura o extracto es un constituyente activo en drogas cardíacas. Se utiliza únicamente en dosis homeopática por resultar venenosa. La hoja contiene glucósidos cardíacos convalatoxina, convalatoxol y convalósido, saponinas convalamarina y ácido convalárico, asparragina, ácido queridonico y otros ácidos orgánicos.
269. Naranja: *Citrus aurantium*, *Citrus bigardia* o *vulgaris* (nervios, sinusitis, aromaterapia/petit grain, flor de Alden: angustia). Flores y hojas. Granel Los elementales de los naranjos son niños con túnicas de diversos colores, estudiando en sus libros sagrados. Las flores, frutos y hojas del naranja amargo contienen aceite esencial, glucósido hesperidina y principios amargos. Es más correcto llamar *Citrus aurantium* al naranja dulce. Otra variedad es *Citrus aurantium silvestre* llamado naranja agrio o palo de naranjas agrias de propiedades similares al boj. El naranjillo es el *Capparis spinosa*.
270. Níspero: *Mespilus* (retención de orina). Pepitas. Otra variedad es el níspero cimarrón (*Achrasdissecta*), abundante en América del Sur, de frutos también comestibles, no tan ricos como el níspero.
271. Nogal: *Juglans regia* (diabetes, flujos blancos, várices, alergias). Hojas. Granel Las hojas contienen yuglona, flavona y aceite esencial. Juglandácea de hasta 30 metros de altura.
272. Nuez moscada: *Myristica moschata* (hígado, digestión). Fruto. Granel. En ayurveda se le llama jaiphala. Árbol tropical originario de Indonesia. El fruto contiene la nuez moscada, que está cubierta por una membrana roja llamada macis, que es otra especia. Se utiliza la nuez entera o en polvo, en infusión, como especia, en aceite de masaje o en inhalación. Sólo debe utilizarse en pequeñas dosis medicinales, ya que la nuez contiene cierta sustancia tóxica utilizada como remedio homeopático.
273. Ñame silvestre: *Dioscorea villosa* (antiespasmódico, calambres). Hojas y frutos, rizoma. Importante planta alimenticia con tubérculos parecidos a la patata. Los tubérculos y rizomas contienen diosgeninas, saponinas y almidón.
274. Olivo: *Olea europea* (reuma, hipertensión). Frutos y hojas. Fraccionado. Oleácea de hasta 10 metros de altura. Da flores blancas amarillentas y un fruto con forma de ciruela, la oliva, dentro de la cual está su semilla, la aceituna. No da frutos hasta los 10 años de edad. La oliva contiene aceite fijo con ácido oleico, linoleico, palmítico, esteárico, araquídico, ácidos grasos libres, fitosterina, lecitina, enzimas, principio amargo y pigmento. El aceite de oliva se extrae por prensado a diferentes presiones y temperaturas. Las hojas (hipotensoras) contienen glucósido oleósido, principio amargo, oleuropeína, colina, flavonoides, ácidos orgánicos, quinalcaloides, tanino, carotenoides y aceite esencial.
275. Orégano: *Origanum vulgare* (nervios). Hierba. Granel. Contiene aceite esencial con timol, carvacrol, ácidos, tanino y principios amargos.
276. Ortiga: *Urtica dioica* y *Urtica urens* (reuma, diarreas, infecciones, inflamaciones, contiene hierro y vitamina C). Toda la planta y raíz. Fraccionado. Otra variedad es la ortiga blanca (*Lamium album*), que es astringente y protectora de las membranas mucosas. Toda la hierba de la ortiga mayor y menor contiene toxina, histamina, ácido fórmico, clorofila, glucoquinina, hierro y vitamina C. La raíz contiene tanino y sales minerales.

277. Paico: *Chenopodium ambrosioides* (especie americana), *Herniaria payco*, *Chenopodium retusum* (la de Brasil, Uruguay y Argentina), (parásitos intestinales, insecticida). Parte aérea. Fraccionado. Además de antiparasitario se utiliza la decocción de la raíz y los frutos en baños de asiento para curar las hemorroides. Contiene peroxidases, aceites, resinas, ascaridol, saponinas y flavonoides.
278. Palo Azul: *Legno celeste* (reumatismo, artritis). Rama. Granel. Populamente también utilizado para (Argentina). Fraccionado. Planta abundante en el camino entre San Lorenzo y San Martín de los Andes.
279. Palta: Avocatero (diabetes, retención de orina). Hojas. Fraccionado. También llamado avocatero y aguacate en México. Populamente conocido para afirmar la dentadura y evitar las caries masticando las hojas.
280. Parietaria: *Parietaria officinalis* (riñones, retención de orina, obesidad, demencia, prolonga la vida). Hojas y tallo. Fraccionado. Se le dice también pelocilla o yerba de San Pedro. Especialmente indicada en enfermedades mentales, crece en hendiduras de las paredes o muros o alrededor de los árboles. No confundir con la parietaria de las Antillas, especie parasitaria que no tiene las mismas propiedades.
281. Pasionaria: *Passiflora incarnata*, *Passiflora coerulea* (ésta es la que encontramos en Uruguay), (náuseas, neurastenia, insomnio, depresión). Toda la planta (flores blancas o blancas con púrpura, flor de Alden: dualidad). Granel. Nuestra *Passiflora coerulea* también es llamada flor de la pasión, granadilla, mburucuyá, mar azul, maracuya azul. Enredadera o liana con zarcillos, glabras. Hojas palmadas, flores blancoazuladas, fruto como baya anaranjada. Crece en bosques hidrófilos. Contiene pasiflorina, esteroides, saponinas, peroxidases y heterosidos. La infusión o el jarabe de la raíz se bebe contra la pulmonía. Otra especie, la pasionaria colorada (*Passiflora rubra*), es sólo de uso homeopático pues es venenosa como la morfina. La *Passiflora incarnata* contiene alcaloide pasiflorina, flavonoide, saponina, vitexina, isovitexina, orientina, isorientina, maltol y esteroides.
282. Pensamiento: *Viola tricolor-arvensis* (catarros pulmonares, flor de Alden: desorientación). Flores. Fraccionado. Las flores contienen saponinas, flavonoides, compuestos salicílicos, tanino y mucílago.
283. Perejil: *Apium petroselinum* (emenagogo, aromaterpia). Rama. Fraccionado. Se emplea la raíz del perejil y en cataplasmas hojas y tallos alivian dolores causados por golpes. Otra variedad, el perejil del agua (*Hydrocotylo natans*), se utiliza para el hígado.
284. Pervinca (vincapervinca): *Vinca major* (debilidad sanguínea, pérdidas de sangre). Toda la hierba. También llamada flor del sapo. De hojas opuestas ovaladas de 3 a 6 centímetros de largo, flores solitarias azules o violáceas, de cinco pétalos. Apocinácea originaria del Mediterráneo contiene oxidadasas, principios amargos y triterpenos.
285. Peyote: *Lophophora williamsii* (nahualismo). Pulpa de la tuna. Es un cactus mexicano que logra producir el desdoblamiento de la personalidad humana. Esta cactácea no tiene espinas, tiene flores de color rosado o blanco rosado, y frutos de color rosa pálido. La epidemis de esa cactácea es muy lisa, tiene de cinco a doce lados que se separan entre sí a través de líneas de dedos-pelos. El legítimo peyote no se encuentra en el distrito federal, sino en el norte mexicano en Chihuahua o San Luis Potosí, entre los indios tarumaras. La planta debe estar madura y muy fresca, está seca no sirve. La ciencia ha demostrado que la percepción de los cinco sentidos es muy limitada, que por debajo del rojo está la gama del infrarrojo y por encima del violeta

- la gama del ultravioleta. La pérdida de elasticidad del cristalino impide que la imagen se forme en la retina. Esto se llama mal enfocamiento. El ojo humano sólo percibe imágenes sensibles. Con el peyote se pone en actividad el sentido de ver la imagen suprasensible o ultrasensible. Por eso se ha creído que origina alucinaciones. Sin embargo no son fantasías.
286. Pezuña de vaca: *Bauchinia aculeata*, *Bauhinia forficata* (obesidad, retención de orina). Hojas. Fraccionado. Contiene un alcohol hipoglucemiante, saponinas y peroxidasas.
287. Pimienta: *Piper amalago* o *nigrum* (amenorrea). Fruto. Granel. Especia caliente aromática que procede de los frutos o granos de una enredadera. La pimienta negra es el fruto no maduro integral secado al sol. La pimienta blanca es el fruto maduro al cual se le ha quitado la piel. De las semillas también se extrae un aceite esencial. El pimentero amalago es excelente como sudorífico en té de hojas, frutitas, flores y raíces. Otra especie es la pimienta betel (*Piper betel*), cuyas hojas se mastican para aumentar la cantidad de saliva para inflamaciones de encías, paladar, lengua o garganta seca. La pimienta de cola es la cubeba (*Piper cubeba*) ver arriba (cubeba). La pimienta de flores de ombela es el caisemon (*Piper umbellatum*), excelente contra congestiones pulmonares. La pimienta larga (*Chavica officinarum*) tiene las mismas propiedades que la negra y la blanca. La pimienta de fraile o agnoscato (*Agnus castus*) es un potente afrodisíaco, colocada debajo de la almohada.
288. Pimiento rojo: *Capsicum annuum* (tos ferina, tos rebelde). Fruto. Solanácea (de la misma familia son las venenosas beleño y dulcamara, y la nutritiva papa – la parte verde de la patata también es venenosa – , también el tomate). Planta de hojas verde oscuras, sus frutos son bayas huecas rojo brillantes con numerosas semillas en las partes interiores carnosas. Otra variedad el *Capsicum frutescens* llamado cayena da frutos más pequeños y picantes. El fruto entero con cáliz y tallo se elabora para producir polvo (pimentón). Contiene capsaicina, carotenoides, flavonoides, vitamina C, aceite esencial y azúcar.
289. Pino: *Pinus sylvestris* (asma, pulmones, fiebres, riñones, retención de orina, tos, catarros, aromaterapia, flor de Alden: inercia). Yemas. Fraccionado El elemental del pino tiene un aura blanca de inmaculada belleza. Éste es el pino albar también llamado pino royal o pino serrano. Pinácea que representa 100 especies de diferentes familias los pines. En tierras bajas crecen a los 40 metros de altura. Se utilizan para ca-troncos del alerce es la trementina de Venecia (*Terebinthina laricina*); también se emplean el aceite de pino destilado de las ramas jóvenes y el aceite de trementina. Los brotes, flores y piñas contienen aceite esencial con terpenos, principio amargo pinicrina, tanino, resina, vitamina C (en estado fresco). La resina contiene ácido resínico y aceite esencial. El bálsamo se extrae sacando la corteza. La trementina y la colonia requieren otros procesos. Otras especies de pinos son el *Pinus strobus*, *Pinus nigra* y *Pinus mugo*.
290. Poleo: *Hedeoma pulegiodes* (impotencia, sinusitis, ronquera). Toda la planta. Fraccionado. Contiene aceite esencial con mentona y pulegona, flavona, tanino y ácidos.
291. Pomelo: *Citrus x-paradisi* (adelgazar, aromaterapia). Hojas y fruto. Fraccionado. Rutácea de fruto mayor entre los cítricos, rico en vitamina C y potasio. El pomelo de pulpa rosada es rico en vitamina A. Excelente limpiador del sistema digestivo y urinario para nuestra alimentación cotidiana. Tomado el zumo junto a alimentos ricos en hierro aumenta la absorción de este metal.

292. Pulmonaria: *Pulmonaria officinalis* (pulmones y bronquios). Hojas y tallo. También llamada pulmonaria manchada. Borraginácea de hasta 30 centímetros, con hojas vellosas y puntiagudas con manchitas blancuzcas y flores con cinco pétalos rosadas, púrpuras o azul puro (en ocasiones se dan las tres a la vez). La hierba y la flor contienen mucinas, ácido salísico, tanino, saponina, alantoína, glucósidos quercetina y kamferol, vitamina C y sales minerales.
293. ~~Quiebrahueso blanco de Aspidosperma quebracho (fabriago)~~ <sup>Corteza. Popularmente se</sup> y antiasmático. El cocimiento del quebracho colorado se utiliza como cicatrizante para lavar heridas.
294. Quina: *Cinchona succirubra* (calvicie, decaimiento, corazón, fiebre, desmayos). Raíz y corteza. Fraccionado. Rubiácea (familia que incluye el galio y la rubia); el nombre latín deriva de la palabra peruana kina (corteza). Árbol de tronco de hasta 25 metros, de corteza rojiza y copa frondosa, hojas enteras opuestas, elípticas de 40 centímetros de largo y un pecíolo de 4 centímetros de longitud; las inflorescencias son cimosas con flores tubulares rosadas o rojizas. Los frutos son cápsulas que contienen semillas aladas. Se emplea la corteza del tallo o de la raíz. En América del Sur los españoles descubrieron gracias a los indios nativos la eficacia del quino como remedio contra la malaria. A esta planta también se le ha llamado quina quina. Es antimalárico, astringente, febrífugo, estimulante y antiespasmódico muscular. Se administra para la hipertensión arterial, calambres, artritis, migrañas (dolor de cabeza), gripes. La quina se emplea también para la diarrea, la calambres, la activación del sistema inmunológico. Está indicada en algunas arritmias. Se utiliza su extracto obtenido por decocción o en tintura, y en laboratorios y farmacias se utiliza el sulfato de quinina. La planta anteriormente descrita es la quina roja. Otra especie es la cascarilla (quina morada, quina aromática, quina falsa). La quina falsa, arbusto de las Indias Occidentales, especialmente de la isla de Eleutera. Otras especies, la quinina calisaya (*Cinchona calisaya*), la quina de Java (*Cinchona javanica*) la quina del campo o coronilla – elearbusto – (*Colletia longispina*) y la quina gris (*Cinchona micranta*) tienen propiedades y contenidos similares aunque menos acentuados. La corteza y la raíz de *Cinchona succirubra* contienen alcaloides, quinina, quinidina y otros secundarios, taninos, principios amargos y ácido quinico. La corteza se obtiene talando y descortezando árboles de 8 años, descortezamiento durante su crecimiento o desenterramiento de plantas de 6 años. La corteza se seca al sol o con calor hasta 80 grados C.
295. Rábano: *Rabano rusticano*, *Armoracia rusticana* (sífilis, infecciones). Raíz. También llamado rábano picante, crucífera de sabor parecido a la mostaza, con raíz de hasta 30 centímetros, pequeño tallo con numerosas florecillas blancas terminales, junto a las cuales se desarrollan pequeñas vainas. La raíz contiene aceite esencial con aceite de mostaza, glucósidos, enzimas, vitamina B, sustancias antibióticas, asparaguina, compuestos tiocianogénicos, almidón y azúcares.
296. Regaliz: *Glycyrrhiza glabra* (digestión, riñón, retención de orina, úlceras duodenales, gástricas o hepáticas, catarrros, tos). Raíz. Tintura. Remedio mencionado en manuscritos desde las tablas de Asiria en el año 2000 AC y en los herbarios chinos de la misma época. También llamado palo dulce, orozuz. Papilionácea, planta de hasta 2 metros de altura, tallos leñosos de hojas verde oscuras, espigas florales con florecillas lila violáceo a azul violáceo. La glicirrina que contiene la raíz es de acción análoga a la cortisona. Estimula la capa externa de la glándula adrenal, es estrogénico, antialérgico y antiinflamatorio. Cura úlceras pépticas y duodenales. Su raíz contiene saponinas, glicirrisina, ácido glicirrisínico, flavonoides liquiritina e isoliquiritina, cumarina, sustancia estrógena, asparaguina, almidón y azúcar. Las raíces y





306. Sandalo: *Santalum album* (aromaterapia, enfermedades cutáneas, antibacteriana). Aceite de la madera. Esencia. Arbolito originario de Asia, sus propiedades están en el aceite que se extrae de su madera prensándola o con alcohol o agua.
307. Sanguinaria: *Sanguinaria canadensis* (cálculos biliares y diarreas). Raíz. Fraccionado. Las raíces contienen alcaloides; también se utilizan sus hojas.
308. Sasafrás: *Laurus sassafras* (eczemas). Aceite (de canime). La raíz y el rizoma contienen aceite esencial. Se talan los árboles en primavera, se desentierran los rizomas y se cortan en trozos sacando las raíces y quitándoles la corteza exterior.
309. Sauce: *Salix alba* (reuma, gota, jaquecas). Corteza. Fraccionado. La corteza de sauce contiene salicina, glucósidos, taninos y otras sustancias. Existen numerosas especies de sauces (*Salix fragilis*, *Salix cinerea*, *Salix triandra* y otros), todos medicinales por igual.
310. Saúco: *Sambucus nigra*, *Sambucus racemosa* (hemorroides, reuma, retención de orina, resfríos, amigdalitis, flor de Alden: derrotismo). Fruto, flor y hoja. Granel. Gran árbol de hasta 7 metros de altura, con flores blancocremosas que se agrupan en ramilletes terminales. Las flores contienen flavonas, glucósidos y aceite esencial. Sus bayas maduras contienen vitamina C y son laxantes.
311. Sen: *Cassia angustifolia*, *Cassia senna* (pulmones, estreñimiento, suspensión de orina). Hojas, flor y fruto. Granel. Arbusto de 60 centímetros, de la familia de la *Cassia fistula* (caña fistula); se utilizan sus pequeñas hojas y sus folículos con semillas. Contienen flavona, ácido tartárico, sales, resina y tanino.
312. Siete sangrías: *Cuphea glutinosa* (arteriosclerosis). Parte aérea. Fraccionado. Abunda en las sierras de Córdoba y en Uruguay.
313. Tabaco: *Nicotiana tabacum* (fiebres soporosas, apoplejías, partos difíciles, cólicos digestivos, mordeduras, jaquecas por frío, tétanos, ataque de nervios, tos ferina, diarreas crónicas, lombrices, epilepsia). Hojas en lavados externos o aceite. Debe utilizarse únicamente externamente y para ingesta de su decocción solamente como hemos indicado en las recetas precedentes. Contiene un alcaloide líquido y volátil, la nicotina, una esencia concreta el nicocianino, una resina, un aceite graso, ácido tánico y ácido gálico. El tabaco del monte (*Eupatorium cetoniforme*) tiene las mismas propiedades pero atenuadas.
314. Té: *Melaleuca alternifolia*, *Camellia sinensis* (conjuntivitis, aromaterapia). Hojas. El árbol de té del camellia es pequeño, originario del sudeste asiático. Sus semillas contienen cafeína, teína y tanino. El té verde se hace con las extremidades o renuevos y el té negro con las hojas secas fermentadas. De éstas se destila un aceite esencial llamado té absoluto.
315. Tilo: *Tilia cordata*, *Tilia platyphyllos* (nervios, asma, epilepsia, flor de Alden: impulsividad). Flores, brácteas y hojas. Granel. La flor contiene aceite esencial, flavonoide, cumarina, vanillina y ácido carboxílico.
316. Tomillo: *Thymus vulgaris* (perfume zodiacal, antiséptico, aromaterapia). Hierba. Granel. La hierba contiene aceite esencial con timol y carvacrol, cimol, tanino, principio amargo, flavonoides y ácidos triterpénicos.
317. Tormentilla: *Potentilla erecta* (diarreas, tos). Raíz. Fraccionado. También llamado consuelda roja (esta planta es la que se vende en herboristerías en Uruguay como consuelda) su raíz es roja, contiene tormentilla, tanino astringente y estíptico.
318. Toronjil: *Melissa officinalis* (nervios, mareos, náuseas, decaimiento, aromaterapia). Parte aérea y flores. Granel. Se extrae el delicioso aceite esencial de melissa.

319. Uva ursi: *Arectostaphilos uva-ursi* (próstata) Hojas. Las hojas contienen arbutina y tanino.
320. Valeriana: *Valeriana officinalis* (impotencia, insomnio, nervios). Raíz. Granel. También llamada hierba de los gatos por la preferencia que estas mascotas tienen por ella. Su típico aroma se siente sólo en la raíz. Es una planta de hasta 1,20 metros de altura, de hojas jugosas verdes y pequeñas. El rizoma y la raíz contienen aceite esencial, triester, epoxi valerianico y alcaloides. Alivia el stress, antiespasmódico y cura insomnio. La americana (*Cypripedium pubescens*) la valeriana las Antillas (*Valeriana paniculata*) tienen las mismas propiedades pero atenuadas.
321. Verdolaga: *Portulaca oleracea* (bajar la barriga, orina descompuesta). Hojas. Se come en ensalada; conocido diurético, cura las enfermedades de la vejiga, bueno en cataplasmas en los riñones. La verdolaga cimarrona y la verdolaga de la playa tienen las mismas propiedades pero atenuadas.
322. Violeta: *Viola odorata* (resfríos, aromaterapia, flor de Alden: envenenamiento). Raíces y flores. Elixir. Popularmente conocido el jarabe de flores de violeta contra la tos. Las raíces, hojas y flores contienen alcaloide emetina indígena.
323. Viravira: *Cenecio albicaulis* (pulmones). Parte aérea. Es popularmente conocida la infusión contra gripes y resfríos.
324. Yerba del pollo: *Alternanthera achiranta* (infecciones, enfermedades cutáneas). Parte aérea. Granel. popularmente conocido como depurativo en enfermedades venéreas y enfermedades cutáneas.
325. Yezgo: *Sambucus ebulus* (várices). Fruto y raíz. La raíz contiene principio amargo y saponina, las bayas maduras y negras contienen tanino, aceite esencial y glucósido hidrocianico. También llamado sauquillo por ser pariente y similar al saúco pero mas pequeño.
326. Zanahoria: *Daucus carota* (vista, piel, uñas). Hojas, semillas, raíz. Contiene 8.100 unidades de vitamina A como betacaroteno cada 100 gramos, siendo el más alto exponente de esta sustancia.
327. Zarzaparrilla: *Smilax utilis* (alergias, intoxicación sanguínea, enfermedades venéreas, ciática). Raíz. Granel. Liliácea oriunda de las islas Salomón; es un bejuco trepador de hasta 50 metros. Su gran raíz subterránea cura la sífilis. Esta planta da flores pequeñas, estrelladas y blancoverduscas cuyos ovarios se convierten en bayas rojas. Con la planta se elaboran bebidas refrescantes. Sus hojas verde oscuro acorazonadas alcanzan hasta 35 centímetros de largo. La raíz contiene saponinas, parrillina y zarzaponina, glucósidos, citosterol, estigmasterina, aceite esencial, resina, azúcar y grasa. Se desentierran el rizoma y las raíces todo el año.

#### OTRAS PLANTAS DE LA FARMACOPEA PARACELSIANA NO UTILIZADAS AÚN EN "TINTURA DE SOL"

328. Abrótano: *Abrotanum* (paracelsiana, parásitos). La hierba.
329. Acanto: *Acanthus mollis* (quemaduras). Zumo de las hojas.
330. Agarico: *Polyporus officinalis* (vermífugo). Hongo purgante.
331. Agnocasto: *Agnus castus* (anafrodisiaca). Hojas.
332. Agrimonia: *Agrimonia eupatoria* (nefritis). Hojas. Rosácea. Su tallo crece de 40 a 90 centímetros, sus hojas dispuestas en roseta son largas y divididas, muy peludas y

pegajosas. El tallo termina en un ramillete de flores estrelladas. Las rosáceas comprenden más de 2.000 especies, con azúcares en los frutos, taninos en las flores y el venenoso ácido prúsico en algunos frutos.

333. Alhova: *Trigonella fenum-grecum* (hinchazones). Semillas pulverizadas.
334. Angélica: *Archangelica officinalis* (tónica digestiva). Raíz.
335. Avena: *Avena sativa* (sarna, llagas pútridas). Semillas, harina.
336. Bardana: *Lappa major* (úlceras en la piel, gota). Hojas.
337. Buglosa: *Anchusa italica* (palpitaciones del corazón). Zumo de las hojas.
338. Camelia: *Camelli* (específico). Aceite.
339. Caña: *Arundo donax* (depurativo sanguíneo). Raíz.
340. Cicuta: *Conium maculatum* (uso homeopático de altísimo riesgo). Zumo.
341. Cinoglosa: *Cinoglossum officinalis*. (calmante, astringente). La corteza de la raíz.
342. Coclearia: *Coclearia officinalis* (escorbuto, pulmones, catarros). Hojas.
343. Corregüela: *Calystegia sepium* (parálisis). Raíz.
344. Dictamo blanco: *Dictamus albus* (digestiva). Hojas.
345. Énula campana: *Inula helenium* (catarros). Rizoma y raíz.
346. Escabiosa: *Succina pratensis* (tos, escarlatina). Hojas.
347. Escila: *Scilla marítima* (específica, peligroso uso). Hierba.
348. Espino cerval: *Rhamnus catharticus* (purgante energético). Bayas.
349. Haba: *Faba vulgaris* (cálculos renales y biliares). Chauchas.
350. Haya: *Fagus sylvática*. (fiebres rebeldes). Corteza.
351. Heliotropo: *Heliotropo* (intuición, específico). Flor y tallo.
352. Hierba gatera: *Nephet cataria* (languidez, debilidad). Sumidades floridas.
353. Hierba mora: *Solanum nigra* (narcótico peligroso en su uso). Bayas.
354. Hisopo: *Hyssopus officinalis* (gastralgia, flatulencia). Hojas y sumidades.
355. Jacinto: *Hyacinthus orientalis* (depilatorio). Bulbos.
356. Kouso: *Brayera antihelmintica* (tenia). Flores.
357. Laurel cerezo: *Prunus laurus-cerasus* (venenoso). Hojas.
358. Lirio: *Lilium chrynostates* (abscesos). Bulbos.
359. Loto: *Lotus* (místico). Flor.
360. Manzano: *Pyrus malus* (fiebres). Raíz. El elemental del manzano parece una novia vestida de blanco. Toda planta, todo árbol tiene cuerpo, alma y espíritu como los hombres. Cada planta, cada árbol, tiene su alma propia y su espíritu propio. Las almas de las plantas son los elementales que juguetea entre la rosa ígnea del universo.
361. Mercurial: *Mercurialis annua* (laxante). Planta fresca.
362. Mescal: *Anthalonium levini* (genera alucinaciones, peligrosa). Hojas.
363. Musgo: *Fucus purpureus* (lombrices). Musgo.
364. Nabo: *Brassica napus* (sabañones). Raíz.
365. Narciso: *Narcissus pseudonarcissus* (convulsiones). Flores.
366. Orchilla: *Usnea plataram* (uso en unguentos). Liquen.
367. Palmera: *Phoenix dactilifera* (vejiga). Frutos.



368. Reseda: Reseda vulgaris (resolutiva de tumores). Raíz.
369. Rosa de Jericó: Rosa hiericonta (escorbuto). Flor.
370. Serpentaria: Aristolochia serpentaria (dispepsia, mordeduras). Raíz.
371. Sésamo: Sesamum orientale (lactífera; semillas, relajante del tejido adiposo). El aceite.
372. Tachai: Tachai japonicus (asma). Hojas.
373. Tamarindo: Tamarindus indica (asma). Fruto.
374. Trigo: Triticum vulgare (anemia). Espigas.
375. Verbena: Verbena officinalis (estimulante). Hojas.
376. Verónica: Verónica officinalis (tisis). Sumidades. Fraccionado.
377. Hiedra común: Hedera hélix (purgante energético). Bayas.
378. Zaragatona: Plantago psyllium (emolientes). Semillas.

PLANTAS MEDICINALES DE USO FRECUENTE EN MEDICINAS HOMEOPÁTICAS, QUE CONTIENEN PRINCIPIOS ACTIVOS ALCALOIDES O GLUCÓSIDOS TÓXICOS Y QUE CONFORMAN LA FARMACOPEA HOMEOPÁTICA EN "TINTURA DE SOL". ESTAS PLANTAS SE ESTUDIARÁN A FONDO EN EL CURSO DE LABORATORIO HOMEOPÁTICO

1. Acónito: Aconitum napellus. Tintura. Contiene alcaloides (aconitina y napelina), ácido aconítico, resinas, almidón, manitol y grasas. Se emplean tubérculos y hojas. Es analgésico y febrífugo. Se utiliza para migrañas y fiebres infecciosas. Ranunculácea oriunda del norte de Asia. Existen otras variedades como el Aconitum anglicum. La forma de la flor azul oscura recuerda el casco de un caballero medieval. Crece hasta metro y medio de altura. Cada año da un tubérculo nuevo que reemplaza al muerto del año anterior (inusual). La raíz tiene la mayor cantidad de principios activos. La raíz se desentierra en otoño, secándose lo más rápido posible a 40 grados C a la sombra. Las hojas se recolectan cuando empieza a florecer.
2. Adormidera: Papaver somniferum (papaverina, narcotina, tebaína, etcétera) 25  
alcaloides opiáceos (morfina, codeína, espina, etcétera). Contiene albúmina, goma, resinas, azúcar, grasa, mucinas y ceras. Los principios más activos se extraen de la cápsula inmadura del fruto. En otros casos se utilizan las cáscaras, hojas, tallos y flores. Es analgésico, calmante, inductor del sueño, inhibidor de diarreas. Produce adicción. Se emplea en desvelos crónicos y dolencias graves o terminales.
3. Agracejo: Berberis vulgaris. Contiene alcaloides (berberina y palmatina), ácido celidónico, resina, tanino y cera. Se utilizan las raíces y también las bayas maduras. Es digestivo y colagogo (estimula y fluidifica la secreción biliar). Se emplea en dispepsias graves, gastroenterocolitis, saturación biliar y cálculos biliares.
4. Almendro amargo: Prunus dulcis-amara. Tintura. Contiene glucósido cianogénico (amigdalina), aceite graso con ácido oleico y linoleico, albúmina, azúcar, mucílago y enzimas. Se utilizan las almendras maduras. Es de efecto sedante, combate pruritos. Se emplea medicinalmente en pruritos anales, alergias picosas, etcétera.

5. Amapola: *Papaver rhoeas*. Contiene alcaloides (roeadina) y antociano rojo. Se usan los pétalos rojos. Es sedante y descongestiva respiratoria. Se utiliza en medicina para ronquera, asma, nervios e insomnio.
6. Amapola de California: *Escholzia californica*. Contiene alcaloides (protopina, alocriptopina, etcétera) y flavonósidos. Se utiliza el follaje con flores. Es estupefaciente, antiespasmódico y analgésico. Se aplica con éxito singular en pérdida de la cordura e histerismo.
7. Areca: *Areca catechu*. Contiene alcaloides (arecaidina y arecolina), aceite graso, tanino rojo de areca y aceite esencial. Se extraen las semillas de los frutos maduros (no dejar vestigios de las paredes internas del fruto). Es estimulante de la secreción salivar y vermífugo. Se emplea para parásitos intestinales, la tenia o solitaria, y sequedad salivar.
8. Árnica: *Arnica montana*. Granel. Contiene aceite esencial, principio amargo no glucósido y tanino. Se usan flores, hojas y rizoma. Estimula el sistema circulatorio por vasodilatación, activa la absorción de derrames sanguíneos (contusiones). Se utiliza particularmente en casos de necesitar vasodilatación cardíaca y para golpes, contusiones y heridas.
9. Beleño: *Hyoscyamus Níger* (especial cuidado en su uso). Contiene alcaloides (hiosciamina y atropina), colina y tanino. Se usan las hojas. Es somnífero y analgésico. Se emplea para dolores agudos e insomnios continuos.
10. Belladona: *Atropa belladonna*. Tintura. Contiene alcaloides (hiosciamina, atropina y escopolamina), glucósidos flavónicos, taninos, ácidos y fitosterol. Se utilizan hojas y raíces. Es de efecto antiespasmódico, inhibidor de secreciones glandulares, analgésico y midriático. Se emplea en espasmos gástricos, jaquecas, dolores articulares, excesos hormonales, y en oftalmología para el fondo de ojo.
11. Brionia: *Bryonia dioica*. Tintura. Contiene alcaloide (brionicina), briorresina, glucósidos, trimetilamina y aceite esencial. Se utiliza la raíz. Es de efecto purgante drástico, rubefaciente, antirreumático y antiinflamatorio. Se emplea en obstrucción intestinal, artritis, palidez, inflamaciones crónicas.
12. Ceanoto: *Ceanothus americanus*. Tintura. Contiene alcaloide (ceanotina), tanino, flobafenos, quercitrina, y resina. Se utilizan las raíces y las hojas. Es astringente y activa la coagulación sanguínea. Se emplea en diarreas, hemorragias y muy especialmente en enfermedades en las que la sangre no coagula suficientemente.
13. Celidonia: *Celidonium majus*. Tintura. Contiene alcaloides (quelidonina, queletrina, coptisina, protopina), ácido quelidónico, saponina, pigmentos carotenoides y enzimas. Se utilizan las raíces. Es colagogo, analgésico, sedante ligero, e irritante epidérmico. Se emplea para el hígado, cólicos y para cauterizar verrugas.
14. Coca del Perú: *Erythroxylon coca* (especial cuidado en su uso). Contiene alcaloide cocaína y alcaloides subsidiarios (cinamil cocaína y trujillina), ácido cocaánico, aceite esencial y nicotina. Se utilizan las hojas jóvenes. Es de efecto anestésico local, reduce la secreción glandular, contrae membranas mucosas, es estimulante central y de la actividad física. Se emplea en astenia grave, fatiga crónica, ansiedad extrema y en intervenciones quirúrgicas.
15. Cola: *Cola acuminata*. Tintura. Contiene cafeína, teobromina, catecoles, glucósido colatina, colateína, aceite esencial, grasa y almidón. Se usan las semillas de las nueces. Euforizante, estimulante central. Se emplea en apoplejías, astenias, agotamiento, etcétera.

16. Comezuelo de centeno: *Claviceps purpurea*. Tintura. Contiene alcaloides derivados del ácido lisérgico, ergotamina, ergosina, ergometrina, tiramina, histamina, esteroides y pigmentos. Son los comezuelos de las espigas del centeno. Efecto vasoconstrictor y estimulante de las contracciones uterinas. Se emplea para várices en cualquier estado.
17. Digitalis: *Digitalis purpurea* (especial cuidado en su uso). Tintura. Contiene glucósidos cardíacos, saponinas, flavonas, tanino, ácidos orgánicos y mucílago. Se utilizan sus hojas. Es cardíaco y diurético. Un remedio cardíaco que se adapta a la necesidad terapéutica del corazón enfermo.
18. Federa: *Ephedra cirica*. Tintura. Contiene alcaloide efedrina, tanino, saponinas, aceite esencial y flavona. Se utilizan las ramas jóvenes y fértiles con hojas y flores de las plantas femeninas. Es de efecto vasodilatador, aumenta la tensión arterial, antialérgico. Se emplea con éxito para hipotensos y alérgicos.
19. Eléboro americano: *Veratrum viride*. Contiene alcaloides esteroídicos (germina, protoveratridina, veratramina, jervina, gemidina, y germitrina). Se usa la raíz. Es hipotensor. Excelente para hipertensos nerviosos, crónicos y hereditarios.
20. Escopolia: *Scopolia carniolica* (especial cuidado en su uso). Contiene alcaloides (hiosciamina, atropina y escopolamina), cumarina, escopolina, escopoletina, colina y betaína. Se usa la raíz. Es de efecto narcótico y midriático. Se emplea para la necesidad impostergable de dormir y para dilatar las pupilas.
21. Estramonio: *Datura stramonium* (especial cuidado en su uso). Tintura. Contiene alcaloides (hiosciamina, atropina y escopolamina), tanino y ácidos. Se utilizan sus hojas. Es anestésico, inhibe las secreciones endócrinas. Se emplea en dolores desgarrantes, punzantes, y en quirófanos.
22. Estrofanto: *Strophantus kombe*. Tintura. Contiene glucósido amargo, alcaloide trigonelina, colina, aceite fijo, enzima, saponina, resina, mucílago. Se utilizan las semillas sin las aristas. Es de efecto cardiotónico y diurético. Se emplea en debilidad cardíaca y retención de líquidos.
23. Galega: *Galega officinalis*. Tintura. Contiene glucoquinina, alcaloide galegina, glucósidos flavónicos, saponina y tanino. Se usan los tallos con flores. Efecto hipoglucémico y galactógeno. Se emplea en la diabetes y durante la lactancia.
24. Gelsemio: *Gelsemium sempervirens*. Tintura. Contiene alcaloides (gelsemina, gelsemicina y sempervirina), aceite esencial, grasa y tanino. Se utilizan raíces y rizomas. Efecto vasodilatador, sedante cardíaco, hipotensor, dilatador bronquial. Se emplea en ataques de asma, de hipertensión arterial, ahogos cardíacos con dolor profundo.
25. Haba de Calabar: *Phitostigma venenosum*. Tintura. Contiene alcaloides (fisostigmina y eserina), grasa, aceite esencial, estigmasterol, albúmina y almidón. Se utilizan las semillas separadas de las cáscaras de los frutos maduros. Es de efecto miótico, reduce la presión ocular, aminora el ritmo cardíaco. Se emplea en glaucoma con singular éxito y en taquicardia.
26. Hidrastis: *Hydrastis canadensis*. Tintura. Contiene alcaloides (hidrastina, berberina), resina, ácido, aceite fijo, azúcar y albúmina. Se usan raíces y rizomas. Es vasoconstrictor y estimula los músculos uterinos. Se emplea en várices y dolores premenstruales y menstruales.

27. Ipecacuana: *Uragoga ipecacuana*. Tintura. Contiene alcaloides y saponinas. Se usa la raíz. Estimula la secreción de saliva, recupera la amebiasis. Indicaciones: hemorragias de todo tipo, disentería y diarreas imparables.
28. Jaborandi: *Pilocarpus pinnatifolius*. Contiene alcaloides (pilocarpina y pilosina), aceite esencial y tanino. Se usan las hojas. Disminuye la presión ocular, activa las glándulas salivares y sudoríparas, es miótico. Se emplea en glaucoma.
29. Lobelia: *Lobelia inflata*. Elixir. Flor de Alden: debilidad. Contiene alcaloides (lobelidina, lobelanina y e isolobelanina), ácidos lobéico y quelidónico y resina. Se utiliza el follaje con semillas y flores. Es de efecto antiespasmódico, antitusígeno y antiasmático. Se receta para tos ferina y para asma.
30. Mandrágora: *Mandragora officinarum* (planta de máximo cuidado en su uso, muy utilizada por Paracelso, hoy en día prácticamente en extinción). Contiene alcaloides muy activos. Es de efecto estupefaciente. Se usaba para aliviar al momento cualquier dolor de enfermedad o herida.
31. Nuez vómica: *Strichnos nux-vomica* (especial cuidado en su uso). Tintura. Contiene alcaloides indólicos (estricnina, brucina) Se utilizan los frutos maduros. Es de efecto estimulante gástrico y tónico. Se emplea en gastralgia fuerte (dolores agudos al estómago) y digestión demasiado lenta.
32. Peonía: *Paeonia officinalis*. Contiene glucósidos, alcaloide peregrinina, taninos, azúcar y mucílago. Se utilizan las flores y a veces las raíces y las semillas. Es sedante respiratorio y nervioso y distensivo de los músculos lisos contraídos. Se emplea para aliviar crisis de asma y de epilepsia, contra los calambres y para atenuar los dolores gotosos.
33. Zumaque venenoso: *Rhus toxicodendron*. Tintura. Contiene un jugo lechoso áspero que produce eritemas si no se recogen sus hojas con manos enguantadas. Se utilizan las hojas de este arbusto. Recupera el cerebro. Se aplica con éxito en incontinencia, epilepsia, parálisis, y en relación con la linfa, en escrofulosis.



## APÉNDICE. PLANTAS ASTROLÓGICAS PARACELSIANAS

Lunares: eucalipto, mirto, espárragos.

Mercurianas: maderas olorosas, semillas aromáticas, canela, casia, corteza de cedro.

Venusinas: rosas, violetas.

Solares: gomas, incienso, benjuí, estoraque, laurel, girasol hojas y flores.

Marcianas: hojas de roble, maderas olorosas, sándalo, oleos.

Jupiterianas: clavos de especia, frutos olorosos, nuez moscada.

Saturninas. raíces aromáticas, pino, ciprés.

Todas estas hierbas se utilizan como perfumes planetarios.

## ELEMENTOS ZODIACALES PRINCIPALES: PERFUME, PLANTA, FLOR

Signo zodiacal	Perfume	Planta	Flor	Signatura (parecidos)
Aries	Mirra	Roble	Clavel rojo	Cabeza
Tauro	Yerba aromática	Abedul	Espino	Cuello
Géminis	Almáciga	Madreselva	Crisantemo	Brazos, manos, espalda
Cáncer	Alcanfor	Cerezo	Rosa blanca	Hígado, bazo
Leo	Incienso	Girasol	Amapola	Corazón
Virgo	Sándalo blanco	Olmo	Gloria de la mañana	Estómago,
Libra	Galbano	Pino	Narciso	intestinos
Escorpio	Coral	Roble	Crisantemo	Riñones, vejiga, ombligo
Sagitario	Aloe	Maguey	Hortensia	Genitales masculinos
Capricornio	Extracto de pino	Plátano falso	Loto	Nalgas
Acuario	Nardo	Ciprés	Bellorita	Rodillas
Piscis	Tomillo	Maguey	Violeta	Pantorrillas
				Pies y dedos

Otros nombres dados a los gnomos, nereidas, salamandras, silfos, punctas, según la cultura: peris, devs, enanos, trolls, kobos, brownias, nixias, tragos, duendes, pinkies, branshces, hadas, gente munsgosa, damas blancas, fantasmas, etcétera.

## PLANTAS PARACÉLSIANAS ESPECÍFICAS PARA CURAR CAUSAS ASTRALES EN RELACIÓN CON EL PODER ENERGÉTICO DE SUS ELEMENTALES

Ajo  
Altamisa  
Floripondio  
Coca  
Enebro  
Magüey  
Guácimo  
Gualanday  
Guasgüín  
Mamey  
Guayabo  
Guarumo  
Helecho macho  
Jarilla chivata  
Marañón  
  
Pino  
Rosal  
Sasafrás  
Yuca negra

Salvia  
Incienso  
Benjuí  
Olíbano  
Aloe  
Alcanfor  
Azufre  
Calabacera  
Manzano  
Cedro  
Granado  
Naranja  
Nardo  
Azafrán  
Canela  
  
Zábila  
Estoraque  
Menta  
Higuera

## PERFUMES NAHUALES (QUE UTILIZARON LOS SABIOS AZTECAS)

Laurel  
Artemisa  
Ruda

Salvia  
Pino  
Romero

MÉDICOS INDIOS NAHUAS Y MAYAS DEL PASADO, AÚN VIGENTES EN SU SAPIENCIA (CONCENTRANDO EN ELLOS EL PENSAMIENTO Y LA FE): Mamankú, Yuisa Quintana Riual, Iskaviga, Rayintana, Marrocorrúa, Cajaka, Catalina Alberto, Sinkiri, Yuia, Serancua, Kakamulkuabi, Sabatamena Laguna, Seyrico, Ucuca, Abusudimba, Kalusuanga, Saga María Pastora.

Lugares sagrados: Sokuara, Garua, Gamaque, Guicanuma, Gualinutukua, Kembitema, Sidigua.

Algunos elementos sagrados entre ellos: chengue rojo, chengue amarillo, chengue negro, chengue blanco (conchas marítimas)

Gurumaya (concha de mar)  
Muchulo (concha de mar)  
Deriches (caracoles de mar)  
Gulaba, seitamaca (frutillas grandes)

Concalva (fruta sagrada)