

Las Funciones de Puntos Específicos

38
穴位学

PUNTOS YUAN (FUENTE)

La naturaleza y uso de los puntos Yuan (Fuente) está tratado en el primer capítulo del "Eje Espiritual" y en el capítulo 66 del "Clásico de las Dificultades". Para entender el uso de los puntos Yuan, merece la pena leer estos dos capítulos atentamente.

CAPÍTULO 1 DEL "EJE ESPIRITUAL"

Este capítulo hace dos afirmaciones en relación con los puntos Yuan, uno observando su uso en el diagnóstico, el otro en el tratamiento.

La primera afirmación dice: "Selecciona los puntos Yuan cuando los 5 órganos Yin estén enfermos".¹ Esto indica claramente que los puntos Yuan afectan directamente a los órganos Yin.

La otra declaración dice: "Si los 5 órganos Yin están enfermos, aparecerán reacciones anormales en los 12 puntos Yuan. Si conocemos la correspondencia de los puntos Yuan con los órganos Yin, podemos diagnosticar cuando un órgano Yin está enfermo".² Esta afirmación indica claramente que los puntos Yuan están en relación con el Qi Original y que los cambios en la piel sobre los puntos Yuan indican alteración en la función de los órganos Yin y pueden por tanto usarse para el diagnóstico.

Las alteraciones que pueden ser observadas en los puntos Yuan incluyen inflamaciones, enrojecimientos, vasos sanguíneos congestionados (común en Taixi R3), venas varicosas, una depresión hundida profunda alrededor del punto (también comúnmente visto en R3), palidez, color azulado o piel muy flácida.

Cuando el "Eje Espiritual" procede a listar los puntos Yuan, sin embargo, da puntos diferentes de los que habitualmente consideramos. El "Eje Espiritual" enumera los puntos Yuan como:

| | |
|--|-----------|
| Taiyuan P9 para el Pulmón | 2 puntos |
| Daling PC7 para el Corazón | 2 puntos |
| Taibai B3 para el Bazo | 2 puntos |
| Taichong H3 para el Hígado | 2 puntos |
| Taixi R3 para el Riñón | 2 puntos |
| <hr/> | |
| Total | 10 puntos |
| Jiuwei Ren15, punto Yuan para tejido Graso | 1 punto |
| Qihai Ren6, punto Yuan para Membranas | 1 punto |
| <hr/> | |
| Suma total | 12 puntos |

Observando estos dos últimos puntos, el "Eje Espiritual" dice: "El Qi Original de los tejidos Grasos [Gao] se reúne en Jiuwei [Ren15], el Qi Original de las Membranas [Huang] se reúne en Qihai [Ren6]".³ Aunque el libro usa un nombre diferente para Ren6 (Boyang), éste es el nombre antiguo de Qihai, es decir, Ren6.

Ren15 y Ren6 son también considerados los puntos Originales para tórax y abdomen respectivamente, así como puntos Originales para todos los órganos Yin y todos los Yang respectivamente. Ren15 es usado para neurosis, ansiedad o psicosis y es un punto extremadamente útil para calmar la Mente. Ren6 es usado en síndromes de Insuficiencia de órganos Yang ya que tonifica fuertemente el Yang Qi.

El elemento sorpresa en este capítulo es que el "Eje Espiritual" sólo menciona los puntos Yuan para órganos Yin. Esto es porque la energía de los puntos Yuan se deriva del Qi Original que está relacionado con los órganos Yin y con el Riñón en particular. Los puntos Yuan por lo tanto son usados en su mayor parte para tonificar los órganos Yin.

Por el contrario, los puntos Yuan de los órganos Yang no tienen una función similar y no tonifican los órganos Yang del mismo modo que los puntos Yuan de los canales Yin tonifican los órganos Yin. Los puntos Yuan de los canales Yang son usados en su mayoría en patologías de Exceso para eliminar factores patógenos. Por ejemplo, Hegu IG4 es usado para liberar al Exterior y eliminar el Viento-Calor, Yanggu ID4 puede usarse para movilizar el estancamiento de Qi de Hígado y detener el dolor en la región costal, Jinggu V64 puede usarse para eliminar la Humedad-Calor del Jiao Inferior, Qiuxu VB40 puede usarse para estancamiento de Qi de Hígado, Chongyang E42 puede usarse para expulsar Viento-Frío de la cara en la parálisis fa-

cial y Yangchi SJ4 puede usarse para aclarar el Calor de la Vesícula Biliar que causa sordera o para regular el Shao Yang. Por supuesto, los puntos Yuan de los canales Yang pueden usarse también para tonificar los órganos Yang, pero éste no es su uso principal, y no serán los mejores puntos para hacer esto. Para tonificar los órganos Yang, los mejores puntos serán los puntos Mar Inferiores.

La otra afirmación sorprendente de este capítulo es la mención de Daling PC7 como el punto Yuan del Corazón. Esto es debido a que en el tiempo en que se escribió el "Eje Espiritual", el Corazón y el Pericardio eran considerados como un único órgano, de aquí la referencia constante a "5 órganos Yin y 6 Yang". Fue más tarde cuando Pericardio y Corazón fueron divididos en dos órganos y separados para preservar la simetría de 12 órganos y 12 canales.

En resumen, las funciones de los puntos Yuan a partir del "Eje Espiritual" son:

- 1) Los puntos Yuan están en relación con el Qi Original.
- 2) Pueden ser usados para el diagnóstico, ya que reflejan el estado del Qi Original de cada órgano Yin.
- 3) Son usados mayoritariamente en el tratamiento para tonificar los órganos Yin.
- 4) Los puntos Yuan de órganos Yin son más importantes que los de los órganos Yang.

CAPÍTULO 66 DEL "CLÁSICO DE LAS DIFICULTADES"

Este capítulo del "Clásico de las Dificultades" enumera los 12 puntos Yuan como los conocemos, es decir, uno para cada uno de los órganos Yin y Yang. La única diferencia con los puntos Yuan tal y como los conocemos hoy es que enumera tanto PC7 como C7 como puntos Yuan para el Corazón.⁴ Esto es de nuevo debido al hecho de que en aquellos tiempos Corazón y Pericardio eran considerados como un órgano, y el Pericardio por lo tanto no podía tener un punto Yuan.

El resto de este corto capítulo clarifica la relación entre Qi Original, San Jiao y los puntos Yuan.

Dice: "El Qi Original es la fuerza motriz situada entre los dos Riñones, es lo que da la vida y es la raíz de los 12 canales. El San Jiao actúa como embajador del Qi

*Original, el cual pasa a través de los tres Jiaos y entonces se extiende a los 5 órganos Yin y 6 Yang [y sus canales]. Los lugares donde el Qi Original aparece son los puntos Yuan.*⁵

Este capítulo confirma por lo tanto que los puntos Yuan están en relación con el Qi Original. En contraste con el capítulo 1 del "Eje Espiritual"; el "Clásico de las Dificultades" dice que los puntos Yuan pueden ser usados para tonificar tanto órganos Yin como Yang.

En particular, el papel del San Jiao como "embajador" o "avenida" a través del cual el Qi Original asciende de entre los dos Riñones para extenderse a los 5 órganos Yin y 6 Yang, explica un uso particular del punto Yuan del canal del San Jiao, Yangchi SJ4. Este punto puede usarse para tonificar directamente el Qi Original y activar su circulación en los canales. Combinado con el punto Yuan del Estómago, Chongyang E42, SJ4 tonifica fuertemente el Qi y el Qi Original.

LOS PUNTOS LUO (ENLACE)

Para entender el uso de los puntos Luo, debemos conocer el camino y la naturaleza de los puntos Luo. Estos están descritos en el capítulo 10 del "Eje Espiritual".

Hay 16 canales Luo, uno para cada uno de los 12 canales principales, uno para cada uno de los canales extraordinarios Ren Mai y Du Mai, un canal "Gran Luo" para el Bazo y un "Gran Luo" para el Estómago.⁶

Cada uno de los 12 canales Luo relacionados con los canales principales parten de su punto Luo correspondiente y se ramifica en dos direcciones: una rama lo conecta con su canal pareja relacionado interior-exteriormente y la otra rama viaja hacia arriba a lo largo de una trayectoria separada.

Aunque hay dos ramas para cada canal Luo, hay que darse cuenta de que éstas no están enteramente separadas y aún forman parte del mismo canal.

Hay dos maneras de usar los puntos Luo de acuerdo a las funciones de cada una de las dos ramas.

El punto Luo puede ser usado en combinación con el punto Yuan de su canal pareja relacionado interior-exteriormente; o puede ser usado en el suyo

propio, de acuerdo con la sintomatología de los propios canales Luo. En el último caso debemos distinguir entre síndromes de Insuficiencia y Plenitud del canal Luo.

Permitámonos discutir ahora estas dos maneras de usar los puntos Luo.

USO EN COMBINACIÓN CON LOS PUNTOS YUAN

Puesto que cada canal Luo conecta con su canal pareja relacionado interior-exteriormente (por ej., Pulmón con Intestino Grueso), el punto Luo puede tratar no sólo el canal al que pertenece, sino también a su canal pareja relacionado interior-exteriormente.

Cuando un punto Yuan es usado para tonificar un canal / órgano dado, el punto Luo de su canal pareja relacionado interior-exteriormente puede usarse para reforzar el tratamiento. El punto Luo es elegido como un punto secundario para reforzar la acción del punto Yuan quien es elegido como el punto principal para tratar el canal afectado primariamente.

Por ejemplo, en el caso de insuficiencia de Qi de Pulmón podemos elegir usar el punto Yuan del canal del Pulmón, es decir, Taiyuan P9 y reforzar su acción usando el punto Luo de su canal pareja relacionado interior-exteriormente, es decir, Pianli IG6.

Esta técnica encuentra su explicación en el recorrido de los canales Luo ya que conectan con sus canales pareja relacionados interior-exteriormente. Esto se ve reflejado también en el hecho de que la sintomatología de cada canal Luo a menudo incluye síntomas de su canal pareja relacionado interior-exteriormente.

UTILIZACIÓN DEL PUNTO LUO SOLO

El uso de los puntos Luo por ellos mismos está basado en la sintomatología de Plenitud o Insuficiencia de cada canal Luo. Los síntomas de Plenitud e Insuficiencia de los canales Luo están descritos en el capítulo 10 de "Eje Espiritual".⁷

Están enumerados en la Tabla 23.

El "Eje Espiritual" también dice en el mismo capítulo que "Cuando los canales Luo están en Plenitud

Tabla 23 Síntomas de Plenitud e Insuficiencia y signos de los canales Luo

| Canal Luo | Insuficiencia | Plenitud |
|--------------------------------|---|---|
| Pulmón | Respiración difícil, micción frecuente, enuresis | Palmas calientes |
| Intestino Grueso | Sensación de frío en los dientes, sensación de opresión en el diafragma | Dolor de dientes, sordera |
| Estómago | Flaccidez o atrofia de los músculos de la pierna | Epilepsia, demencia, dolor de garganta, afasia |
| Bazo | Distensión abdominal | Dolor abdominal |
| Corazón | Afasia | Diafragma congestionado |
| Intestino Delgado | Sarna | Articulaciones débiles, codo rígido |
| Vejiga | Rinorrea, epistaxis | Nariz obstruida, cefaleas, dolor de espalda |
| Riñón | Dolor en la parte inferior de la espalda | Inquietud mental, depresión |
| Pericardio | Rigidez de cabeza | Dolor en el pecho |
| San Jiao | Debilidad en la articulación del codo | Espasmos del codo |
| Vesícula Biliar | Debilidad y flaccidez de los músculos del pie | Desfallecimiento |
| Higado | Picor de pubis | Inflamación de testículos, cólico, erección anormal |
| Ren Mai | Picor de abdomen | Dolor en la piel del abdomen |
| Du Mai | Pesadez y temblor de cabeza | Rigidez de la columna vertebral |
| Gran Luo del canal de Bazo | Debilidad de todas las articulaciones | Dolores por todo el cuerpo |
| Gran Luo del canal de Estómago | Palpitaciones | Sensación de congestión en el pecho |

pueden ser vistos, cuando están en Insuficiencia no pueden ser vistos".⁸

Esto es debido al hecho de que los canales Luo son más superficiales que los canales principales y se bifurcan en ramas más pequeñas de las que hay tres tipos: canales Superficiales, canales de Sangre y canales Minúsculos. Por ejemplo, cuando se pueden ver venas congestionadas bajo la piel, esos son los canales de Sangre de los canales Luo.

En patologías de Plenitud, los canales Luo y sus ramas más pequeñas están congestionadas y por lo tanto pueden ser vistas. Una tonalidad verdoosa sugiere Frío en estos canales, mientras una tonalidad rojiza sugiere Calor. Las áreas del trayecto del canal pueden estar también frías o calientes al tacto. Esto, junto con su coloración, indica retención de Frío o Calor en los canales Luo y sus ramas, es decir, un síndrome de Plenitud.

En los síndromes de Insuficiencia, los canales Luo y sus ramas están insuficientes de Qi, así quedese fuera no puede observarse nada en términos de color, pero en casos severos crónicos, puede observarse flaccidez de los músculos.

En síndromes de Plenitud de los canales Luo el punto Luo debe ser dispersado, y en síndromes de

Insuficiencia debe ser tonificado.

Ya que los canales Luo y sus ramas son más superficiales que los canales principales, los puntos Luo son muy frecuentemente utilizados para problemas de canales superficiales en oposición a problemas internos, aunque pueden tratar estos últimos también.

Cuando son usados para problemas del canal, los puntos Luo son elegidos a menudo en el lado opuesto a donde está el problema, y en el canal pareja relacionado interior-exteriormente. Por ejemplo, si hay un dolor en el hombro derecho a lo largo del canal del Intestino Grueso y son usados algunos puntos locales del Intestino Grueso en el lado derecho, se puede añadir Lieque P7 en el lado izquierdo para reforzar el tratamiento.

Además de los usos comentados de los puntos Luo, también se usan frecuentemente en la práctica de acuerdo con su acción específica, sin tener en cuenta el ser puntos Luo. Por ejemplo, Fenglong E40 es muy usado para disolver la Flema, sin tener en cuenta el ser punto Luo del canal del Estómago. Waiguan SJ5 se usa a menudo para eliminar Viento-Calor, Neiguan PC6 es muy utilizado para problemas de pecho y emocionales, Lieque P7 puede usarse para tratar afecciones de la cabeza, etc.

En conclusión, los puntos Luo pueden usarse básicamente de cuatro maneras distintas:

- En combinación con el punto Yuan del canal afectado principalmente para reforzar su acción.
- De acuerdo con la sintomatología según el capítulo 10 del "Eje Espiritual". No son usados a menudo de este modo.
- De acuerdo a su rango de acción en términos de capas energéticas, es decir, cuando se afectan las capas superficiales en problemas del canal. Son muy usados de este modo.
- De acuerdo a su acción energética específica, sin tener en cuenta el ser puntos Luo (por ejemplo Fenglong E40 para disolver Flema).

PUNTOS SHU DE LA ESPALDA

La importancia de los puntos Shu de la espalda en el tratamiento no puede ser exaltada. Son particularmente importantes para el tratamiento de patologías crónicas y, de hecho, uno puede ir más lejos al decir que las patologías crónicas no pueden ser tratadas sin usar estos puntos alguna vez durante el curso del tratamiento.

El carácter chino (Shu) que denota estos puntos significa "Transportar" indicando que transportan Qi a los órganos internos. Cada punto toma su nombre del correspondiente órgano. Por ejemplo, "Xin" significa "Corazón" y "Xinshu" es el punto Shu del Corazón.

Hay un punto Shu de la espalda para cada órgano Yin y Yang. Son:

| | | |
|-------------------|-----------|---------------------|
| Pulmón | V13 | Feishu Pericardio |
| V14 | Jueyinshu | Corazón V15 |
| Xinshu | | Hígado V18 |
| Ganshu | | Vesícula Biliar V19 |
| Danshu | | Bazo V20 |
| Pishu | Estómago | V21 Weishu |
| San Jiao | V22 | Sanjiaoshu |
| Riñón | V23 | Shenshu |
| Intestino Grueso | V25 | Dachangshu |
| Intestino Delgado | V27 | Xiaochangshu |
| Vejiga | V28 | Panguangshu |

Además de estos puntos, hay algunos otros situados en el canal de la Vejiga muy cerca de los puntos Shu de la espalda pero no están relacionados con los órganos. Están relacionados con partes del cuerpo o canales. Estos son:

| | | |
|-----------|-----|------------|
| Du Mai | V19 | Dushu |
| Diafragma | V17 | Geshu |
| Sacro | V29 | Zhonglushu |
| Ano | V30 | Baihuanshu |

Los puntos Shu de la espalda afectan directamente los órganos y son por lo tanto usados en enfermedades del Interior de los órganos Yin o Yang. Pueden usarse tanto en situaciones agudas como en crónicas, pero son usados más frecuentemente en las crónicas.

Los puntos Shu de la espalda son de carácter Yang y son especialmente usados para tonificar el Yang. Sin embargo, pueden ser usados también para la insuficiencia de Yin.

Otra característica de estos puntos es que son usados para actuar sobre el órgano sensorial del órgano correspondiente. Por ejemplo, Ganshu V18 es el punto Shu de la espalda del Hígado y puede usarse para patologías de los ojos.

En la práctica, estos puntos tienden a producir un efecto más fuerte y rápido que los puntos Mu Anteriores (ver pág.351). Son por lo tanto muy útiles cuando el paciente se siente cansado, exhausto o deprimido. En estos casos, si Estómago y Bazo son insuficientes, el uso de Pishu V20 y Weishu V21 producirá un potente efecto de tonificación.

El uso de Geshu V17 y Danshu V19 (en chino llamados las "Cuatro Flores"), también tiene un potente efecto tónico sobre el Qi y la Sangre. El punto Shenshu V23 debe usarse en cualquier insuficiencia de Riñón, particularmente del Yang del Riñón, ya que tonifica fuertemente el Riñón.

Aunque los puntos Shu de la espalda son en su mayor parte usados para tonificar los órganos, pueden también usarse en patologías de Exceso para dispersar el Qi. En particular, pueden usarse para someter el Qi rebelde. Por ejemplo, el punto Weishu V21 puede usarse para controlar el Qi rebelde del Estómago en caso de eructos, náuseas o vómitos. El punto Ganshu V18 puede usarse para movilizar el estancamiento de Qi de Hígado. Xinshu V15 puede usarse para aclarar el Fuego de Corazón y Feishu V13 para estimular la función de dispersión y descenso del Qi de Pulmón y liberar el Exterior.

Los puntos Shu de la espalda pueden ser usados para diagnóstico ya que se vuelven sensibles a la presión o incluso son espontáneamente sensibles cuando el órgano está enfermo. El "Eje Espiri-

tual" comenta estos y otros aspectos de los puntos Shu de la espalda en el capítulo 51: "El punto Shu de la espalda para el centro del tórax está bajo la punta de la gran vértebra (Dazhui Du14), el del Pulmón está bajo la 3ª vértebra, el del Corazón bajo la 5ª vértebra, el del diafragma bajo la 7ª vértebra, el del Hígado bajo la 9ª vértebra, el del Bazo bajo la 11ª vértebra, el del Riñón bajo la 14ª vértebra, todos ellos situadas a 3 pulgadas de la espina dorsal. El dolor se alivia presionando en estos puntos. La moxa se aplica en estos puntos, nunca se puntura. Para tonificarlos se deja quemar conos de moxa lentamente en la piel, para dispersarlos se sopla en los conos de moxa y después se apaga rápidamente." 9

Este pasaje establece el uso de los puntos Shu de la espalda en el diagnóstico cuando se vuelven sensibles a la presión. La última frase puede parecer sorprendente ya que prohíbe pinchar en estos puntos, que son tan frecuentemente pinchados en la práctica. La visión prevaleciente es que la prohibición de pinchar estos puntos fue una actitud demasiado cautelosa por la que no debían de pincharse demasiado en profundidad. De hecho, estos puntos, y especialmente aquellos de la parte superior, no deben ser pinchados profundamente por poder dañar los pulmones. Deben ser pinchados bastante superficialmente (pero no justo bajo la piel) y oblicuamente hacia la línea media.

Otro punto de interés de este pasaje es la mención de un método de moxibustión para la dispersión, contrariamente a la idea prevaleciente de que la moxibustión es usada generalmente sólo para la tonificación.

Además de lo comentado de los puntos Shu de la espalda a lo largo del canal de la Vejiga, hay también otros seis puntos en la línea exterior del canal de la Vejiga en la espalda que son particularmente importantes.

Estos son:

| | | |
|-------------|-----|---------------------------|
| Pohu | V42 | Puerta del Alma Corpórea |
| Gaohuangshu | V43 | Punto Shu de "Gaohuang" |
| Shentang | V44 | Vestíbulo de la Mente |
| Hunmen | V47 | Puerta del Alma Etérea |
| Yishe | V49 | Casa de la Mente |
| Zhishi | V52 | Habitación de la Voluntad |

Con la excepción de Gaohuangshu V43, los otros cinco puntos ejercen un efecto especial sobre el aspecto mental correspondiente en cada uno de los cinco órganos Yin, es decir, Alma Corpórea (Pulmón), Mente (Corazón), Alma Etérea (Hígado),

Mente (Bazo) y Voluntad (Riñones). Estos puntos pueden por tanto usarse en problemas emocionales y psicológicos de los órganos Yin correspondientes.

Por ejemplo, Pohu V42 puede usarse para problemas emocionales profundos relacionados con tristeza o melancolía que afecta a los Pulmones. Shentang V44 puede usarse para problemas emocionales relacionados con el Corazón que causen ansiedad e insomnio, en particular si es debido a Fuego de Corazón o a Calor por Insuficiencia de Corazón. Hunmen V47 puede usarse para ayudar a una persona a encontrar un sentido de dirección en la vida. Es muy útil en ciertos casos de depresión cuando la persona se siente confusa e incapaz de planear su vida. Este punto es también efectivo para tratar otros problemas emocionales relacionados con manifestaciones del Hígado con cambios de humor, sentimiento de frustración, resentimiento e ira. Yishe V49 puede usarse en pacientes que se exceden en el trabajo mental. Zhishi V52 puede ser usado para la insuficiencia de Riñón que se manifiesta con gran agotamiento, depresión, falta de fuerza de voluntad y sensación de impotencia y desesperación.

La acción de estos puntos es más potente si son combinados con los correspondientes Shu de la espalda del órgano Yin correspondiente, es decir, Shenshu V23 y Zhishi V52 para los Riñones.

El punto Gaohuangshu V43 es el punto Shu de la espalda para el área de debajo del diafragma (que es llamada "Gaohuang"). Sin embargo, su uso sólo puede ser entendido al referirse al otro significado de "Gaohuang". "Gaohuang" también indica la ubicación de cualquier patología que es crónica y muy dificultosa, si no imposible, de tratar. Este punto es usado por lo tanto en patologías muy crónicas, particularmente de Pulmón, y especialmente en la insuficiencia de Yin del Pulmón. Históricamente, fue usada para la tuberculosis de los Pulmones (ver también p. 420).

PUNTOS MU (ANTERIORES)

Los puntos Mu anteriores están todos localizados en el pecho o el abdomen (con la excepción de uno). El carácter chino *Mu* significa literalmente "producir, acumular, alistar, reclutar". En este con-

texto tiene el significado de "acumular", es decir, los puntos donde la energía de los órganos correspondientes se acumula o reúne.

Estos puntos se utilizan tanto para el diagnóstico como el tratamiento. Se utilizan para el diagnóstico porque se vuelven sensibles, a la presión o espontáneamente, cuando sus órganos se ponen enfermos.

Para el tratamiento, se utilizan para regular los órganos internos ya sea por tonificación o por dispersión.

Los puntos Mu anteriores son de carácter Yin y son usados más frecuentemente en patologías agudas; sin embargo, pueden ser también usados en patologías crónicas.

La combinación de los puntos Mu anteriores con los puntos Shu de la espalda mejora los resultados terapéuticos y produce un tratamiento particularmente potente. Si un paciente es visto a intervalos distantes (dos semanas o más), la combinación de puntos Mu anteriores y Shu de la espalda es más efectiva para suministrar resultados terapéuticos más duraderos. Si un paciente es visto a intervalos más cortos (dos veces por semana o más), es mejor alternar el uso de puntos Mu anteriores con los Shu de la espalda en cada sesión de tratamiento.

Los puntos Mu anteriores son:

| | | |
|-------------------|-------|-----------|
| Pulmón | P1 | Zhongfu |
| Pericardio | Ren17 | Shanzhong |
| Corazón | Ren14 | Juque |
| Hígado | H14 | Qimen |
| Vesícula Biliar | VB24 | Riyue |
| Bazo | H13 | Zhangmen |
| Estómago | Ren12 | Zhongwan |
| San Jiao | Ren5 | Shimen |
| Riñón | VB25 | Jingmen |
| Intestino Grueso | E25 | Tianshu |
| Intestino Delgado | Ren4 | Guanyuan |
| Vejiga | Ren3 | Zhongji |

Los principales usos terapéuticos de estos puntos son como sigue:

— Zhongfu P1: usado en síndromes agudos por Exceso en el Pulmón, para aclarar el Calor del Pulmón.

— Shanzhong Ren17: usado para tonificar y/o movilizar el Qi en el pecho.

— Juque Ren14: usado en síndromes de Corazón con ansiedad para calmar la Mente.

— Qimen H14: usado para movilizar el Qi del Hígado cuando se estanca en el hipocondrio. Armoniza el Hígado y el Estómago.

— Riyue VB24: usado para aclarar el Calor-Humedad de la Vesícula Biliar en síndromes agudos de Exceso de Hígado y Vesícula Biliar.

— Zhangmen H13: usado para movilizar el Qi de Hígado cuando se estanca en el epigastrio o bajo abdomen causando insuficiencia sobre el Bazo. Armoniza el Hígado y el Bazo.

— Zhongwan Ren12: ampliamente usado para tonificar Qi de Estómago o Yin de Estómago y el Qi de Bazo para disolver la Flema.

— Shimen Ren5: usado en síndromes de Exceso del Jiao inferior, como la acumulación de Calor-Humedad en el Jiao Inferior.

— Jingmen VB25: usado en patologías agudas de Exceso de la Vejiga, para aclarar el Calor y la Humedad.

— Tianshu E25: usado para regular los Intestinos y detener la diarrea y el dolor.

— Guanyuan Ren4: usado para regular el Intestino Delgado.

Sin embargo, este punto no es muy usado para este fin ya que tiene otras importantes funciones como tonificar el Riñón y el Qi Original.

— Zhongji Ren3: usado en síndromes agudos de Exceso de la Vejiga, como el Calor-Humedad.

Un desarrollo más detallado de las acciones de estos puntos será dado en el capítulo en las funciones de los puntos (ver página 367).

Los puntos Mu Anteriores son mencionados en el capítulo 47 de "Preguntas Simples".¹⁰

PUNTOS XI (HENDIDURA)

Los puntos Hendidura (Xi) están todos localizados entre los dedos de las manos/pies y los codos/rodillas, con la excepción de Liangqiu E34.

Son puntos donde el Qi del canal se reúne y son usados en su mayor parte en patologías agudas, especialmente cuando hay dolor. Están por lo tanto principalmente indicados para problemas de canal y son generalmente dispersados, ya que en su mayor parte se usan para patologías de Exceso.

Los puntos Xi (Hendidura) son:

Kongzui P6
Wenliu IG7
Liangqiu E34
Diji B8
Yinxi C6
Yanglao ID6
Jinmen V63
Shuiquan R5
Ximen PC4
Huizong SJ7
Waiqiu VB36
Zhongdu H6.

Por ejemplo, Kongzui P6 se usa frecuentemente para el ataque agudo de asma, Liangqiu E34 puede usarse para el dolor agudo epigástrico, Diji B8 para dismenorrea aguda, Jinmen V63 y Zhongdu H6 para la cistitis aguda.

Además, hay cuatro puntos Xi para cuatro de los vasos extraordinarios, es decir, el Yin Qiao Mai, Yang Qiao Mai, el Yin Wei Mai y el Yang Wei Mai. Estos son:

Fuyang V59 para el Yang Qiao Mai
Jiaoxin R8 para el Yin Qiao Mai
Yangjiao VB35 para el Yang Wei Mai
Zhubin R9 para el Yin Wei Mai

El Qi de los vasos extraordinarios se acumula en estos puntos lo que los hace unos puntos particularmente poderosos para activar el Qi de estos vasos. Pueden ser usados en combinación con los puntos de apertura de los vasos extraordinarios.

PUNTOS HUI (DE REUNIÓN)

Los puntos Hui (de reunión) son puntos que tienen una especial influencia en ciertos tejidos, órganos, energía o Sangre. El carácter chino (Hui) que denota estos puntos significa "reunir" o "encontrar".

Los puntos Hui son:

Zhangmen H13 para los órganos Yin
Zhongwan Ren12 para órganos Yang
Shanzhong Ren17 para el Qi
Geslu V17 para la Sangre
Yanglingquan VB34 para los tendones

Taiyuan P9 para las arterias
Dashu V11 para los huesos
Xuanzhong VB39 para la Médula.

Cada uno de estos puntos tiene una especial influencia en los tejidos, órganos, energía o Sangre.

— Zhangmen H13 se utiliza cuando se afectan todos los órganos Yin, pero en particular el Bazo y es usado para insuficiencia de Bazo especialmente si va acompañada de estancamiento de Qi del Hígado.

— Zhongwan Ren12 se usa muy frecuentemente para tonificar el Estómago y el Bazo influenciando así todos los órganos Yang.

— Shanzhong Ren17 se usa para tonificar los Pulmones y el Corazón y se combina frecuentemente con otros puntos para tonificar el Qi. Puede también usarse para movilizar el Qi en el pecho especialmente en problemas emocionales, como la preocupación y la ansiedad.

— Geslu V17 se usa o para tonificar la Sangre si sólo se usa con moxa, o para movilizar la Sangre si sólo se usa con aguja. Es también útil para movilizar la Sangre localmente para aliviar dolor de la parte superior de la espalda.

— Yanglingquan VB34 se usa para la debilidad o la rigidez de articulaciones y la artritis.

— Taiyuan P9 se usa para tonificar el Qi del Pulmón particularmente cuando todos los pulsos son sumergidos y finos. También estimula la circulación ya que tiene influencia sobre las arterias

— Dashu V11 puede usarse para la artritis crónica cuando se afectan los huesos, y para todas las patologías de huesos.

— Xuanzhong VB39 se usa para nutrir la Médula y el Yin en caso de Ataque de Viento. También se usa con moxa para prevenir los Ataques de Viento.

Las funciones de estos puntos comentados son sólo aquellas relacionadas con sus características particulares como puntos Hui (de reunión). Cada uno tiene otras acciones que pueden no estar relacionadas con esta característica particular. Las otras acciones de estos puntos son comentadas en el capítulo "Funciones de los Puntos".

NOTAS

- 1 Eje Espiritual, pág.3.
- 2 Eje Espiritual, pág.3.
- 3 Eje Espiritual, pág.4.
- 4 Clásico de las Dificultades, pág.143.
- 5 Clásico de las Dificultades, pág.144.
- 6 Para una descripción detallada de los trayectos de los Canales Luo, ver Acupuntura, Un Texto Comprehensivo, pág.83-90.
- 7 Eje Espiritual, pág.37-39
- 8 Eje Espiritual, pág.39
- 9 Eje Espiritual, pág.100
- 10 Preguntas Simples, pág.262.

CHAPTER I
 THE EARLY HISTORY OF THE UNITED STATES
 FROM 1492 TO 1776

THE EARLY HISTORY OF THE UNITED STATES
 FROM 1492 TO 1776

THE EARLY HISTORY OF THE UNITED STATES
 FROM 1492 TO 1776

THE EARLY HISTORY OF THE UNITED STATES
 FROM 1492 TO 1776

THE EARLY HISTORY OF THE UNITED STATES
 FROM 1492 TO 1776

Los Puntos de los Vasos Extraordinarios

39

奇經八脈
交会穴

Para discutir la función y el uso clínico de los puntos de los vasos extraordinarios, es necesario discutir la naturaleza y funciones de los vasos por sí mismos.

La principal fuente de conocimiento de los vasos extraordinarios deriva de los siguientes clásicos:

- El "Eje Espiritual", capítulos 17, 21 y 62
- El "Clásico de las Dificultades", capítulos 27, 28 y 29
- El "Estudio de los 8 Vasos Extraordinarios" (*Qi Jing Ba Mai Kao*) de Li Shi Zhen, 1578
- El "Compendio de Acupuntura" (*Zhen Jiu Da Cheng*) de Yang Ji Zhou, 1601.

Los 8 vasos extraordinarios y sus puntos de apertura son:

| | |
|---|------|
| Ren Mai o Vaso Director | P7 |
| Du Mai o Vaso Gobernador | ID3 |
| Chong Mai o Vaso Penetrante | B4 |
| Dai Mai o Vaso Cinturón | VB41 |
| Yin Wei Mai o Vaso Yin de Unión | PC6 |
| Yang Wei Mai o Vaso Yang de Unión | SJ5 |
| Yin Qiao Mai o Vaso Yin del Talón | R6 |
| Yang Qiao Mai o Vaso Yang del Talón | V62 |

Las principales funciones de los vasos extraordinarios pueden ser resumidas como sigue:

1) Actúan como reserva de energía en relación con los canales principales que son comparados a ríos. Esta idea viene del "Clásico de las Dificultades" en el capítulo 27. Dice: "Cuando hay lluvias fuertes, los canales y diques están llenos hasta el borde... de forma semejante, los vasos extraordinarios están excluidos del sistema de canales para que puedan captar el desbordamiento de los canales".¹

Esto significa que los vasos extraordinarios pueden tanto absorber energía de los canales principales como transmitirles energía cuando sea necesario. Esto ocurre en casos de shock, por ejemplo.

2) Todos los vasos extraordinarios reciben su energía del Riñón y todos contienen la Esencia que está almacenada en el Riñón. Hacen circular la Esencia por todo el cuerpo, contribuyendo de este modo a integrar la circulación de Qi Nutritivo con la de Esencia. Por esta razón, los vasos extraordinarios son la unión entre el Qi del Cielo Anterior y el Qi del Cielo Posterior por lo que están conectados a los canales principales y hacen circular la Esencia por todo el cuerpo. Los vasos extraordinarios representan por lo tanto un nivel

más profundo de tratamiento relacionado con el Qi del Cielo Anterior y la constitución básica del individuo.

3) Los vasos extraordinarios hacen circular el Qi Defensivo sobre el tórax, abdomen y espalda. Esta es una función que está desempeñada solamente por los vasos Chong Mai, Ren Mai y Du Mai. Puesto que por ellos circula el Qi Defensivo que protege el cuerpo de los factores patógenos externos, los vasos extraordinarios desempeñan una función en la resistencia del cuerpo a los factores patógenos externos. Esto también explica el importante papel que juega el Riñón en la resistencia a los factores patógenos ya que todos los vasos extraordinarios derivan del Riñón.

4) Los vasos Ren Mai y Chong Mai regulan los ciclos de 7 y 8 años de la vida de las mujeres y hombres respectivamente. Estos ciclos de vida son descritos en "Preguntas Simples" en el capítulo 1.²

Más allá de las funciones descritas anteriormente, es imposible generalizar ya que cada uno de los vasos extraordinarios posee características y funciones específicas propias.

USO CLÍNICO DE LOS VASOS EXTRAORDINARIOS

Los vasos extraordinarios pueden estar agrupados de dos maneras distintas. Primero de todo pueden ordenarse en 4 pares de vasos de la misma polaridad (tanto Yin como Yang) compartiendo trayectos similares, es decir:

- Ren Mai y Yin Qiao Mai
- Du Mai y Yang Qiao Mai
- Chong Mai y Yin Wei Mai
- Dai Mai y Yang Wei Mai

Debido a esta organización en parejas, el punto de apertura de un vaso es habitualmente usado en conjunción con el punto de apertura del vaso emparejado. Por ejemplo, al usar el Vaso Ren Mai, se puede pinchar Lieque P7 y Zhaohai R6. Estos dos puntos son pinchados en lados opuestos según el sexo: el punto de apertura del vaso que es tratado se pincha en el lado izquierdo para hombres y en el derecho para mujeres, y el punto de apertura del vaso emparejado en el lado opuesto. Por ejemplo, si se fuera a usar el Ren Mai en un hombre, se pincharía P7 en la izquierda y R6 en la derecha; en

una mujer, se podría pinchar P7 en la derecha y R6 en la izquierda. El punto de apertura del vaso usado (en nuestro ejemplo el Ren Mai) se pincha primero (en este ejemplo, P7 primero).

Cuando se emparejan de esta manera, los vasos extraordinarios de una pareja tienen un rango común de acción en términos de áreas del cuerpo.

Estas son:

- Ren Mai y Yin Qiao Mai: abdomen, pecho, pulmones, garganta, cara.
- Du Mai y Yang Qiao Mai: parte posterior de las piernas, espalda, espina dorsal, cuello, cabeza, ojos, cerebro.
- Chong Mai y Yin Wei Mai: cara interna de la pierna, abdomen, pecho, corazón, estómago.
- Dai Mai y Yang Wei Mai: cara externa de la pierna, costados del cuerpo, hombros, lado del cuello.

Otra manera en la cual estos vasos extraordinarios pueden estar emparejados es de acuerdo a sus funciones. Desde este punto de vista, pueden ser agrupados como sigue:

- Ren Mai, Du Mai y Chong Mai
- Yin y Yang Qiao Mai
- Yin y Yang Wei Mai
- Dai Mai

REN MAI, DU MAI Y CHONG MAI

Estos tres vasos se originan directamente en el Riñón y fluyen bajando hasta el perineo, (en Huiyin Ren1) desde donde toman diferentes trayectos: el Ren Mai asciende por el abdomen a lo largo de la línea media, el Du Mai asciende por la espalda en la línea media y el Chong Mai asciende por el abdomen a lo largo del canal del Riñón. Estos tres vasos pueden ser vistos como la fuente de todos los otros vasos extraordinarios ya que se originan directamente desde el Riñón y están conectados por lo tanto a la Esencia. Los tres, más que los otros vasos extraordinarios, pueden ser usados en la práctica clínica para afectar la energía del paciente a un nivel constitucional profundo.

YIN Y YANG QIAO MAI

Estos dos vasos son directamente complementarios: el Yin Qiao Mai empieza en Zhaohai R6 y

asciende hasta el ojo llevándole energía Yin, el Yang Qiao Mai empieza en Shenmai V62 asciende hasta el ojo llevándole energía Yang. Así, cuando la energía está en exceso en el Yin Qiao Mai, la persona estará constantemente soñolienta y los ojos querrán cerrarse, mientras cuando la energía está en exceso en el Yang Qiao Mai, la persona está despierta y los ojos están abiertos.³

Los dos vasos Qiao Mai también controlan el estado de los músculos de las piernas. Cuando el Yin Qiao Mai está enfermo el Yin está tenso y el Yang está relajado (es decir, los músculos de la cara interna de la pierna están tensos y los de la cara externa demasiado relajados). Cuando el Yang Qiao Mai está enfermo el Yang está tenso y el Yin relajado (es decir, los músculos de la cara interna de la pierna están relajados y los de la parte externa tensos).⁴

YIN Y YANG WEI MAI

Estos dos vasos complementan a los otros ya que unen los canales Yin y Yang. Además, sus puntos de apertura corresponden al Shao Yang y al Jue Yin (San Jiao y Pericardio) respectivamente los cuales están relacionados externa-internamente.

DAIMAI

El Dai Mai se mantiene por sí mismo ya que es el único canal horizontal del cuerpo. Rodea los canales principales y por ello, ejerce influencia sobre la circulación de energía de las piernas.

De este modo los vasos extraordinarios forman un patrón energético de todo el cuerpo que se desarrolla desde el Riñón, casi del mismo modo que el embrión se desarrolla a lo largo de un eje central. El Chong Mai está en el centro de este vértice energético ya que es también el "Mar de los 5 órganos Yin y 6 Yang", "Mar de Sangre" y "Mar de los canales" (su significado será explicado más adelante) y comienza desde el mismo Riñón. La energía del Chong Mai se distribuye por todo el cuerpo en canales pequeños al nivel energético del Qi Defensivo. Cuando su energía alcanza Zhaohai R6, Zhubin R9, Shenmai V62, Jinmen V63 y Daimai VB26 da lugar al Yin Qiao Mai, al Yin Wei Mai, al Yang

Qiao Mai, al Yang Wei Mai y al Dai Mai respectivamente. De este modo, el Chong Mai puede ser visto como el origen de estos cinco vasos extraordinarios.

El Ren Mai y el Du Mai determinan y definen el plano coronal del cuerpo, el Dai Mai define el plano transverso, mientras el Yang Qiao Mai y Yang Wei Mai definen el plano sagital (ver Fig. 70). Ahora podemos discutir la función y el uso clínico de cada vaso extraordinario y sus puntos de apertura individualmente.

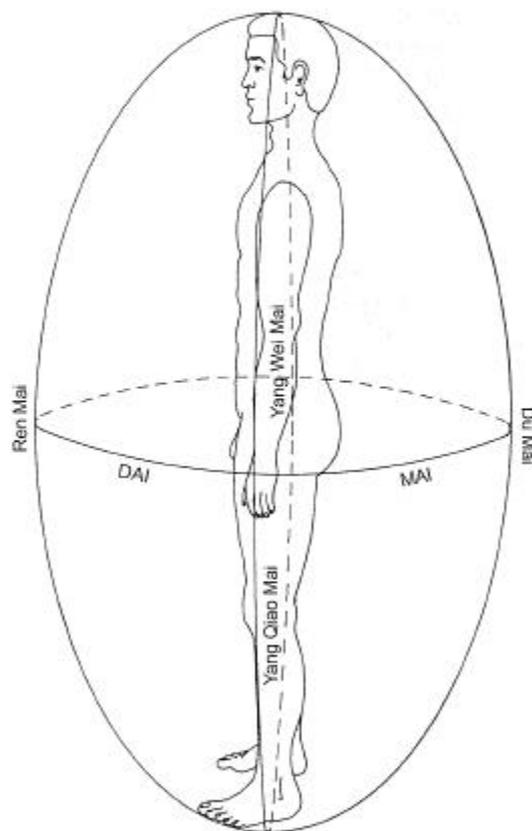


Fig. 70 Planos definidos por los Vasos Extraordinarios

DU MAI

Punto de apertura: Houxi ID3

Punto del emparejado: Shenmai V62

Punto de comienzo: Changqiang Du1

Área del cuerpo influenciada: espalda, columna, dorso del cuello y cabeza.

El Du Mai es llamado el "Mar de canales Yang" y ejerce una influencia en todos los canales Yang y pueden usarse para fortalecer el Yang del cuerpo. Puede fortalecer la espina dorsal y tonificar el Yang de Riñón.

El Du Mai también nutre la espina dorsal y el cerebro ya que el trayecto interno del vaso entra en el cerebro. En este sentido, puede usarse para fortalecer la función del Riñón de nutrir la Médula y el Cerebro, para síntomas como vértigo y mala memoria. En resumen, los puntos de apertura y de su emparejado pueden usarse para los casos siguientes:

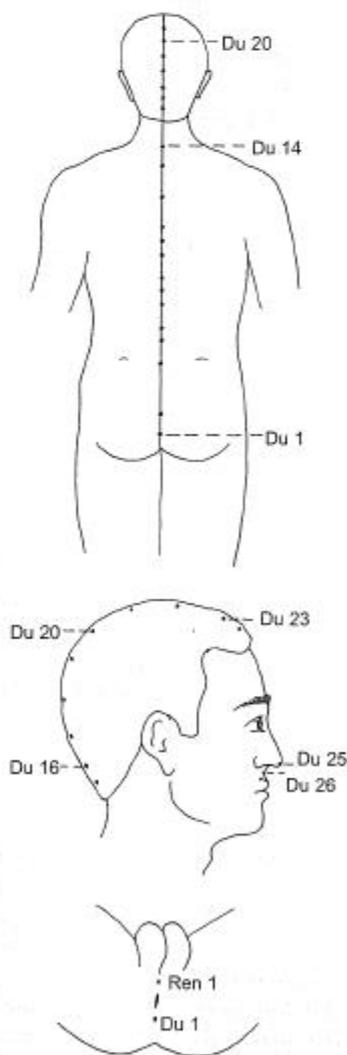


Fig.71 Du Mai

1) Para tonificar el Yang de Riñón y fortalecer la espalda. El Du Mai es extremadamente útil en todos los casos de dolor crónico de la parte inferior de la espalda debidos a insuficiencia de Riñón, especialmente (pero no exclusivamente) cuando el dolor está en la línea media de la espalda. El uso de los puntos de apertura y de su emparejado puede fortalecer la espalda y en realidad endereza la columna vertebral. En hombres Du Mai puede usarse sólo, y en mujeres es mejor combinarlo con Ren Mai, cruzando los puntos de apertura y de su emparejado. Así en una mujer, se puede usar Houxi ID3 en la derecha, Shenmai V62 en la izquierda, Lieque P7 en la izquierda y Zhaohai R6 en la derecha, las agujas son insertadas en este orden y quitadas en orden inverso.

Cuando se usa para dolor de la parte inferior de la espalda, se usan primero los puntos de apertura y de su emparejado de Du Mai y se dejan de 10 a 15 minutos. Esto tiene el efecto de abrir el Du Mai, haciéndolo más receptivo a nuevos tratamientos con puntos locales. Además tiene el efecto de enderezar la columna vertebral. Después de retiradas las agujas de los puntos de apertura y de su emparejado, pueden usarse puntos locales, particularmente Yaoyangguan Du3 o el punto extra Shiqizhuixia situado en la línea media bajo la punta de la 5ª vértebra lumbar (L-5).

2) Para eliminar Viento: éste puede ser tanto Viento interno como externo. En ataques externos, Du Mai puede usarse para liberar el Exterior y eliminar el Viento en la etapa Tai Yang de las 6 etapas (ver Ap.1). Se usa por lo tanto para síntomas como fiebre, rinorrea, dolor de cabeza, rigidez de cuello, y pulso Flotante.

En situaciones internas, Du Mai puede usarse para calmar el Viento interno, con síntomas como vértigo, temblores, convulsiones, epilepsia, o para las secuelas de un Ataque de Viento.

3) Para nutrir la espina dorsal y el cerebro. Usando los puntos de apertura y de su emparejado de Du Mai puede fortalecer la función del Riñón de nutrir la Médula y el Cerebro, con síntomas como vértigo, acúfenos, y mala memoria.

Caso Clínico

Un hombre sufre dolor crónico de espalda en la línea media de la zona lumbar. Fue causado por una insuficiencia de Riñón y fueron utilizados los puntos de apertura y de su emparejado de Du Mai (Houxi ID3 y

Shenmai V62), junto con Taixi R3 y Shenshu V23, produciendo una inmediata y marcada mejoría.

REN MAI

Punto de apertura: Lieque P7

Punto del emparejado: Zhaohai R6

Punto de comienzo: Huiyin Ren1

Área del cuerpo influenciada: abdomen, tórax, pulmón, garganta, cara.

El Ren Mai es llamado el "Mar de los canales Yin" ya que ejerce influencia en todos los canales Yin del cuerpo.

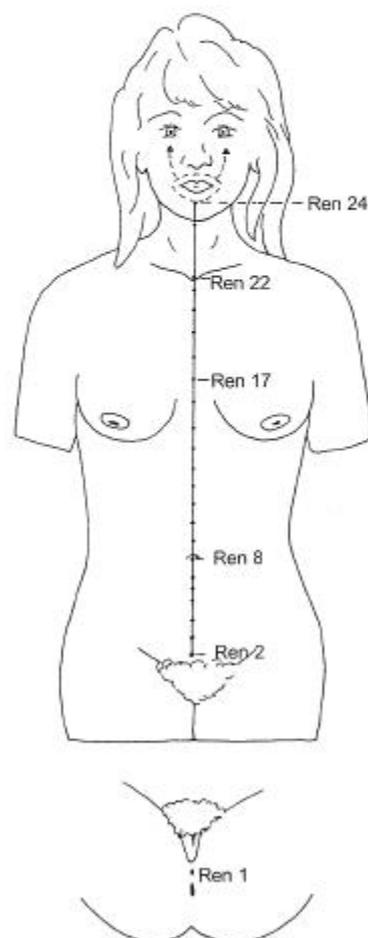


Fig. 72 Ren Mai

Se origina en el Riñón y fluye a través del útero descendiendo hasta Huiyin Ren1 donde emerge su trayecto superficial. El Ren Mai es de capital importancia para el sistema reproductor tanto de hombres como de mujeres, pero particularmente en las mujeres, ya que regula la menstruación, la fertilidad, la concepción, el embarazo, el parto y la menopausia. Sus funciones y usos clínicos pueden resumirse como sigue:

1) Puede usarse para nutrir la energía Yin del cuerpo. En este contexto, es particularmente útil para nutrir el Yin en las mujeres después de la menopausia ya que el canal Ren Mai controla el útero y determina los ciclos de 7 años de la mujer. Regula por lo tanto la energía del sistema reproductor y, después de la menopausia, tonificar la Sangre y el Yin eliminando los efectos de los síntomas del Calor por insuficiencia derivados de la insuficiencia de Yin.

Puede usarse por lo tanto para aquellos síntomas como sudor nocturno, sofocos, sensación de calor, irritabilidad mental, ansiedad, sequedad nocturna de boca, vértigo, acúfenos o insomnio, todos síntomas de insuficiencia de Yin del Riñón y Calor por insuficiencia en Corazón. Cuando se usa de esta manera, los puntos de apertura y del emparejado es mejor combinarlos con Guanyuan Ren4.

2) Regula el útero y la Sangre en las mujeres, así que es responsable de la menstruación, la fertilidad, la concepción, el embarazo, el parto y la menopausia. Puede por lo tanto usarse en la infertilidad para facilitar el suministro de Sangre al útero y en las alteraciones menstruales como dismenorrea, amenorrea, menorragia y metrorragia.

3) Moviliza el Qi en el Jiao Inferior y en el útero, así que puede usarse para bultos, fibromas y carcinomas de útero. En hombres, se usa en las hernias.

4) La esfera de acción del Ren Mai se extiende no sólo al Jiao Inferior, sino también al Jiao Medio y Superior. De hecho puede usarse también para estimular la función descendente del Pulmón y la función de recepción de Qi del Riñón. Por esta razón, se usa en el asma crónico, para lo que es excelente.

Caso Clínico

Un hombre de 37 sufría asma crónico caracterizado por dificultad en la inspiración. No tenía esputos y se sentía generalmente muy cansado. Su voz era baja y su tez

Pálida. También tenía dolor en la parte inferior de la espalda y sentía frío. Su pulso era Profundo y Débil y su lengua era Pálida. Estas manifestaciones apuntaban claramente a una insuficiencia de Yang del Riñón incapaz de mantener el Qi produciendo asma. Aparte de esto también había insuficiencia de Qi del Pulmón como evidenciaba la voz baja y la tez pálida.

Fueron utilizados los puntos de apertura y del emparejado del Ren Mai (Lieque P7 en la izquierda y Zhaohai R6 en la derecha) para tonificar el Pulmón, estimular el descenso del Qi del Pulmón y estimular la función de recepción del Qi del Riñón.

Caso Clínico

Una mujer de 41 tenía un gran fibroma en el útero durante varios años. Sus menstruaciones eran muy pesadas y dolorosas y la sangre menstrual era oscura. Su abdomen inferior estaba extremadamente duro y el fibroma se sentía claramente a la palpación.

Fue tratada durante varias sesiones usando los puntos de apertura y del emparejado del Ren Mai produciendo una completa normalización de sus menstruaciones y un muy notable ablandamiento en su abdomen inferior. El tamaño de su hinchazón abdominal también fue notablemente reducido. Obviamente un fibroma de ese tamaño no puede ser disuelto pero el uso del Ren Mai al menos normalizó sus menstruaciones, eliminó el dolor menstrual e hizo su abdomen inferior mucho más confortable.

CHONG MAI

Punto de apertura: Gongsun B4

Punto del emparejado: Neiguan PC6

Punto de comienzo: Huiyin Ren1

Área del cuerpo influenciada: abdomen, útero, pecho, corazón.

El Chong Mai es muy complejo ya que posee diferentes funciones a distintos niveles. Por un lado, puede ser considerado como el origen de los otros vasos extraordinarios (excluidos Du Mai y Ren Mai) ya que se origina en el Riñón y extiende su Qi por todo el cuerpo al nivel del Qi Defensivo. Cuando su energía llega a los puntos de comienzo correspondientes, alcanza a los vasos Yin y Yang Wei Mai, a los vasos Yin y Yang Qiao Mai y al Dai Mai.

El Chong Mai es descrito como el "Mar de los 5 órganos Yin y 6 Yang"⁵ y también como el "Mar de los 12 canales".⁶ Es descrito como el Mar de los 5 órganos Yin y 6 Yang ya que es un vaso fundamental que conecta el Qi del Cielo Anterior y el Qi del Cielo Posterior debido a su conexión con el Riñón y el Estómago. Está conectado al Riñón ya que se origina allí y distribuye Esencia por todo el cuerpo

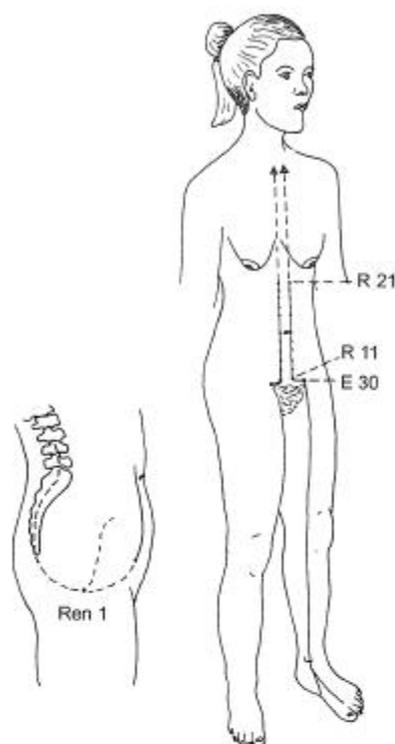


Fig.73 Chong Mai

y está conectado al Estómago ya que pasa a través del punto Qichong E-30 que es un punto para el Mar de Alimento. Además, el Chong Mai está conectado al canal del Bazo junto con el cual fluye por la cara interna del muslo, descendiendo al dedo gordo del pie.

Es llamado el "Mar de los 12 canales" porque se ramifica en muchos vasos pequeños a modo de vasos capilares que conducen Qi Defensivo sobre el pecho y abdomen.

Las funciones y el uso clínico del Chong Mai pueden ser resumidos como sigue:

- 1) El Chong Mai es excelente en casos de Qi rebelde⁷ y es por lo tanto usado frecuentemente para dispersar el Qi y la Sangre cuando se estancan en el abdomen y el pecho, para casos como dismenorrea, flatulencia, borborigmos, distensión abdominal o masas abdominales. A este respecto, es usado en su mayor parte para patologías de Exceso caracterizadas por estancamiento y obstrucción con una sensación característica de plenitud y opresión del pecho o del epigastrio.
- 2) El Chong Mai, junto con Ren Mai, regula el úte-

ro y la menstruación y nutre la Sangre. Puede usarse para síndromes como dismenorrea, amenorrea, y menorragia. La principal diferencia entre el Ren Mai y Chong Mai en relación con la menstruación es que el primero controla el Qi y puede ser usado para tonificar y nutrir, mientras el último controla la Sangre y se usa en su mayor parte para dispersar el Qi y la Sangre y eliminar obstrucciones.

3) Ya que el Chong Mai suministra la unión entre el Qi del Cielo Anterior y el Qi del Cielo Posterior, puede usarse en todos los casos de constitución débil con síntomas digestivos, como falta de apetito, distensión abdominal y escasa asimilación del alimento.

4) El Chong Mai ejerce una influencia en el corazón, ya que fluye a través de él, y puede ser usado para dispersar la Sangre del Corazón en casos de dolor en el pecho, sensación de falta de aire o pesadez en el pecho y palpitaciones.

Caso Clínico

Un hombre de 45 años sufría de indigestión crónica con sensación de plenitud del epigastrio, con eructos y náuseas. Su pulso era Llento y Tenso especialmente en la posición Guan, y su lengua tenía una saburra blanca y pegajosa. Las manifestaciones clínicas apuntaban a retención de alimento en el Jiao Medio. Fueron utilizados los puntos de apertura y del emparejado del Chong Mai (Gongsun B4 y Neiguan PC6) produciendo una completa recuperación después de varias sesiones de tratamiento.

DAIMAI

Punto de apertura: Zulinqi VB41

Punto del emparejado: Waiguan SJ5

Punto de comienzo: Daimai VB26

Área del cuerpo influenciada: genitales, cintura, caderas.

El Dai Mai es el único vaso horizontal del cuerpo. Divide el cuerpo en dos mitades y fluye a través de Zhangmen 13H, Daimai VB26, Wushu VB27 y Weidao VB28. Está estrechamente relacionado con el Hígado y la Vesícula Biliar y conecta con el canal divergente del Riñón.

Las funciones y el uso clínico del Dai Mai pueden ser resumidas como sigue:

1) Puede usarse para armonizar el Hígado y la Vesícula Biliar, particularmente en síndromes de Exceso del Hígado, cuando el pulso de la Vesícula

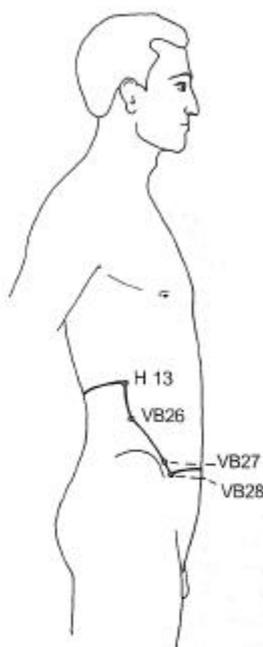


Fig.74 Dai Mai

Biliar es Llento y de cuerda con síntomas como dolores de cabeza temporales.

2) El Dai Mai puede usarse para aclarar el Calor-Humedad de los genitales, cuando cursa con síntomas como ardor al orinar y dificultad al orinar.

3) El Dai Mai rodea los canales de las piernas y afecta a su circulación. Desordenes de este canal pueden por lo tanto deteriorar la circulación de Qi en los canales de las piernas, apareciendo síntomas como frialdad en piernas y pies, pies amoratados o músculos de la pierna tensos (debido a que la Sangre de Hígado no hidrata los tendones).

4) El Dai Mai afecta particularmente la circulación del Qi en el canal del Estómago y puede causar debilidad de los músculos de las piernas, y en casos severos, atrofia. En estos casos los puntos de apertura y del emparejado del Dai Mai puede usarse para aliviar el vaso y tonificar los canales del Estómago y el Bazo.

5) El Dai Mai fluye a través de la cintura e influencia sobre la cadera. Por lo tanto puede usarse para dolor de cadera, particularmente cuando hay un síndrome de insuficiencia de Sangre de Hígado y un exceso de Yang Hepático, con insuficiencia de

Sangre de Hígado dando lugar a desnutrición de tendones y articulaciones.

Caso Clínico

Una mujer de 45 años que sufría de jaquecas crónicas caracterizadas por dolores punzantes en el temporal. Su pulso era de Cuerda y Lleno y su lengua estaba Roja con una saburra amarilla. Los dolores de cabeza eran claramente debidos a un ascenso de Yang del Hígado y fueron utilizados los puntos de apertura y del emparejado del Dai Mai (Zulinqi VB41 y Waiguan SJ5) durante sucesivos tratamientos produciendo una cura completa.

Caso Clínico

Una mujer de 72 años sufría una cistitis crónica caracterizada por un gran ardor al orinar con orinas escasas y oscuras. También manifestaba una gran sensación de distensión en el hipogastrio. Su pulso era Lleno, Rápido y muy de Cuerda particularmente en la posición Guan. El color de la lengua era Roja oscura y tenía una saburra amarilla que era más gruesa en la raíz. La raíz de la lengua también tenía puntos rojos. Este problema estaba causado por la propagación descendente de Fuego del Hígado que afectaba a la Vejiga. Fueron utilizados los puntos de apertura y del emparejado de Dai Mai en sucesivas sesiones, junto con otros puntos para aclarar el Calor del Hígado y de la Vejiga, produciendo una rápida y completa cura.

YIN QIAO MAI

Punto de apertura: Zhaohai R6

Punto del emparejado: Lieque P7

Punto de comienzo: Zhaohai R6

Punto de Xi (hendidura): Jiaoxin R8

Área del cuerpo influenciada: cara interna de las piernas, abdomen, ojos.

Los Vasos Yin y Yang Qiao Mai están estrechamente relacionados, especialmente en su relación con los ojos. Ambos fluyen ascendiendo hasta los ojos, el Yin Qiao Mai dándoles energía Yin y el Yang Qiao Mai dándoles energía Yang. Cuando el Yin Qiao Mai está enfermo, los ojos no pueden permanecer abiertos y tienden a cerrarse todo el tiempo, es decir, la persona se siente siempre adormecida. Cuando el Yang Qiao Mai está enfermo, los ojos no pueden cerrarse y tienden a permanecer abiertos todo el tiempo, es decir, la persona no puede dormir.⁸

Yin y Yang Qiao Mai ejercen también una influencia en el tono de los músculos de las piernas. Cuando el Yin Qiao Mai está en Exceso los múscu-

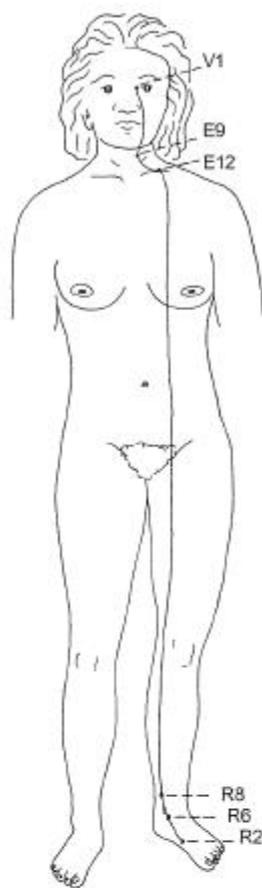


Fig. 75 Yin Qiao Mai

los internos de las piernas están tensos, y los músculos externos de las piernas relajados; cuando el Yang Qiao Mai está en Exceso, los músculos internos de las piernas están relajados y los externos tensos.⁹

El Yin Qiao Mai es una ramificación del canal del Riñón, mientras el Yang Qiao Mai es una ramificación del canal de la Vejiga.

Los usos clínicos del Yin Qiao Mai pueden ser resumidos como sigue:

1) Debido a su relación con los ojos, puede ser usado en alteraciones del sueño, ya sea insomnio o somnolencia. En este contexto, es frecuentemente usado en unión con el Yang Qiao Mai. En caso de insomnio, se tonifica el Yin Qiao Mai (tonificando Zhaohai R6) y se dispersa el Yang Qiao Mai (dispersando Shenmai V62). En caso de somnolencia, se dispersa el Yin Qiao Mai (dispersando R6) y se tonifica el Yang Qiao Mai (tonificando V62). En

ambos casos, puede añadirse el punto Jingming V1 para establecer la conexión entre el Yin y el Yang Qiao Mai, equilibrándose la energía Yin y Yang de los ojos.

2) El Yin Qiao Mai puede usarse en ciertos casos con Síndrome de Atrofia, cuando los músculos de la cara interna de las piernas estén relajados y el pie se vuelve hacia dentro, en parte tirado por los músculos tensos de la cara externa de la pierna: esto hace que andar sea muy dificultoso y tener propensión a tropezarse. Los puntos de apertura y del emparejado del Yin Qiao Mai pueden usarse para equilibrar la tensión de los músculos internos y externos de la pierna.

3) El Yin Qiao Mai extiende su radio de acción al abdomen, y puede usarse en patologías de Exceso del Jiao Inferior en las mujeres, con síntomas como distensión abdominal, masas abdominales, bultos, fibromas, dificultad durante el parto o retención de placenta.

4) Finalmente, el Yin y Yang Qiao Mai pueden armonizar izquierda y derecha, y por lo tanto pueden usarse en desequilibrios estructurales entre el lado izquierdo y el derecho del cuerpo.

Caso Clínico

Un hombre de 28 años sufría somnolencia continua. Apareció después de un accidente de coche durante el que sufrió una fractura de cráneo. Vino a tratarse ya que estaba estudiando duro para un examen y no conseguía mantenerse despierto.

Se tonificó el punto Shenmai V62 del lado izquierdo para estimular el Yang Qiao Mai, y se dispersó Zhaohai R6 para sedar al Yin Qiao Mai, y el punto Jingming V1 fue usado bilateralmente con método de regulación.

Después de un sólo tratamiento la somnolencia desapareció completamente y en vez de eso ¡no pudo dormir durante dos días!

YANG QIAO MAI

Punto de apertura: Shenmai V62

Punto del emparejado: Houxi ID3

Punto de comienzo: Shenmai V62

Punto de Xi (hendidura): Fuyang V59

Área del cuerpo influenciada: cara lateral de la pierna, espalda, cuello, cabeza, ojos.

El Yang Qiao Mai es una ramificación del canal de la Vejiga y asciende energía hasta los ojos. Su in-

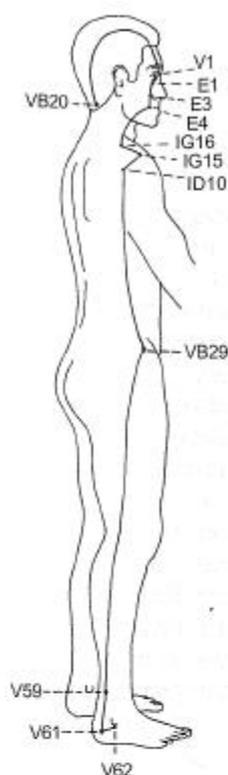


Fig.76 Yang Qiao Mai

fluencia en los ojos y el tono muscular de la cara lateral de las piernas, ya ha sido mencionada en la discusión del Yin Qiao Mai.

Aunque el Yin y Yang Qiao Mai son algo simétricos en sus funciones, hay algunas diferencias en su uso práctico.

Mientras la esfera de influencia del Yin Qiao Mai está en su mayor parte en el abdomen inferior y en los genitales (aparte de su acción en los ojos), la esfera de acción del Yang Qiao Mai está en su mayor parte en la cabeza, absorbiendo el exceso de energía Yang o el estancamiento en el área de la cabeza. Por esta razón, es usado ataques de Viento-Interno, hemiplejía, afasia y parálisis facial.

Las funciones y el uso clínico del Yang Qiao Mai puede ser resumido como sigue:

1) Absorbe el exceso de energía Yang de la cabeza, y es usado por lo tanto para calmar el Viento interno o externo de la cabeza (el Viento es un factor patógeno Yang), en situaciones como parálisis facial (Viento externo), ataque de Viento-Interno, vértigo severo y afasia (Viento interno).

2) Se utiliza para eliminar el Viento externo y liberar el Exterior en invasiones de Viento-Calor o Viento-Frío externo, que causen síntomas como estornudos, dolores de cabeza, rigidez de cuello, rinitis y pulso Flotante. Está particularmente indicado si el ataque externo está acompañado de severo dolor de cabeza y rigidez de cuello.

3) Es extremadamente efectivo para dolores de la parte inferior de la espalda con dolor a lo largo del canal de la Vejiga de la pierna, pero sólo si este dolor es de naturaleza de Exceso, es decir, de carácter agudo y debido a esguince o invasión de Frío. Se usa sólo si el dolor es unilateral.

4) El Yang Qiao Mai es muy útil también en casos de tensión nerviosa extrema, particularmente en hombres jóvenes, cuando el pulso es muy de Cuerda y la cara está roja (mostrando exceso de energía Yang en la cabeza).

5) Ya que el Yang Qiao Mai fluye por el punto Juliao VB29, sus puntos de apertura y del emparejado pueden usarse como puntos distales para el tratamiento de dolor en la cadera.

Caso Clínico

Un hombre de 43 años sufría mareos y dolor en la cara lateral de las piernas. Su presión sanguínea era alta. Su cara estaba roja y los músculos de la cara lateral de las piernas estaban muy tensos. Se presentó muy tenso. Su pulso era Lleno, Rápido y en Cuerda y su lengua era Roja. Fue elegido el Yang Qiao Mai para calmar el Yang, relajar los músculos de la cara interna de las piernas, someter el Viento interno (manifestado por los mareos) y calmar la Mente. El uso sucesivo de los puntos de apertura y del emparejado (Shenmai V62 en la izquierda y Houxi ID3 en la derecha) produjo una marcada mejoría.

YIN WEI MAI

Punto de apertura: Neiguan PC6

Punto del emparejado: Gongsun B4

Punto de comienzo: Zhubin R9

Punto de Xi (hendidura): Zhubin R9

Área del cuerpo influenciada: pecho, corazón.

El Yin Wei Mai conecta todos los canales Yin. Esto es en parte debido al hecho de que su punto de apertura es PC6 pertenece al Jue Yin que es el eje de los canales Yin.

Sus funciones y uso clínico pueden ser resumidas como sigue:

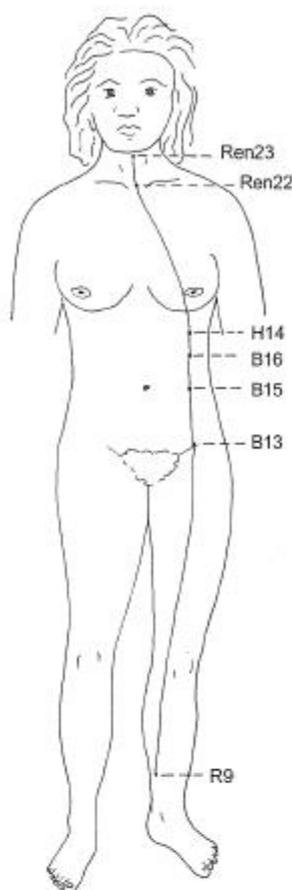


Fig. 77 Yin Wei Mai

1) Ya que conecta todos los canales Yin, puede usarse para la insuficiencia de Sangre y/o Yin, especialmente si va acompañada por síntomas psicológicos como insomnio, ansiedad y agitación mental. En este contexto, tiene un notable efecto calmando la mente, especialmente en las mujeres.

2) Tonifica la Sangre, posee una acción tonificante en el Corazón y puede usarse para síntomas como dolor en el pecho o sensación de falta de aire en el pecho, sensación de opresión o dolor en el pecho, ansiedad, aprehensión, depresión o pesadillas.

3) El Yin Wei Mai es efectivo al tratar dolores de cabeza causados por insuficiencia de Sangre, especialmente si son en la parte posterior del cuello. Esto es debido al hecho de que nutre la Sangre y a que su punto de apertura PC6, que es también el punto Luo del canal del Pericardio, afecta al área del cuello del canal del San Jiao.

Caso Clínico

Una mujer de 54 años sufría grave ansiedad y claustrofobia. Tenía miedo de ir al teatro, a la iglesia o estar en el metro. Estaba ansiosa cuando estaba sola en casa y se sentía tensa, con sensación de opresión en el pecho. Su pulso era Rugoso y su lengua Pálida, pero con la punta roja. Las manifestaciones clínicas eran debidas a una insuficiencia de Sangre, privando a la Mente de su residencia apareciendo una grave ansiedad. Debido a la insuficiencia de Sangre y la sensación típica de opresión en el pecho, fue utilizado el Yin Wei Mai (Neiguan PC6 en la derecha y Gongsun B4 en la izquierda) produciendo unos excelentes resultados.

YANG WEI MAI

Punto de apertura: Waiguan SJ5

Punto del emparejado: Zulinqi VB41

Punto de comienzo: Jinmen V63

Punto de Xi (acumulación): Yangjiao VB35

Área del cuerpo influenciada: cara lateral de la pierna, costados del cuerpo, cara lateral de cuello y cabeza, oídos.

El Yang Wei Mai conecta todos los canales Yang. Sus funciones y uso clínico pueden ser resumidos como sigue:

1) Es usado para fiebres intermitentes y alternancia de escalofríos y fiebre. Estos son síntomas de afección de la etapa Shao Yang en los síndromes de 6 Etapas por la penetración de un factor patógeno externo (ver Apdo. 1). El síntoma principal en esta etapa es alternancia de escalofríos y fiebre ya que el factor patógeno está localizado mitad en el Interior y mitad en el Exterior.

2) El Yang Wei Mai ejerce su influencia en los lados del cuerpo y se usa para síntomas como dolor en hipocondrios, dolor en la cara lateral de la pierna (como ciática a lo largo del canal de la Vesícula Biliar) y dolor en la parte lateral del cuello.

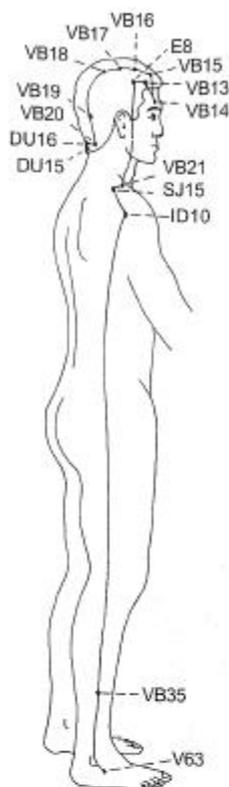


Fig. 78 Yang Wei Mai

3) El Yang Wei Mai afecta los oídos y puede usarse para problemas de oído debidos al ascenso de Fuego del Hígado, como acúfenos y sordera. También puede usarse en cualquier manifestación de patología de oído causada por una desarmonía de Vesícula Biliar.

Caso Clínico

Un niño de 12 tenía una infección del oído medio y fue usado el Yang Wei Mai (Waiguan SJ5 en la izquierda y Zulinqi VB41 en la derecha), produciendo una completa cura.

NOTAS

1 Clásico de las Dificultades, pág.68-69.

2 Preguntas Simples, pág.4-6.

3 Eje Espiritual, cap. 17, pág.50.

4 Clásico de las Dificultades, cap.29, pág.73.

5 Eje Espiritual, cap.38, pág.79.

6 Eje Espiritual, cap.62, pág.112-113.

7 Preguntas Simples, cap.61, pág.320.

8 Eje Espiritual, cap.21, pág.56. También ver cap.17, pág.50.

9 Clásico de las Dificultades, cap.29, pág.73.

Las Funciones de los Puntos

40

穴位作用

Los puntos de acupuntura pueden ser clasificados de varios modos según sus acciones energéticas comunes. Por ejemplo, se puede decir que todos los puntos Xi, Hendidura, tienen una acción sobre el Qi de los canales y pueden tratar patologías agudas y dolorosas. De igual modo, todos los puntos Shu de la Espalda pueden tratar las patologías crónicas, mientras que los puntos Yuan, Fuente, tonifican directamente los órganos Yin.

El inconveniente de toda clasificación de puntos es que siempre se encuentran muchas excepciones, porque no todos los puntos de una categoría dada tienen necesariamente la misma función. Esto es debido al hecho que muchas teorías de la Medicina China, y la teoría de la función de los puntos en particular, es resultado de una combinación de método inductivo con el método deductivo. Por ejemplo, si un punto como Xingjian H2 fue encontrado por la experiencia para eliminar Fuego de Hígado, después de un proceso de posterior experimentación, la teoría podría haber sido formulada como que todos los puntos Fuego eliminan Calor. Así, uno podría decir que H2 elimina Fuego de Hígado no porque es el punto Fuego, sino que es el punto Fuego porque, de acuerdo a siglos de experiencia, aclara Fuego de Hígado. La experiencia práctica de que H2 aclara el Fuego de Hígado precede la generalización de acuerdo a la cual los puntos Fuego aclaran Fuego.

El significado de esto es que cada punto tiene ciertas funciones energéticas, descubiertas durante siglos de experiencia clínica acumulada, que pueden o no corresponder a su "categoría".

Después de la acción energética de las diversas categorías de puntos que acabamos de mencionar, debemos hablar de la acción energética propia de cada punto, tal como ha sido descubierta de manera empírica a lo largo de los siglos por los innumerables médicos.

No trataré todos los puntos, sino los más comúnmente utilizados.

Esta información ha sido extraída de diversas fuentes, algunas antiguas y otras modernas. Las fuentes principales son:

"El Eje Espiritual" (aprox. 200 a.C.).¹

"Las Preguntas Simples" (aprox. 200 a.C.).²

"El Clásico de las Dificultades" (aprox. 200 a.C.).³

"El Compendio de Acupuntura" (1601).⁴

"Aplicación Clínica de los Puntos más Frecuentemente Utilizados en Acupuntura".⁵

"Selección de Combinaciones de Puntos de Acupuntura, extraídos del "Tratado de Enfermedades Debidas al Frío".⁶

"Archivos de Acupuntura Clínica de *Tai Yi Shen*"?

Notas del Primer Curso Internacional de Perfeccionamiento en Acupuntura, Facultad de Nanjing de Medicina Tradicional China, 1981.

Notas de los seminarios del Dr. J.H.F. Shen, 1978, 1979 y 1981.

Comunicaciones personales del Dr. Su Xin Ming de la Facultad de Nanjing de Medicina Tradicional China.

Comunicaciones personales del Dr. Chen Jing Hua del Hospital de la Amistad de Beijing.

Comunicaciones personales del Dr. J.H.F. Shen.

Además de las fuentes anteriores, la función de ciertos puntos ha sido también obtenida de la propia experiencia del autor. Cuando sea así, se indicará en el texto.

Al discutir la acción energética de cada punto, normalmente se sobreentiende que diferentes acciones requieren de diversas técnicas de manipulación de las agujas. Por ejemplo, si un punto "elimina el Viento externo", significa que para hacer eso debería ser pinchado con una técnica de dispersión. De igual modo, si un punto "nutre la Sangre", implica que hay que tonificarlo.

Para mayor claridad, a continuación sigue una lista de las principales acciones energéticas mencionadas junto con sus correspondientes métodos de manipulación.

Método de Tonificación

Tonificar Qi o Yang

Nutrir la Sangre, el Yin, o la Esencia

Tonificar el Qi Original

Humedecer la Sequedad

Calentar

Estimular la Mente

Método de Dispersión

Eliminar el Viento (interno o externo)

Aclarar el Fuego o el Calor.

Eliminar la Humedad

Eliminar el Frío interno

Disolver la Flema

Abrir los orificios

Reanimar

Calmar el dolor

Regular el Qi

Regular la Sangre

Elimina los bloqueos de los canales

En algunos casos, se puede aplicar tanto el método de tonificación como el de dispersión, de acuerdo a la naturaleza del síndrome patológico, es decir, si es un síndrome de Insuficiencia o un síndrome de Exceso. Estos casos son:

Beneficiar a los tendones.

Beneficiar a los ojos y los oídos.

Calmar la Mente

Se aplica la norma habitual, sin embargo en algunos casos, aunque esté indicado el método dispersante, no debe aplicarse.

Estos casos son:

1) Cuando la patología es crónica (más de 6 meses de duración).

2) Cuando el paciente es muy mayor.

3) Cuando el paciente está muy débil.

En todos estos casos habría que sustituir el método de dispersión por el de regulación.⁸

Finalmente, al estudiar las acciones de cada punto he intentado hallar un equilibrio entre una información lo más detallada posible, y las acciones esenciales de cada punto. Proporcionando poca información de un punto puede perderse alguna función importante, pero demasiada información puede impedir al lector formarse una idea de la naturaleza esencial y de las funciones del punto. Por ejemplo, el punto Shangwan Ren13, además de reducir al Qi rebelde de Estómago (que es su función esencial), puede también tonificar el Qi de Estómago. He omitido la última función porque no se utiliza frecuentemente, sin embargo el punto Zhongwan Ren12, es mucho más eficaz para tonificar el Qi de Estómago. No estaría justificado utilizar Ren13 en lugar de Ren12 para tonificar el Qi de Estómago. He intentado, por tanto, concentrarme en la naturaleza y las funciones esenciales de cada punto.

CANAL DEL PULMÓN

肺经

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal del Pulmón parte del Jiao Medio y desciende hacia el Intestino Grueso. Sube hacia el estómago, pasa por el diafragma y penetra en el pulmón. Desde allí, sube hasta la garganta, emerge en el punto Zhongfu P1. Desciende a lo largo del lado radial del brazo para llegar a la apófisis estiloides del radio. Llega a la eminencia tenar y termina en el borde radial del pulgar (Fig. 79).

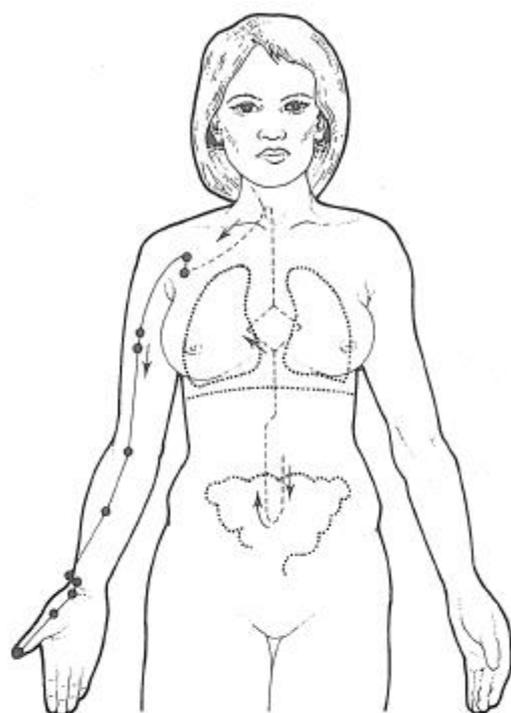


Fig. 79 Canal del Pulmón

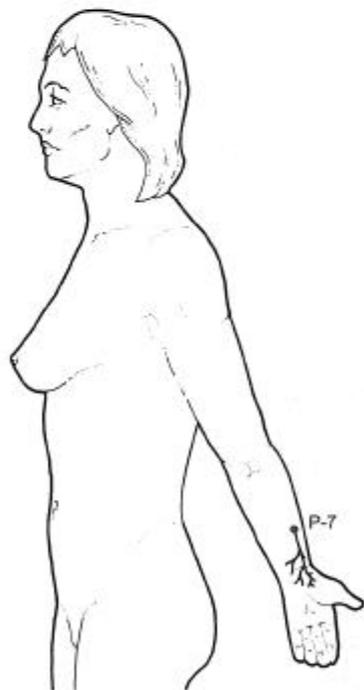


Fig. 79 A Canal Luo del Pulmón

TRAYECTO DEL CANAL LUO

Después de separarse del canal principal en el punto Lieque P7, el canal Luo conecta con el canal de Intestino Grueso. Desde Lieque P7 una rama llega a la eminencia tenar desde donde se dispersa (Fig. 79A).

ZHONGFU P1 *Residencia Central*

Naturaleza

Punto Mu anterior del Pulmón.
Punto de cruce del Tai Yin (Pulmón-Bazo).

Acción

Regula el Qi del Pulmón y detiene la tos.
Estimula el descenso del Qi del Pulmón.
Dispersa el Exceso en el pecho y alivia el dolor.

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente en los síndromes de Exceso agudos, para aclarar el Calor del Pulmón y la sensación de opresión en el pecho. Así, se utilizaría frecuentemente en las últimas etapas de la invasión del Pulmón por un factor patógeno externo, cuando este último ha penetrado hacia el Interior. En particular, es un punto muy indicado para tratar la tos debida a una acumulación de Flema en el Pulmón. Este punto no se utiliza generalmente cuando el factor patógeno está todavía en la Exterior. Esto explica porque este punto no esta indicado para tratar dolores de garganta debidos a una invasión de Viento-Calor externo. Sin embargo, como tiene un buen efecto al hacer descender el Qi del Pulmón y calmar la tos, se le puede utilizar en los inicios de una invasión por un factor patógeno externo si la tos es el síntoma principal. En este caso hay que pinchar P1 como punto secundario, al mismo tiempo que los puntos encargados de liberar el Exterior, como Lieque P7 y Hegu IG4.

Es un punto muy importante para el tratamiento de la tosferina en su segunda fase, es decir, en la etapa del Calor de Pulmón.

También es eficaz para tratar los dolores de pecho que son debidos a un estasis de Sangre de Co-

razón, o a una acumulación de Flema en el pecho. En el primer caso, P1 puede hacer circular el Qi del Pulmón, y ayudar así a que circule la Sangre en el pecho, sobre todo si se asocia a Neiguan PC6. Asociado a Fenglong E40, puede disolver la Flema acumulada haciendo circular el Qi en el pecho.

P1 es eficaz en caso dolores en el hombro y parte superior de la espalda que provienen de un desequilibrio en el canal del Pulmón, por ejemplo Calor del Pulmón, Humedad-Flema, o Calor-Flema que obstruyen el Pulmón. En el Capítulo 22 de "Preguntas Simples", dice: "cuando hay un ataque al Pulmón, el Qi se rebela y sube, lo que provoca disnea y dolores en los hombros y en la parte superior de la espalda".?

Se puede asociar P1 a Feishu V13 ambos para tonificar el Pulmón o eliminar los factores patógenos, tanto en casos agudos como en los crónicos. Sin embargo, la asociación de puntos Mu-anteriores y puntos Shu de la espalda produce efectos fuertes que, en la mayoría de los casos, no son necesarios. En general, se elige más bien el punto Mu anterior P1 para tratar patologías agudas y de tipo Exceso, y el punto Shu de la espalda Feishu V13 para patologías crónicas o de tipo Insuficiencia.

Combinado con Zusanli E36 y Taibai B3, P1 puede servir para tonificar el Bazo y el Pulmón. Esta asociación de puntos se basa en la naturaleza de P1 como punto de encuentro del canal del Pulmón y del Bazo. En la teoría de los Cinco Elementos, esta asociación se denomina "Llenar la Tierra para producir el Metal".

Es interesante comparar las funciones de P1 punto Mu anterior y V13 punto Shu de la espalda correspondiente al Pulmón:

| | |
|---|--|
| <i>P1 (Mu anterior)</i> | <i>V13 (Shu de la espalda)</i> |
| En general para síndromes de Exceso. | En general para síndromes de Insuficiencia |
| Sobre todo para tratar la Manifestación | Sobre todo para tratar la Raíz |
| Mejor para casos agudos | Mejor para casos crónicos |
| Trata de los dolores del pecho | Trata los dolores de la parte superior de la espalda |

YUNMEN P2, Puerta de las Nubes

Acción

Dispersa la Plenitud del pecho

Estimula el descenso del Qi del Pulmón
Calma la tos.

Comentarios

Las acciones energéticas de este punto son idénticas a las de Zhongfu P1, aunque menos fuertes. Además, se puede utilizar para problemas locales del canal como el síndrome de Obstrucción Dolorosa del hombro cuando la persona tiene problemas de aducción (no puede poner el brazo encima cerca del cuerpo hacia el lado opuesto).

TIANFU P3, Residencia Celestial

Comentarios

Este punto tiene un efecto psíquico muy poderoso sobre todos los problemas emocionales que provienen de un desequilibrio del Pulmón, como la depresión, la claustrofobia, la agorafobia, la confusión mental y una mala memoria.

CHIZE P5, Pantano del Pie

Naturaleza

Punto Mar.
Punto Agua.
Punto de Dispersión.

Acción

Aclara el Calor del Pulmón.
Estimula el descenso del Qi del Pulmón
Elimina la Flema del Pulmón.
Beneficia a la vejiga.
Relaja los tendones.

Comentarios

Este punto se utiliza en los síndromes internos de tipo Exceso, que se caracterizan por el Calor del Pulmón con síntomas tales como tos, fiebre, esputos amarillos y sed. Este punto podría ser conveniente para tratar el nivel del Qi (Segundo Nivel) en la identificación de los síndromes según los Cuatro Niveles que se caracterizan por un Calor-Plenitud interna en el Pulmón. También se puede utilizar

para situaciones crónicas caracterizadas por retención de Flema y Calor interno en el Pulmón, tal como puede ocurrir en la bronquitis crónica. En este caso debería ser combinado con Fenglong E40.

En las patologías donde el Calor del Pulmón ha dañado los Líquidos Orgánicos, se puede asociar P5 a Fuliu R7 para aclarar el Pulmón y nutrir el Yin.

También es un punto importante para utilizar en la segunda fase de la tosferina que se caracteriza generalmente por Flema y Calor en el Pulmón, en asociación con Yuji P10 y Fenglong E40.

También se puede utilizar para síndromes internos de tipo Frío-Exceso cuando éstos se acompañan de una acumulación de Flema-Frío y muestran síntomas como tos, esputos abundantes, blancos y pegajosos, y sensación de frío. En todos estos casos, es necesario pinchar este punto y dispersarlo.

P5 actúa igualmente sobre la Vejiga ya que abre las Vías del Agua y facilita la micción. Por eso se utiliza para tratar la retención de orina debida a una obstrucción del Pulmón por Flema-Humedad que impiden al Qi de Pulmón bajar y abrir las Vías del Agua en el Jiao Inferior. En este caso, se dispersa P5 y se asocia a puntos como Yinlingquan B9 y Zhongji Ren3.

Finalmente, P5 relaja los tendones del brazo sobre el trayecto del canal del Pulmón y puede también utilizarse en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa o parálisis del brazo cuando el paciente ya no puede levantar el brazo. El "ABC de la Acupuntura" (259 d.C.) dice que "cuando el enfermo no puede levantar el brazo por encima de su cabeza, o cuando el codo está doloroso, hay que utilizar P5".¹⁰

Según el "Manual Ilustrado de los Puntos de Acupuntura del Hombre de Bronce" (1026d.C.): "P5 puede tratar los Síndromes de Obstrucción Dolorosa debidos al Viento en el codo, con incapacidad para levantar el brazo".¹¹

KONGZUI P6, *El Agujero Más Grande*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura.

Acción

Regula el Qi del Pulmón y lo hace descender.

Aclara el Calor.

Detiene las hemorragias.

Comentarios

Este punto se utiliza sobre todo en síndromes agudos del Pulmón, principalmente en casos de crisis agudas de asma. También detiene las hemorragias, que es una propiedad común a todos los puntos Xi-Hendidura.

LIEQUE P7 *Secuencia alterada*

Naturaleza

Punto Luo.

Punto de Apertura del Ren Mai.

Acción

Estimula el descenso y difusión del Qi del Pulmón.

Hace circular el Qi Defensivo y libera el Exterior.

Elimina el Viento externo.

Abre el Ren Mai.

Beneficia a la Vejiga y abre las Vías del Agua.

Abre la nariz.

Comunica con el Intestino Grueso.

Comentarios

Es un punto extremadamente importante. Es un punto principal para liberar la Superficie en caso de invasión por Viento-Frío o Viento-Calor externo. Este punto contribuye a eliminar el factor patógeno estimulando el descenso y la difusión del Qi del Pulmón, liberando así la zona del Qi Defensivo del Pulmón y favoreciendo la transpiración. El Pulmón controla la piel, por donde circula el Qi Defensivo, y difunde los líquidos por toda la piel. La utilización de este punto (con método de dispersión) estimulará la circulación del Qi Defensivo y abrirá los poros para favorecer la transpiración. Es más eficaz en las invasiones por Viento-Frío que por Viento-Calor.

Se utiliza, por tanto, en la fase inicial de los enfriamientos o de las gripes con estornudos, rigidez de la nuca, cefaleas, aversión al frío y pulso Flotante. En el tratamiento de las invasiones por Viento-Frío o Viento-Calor, se le asocia a menudo

a Hegu IG4, ya que los dos liberan el Exterior. Esta asociación lleva el nombre de "Huésped-Anfitrión" ya que el canal Luo del Pulmón (Huésped) conecta con el canal del Intestino Grueso (Anfitrión).

Como el Pulmón está ligado a la nariz, P7 sirve para calmar los estornudos, las obstrucciones nasales, la nariz que gotea, así como la pérdida de olfato. En todos estos casos se le asocia Yingxiang IG20.

Lejos de usarse sólo en síndromes externos, Lieque P7 posee también una gran variedad de efectos energéticos en los síndromes internos. Es el mejor punto del canal del Pulmón para estimular la función de descenso del Pulmón, y es, por tanto, un punto muy importante para tratar todas las formas de tos y de asma, agudas o crónicas.

P7 es también uno de los mejores puntos para actuar sobre la cara y la cabeza, y se puede utilizar en asociación con otros puntos para orientar los efectos del tratamiento hacia la cabeza y la cara. Por esta razón, este punto es utilizado muy a menudo para tratar las cefaleas.

Según mi experiencia, P7 es un punto muy importante desde el punto de vista psicológico y emocional, y se puede utilizar para tratar los problemas emocionales debidos a las preocupaciones, las penas o la tristeza. P7 está particularmente indicado cuando la persona guarda sus problemas para sí y no los expresa. P7 tiende a favorecer la expresión de las emociones reprimidas. El llanto representa el ruido que, en la Teoría de los Cinco Elementos, está asociado al Pulmón, y ocurre que personas que han contenido mucho tiempo sus emociones estallan en sollozos cuando se pincha el punto o poco después de haberlo pinchado.

El Pulmón es la residencia del Alma Corpórea y este punto relaja la tensión emocional del Alma Corpórea que se manifiesta a nivel físico con hombros tensos, respiración superficial y sensación de opresión en el pecho. Estos síntomas a menudo se deben al exceso de preocupaciones durante largo tiempo, que impide la libre respiración del Alma Corpórea y constriñe la energía del Pulmón. P7 calma la Mente, estabiliza el Alma Corpórea, abre el pecho y relaja la tensión.

Como es punto Luo es muy útil y muy eficaz para tratar los problemas de canal de los canales del Intestino Grueso y del Pulmón. Se utiliza a me-

nudo como punto distal en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa del hombro, cuando el problema está localizado sobre el canal del Intestino Grueso. En estos casos, se pincha frecuentemente P7 en el lado opuesto al lado enfermo.

En asociación con Zhaohai R6, abre el Ren Mai, estimula el descenso del Qi del Pulmón y la función que tiene el Riñón de recibir el Qi. Por eso es eficaz en los casos de asma crónica debidos a una Insuficiencia de Pulmón y de Riñón, así como en los casos de edemas de la cara. La combinación de los puntos P7 y R6 tonifica el Yin, regula el útero y las menstruaciones, trata la garganta y humedece los ojos. Es excelente para una garganta seca y dolorosa consecuencia de una insuficiencia de Yin.

El Pulmón está indirectamente ligado a la Vejiga y controla las Vías del Agua. P7 es el principal punto del canal del Pulmón que es capaz de actuar sobre la función del Pulmón de abrir las Vías del Agua. Por eso se utiliza en casos de edemas y de retención de orina debidos a un síndrome de tipo Exceso, cuando un factor patógeno obstruye el descenso del Qi del Pulmón, y como resultado el Qi del Pulmón es incapaz de abrir las Vías del Agua y de contactar con la Vejiga. En este caso se debe pinchar utilizando el método de dispersión. Es igualmente eficaz en caso de retención de orina de tipo Insuficiencia, cuando el Qi de Pulmón, insuficiente, no puede descender y contactar con la Vejiga. Esto da lugar a una retención de orina de tipo Insuficiencia muy frecuente en los ancianos. En este caso hay que pinchar tonificando.

El Qi de Pulmón comunica con el Intestino Grueso y proporciona el Qi necesario para la defecación. Cuando el Qi del Pulmón está débil puede no llegar a comunicarse con el Intestino Grueso y aparece el estreñimiento. Este estreñimiento es de tipo Insuficiencia y es muy común en los ancianos. Se caracteriza por dificultades para expulsar las heces o por la necesidad de hacer un esfuerzo importante que deja a la persona agotada. En estos casos, P7 tonifica el Qi de Pulmón y le ayuda a alcanzar el Intestino Grueso para darle fuerza para el acto de la defecación.

Resumiendo, las áreas controladas por P7 son: los pulmones, la garganta, la nariz y la cabeza. Debido a su relación con el Intestino Grueso, también influye en los hombros.

JINGQU P8, Canal del Canal

Naturaleza

Punto Río.
Punto Metal.

Comentarios

Este punto es eficaz para tratar los problemas de la garganta y del pulmón, y síntomas tales como la tos y el asma, entrando en la categoría de puntos Río. A menudo se asocia a otros puntos para tratar los problemas crónicos de garganta.

TAIYUAN P9, Gran Abismo

Naturaleza

Punto Yuan-Fuente y Punto Shu-Arroyo.
Punto Tierra.
Punto Reunión para las arterias y las venas
Punto de Tonificación.

Acción

Disuelve la Flema.
Regula el Qi del Pulmón y calma la tos.
Tonifica el Qi y el Yin del Pulmón.
Tonifica el Qi de Reunión.
Facilita la circulación de la sangre y tiene influencia sobre el pulso.
Aclara el Calor del Pulmón y del Hígado.

Comentarios

Es otro de los puntos principales del Canal del Pulmón. Es el punto principal para tonificar el Qi del Pulmón y el Yin del Pulmón, especialmente en patologías crónicas.

Se utiliza más en los casos de Insuficiencia que en los de Exceso y trata más las patologías internas que las externas.

También se utiliza para disolver la Flema que obstruye el Pulmón en patologías con tos crónica y expectoraciones amarillas y pegajosas.

El pecho es la sede del Qi de Reunión que está en estrecha relación con el Pulmón y el Corazón. P9 tonifica el Qi de Reunión y se puede utilizar en

caso de enfermos que padecen una Insuficiencia de Qi pronunciada, que tienen las manos frías y voz débil. Estos dos últimos signos son característicos de la Insuficiencia de Qi de Reunión. Cuando se quiere tonificar el Qi de Reunión, se asocia a menudo P9 con Ren17.

P9 está también indicado cuando el pulso es extremadamente Débil y Sumergido, y casi imposible palparlo.

P9 es el punto Reunión de todos los vasos sanguíneos. En el capítulo 1 del "Clásico de las Dificultades" se dice: "La Boca del Pulgar (la posición Cun del pulso corresponde a P9) es el lugar importante de encuentro de todos los vasos sanguíneos, y el Pulmón da ímpetu al pulso".¹² La posición Cun del pulso se considera como el punto de convergencia de todos los vasos sanguíneos del cuerpo y por esta razón se dice que el punto de acupuntura que está situado en este lugar, P9, ejerce una influencia sobre todos los vasos sanguíneos y sobre el pulso.

No es casualidad que se haya elegido esa posición para palpar el pulso. Puesto que el Pulmón gobierna el Qi, se puede sentir el movimiento del Qi en la Sangre en este lugar. Por tanto, P9 ejerce una influencia sobre todos los vasos sanguíneos y puede utilizarse en caso de mala circulación, manos y pies fríos, sabañones y varices. La influencia del Pulmón sobre los vasos sanguíneos expresa por otro lado la estrecha relación que hay entre el Pulmón y el Corazón. El Pulmón gobierna el Qi, el Corazón controla la Sangre y se influyen mutuamente. P9 tonifica el Qi del Pulmón y estimula la circulación del Qi del Corazón y de la Sangre en el pecho: por eso se utiliza también para tonificar indirectamente el Qi y la Sangre del Corazón en casos de disnea al esfuerzo, apatía y palpitaciones.

Finalmente, P9 puede servir para aclarar el Calor del Pulmón y del Hígado cuando el Fuego del Hígado se desborda hacia el pecho y obstruye el descenso del Qi de Pulmón.

Es interesante comparar los efectos de P9 con los de P7:

| | |
|--|---|
| <p>P7 Para problemas en el Exterior Para síndromes tipo Exceso</p> | <p>P9 Para problemas en el Interior Para síndromes tipo Insuficiencia</p> |
| <p>Tiene un movimiento hacia fuera Afecta al Qi</p> | <p>Tiene un movimiento hacia dentro Afecta al Qi y la Sangre</p> |

Para problemas del canal

Mejor para problemas
emocionales
No disuelve Flema
Abre las Vías del Agua

No se usa para problemas
del canal

No se usa mucho en los
problemas emocionales
Disuelve la Flema
No abre las Vías del Agua

YUJI P10, *Orilla del Pez*

Naturaleza

Punto Manantial.

Punto Fuego.

Acción

Aclara el Calor del Pulmón.

Beneficia la garganta.

Comentarios

Es un punto importante para aclarar el Calor-Exceso en el Pulmón. Chize P5, aclara igualmente el Calor del Pulmón, pero se utiliza más cuando está asociado a Flema que obstruyen el Pulmón. P10, al contrario, aclara sobre todo el Calor del Pulmón en las patologías agudas, o sea, en caso de ataque al Nivel del Qi en la identificación de síndromes patológicos según los Cuatro Niveles.

También aclara el Calor de la garganta y se utiliza en los dolores de garganta debidos al Calor o al Viento-Calor. No se utiliza en los dolores de garganta debidos a una Insuficiencia de Yin, salvo si está asociado a otros puntos como Zhaohai R6.

SHAOSHANG P11, *Pequeño Metal*

Naturaleza

Punto Pozo.

Punto Madera.

Acción

Elimina el Viento (interno y externo).

Estimula el descenso y la difusión del Qi del Pulmón.

Beneficia a la garganta.

Abre los orificios y sirve para reanimar.

Comentarios

Este punto expulsa el Viento-Calor externo y se utiliza frecuentemente en caso de dolor de garganta debido a una invasión de Viento-Calor. En este caso se le hace sangrar. En general, sólo se utiliza en caso de dolor agudo de garganta debido al Viento-Calor externo.

Es igualmente eficaz para el Viento interno en asociación con otros puntos Pozo de la mano, en caso de apoplejía y de pérdida del conocimiento consecuencia de un Ataque por Viento, para abrir los orificios y ayudar a la reanimación.

He traducido el nombre de este punto como "Pequeño Metal" en lugar del habitual "Pequeño Mercader", pues la palabra "Shang", en este contexto, significa "Oro" o "Metal", como uno de los cinco sonidos tradicionales. Este sonido particular es el que se produce al golpear sobre metal.¹³ El Pulmón está asociado al Metal y el punto Pozo es el punto donde el canal es más delgado y superficial, de ahí el nombre "Pequeño Metal".

Es útil comparar las funciones de los cinco puntos esenciales del canal del Pulmón:

P5 dispersa el Calor del Pulmón y disuelve la Flema.

P7 libera el Exterior, hace circular el Qi Defensivo, estimula el descenso y la difusión del Qi del Pulmón.

P9 tonifica el Pulmón.

P10 aclara el Calor del Pulmón y trata la garganta.

P11 elimina el Viento-Calor, estimula el descenso y la difusión del Qi del Pulmón, y trata la garganta.

CANAL DEL INTESTINO GRUESO

大腸經

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal del Intestino Grueso parte de la extremidad del dedo índice. A continuación sube a lo largo del borde radial del índice y la parte anterolateral del brazo. Después alcanza el hombro en el punto Jianyu IG15. Desde aquí llega al punto Dazhui Du14 y desciende hasta la fosa supracla-

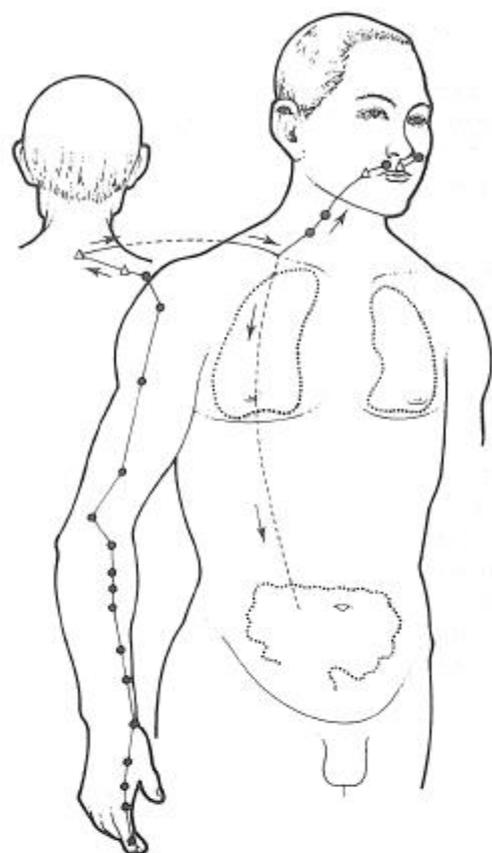


Fig. 80 Canal del Intestino Grueso

vicular para entrar en el pulmón. Desde la fosa supraclavicular asciende a lo largo del músculo esternocleidomastoideo hasta llegar a la mejilla y penetrar en las encías de los dientes del maxilar inferior. Contornea entonces el labio superior y cruza al otro lado para terminar sobre el pliegue nasolabial de la nariz, donde enlaza con el canal del Estómago (Fig. 80).

TRAYECTO DEL CANAL LUO

El canal Luo parte del punto Pianli IG6 desde donde una rama conecta con el canal del Pulmón. Desde IG6 otra rama recorre el canal principal desde el brazo hasta el hombro, la mandíbula y los dientes. A partir de la mandíbula, otra rama penetra en el oído (Fig. 80A).

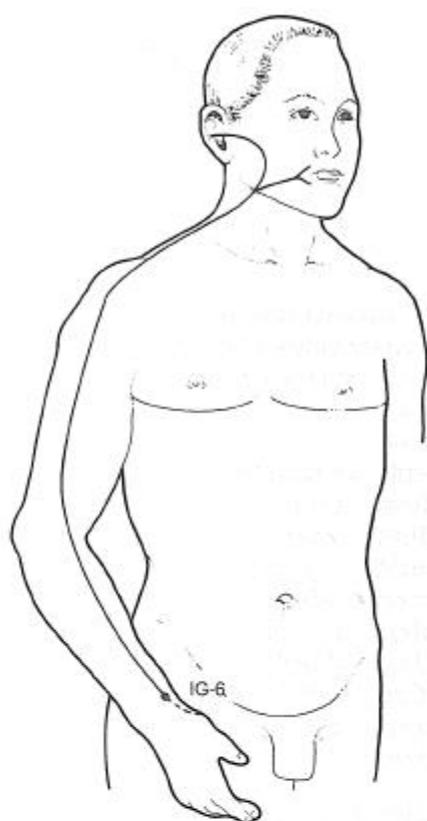


Fig. 80A Canal Luo del Intestino Grueso

SHANGYANG IG1, *Metal Yang*

Naturaleza

Punto Pozo.
Punto Metal.

Acción

Aclara el Calor.
Da brillo a los ojos.
Beneficia a la garganta.
Calma la Mente.
Elimina el Viento y dispersa el Frío.

Comentarios

Al ser un punto Pozo es eficaz en patologías de tipo Exceso porque elimina rápidamente las obs-

trucciones. De ahí su utilización en la fase aguda del Ataque por Viento, en asociación con otros puntos Pozo de la mano, para someter el Viento interno.

Este punto aclara a la vez el Calor interno y el Calor externo, por eso se puede utilizar en las invasiones por Viento-Calor externo en la zona del Qi Defensivo del Pulmón, sobre todo cuando se acompañan de dolores de garganta, así como en caso de Calor interno en el Intestino Grueso.

Su acción sobre los ojos se limita a los casos de invasión de Viento-Calor externo a los ojos, como por ejemplo en las conjuntivitis agudas.

Aparte de aclarar el Calor, este punto puede también eliminar el Viento y el Frío del canal para el tratamiento del síndrome de Obstrucción Dolorosa del hombro. También se puede utilizar como punto distal para liberar el canal. Si el problema es debido al Viento y al Frío, se pueden utilizar conos de moxa en vez de agujas.

Igual que P11, y por las mismas razones, he traducido la palabra "Shang" como "Metal". El Intestino Grueso está asociado también al Metal, e IG1 es el primer punto del canal Yang Metal, de ahí su nombre de "Metal Yang".¹⁴

ERJIAN IG2, Segundo Intervalo

Naturaleza

Punto Manantial.
Punto Agua.
Punto de Dispersión.

Acción

Aclara el Calor.

Comentarios

Como punto Manantial, este punto dispersa el Calor en el Intestino Grueso y se utiliza en casos de Calor interno que presentan síntomas como estreñimiento, heces secas, fiebre y dolores abdominales.

SANJIAN IG3, Tercer Intervalo

Naturaleza

Punto Arroyo.
Punto Madera.

Acción

Elimina el Viento externo.
Aclara el Calor.
Da brillo a los ojos.
Beneficia a la garganta.

Comentarios

Este punto elimina el Viento externo, particularmente en el Síndrome de Obstrucción Dolorosa de la mano, para lo que es ampliamente usado. Este efecto viene, en parte, de ser un punto Arroyo, ya que estos puntos están indicados para los dolores articulares.

IG3 se puede utilizar para expulsar el Viento-Calor en los casos de ataques externos, y, en este contexto, tiene efectos beneficiosos sobre los ojos y la garganta. Este punto aclara también el Calor interno del Intestino Grueso, si bien se prefiere Erjian IG2 que tiene un poder refrescante más potente.

HEGU IG4, Valle de Unión

Naturaleza

Punto Yuan (Fuente).

Acción

Elimina el Viento externo.
Libera el Exterior.
Estimula la función de dispersión del Pulmón.
Detiene el dolor.
Elimina las obstrucciones del canal.
Tonifica el Qi y consolida el Exterior
Armoniza el ascenso y el descenso.

Comentarios

IG4 es el punto principal para eliminar el Viento-Calor y liberar el Exterior. IG4 tiene también una influencia directa y potente sobre la cara, por eso, en caso de ataque externo, se utiliza para aliviar la congestión nasal, los estornudos, la sensación de quemazón en los ojos, etc. Se utiliza de forma similar para aliviar las manifestaciones de la rinitis alérgica (fiebre del heno).

También estimula la función dispersante del Pulmón, lo cual explica su gran eficacia para liberar la Superficie y para eliminar el Viento externo, por lo que podría ser usado para tratar signos y síntomas como congestión nasal, estornudos, tos, rigidez de nuca, aversión al Frío y pulso Flotante, es decir, etapas iniciales de un resfriado común, gripe o muchas otras enfermedades infecciosas.

IG4 tiene un potente efecto calmante y antiespasmódico, por eso se utiliza en numerosas patologías dolorosas, sobre todo si el dolor viene de los intestinos o del útero.

También se utiliza frecuentemente como punto distal en los síndromes de Obstrucción Dolorosa del brazo y del hombro, pues elimina las obstrucciones en el canal.

Como ejerce una influencia fuerte y directa sobre la cara y los ojos, a menudo se utiliza como punto distal para tratar los problemas de la cara, boca, nariz y ojos (no tanto los oídos), como por ejemplo la rinitis alérgica, conjuntivitis, úlceras en la boca, orzuelos, sinusitis, epistaxis, odontalgias, neuralgias del trigémino, parálisis faciales y cefaleas frontales. Hay un dicho en Medicina China: "El IG4 alcanza la cara y la boca" (*"Mian kou Hegu shou"*, rimado en chino).

Se asocia a veces con Taichong H3 (combinación denominada las "Cuatro Puertas") para eliminar el Viento interno o externo de la cabeza, aliviar el dolor y calmar la Mente.

Según mi experiencia, IG4 ejerce una fuerte influencia sobre la mente y puede utilizarse para tranquilizar la mente y apaciguar la ansiedad, en particular si es asociado con Taichong H3 o con Shenting Du24 y Benshen VB13.

También se le puede asociar a Fuliu R7 para regular la transpiración, es decir que puede a la vez disminuir la transpiración cuando es excesiva, o favorecerla para eliminar el Viento-Frío.

IG4 puede usarse también como punto de tonificación pero es más común utilizarlo como punto de dispersión. En combinación con otros puntos, puede tonificar el Qi y consolidar el Exterior, es decir reforzar el Qi Defensivo. Para conseguir esto, se asociaría con Zusanli E36 y Qihai Ren6. Este tratamiento se puede aplicar en caso de rinitis alérgicas crónicas debidas a una Insuficiencia de Qi del Pulmón y a una debilidad de las capas energéticas Externas (o sea, del Qi Defensivo), que deja

a la persona muy sensible a los ataques crónicos de Viento. Este tratamiento sólo puede ser beneficioso si es practicado entre las crisis, a fin de reforzar el Qi Defensivo y el Exterior para combatir el Viento. El uso de IG4 para tonificar el Qi es menos frecuente que su utilización para liberar el exterior y eliminar el Viento.

IG4 puede regular el ascenso del Yang y el descenso del Yin. Esto significa que puede ser utilizado para reducir el ascenso de Qi rebelde (como el ascenso del Qi del Estómago, del Qi del Pulmón o del Qi del Hígado) o para levantar al Qi cuando éste se hunde (como en el hundimiento del Qi del Bazo). Así, en el primer caso, se puede utilizar para controlar el Qi de Estómago en caso de dolores epigástricos, ascenso del Yang de Hígado como en las migrañas (especialmente en asociación con Taichong H3) o del Qi de Pulmón en caso de asma. En el segundo caso, se puede utilizar para hacer subir el Qi del Bazo, sobre todo cuando se le combina con Qihai Ren6. Sin embargo, este último uso no es muy corriente.

Finalmente, IG4 es un punto empírico que facilita el trabajo de parto, por lo tanto, está contraindicado en caso de embarazo.

YANGXI IG5, Río Yang

Naturaleza

Punto Río.

Punto Fuego.

Acción

Elimina el Viento.

Libera el Exterior.

Beneficia a la garganta.

Detiene el dolor.

Comentarios

Este punto tiene funciones similares a Hegu, IG4, liberando el Exterior y eliminando el Viento-Calor en el estado inicial de los ataques externos. Sin embargo, en estas situaciones, es preferible IG4, pues sus efectos son más potentes liberando el Exterior.

IG5 se usa frecuentemente en los síndromes de Obstrucción Dolorosa de la mano y de la muñeca.

PIANLI IG6, *Camino en Pendiente*

Naturaleza

Punto Luo (Enlace)

Acción

Abre las Vías del Agua del Pulmón.

Comentarios

Este punto se utiliza principalmente para abrir las Vías del Agua del Pulmón, es decir cuando la función del Pulmón de controlar las Vías del Agua está alterada. Esto puede ocurrir cuando un factor patógeno externo bloquea la circulación del Qi Defensivo en la piel, dando lugar a edemas en la cara y en las manos. También puede ocurrir en patologías crónicas por Insuficiencia de Qi de Pulmón.

IG6 también tiene un marcado efecto sobre lo mental, sobre todo en los estados maniaco-depresivos.

WENLIU IG7, *Corriente Caliente*

Naturaleza

Punto Xi-Hendidura.

Acción

Aclara el Calor.
Detiene el dolor.
Elimina el Viento.
Beneficia a la garganta.

Comentarios

Wenliu IG7, como la mayor parte de los puntos Xi-Hendidura, detiene el dolor y elimina la obstrucción del canal, y se utiliza principalmente en patologías agudas. También se utiliza ampliamente en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa del Canal y también en la invasión por Viento-Calor externo con garganta dolorosa e inflamada y amigdalitis.

SHOUSANLI IG10, *Tres Distancias del Brazo*

Acción

Elimina las obstrucciones del canal.
Tonifica el Qi.

Comentarios

Es un punto muy importante y ampliamente usado para todos los problemas del canal del Intestino Grueso. También tiene algunas propiedades tónicas y es considerado el "Zusanli E36" del brazo, es decir, un potente tónico para el Qi y la Sangre.

Es un punto muy importante para el tratamiento del Síndrome de Obstrucción Dolorosa, Síndrome de Atrofia¹³ y secuelas de Ataque por Viento que afectan al brazo. También es un punto principal para el tratamiento de los problemas musculares que afectan al antebrazo y las manos.

QUCHI IG11, *Estanque Curvado*

Naturaleza

Punto Mar.
Punto Tierra.
Punto de Tonificación.

Acción

Elimina el Viento Externo.
Aclara el Calor.
Refresca la Sangre.
Elimina la Humedad.
Regula el Qi Nutritivo y la Sangre.
Beneficia a los tendones y a las articulaciones.

Comentarios

Este punto tiene una acción extremadamente amplia, actuando sobre el Exterior tanto como sobre el Interior, en muy diferentes tipos de situaciones.

En primer lugar, elimina el Viento-Calor externo y puede, por lo tanto, ser utilizado igual que Hegu IG4, en los ataques de Viento-Calor externo acompañados de fiebre, escalofríos, rigidez del cuello, transpiración, rinorrea, y dolores en el cuerpo.

La principal diferencia entre estos dos puntos es que IG4 tiene una acción específica sobre la cara que no tiene IG11.

IG11 también aclara el Calor en general y se puede utilizar en los síndromes de Calor interno de todos los órganos y en caso de fiebre de origen interno. Es usado frecuentemente en los síndromes de Fuego de Hígado con hipertensión.

También refresca la Sangre y por tanto es muy usado en enfermedades de la piel debidas a Calor en la Sangre, tales como urticaria, psoriasis y eccema.

IG11 elimina la Humedad, en particular la Humedad-Calor y puede usarse en este tipo de síndromes en cualquier parte del cuerpo. Por ejemplo, Humedad-Calor que causa erupciones o acné, Humedad-Calor en el Bazo con síntomas digestivos, o Humedad-Calor en el sistema urinario que provoca cistitis o uretritis. También se puede utilizar en caso de invasión de Humedad-Calor externa con fiebre, sensación de pesadez, heces blandas, distensión abdominal, etc.

IG11 también se utiliza para el bocio ya que la hinchazón del tiroides es considerada como una forma de Flema.

Finalmente, IG11 es beneficioso para los tendones y las articulaciones, lo que significa que puede ser usado en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa, en los Síndromes de Atrofia y en las parálisis por secuelas de viento interno, sobre todo en brazos y hombros.

ZHOULIAO IG12, *Costura del Codo*

Comentarios

Es un punto secundario pero vale la pena mencionarlo aquí porque es muy eficaz para tratar el "codo de tenista" (siempre que el problema principal esté a lo largo del canal del Intestino Grueso).

BINAO IG14, *Brazo y Omóplato.*

Acción

Elimina las obstrucciones del canal.
Tiene efectos beneficiosos sobre los ojos.
Disuelve la Flema y dispersa las masas.

Comentarios

No es un punto principal, pero sin embargo es bastante importante y frecuentemente utilizado.

En primer lugar, es muy utilizado en el Síndrome de Obstrucción Dolorosa del brazo y hombro para levantar las obstrucciones del canal, por ejemplo las causadas por el Viento, Calor y Humedad.

Tiene también efecto sobre los ojos en cuanto que aclara y mejora la visión. En este caso las agujas se insertarán oblicuamente hacia arriba.

IG14 disuelve también la Flema y dispersa las masas debidas a la Flema, y por consiguiente es utilizado para tratar el bocio.

JIANYU IG15, *Punto Shu, de transporte, del Hombro*

Naturaleza

Punto del Yang Qiao Mai

Acción

Beneficia a los tendones.
Favorece la circulación del Qi en los canales.
Detiene el dolor.
Elimina el Viento.

Comentarios

Es un punto principal para el tratamiento del Síndrome de Obstrucción Dolorosa del hombro ya que tiene efectos beneficiosos sobre los tendones y estimula circulación del Qi en el canal. También es un punto principal y se usa frecuentemente para el Síndrome de Atrofia y la parálisis del brazo.

JUGU IG16, *Gran Hueso*

Naturaleza

Punto del Yang Qiao Mai.

Acción

Moviliza la Sangre localmente.
Elimina las obstrucciones del canal.
Abre el pecho.
Reduce el ascenso del Qi rebelde.

Estimula el descenso del Qi de Pulmón
Beneficia a las articulaciones.

Comentarios

Este punto se utiliza frecuentemente en asociación con IG15 para tratar los problemas del canal a nivel del hombro.

Aparte de esto, tiene un efecto sobre el Pulmón puesto que estimula el descenso del Qi de Pulmón y abre el pecho: esto quiere decir que se puede utilizar para la disnea, tos o asma, debidos a un debilitamiento de la función descendiente del Pulmón.

FUTU IG18, *Soporte de la Prominencia*

Acción

Beneficia a la garganta.

Calma la tos.

Disuelve la Flema y dispersa las masas.

Comentarios

Este punto es ampliamente utilizado como punto local para problemas de garganta como anginas,

paperas, laringitis, nódulos de las cuerdas vocales, afasia, voz ronca y bocio.

YINGXIANG IG20 *Fragancia de bienvenida*

Naturaleza

Punto de Cruce del Estómago y del Intestino Grueso.

Acción

Elimina el Viento externo.

Comentarios

Es el punto local para problemas de la nariz de cualquier tipo, tales como estornudos, pérdida de olfato, epistaxis, sinusitis, rinorrea, nariz taponada, rinitis alérgicas y pólipos nasales.

También expulsa el Viento externo y es usado como punto local en los ataques de Viento-Frío o Viento-Calor con estornudos, rinorrea y nariz taponada. Como elimina el Viento externo, se usa mucho como punto local en parálisis facial, neuralgia del trigémino y tics.

NOTAS

- 1 1981 Eje Espiritual. Editorial Salud del pueblo, Beijing.
- 2 1979 Preguntas Simples. Editorial Salud del pueblo, Beijing.
- 3 1979 Clásico de las Dificultades. Editorial Salud del pueblo, Beijing.
- 4 1980 Compendio de Acupuntura. Editorial Salud del pueblo, Beijing.
- 5 Li Shi Zen, 1985 Aplicaciones Clínicas de los Puntos Más Frecuentemente Usados en Acupuntura (Chang Yong Shu Xue Lin Chang Fa Hui), Beijing.
- 6 Shan Yu Dang, 1984 Selección de Combinaciones de Puntos de Acupuntura del Tratado de Enfermedades Debidas al Frío (Shang Han Lun Zhen Jiu Pei Xue Xuan Ziu), Beijing.
- 7 Ji Jie Yin, 1984 Archivos Clínicos de Tai Yi Shen Acupuntura (Tai Yi Shen Zhen Jiu Lin Zheng Lu). Editorial Científica de la Provincia de Shanxi.
- 8 Hay muchas técnicas diferentes para el método de dispersión. Las dos principales son según la rotación la aguja o de subir y empujarla. En la de rotación, la aguja es girada atrás y adelante rápidamente y con gran amplitud; en la de subir y bajar, la aguja es extraída rápida y vigorosamente y empujada

lentamente y con suavidad. En ambos casos la manipulación puede ser repetida unos pocos minutos durante el tiempo de retención de la aguja. El método de regulación consiste en girar la aguja atrás y adelante bastante vigorosamente unas cuantas vueltas y luego dejarla sin manipulación posterior.

- 9 Preguntas Simples, pág. 145.
- 10 Huang Fu Mi, 259 a.C. El ABC de la Acupuntura En: Aplicaciones Clínicas de los Puntos de Acupuntura Frecuentemente Utilizados. Pág. 41.
- 11 Wang Wei Yi, 1026 Manual Ilustrado de los Puntos de Acupuntura que se Muestran en la Figura de Bronce (Tong Ren Shu Xue Zhen Jiu Tu Jing) En Aplicaciones Clínicas de los Puntos de Acupuntura Frecuentemente Utilizados, pág. 41.
- 12 Clásico de las Dificultades, pág. 2.
- 13 Zhang Cheng Xing-Qi Jin 1984 Una Explicación significativa de los Nombres de los Puntos de Acupuntura (Jing Shue Shi Yi Hui Jie) Traducciones de la Compañía de Publicaciones de Shanghai, pág. 24.
- 14 Una Explicación significativa de los Nombres de los Puntos de Acupuntura, pág. 27.

Canales de Estómago y Bazo

41

胃
经
脾
经

EL CANAL DEL ESTÓMAGO

胃经

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal del Estómago se inicia en la parte lateral del ala de la nariz (en Yingxiang IG20). Ascende a lo largo de la nariz y se encuentra con el canal de la Vejiga en Jingming V1. Después penetra en la encía superior. Rodea los labios y enlaza con el canal del Ren Mai en Chengjiang Ren24. Sigue a lo largo de la mandíbula inferior y sube por delante de la oreja hasta alcanzar la frente.

Desde Daying E5, baja una rama hacia la garganta y la fosa supraclavicular. Luego, atraviesa el diafragma para penetrar en el estómago y el bazo.

Desde la fosa supraclavicular, una rama sigue el canal superficial hacia el pecho y el abdomen para pasar a través de Qichong E30. Otra rama que parte del estómago conecta con el punto E30. Desde este punto sigue el canal superficial para correr a lo largo de la cara anterior de la pierna y del borde anterior de la tibia para terminar en el segundo dedo del pie. Una rama que parte de Chongyang E42 se une al canal del Bazo. (Fig. 81).

TRAYECTO DEL CANAL LUO

El canal Luo parte del punto Fenglong E40 y se conecta con el canal del Bazo. Otra rama corre a lo largo del borde anterior de la tibia sube hacia el fémur y abdomen, para llegar a la parte superior de la cabeza donde se une con otros canales Yang. Se separa una rama a la altura del cuello y va hacia la garganta (Fig.81A).

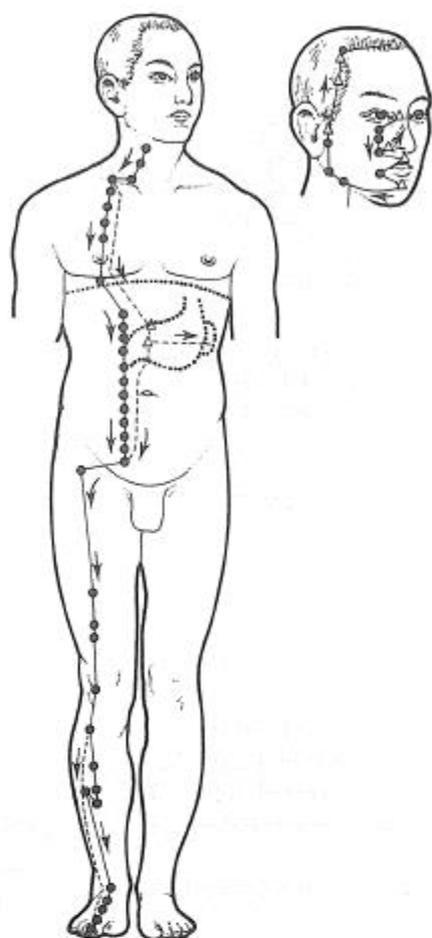


Fig. 81 Canal del Estómago.

CHENGQI E1, *Conteniendo Lágrimas*

Naturaleza

Punto de Yang Qiao Mai

Acción

Elimina el Viento
Da brillo a los ojos.
Detiene el lagrimeo.

Comentarios

Este punto se usa principalmente para problemas oculares y tiene un amplio campo de indicaciones tales como conjuntivitis aguda o crónica, miopía, astigmatismo, estrabismo, ceguera a los colores,

ceguera nocturna, glaucoma, atrofia del nervio óptico, catarata, queratitis y retinitis.

Como elimina el Viento (tanto interno como externo), se utiliza para problemas oculares provenientes de Viento-Calor o Viento-Frío externos (como inflamaciones, dolor y lagrimeo y parálisis del párpado), además de aquellos derivados del Viento interno (como los tics del párpado).

SIBAI E2, *Cuatro Blancos*

Naturaleza

Punto de Yang Qiao Mai.

Acción

Elimina el Viento.
Da brillo a los ojos.

Comentarios

Este punto es también usado principalmente para problemas oculares con el mismo rango de indicaciones que Chengqi E1. Es utilizado, de modo semejante, para eliminar el Viento externo (inflamación de los ojos, rinitis alérgica, o parálisis facial) y el Viento interno (tics del párpado). En particular, se usa frecuentemente como punto local para el tratamiento de la parálisis facial y neuralgia del trigémino.

Un curioso y aparentemente inexplicable uso empírico de este punto es para ascariidiosis biliares.

JULIAO E3, *Hueso Grande*

Naturaleza

Punto de Yang Qiao Mai.

Acción

Elimina el Viento.
Elimina las obstrucciones del canal.
Alivia las inflamaciones.

Comentarios

Este punto se utiliza para expulsar el Viento externo

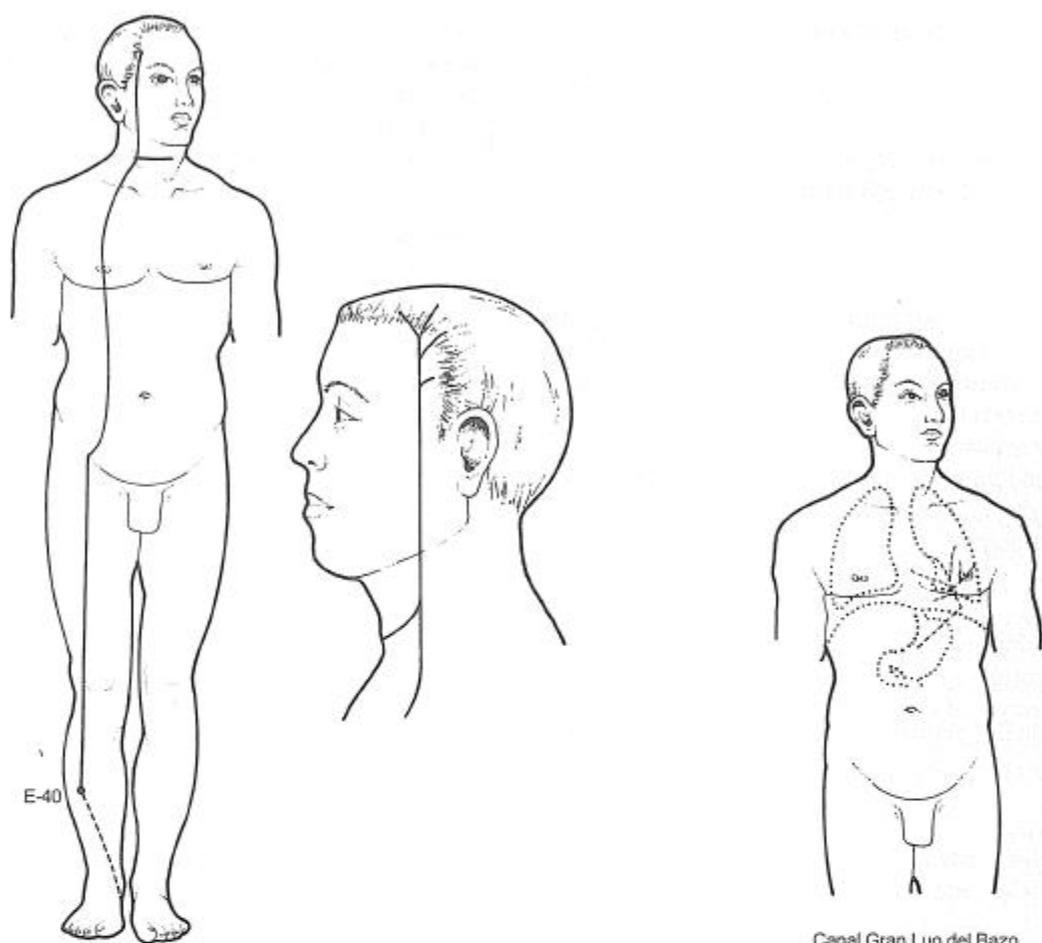


Fig. 81A Canal Luo y Gran Luo del Estómago

e interno exactamente del mismo modo que Chengqi E1 y Sibai E2. En especial, se usa frecuentemente para la parálisis facial y las neuralgias del trigémino.

Este punto se diferencia de Chengqi 1E y Sibai 2E en que su campo de acción no sólo se extiende al ojo sino también a la nariz, por lo tanto se usa en el tratamiento de la epistaxis y obstrucción nasal.

DICANG E4, *Granero de la Tierra*

Naturaleza

Punto de Encuentro del Estómago e Intestino Grueso.
Punto de Yang Qiao Mai.

Acción

Elimina el Viento.
Elimina las obstrucciones del canal.
Beneficia a los tendones y músculos.

Comentarios

Este punto elimina el Viento externo y es uno de los más importantes puntos locales para el tratamiento de la parálisis facial, para lo cual se usa casi siempre que la boca está desviada. Tiene también efecto sobre los músculos de la cara y por lo tanto se usa en caso de afasia.

JIACHE E6, Carro de la Mandíbula

Acción

Elimina el Viento.
Elimina las obstrucciones del canal.

Comentarios

Este es otro de los puntos más importantes para eliminar el Viento que afecta a la cara y se usa casi siempre como punto local en las parálisis faciales asociado con Hegu IG4. Se usa también para parotiditis y espasmos del masetero.

Se asocia con Hegu IG4 para tratar los problemas de la mandíbula inferior incluyendo dolores de los dientes.

XIAGUANE7, Puerta Inferior

Naturaleza

Punto de Encuentro de Estómago y Vesícula Biliar.

Acción

Aclara las obstrucciones del canal.
Beneficia al oído.

Comentarios

Este punto se utiliza también frecuentemente en parálisis facial y neuralgia del trigémino pero extiende su influencia hasta el oído también, por ello se usa también para otitis, sordera y dolor auricular.

Se asocia con Neiting E44 para tratar las afecciones del maxilar superior y odontalgias.

TOUWEI E8, Soporte de la Cabeza

Naturaleza

Punto de Yang Qiao Mai.
Punto Encuentro de Estómago y Vesícula Biliar.

Acción

Elimina el Viento.

Alivia el dolor.
Da brillo a los ojos.
Aclara el Calor.
Detiene el lagrimeo.
Alivia el vértigo.

Comentarios

Es uno de los más importantes puntos locales para tratar el vértigo que proviene de la Humedad y la Flema acumuladas en la cabeza y que impiden ascender el Yang puro para dar brillo a los orificios. Es por lo tanto frecuentemente utilizado para vértigos (sólo si son debidos a la Flema), "confusión" y sensación de mente nublada o pesadez de la cabeza.

Es también un importante punto local para cefaleas frontales que aparecen cuando la Humedad y la Flema impiden al Yang puro alcanzar la cabeza.

Se puede utilizar igualmente para problemas oculares y exceso de lagrimeo debido a una invasión de Viento-Calor.

RENYING E9, Bienvenida de la Persona

Naturaleza

Punto del Mar del Qi.

Acción

Regula el Qi.
Dispersa las masas.
Beneficia a la garganta.
Alivia las inflamaciones.

Comentarios

Este punto se usa para eliminar las obstrucciones de la cabeza y enviar el Qi hacia abajo. Por ello se usa a menudo en los síndromes de tipo Exceso caracterizados por un exceso de energía en la parte superior del cuerpo.

Regula el Qi de Estómago en la medida en que reduce al Qi rebelde de Estómago que asciende, provocando hipo, eructos y náuseas. Esta acción de someter el Qi rebelde de Estómago puede también utilizarse en ciertos casos de asma debidos al canal de Estómago.

Dispersa también las masas y reabsorbe las inflamaciones y el "Calor Tóxico", es decir el Calor y las inflamaciones que afectan al canal del Estómago, con síntomas tales como tonsilitis, amigdalitis, garganta dolorosa e inflamada, faringitis, e inflamaciones de la tiroides.

Según el "Eje Espiritual" (cap. 33), este es un punto del Mar del Qi (junto con Shanzhong Ren17, Yamen Du15, y Dazhui Du14)¹. Puede ser usado para tonificar el Qi, aunque se utiliza más a menudo para regular el Qi y eliminar desequilibrios en la distribución del Qi que provocan un exceso en la parte superior del cuerpo y una insuficiencia en la parte inferior.

QUEPEN E12, *Estanque Vacío*

Acción

Somete al Qi rebelde.

Comentarios

Este punto se utiliza en los síndromes de tipo Exceso que se caracterizan por un Qi rebelde de Estómago que asciende y provoca síntomas tales como sofoco, y asma.

Tiene también un efecto calmante sobre la Mente, debido que envíe el Qi hacia abajo. Por eso es utilizado para la ansiedad, el nerviosismo, y el insomnio debido a desequilibrio del Estómago.

RUGEN E18, *Raíz del Seno*

Acción

Regula el Qi del Estómago.
Regula los senos y la lactación.
Disipa el estancamiento.

Comentarios

Este punto se usa esencialmente como punto local para problemas de senos, especialmente en mujeres. En primer lugar regula el Qi de Estómago en relación a los senos y puede ser utilizado en mastitis, inflamación premenstrual de los senos y masas en los senos.

Regula la lactación en madres en periodo de

lactancia, pudiendo aumentarla o reducirla según se precise.

LIANGMEN E21, *Puerta Radiante*

Acción

Regula el Estómago.
Somete al Qi rebelde.
Detiene los vómitos.
Alivia el dolor.

Comentarios

Es un punto local importante para los problemas del Estómago, sobre todo en los casos de Exceso. De manera empírica, los puntos epigástricos situados sobre el Ren Mai (como Ren12) se usan más en síndromes de tipo Insuficiencia, mientras que los puntos del canal del Estómago (tales como E21) se usan más en síndromes de tipo Exceso. E21, en particular, se usa muy frecuentemente en los síndromes de Exceso de Estómago, cuando el Qi de Estómago se rebela y asciende, provocando náuseas y vómitos.

También aclara el Calor del Estómago y se utiliza en caso de sed y sensación de ardor en epigastrio, especialmente en combinación de Neiting E44.

Se utiliza también para síndromes de dolor agudo con dolor epigástrico, en particular en combinación de Liangqiu E34.

TIANSHU E25, *Pilar Celestial*

Naturaleza

Punto Mu anterior del Intestino Grueso.

Acción

Estimula la función intestinal.
Aclara el Calor.
Regula el Qi.
Elimina la retención de alimentos.

Comentarios

Este punto es muy frecuentemente utilizado. Puede servir en todos los síndromes de tipo Exceso de

Estómago que originan problemas abdominales mas que epigástricos. Está particularmente indicado para detener diarreas y cólicos.

Aclara el Calor en el Estómago e Intestinos y por lo tanto es usado para tratar los síntomas y signos tales como sensación de ardor en el epigastrio, sed, estreñimiento, o heces blandas de olor nauseabundo y saburra lingual amarilla.

Como punto Mu anterior, está especialmente indicado en patologías agudas de Estómago.

Cuando se practica la moxibustión directa sobre este punto, tonifica y calienta el Bazo y los Intestinos, y es un punto específico para las diarreas crónicas producidas por Insuficiencia de Yang de Bazo. En este caso se asocia con Qihai Ren6 y Shangjuxu E37.

En el contexto de las enfermedades debidas a la invasión por Viento-Calor externo, es un punto importante cuando la patología se sitúa en la etapa Yang Ming, en la identificación de síndromes según las 6 Etapas o en el Nivel de Qi, en la identificación de síndromes según los 4 Niveles. En estos casos se combina con Quchi IG11 y Hegu IG4.

Desde un punto de vista psicológico, es eficaz en caso de irritación mental, ansiedad, esquizofrenia y manía, cuando estos son debidos a un desequilibrio del Estómago, y sobre todo a un síndrome de Exceso de Estómago como Flema-Fuego en el Estómago.

DAJU E27, *Grande de los Grandes*

Efecto

Regula el Qi del Estómago.

Comentarios

Este punto es muy usado en los síndromes de Exceso del Estómago que se acompañan de dolores abdominales laterales. Moviliza el Qi en el caso de estancamiento de Qi en la parte baja del abdomen. Se utiliza también, para problemas genitales de los hombres y hernias.

SHUIDAO E28, *Pasaje del Agua*

Acción

Favorece la micción.

Abre las Vías del Agua.

Beneficia en el Síndrome de Micción Dificil.²

Regula la menstruación.

Alivia el dolor.

Comentarios

Este punto tiene varios efectos diferentes. En primer lugar, abre las Vías del Agua en el Jiao Inferior y estimula la secreción de los líquidos. Por eso se utiliza en edemas, micción difícil y retención urinaria, si se producen a causa de un síndrome de tipo Exceso.

E28 también regula el Qi en la parte inferior del abdomen, y puede ser usado para regular las menstruaciones en cualquier problema menstrual causado por estancamiento de Qi y Sangre

GUILAI E29, *El Retorno.*

Acción

Elimina las estasis de Sangre.

Comentarios

Este es un punto importante para eliminar el estancamiento de Sangre en el Útero y regular las menstruaciones. Es muy utilizado en todos los problemas menstruales relacionados con estasis de Sangre, particularmente para los casos de dismenorrea con coágulos de Sangre oscura. Se puede utilizar también para tratar la amenorrea, pero sólo si es provocada por estasis de Sangre. Algunos creen que su nombre es debido a su acción de "retorno" de las menstruaciones.

Aunque este punto es usado principalmente en síndromes de Exceso con estasis de Sangre, también puede utilizarse para tonificar y ascender el Qi en caso de prolapso del útero. En este caso, se tonifica E29 en combinación con Hegu IG4, Zusanli E36 y Baihui Du20 (este último punto con moxibustión directa).

QICHONG E30, *Qi Penetrante*

Naturaleza

Punto de Chong Mai

Punto del Mar de los Alimentos.

Acción

Regula el Qi del Estómago.
Regula el Chong Mai.
Estimula la Esencia.
Tonifica el Mar de los Alimentos.
Regula la Sangre.

Comentarios

Este es un punto muy potente con muy diferentes efectos. En primer lugar, regula el Qi y la Sangre en la base del abdomen y los órganos genitales y por eso está indicado en muchos problemas abdominales y genitales de tipo Exceso, tal como dolor abdominal, masas abdominales, hernia, inflamación del pene, retención de placenta e inflamación de próstata.

Al ser un punto principal del Chong Mai, puede ser asociado al punto de apertura y del emparejado para reforzar su acción y dirigir el efecto terapéutico en el bajo abdomen y los órganos genitales.

También estimula la Esencia del Riñón debido a su conexión con Chong Mai. Gracias a su efecto nutritivo de la Esencia, puede utilizarse para tratar la impotencia.

Al ser es el punto del Mar de los Alimentos significa que estimula la función de maduración y putrefacción del Estómago y la función de transformación del Bazo, revitalizando de esta manera el sistema digestivo y tonificando el Qi.

Finalmente, puesto que es a la vez un punto principal de Chong Mai y del Mar de los Alimentos, es como un enlace entre la Raíz del Qi del Cielo Anterior (Riñón) y la Raíz del Qi del Cielo Posterior (Estómago). Gracias a esta conexión puede utilizarse para tonificar fuertemente el Qi del Cielo Anterior y el Qi del Cielo Posterior.

BIGUAN E31, *Entrada del Muslo*

Acción

Elimina las obstrucciones del canal.

Comentarios

Este punto es usado frecuentemente como punto local en Síndromes de Atrofia, Síndromes de

Obstrucción Dolorosa y secuelas de ataque de Viento Interno. Fortalece las piernas, facilita su movimiento, y en particular facilita el movimiento de levantar la pierna, un factor importante, especialmente en el Síndrome de Atrofia, cuando se arrastra la pierna.

Cuando se pincha este punto para actuar sobre la pierna entera, es conveniente hacer que la sensación de la aguja se propague bien hasta la base de la pierna, o al menos, más allá de la rodilla.

FUTU E32, *Conejo Oculto*

Acción

Elimina las obstrucciones del canal.
Elimina el Viento-Calor.

Comentarios

Este es otro punto local para problemas en las piernas, similar a Biguan E31, pero con poco efecto para levantar la pierna.

Además, tiene también una ligera acción para expulsar el Viento-Calor que afecta a la Sangre y puede ser usado para tratar cierto tipo de enfermedades de la piel caracterizadas por Viento-Calor en la Sangre tal como urticaria aguda.

LIANGQIU E34, *Montículo Radiante*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura.

Acción

Somete al Qi rebelde de Estómago.
Elimina las obstrucciones del canal.
Elimina la Humedad y el Viento.

Comentarios

Como punto Xi, Hendidura, este punto se utiliza para síndromes agudos, de Exceso y dolorosos del Estómago. Somete el Qi ascendente del Estómago que provoca síntomas como hipo, náuseas, vómitos y eructos.

Se usa frecuentemente en el tratamiento del Síndrome de Obstrucción Dolorosa de la rodilla para eliminar la Humedad externa, el Viento y el Frío de la articulación de la rodilla.

DUBI E35 *Nariz de Ternero*

Acción

Revitaliza el canal.
Reabsorbe las inflamaciones.
Detiene el dolor.

Comentarios

Este es un punto importante para el tratamiento del Síndrome de Obstrucción Dolorosa de la rodilla por lo que se utiliza casi siempre para eliminar la Humedad y el Frío. Es particularmente efectivo cuando se hace quemar moxa sobre la aguja. Esta forma de tratamiento, obviamente, no debe ser usada para los Síndromes de Obstrucción Dolorosa debidos a Calor.

Este punto junto con el punto correspondiente en el lado medio de la rodilla, es también conocido como XIYAN "el Ojo de la Rodilla", un punto extra.

ZUSANLI 36E, *Tres Millas del Pie*

Naturaleza

Punto Mar.
Punto Tierra.
Punto del Mar de los Alimentos.

Acción

Tiene efectos beneficiosos en Estómago y Bazo.
Tonifica el Qi y la Sangre.
Disipa el Frío.
Fortalece el cuerpo.
Da brillo a los ojos.
Regula el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo.
Regula los Intestinos.
Asciende el Yang.
Elimina el Viento y la Humedad.
Reabsorbe los edema.

Comentarios

Este es, por supuesto, un punto principal para tonificar el Qi y la Sangre en los síndromes de Insuficiencia. Es el punto más importante para tonificar la Raíz del Cielo Posterior. Es decir, del Estómago y del Bazo. Aunque está en el canal del Estómago, Zusanli E36 tonifica considerablemente el Qi de Bazo al igual que el Qi de Estómago.

Es usado en todos los casos de Insuficiencia de Estómago y de Bazo, así como para devolver la fuerza al cuerpo y a la mente de las personas muy débiles o las personas que salen de una enfermedad crónica. Ya que tonifica al Qi Correcto, refuerza igualmente la resistencia a los factores patógenos externos. Se puede utilizar en la prevención contra la invasión de factores climáticos externos. Cuando se utiliza de modo preventivo, se debe aplicar moxa sola sobre el punto. Algunos médicos recomiendan el uso de este punto con moxibustión directa cada 5 a 7 días durante 10 minutos cada vez, para reforzar el Qi Correcto y la resistencia a la enfermedad. Sin embargo, este uso de E36 no se considera adecuado para menores de 30 años.

Li Dong Yuan (1180-1251), autor del célebre "Discusión sobre el Estómago y el Bazo", dice: "Para personas mayores que sufren de insuficiencia de Qi, debe usarse E36 y Ren6 frecuentemente con 50 a 60 conos de moxa cada vez".³

E36 está también indicado en todos los síndromes de Insuficiencia del Estómago, con dolor sordo epigástrico, pérdida de apetito, etc.

Devuelve el brillo a los ojos y puede ser usado para visión turbia y pérdida de agudeza visual debida a la edad.

Se utiliza también en las invasiones por Viento-Frío externo con predominio de Viento (Síndrome de Viento en Tai Yang según la identificación de los síndromes según los Seis Etapas), para regular el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo. En este caso, el Viento-Frío externo invade la piel e interfiere con la circulación del Qi Defensivo: los poros están abiertos y la persona transpira moderadamente. Este estado se caracteriza por una debilidad del Qi Nutritivo que provoca la transpiración. Pinchando E36 se regula y armoniza el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo, por lo tanto tonificando primero se detiene la transpiración y haciendo circular lo segundo se elimina el factor patógeno. Cuando se

usa de este modo, E36 no se pincha en tonificación sino en regulación. El "Tratado de las enfermedades debidas al Frío" dice: "En la etapa de Tai Yang, cuando una cefalea dura más de 7 días, es porque el factor patógeno ha circulado por el canal del Tai Yang. Si el factor patógeno tiende a transmitirse al canal siguiente (canal del Yang Ming), pinchando los puntos del canal del Estómago se detendrá esta transmisión".⁴

Como regula el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo, también se usa en todos los casos de edema, cuando el Qi Defensivo es débil en las capas superficiales de la piel y los líquidos rebosan los canales para invadir el espacio bajo la piel.⁵

Se puede utilizar Zusanli E36 para regular los intestinos y en particular para tratar el estreñimiento de tipo Insuficiencia.

Con moxibustión directa, hace subir el Yang y se utiliza en caso de prolapsos combinado con Qihai Ren6 y Baihui Du20.

E36 no sólo se utiliza como punto de tonificación, sino que también puede utilizarse en dispersión o en regulación para eliminar la Humedad o el Frío.

E36 puede también eliminar el Viento y la Humedad de los canales en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa. Según mi experiencia, además de su acción obvia en el Síndrome de Obstrucción Dolorosa de la rodilla actuando como punto local, también tiene influencia como punto distal para el Síndrome de Obstrucción Dolorosa de la muñeca.

SHANGJUXU E37, *Gran Vacío Superior*

Naturaleza

Punto Mar Inferior del canal de Intestino Grueso.
Punto del Mar de la Sangre.

Acción

Regula la función del Estómago e Intestinos.
Elimina la Humedad-Calor.
Elimina las retenciones alimenticias.
Calma el asma.

Comentarios

El aspecto más importante de este punto es su

característica de punto Mar Inferior del Intestino Grueso. Como tal, realiza la misma función para el canal del Intestino Grueso que E36 para el canal del Estómago. Por ello, se puede utilizar para actuar directamente sobre el Intestino Grueso. Está especialmente indicado para diarrea crónica, y en los Síndromes de Calor-Humedad en el Intestino Grueso acompañados de heces blandas de olor desagradable con mucosidades y sangre.

E37 abre el tórax y puede servir para calmar el asma y el ahogo

Según el "Eje Espiritual" (Cap. 33), este punto junto con Xiajuxu E39 y Dashu V11, es un punto del Mar de la Sangre y por lo tanto sirve para tonificar la Sangre.⁵

TIAOKOU E38 *Abertura Estrecha*

Acción

Elimina la obstrucción del canal.

Comentarios

Este punto se usa principalmente como punto distal empírico para el dolor y rigidez de la articulación del hombro. Habitualmente se pincha primero en dispersión mientras el paciente mueve el hombro suavemente, después se utilizan los puntos locales.

XIAJUXU E39, *Gran Vacío Inferior*

Naturaleza

Punto Mar inferior del canal del Intestino Delgado.
Punto del Mar de la Sangre.

Acción

Regula la función del Estómago e Intestinos.
Elimina la Humedad-Calor.
Elimina el Viento-Humedad.
Detiene el dolor.

Comentarios

Como es un punto Mar Inferior del Intestino Delgado, se utiliza para todos los síndromes de este órgano Yang. En concreto, se usa para

dolores del bajo abdomen con borborigmos y flatulencias.

También se utiliza para eliminar la Humedad-Calor en el Intestino Delgado con síntomas tales como orina turbia y fuerte.

En combinación con Shangjuxu E37, se usa para los dolores de piernas debidos al Viento y Humedad.

Como punto del Mar de la Sangre, puede usarse para tonificar la Sangre junto con Shangjuxu E37 y Dashu V11.

FENGLONG E40, *Alzado Abundante*

Naturaleza

Punto Luo.

Acción

Disuelve la Flema y la Humedad.

Calma el asma.

Aclara el Calor.

Calma y esclarece la mente.

Abre el tórax.

Comentarios

Es un punto muy importante puesto que es el punto para disolver la Flema en todas sus manifestaciones y en todas las partes del cuerpo. Elimina las Flema "que puede ser vista", como la profusa expectoración del tórax, o como Flema en forma de bultos, con los bultos bajo la piel, en la tiroides y en el útero, y Flema "que no puede ser vista" como la que "nubla la mente" y produce alteraciones mentales o simplemente mareos y aturdimiento. En todos estos casos este punto debe pincharse en dispersión para eliminar la Flema.

Debido a su capacidad para eliminar la Flema, es muy usado en el tratamiento del asma al mismo tiempo que tiene el efecto de abrir el tórax y calmar la respiración.

Otra acción de este punto consiste en calmar la mente, sobre la que ejerce profunda influencia. Puede ser usado en todos los casos de ansiedad, miedos y fobias, si son causados porque la Mente se nubla por la Flema.

Aparte de su uso para disolver la Flema, Fenglong E40 puede usarse también para aclarar

el Calor del Estómago o simplemente para calmar el Estómago cuando la persona es muy ansiosa, y la ansiedad se refleja en el funcionamiento del Estómago, con síntomas tales como constricción del epigastrio, sensación de nudo en el Estómago o, como algunas personas dicen, sensación de "mariposas en el Estómago".

Por último, este punto tiene también una acción sobre el tórax y se utiliza para abrir y relajar el tórax doloroso, o después de traumatismos en el tórax. En estos casos, se usa en combinación con Neiguan PC6, normalmente en un lado y el otro en el lado contrario.

JIEXI E41, *Corriente que se Dispersa*

Naturaleza

Punto Río.

Punto Fuego.

Punto de Tonificación.

Acción

Elimina las obstrucciones del canal.

Elimina el Viento.

Aclara el Calor.

Aclara la mente.

Da brillo a los ojos.

Comentarios

Este punto se usa frecuentemente en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa del pie para eliminar la Humedad y el Frío. Como punto Río actúa particularmente sobre las articulaciones y se utiliza a menudo para problemas en los tobillos.

Aclara el Calor del Estómago, y sirve para tratar el ardor en el epigastrio y la sed. También es efectivo para cefaleas o dolores de garganta debidos a Calor de Estómago.

También aclara la mente y hace descender el Calor de la Cabeza.

CHONGYANG E42, *Avalancha de Yang*

Naturaleza

Punto Yuan.

Acción

Tonifica el Estómago y el Bazo
Calma la Mente
Elimina las obstrucciones del canal.

Comentarios

Este punto puede tonificar el Estómago y el Bazo ya que es un punto Yuan. En combinación con Yangchi SJ4, tonifica fuertemente el Jiao Medio y disipa el Frío de las articulaciones y es usado en el Síndrome de Obstrucción Dolorosa debido al Frío.

Este punto también calma la Mente y es usado en caso de enfermedad mental.

XIANGU E43, *Valle Profundo*

Naturaleza

Punto Arroyo
Punto Madera.

Acción

Elimina el Viento y el Calor.
Elimina las obstrucciones del canal.

Comentarios

Se usa principalmente como punto general para eliminar el Viento y el Calor de las articulaciones en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa.

NEITING E44, *Patio Interior*

Naturaleza

Punto Manantial.
Punto Agua.

Acción

Aclara el Calor.
Elimina la plenitud.
Regula el Qi.
Detiene el dolor.
Favorece la digestión.
Elimina el Viento de la cara.

Comentarios

Este es un punto muy importante del canal del Estómago. En primer lugar, aclara el Calor del canal del Estómago, y puede usarse para encías sangrantes y cualquier enfermedad del Estómago en relación con Calor. Se usa principalmente en los síndromes de tipo Exceso.

En el contexto de las enfermedades debidas a factores patógenos externos, se utiliza en la Etapa del Yang Ming de las 6 Etapas, o el Nivel del Qi de los Cuatro Niveles.

Es muy eficaz para calmar el dolor a largo del canal del Estómago, particularmente al nivel de la mandíbula inferior.

En combinación con Hegu IG4, elimina el Viento de la cara, por consiguiente, es utilizado en la parálisis facial y neuralgia del trigémino.

LIDUI E45, *Boca Enferma*

Naturaleza

Punto Pozo.
Punto Metal.
Punto de Dispersión.

Acción

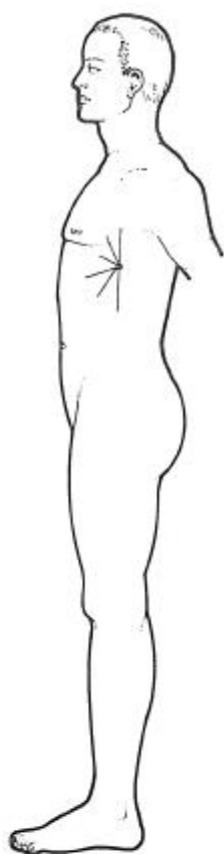
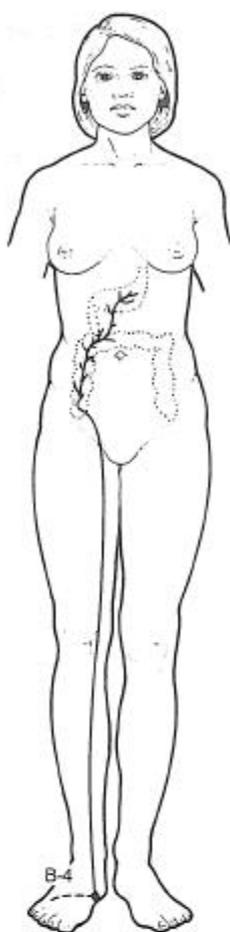
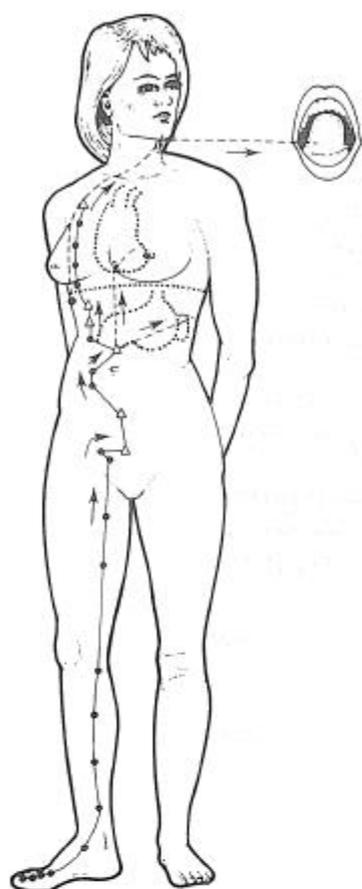
Calma la Mente.
Da brillo a los ojos.
Aclara al Corazón.
Elimina las retenciones alimenticias.

Comentarios

Este punto se usa principalmente para calmar la Mente, cuando ésta está perturbada en el contexto de un síndrome de Estómago, generalmente de tipo Exceso, por ejemplo un Fuego de Estómago que transmite al Corazón y genera un Fuego de Corazón. El uso de este punto permite, al mismo tiempo, calmar el Estómago y la Mente. Se usa a menudo para tratar insomnios que aparecen en este contexto.

Igualmente tiene efectos beneficiosos sobre los ojos, en particular cuando el Calor del Estómago está afectando a la vista.

Un uso particular de este punto es para aclarar



Canal Gran Luo del Estómago

el Fuego de Corazón, en cuyo caso se aplican directamente conos de moxa.

Desde el estómago, parte una rama a través del diafragma y conecta con el corazón (Fig. 82).

CANAL DEL BAZO

脾经

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal del Bazo parte del extremo del dedo gordo del pie y corre a lo largo de la cara interna del pie para subir por la cara interna del tobillo. Sigue entonces por la cara posterior de la tibia, pasa por la rodilla y el muslo para penetrar en el abdomen. Luego entra en el bazo y el estómago desde donde asciende atravesando el diafragma y alcanzando el esófago. Termina en el centro de la lengua.

TRAYECTO DEL CANAL LUO

Desde el punto Gongsun B4, el Canal Luo enlaza con el canal del Estómago. Otra rama entra en el abdomen y conecta con el intestino grueso y el estómago (Fig. 82A).

YINBAI B1, *Blanco Oculto*

Naturaleza

Punto Pozo.
Punto Madera.

Acción

Fortalece al Bazo.
Regula la Sangre.
Calma la Mente.

Comentarios

Este punto se usa normalmente en los Síndromes de Exceso del Bazo y del Estómago. En particular, se usa para regular la Sangre en casos de estasis de Sangre en el útero.

Un uso especial de este punto es con moxa directa para detener las hemorragias de cualquier parte del cuerpo y particularmente del útero. Detiene las hemorragias reforzando la función del Bazo de retener la Sangre. Por ello también puede ser utilizado para hemorragias de nariz, estómago, vejiga o intestinos.

Otro uso de este punto es en casos de agitación mental y depresión en síndromes de tipo Exceso debidos a estasis de Sangre. En estas situaciones calma la Mente y detiene la ensoñación excesiva.

DADU B2, *Gran Capital*

Naturaleza

Punto Manantial.
Punto Fuego.
Punto de Tonificación.

Acción

Fortalece al Bazo.
Favorece la digestión.
Aclara el Calor.

Comentarios

Aunque éste es el punto de "tonificación" del Bazo de acuerdo con los 5 Elementos, se usa raramente para tonificar el Bazo, siendo más frecuente utilizarlo para aclarar el Calor en los Síndromes de tipo Exceso. En particular, se utiliza en el transcurso de una enfermedad febril debida a Calor externo, en su estado inicial para promover la transpiración y aclarar el Calor.

TAIBAI B3, *Gran Blanco*

Naturaleza

Punto Tierra.
Punto Arroyo.
Punto Yuan.

Acción

Fortalece al Bazo.
Elimina la Humedad.
Fortalece la columna vertebral.

Comentarios

Este es un punto principal para tonificar el Bazo, ya que es el punto Yuan del canal y también el punto Tierra del canal Tierra. Se usa muy a menudo para tonificar el Bazo en todos los síndromes de Insuficiencia. En particular, estimula las facultades mentales que se asocian con la función del Bazo en Medicina China, y pueden usarse cuando el Qi de Bazo se ha debilitado por fatiga intelectual. El uso de Taibai B3 puede entonces estimular el cerebro, mejorar la memoria y favorecer la claridad mental.

Otra importante función de este punto es eliminar la Humedad, para lo cual es un punto principal. Es usado en cualquier síndrome de Humedad del Jiao Superior, Medio o Inferior. Cuando se usa para eliminar la Humedad, debe ser pinchado en dispersión. Ejemplos de síntomas y signos de Humedad son: pensamiento confuso, atontamiento, sensación de opresión en el pecho (Jiao Superior), plenitud y sensación de opresión del epigastrio, pérdida de apetito (Jiao Medio), micción difícil con orina turbia y secreción vaginal (Jiao Inferior). Además, en todos estos casos habría una sensación de pesadez y la presencia de saburra lingual pegajosa.

Taibai B3 también se usa frecuentemente para la retención crónica de Flema en el Pulmón. La Flema es retenida en el Pulmón, pero se origina en el Bazo debido al debilitamiento de su función de transporte y transformación. Tonificar B3 puede a la vez tonificar el Bazo para reforzar el Pulmón (tonificar la Tierra para nutrir el Metal) y disolver la Flema.

Un uso menos habitual de este punto es para fortalecer la columna vertebral. Según el "Clásico

de Medicina Interna del Emperador Amarillo", el Bazo controla la columna vertebral. De acuerdo con mi propia experiencia, B3 es un punto muy usado para enderezar y reforzar la columna vertebral en los dolores de espalda crónicos.

GONGSUN B4, *Canales Luo Menudos*

Naturaleza

Punto Luo.

Punto de Apertura del Chong Mai.

Acción

Tonifica el Estómago y el Bazo.

Regula el Chong Mai.

Detiene las hemorragias.

Dispersa la plenitud.

Calma al Estómago.

Elimina las obstrucciones.

Regula la menstruación.

Comentarios

Este es un punto complejo con un campo de acción muy amplio. En primer lugar, tonifica el Bazo y el Estómago (siendo un punto Luo). Sin embargo, es más apto para los síndromes de Exceso de Estómago y Bazo tales como acumulación de Humedad en el Epigastrio, estasis de Sangre en el Estómago, Calor del Estómago, o ascenso del Qi Rebelde del Estómago. Por ello se utiliza muy frecuentemente para eliminar las obstrucciones. En estos casos, para dispersar la plenitud del epigastrio y para detener el dolor epigástrico o abdominal.

Sus otras funciones derivan de su relación con Chong Mai. Este canal es el "Mar de los 12 canales" así como el "Mar de la Sangre" y penetra en el útero y regula la menstruación. B4, activando y regulando el Chong Mai, regula la menstruación y detiene el sangrado excesivo, también reforzando la función del Bazo de retener la Sangre.

El nombre chino de este punto es traducido habitualmente como "Nieto del Abuelo", que es lo que los dos caracteres pueden significar, pero también puede tener el significado completamente distinto de "Canal Menudo del General". De hecho, el carácter "gong" significa "general" y "sun" es el

mismo carácter que designa a los vasos Sun Luo. Este nombre sería bastante razonable en la medida en que el Bazo controla la red de vasos Sun Luo a través de su punto Dabao B21. Los vasos Sun Luo son como vasos capilares distribuidos superficialmente por todo el cuerpo. Además, Gongsun B4 es el punto de apertura del canal Chong Mai que es el "Mar de los 12 canales". Este punto puede actuar sobre la circulación en los 12 canales y los numerosos pequeños vasos, parecidos a vasos capilares, pertenecientes a Chong Mai y que se extienden por el pecho y el abdomen.

SHANGQIU B5, *Montículo de Oro (o Metal)*

Naturaleza

Punto Río

Punto Metal.

Punto de Dispersión.

Acción

Fortalece el Estómago y el Bazo.

Elimina la Humedad.

Comentarios

Este punto es utilizado principalmente para eliminar la Humedad. Al ser un punto Río, es un punto donde el Qi del canal es desviado a los huesos y articulaciones. Este punto, de hecho, es muy utilizado para el Síndrome de Obstrucción Dolorosa por Humedad, sobre todo de la rodilla o del tobillo. De hecho, también puede usarse como punto Río general para cualquier canal afectado por el Síndrome de Obstrucción Dolorosa por la Humedad.

He traducido el nombre de este punto como "Montículo de Oro (o Metal)" en lugar del habitual "Montículo del Comerciante", ya que el primer carácter, en este contexto, puede significar "Metal" u "Oro" en el sentido la teoría de los 5 Elementos.⁶

SANYINJIAO B6, *Reunión de los Tres Yin*

Naturaleza

Punto de Reunión de los tres Yin de la pierna.

Acción

Fortalece el Bazo
Elimina la Humedad
Favorece la función del Hígado y la libre circulación del Qi del Hígado
Tonifica el Riñón
Nutre la Sangre y el Yin
Beneficia a la micción
Regula el útero y las menstruaciones
Hace circular la Sangre y elimina las estasis
Refresca la Sangre
Detiene el Dolor
Calma la Mente.

Comentarios

Este uno de los puntos más importantes de todos, con un campo de acción muy amplio.

En primer lugar, tonifica el Bazo y puede utilizarse en todos los síndromes de Insuficiencia del Bazo, con pérdida de apetito, heces blandas y fatiga. En asociación con Zusanli E36 tonifica fuertemente el Qi del Jiao Medio y es extraordinariamente eficaz tonificando el Qi y la Sangre para aliviar la fatiga crónica.

Además de tonificar el Qi, B6 es uno de los principales puntos para eliminar la Humedad, si está asociada con Frío o Calor, particularmente en el Jiao Inferior. En este contexto es un punto principal para utilizar en todos los síndromes del Jiao Inferior causados por Humedad-Frío o Humedad-Calor, con síntomas de descarga vaginal, mucosidad en las heces, orina turbia y picor de escroto o vagina.

B6 también tiene una acción específica sobre la función urinaria en relación con la obstrucción de la Humedad en el Jiao Inferior. Por consiguiente está indicado para síntomas urinarios provocados por la Humedad en el Jiao Inferior, tales como micción difícil, micción dolorosa con orina turbia o retención de orina. Este punto tiene un efecto prodigioso para "suavizar" las obstrucciones y aliviar el dolor.

B6 es el punto de cruce de los canales de Bazo, Hígado y Riñón y por eso tiene una acción sobre esos dos canales también. En particular, puede ser utilizado para favorecer la uniforme circulación del Qi del Hígado, cuando está estancado, particular-

mente en el Jiao Inferior, con síntomas como dolor abdominal, estreñimiento con heces en pequeños fragmentos y menstruaciones dolorosas.

Desde un punto de vista emocional, ayuda a suavizar el Qi del Hígado para serenar el Espíritu y calmar la irritabilidad.

Al ser también el punto de cruce del canal del Riñón, tonifica el Riñón, sobre todo el Yin del Riñón, y por eso se utiliza en casos de mareos, acúfenos, transpiración nocturna, sensación de calor, boca seca y otros síntomas de insuficiencia de Yin del Riñón.

B6 tiene una profunda influencia sobre la Sangre. En primer lugar, puede nutrir la Sangre y el Yin, y es usado muy frecuentemente para la insuficiencia de Sangre o de Yin.

También puede eliminar la estasis de Sangre, especialmente en relación con el útero, y por eso se utiliza para hacer circular la Sangre en el Jiao Inferior, para síntomas como dismenorrea con coágulos de sangre o sangre negra en heces.

Puede también refrescar la Sangre y por eso se utiliza en los casos de Calor en la Sangre, ya sea en el contexto de enfermedades por Calor externo a nivel de la Sangre, o simplemente en casos crónicos de Calor en Sangre, tal como en ciertos tipos de enfermedades de la piel.

B6 también tiene la función de aliviar el dolor, particularmente en el bajo abdomen, y puede usarse para aliviar dolores abdominales, cualquiera que sea su causa. Esta función de detener el dolor está obviamente relacionada con su acción de suavizar el Qi del Hígado, eliminar la Humedad y tonificar el Bazo, todo lo cual ayudaría a regular la energía en el bajo abdomen.

B6 es también un punto principal para usar en cualquier dolencia ginecológica, ya que regula el útero y la menstruación, calma el dolor y elimina la Humedad de los órganos genitales. Se utiliza para regular las menstruaciones cuando el ciclo es irregular, para leucorreas, menorragias y dismenorreas. Es un punto esencial para utilizar en la mayoría de las alteraciones ginecológicas.

Por último, B6 tiene una fuerte acción para calmar la Mente, y se usa a menudo para el insomnio, sobre todo si es debido a insuficiencia de Sangre o de Yin. Concretamente se utiliza en caso de Insuficiencia de Sangre de Bazo y Corazón, cuando el Bazo no produce suficiente Sangre, el

Corazón no recibe suficiente Sangre y la Mente carece de residencia y flota por la noche, por lo que aparece el insomnio. B6 es el punto para utilizar en este caso puesto que simultáneamente tonifica el Bazo, nutre la Sangre y calma la Mente.

DIJI B8 *Eje de la Tierra*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura.

Acción

Elimina las obstrucciones del canal.

Regula el Qi y la Sangre.

Regula el útero.

Detiene el dolor.

Comentarios

Al igual que todos los puntos Hendidura (Xi), este punto elimina las obstrucciones y alivia el dolor, sobre todo en síndromes agudos de tipo Exceso. Es muy utilizado en casos agudos de dismenorrea para aliviar el dolor. Se usa también como parte del tratamiento de la dismenorrea crónica, debiendo utilizarse justo antes de la menstruación para hacer circular el Qi y avivar la Sangre (habitualmente en dispersión), y podrían utilizarse otros puntos (generalmente en tonificación) para tratar la raíz del problema.

Diji B8 regula el útero y alivia el dolor avivando la Sangre, por ejemplo, eliminando estasis de Sangre.

YINLINGQUAN B9 *Fuente del Montículo Yin*

Naturaleza

Punto Mar

Punto Agua.

Acción

Elimina la Humedad.

Beneficia al Jiao Inferior.

Beneficia a la micción.

Elimina las obstrucciones del canal.

Comentarios

Este es el punto del canal del Bazo para eliminar la Humedad del Jiao Inferior. Es muy utilizado en todas las patologías causadas por obstrucción de la Humedad en el Jiao Inferior, tanto si es Humedad-Frío como Humedad-Calor. Por eso se utiliza para síntomas tales como micción difícil, retención de orina, micción dolorosa, orina turbia, pérdida vaginal, diarrea con heces de olor nauseabundo, mucosidades en heces y edema en las piernas o el abdomen. En todos estos casos el punto debe ser dispersado para eliminar la Humedad.

Yinlingquan B9 también es muy usado para el Síndrome de Obstrucción Dolorosa de la rodilla, sobre todo si procede de la Humedad (en cuyo caso la rodilla está inflamada), puesto que aclara las obstrucciones y elimina la Humedad.

XUEHAI B10 *Mar de la Sangre*

Acción

Refresca la Sangre.

Elimina la estasis de Sangre.

Regula la menstruación.

Tonifica la Sangre.

Comentarios.

Este punto también se usa muy frecuentemente. Es un punto importante para eliminar la estasis de Sangre, especialmente en el útero. Por eso está indicado en un gran número de casos en que la Sangre estancada provoca menstruaciones dolorosas o irregulares. Puede utilizarse para la dismenorrea tanto aguda como crónica.

También refresca la Sangre y por eso se utiliza en los síndromes de Calor en la Sangre que provocan enfermedades de la piel como eccema, urticaria y sarpullidos. Se usa también para menorragias o metrorragias si son debidas a Calor en la Sangre. Se dice que este punto hace volver la Sangre al Mar de la Sangre.

Punturado en tonificación, también puede nutrir la Sangre, pero no es corriente usarlo de este modo, pues Sanyinjiao B6 sería mejor.

CHONGMEN B12 *Puerta de la Avalancha*

Naturaleza

Punto de Reunión del Bazo y del Hígado.

Acción

Elimina las obstrucciones del canal.

Tonifica el Yin.

Comentarios

Este punto nutre el Yin y se puede usar en caso de insuficiencia de Yin de Riñón. También se usa como punto local para el Síndrome de Obstrucción Dolorosa de la cadera, cuando el dolor se extiende hasta la ingle.

DAHENG B15 *Gran Pincelada Horizontal*

Naturaleza

Punto de Yin Wei Mai.

Acción

Fortalece el Bazo.

Fortalece las extremidades.

Elimina la Humedad.

Regula el Qi.

Alivia el dolor.

Favorece la función del Intestino Grueso.

Comentarios

Este es un punto relativamente importante para dolencias abdominales. En primer lugar, refuerza el funcionamiento del Bazo favoreciendo la transformación y transporte, especialmente en relación con el tránsito intestinal. Este punto, por lo tanto, es usado a menudo en estreñimiento crónico de tipo Insuficiencia, por ejemplo cuando el Qi de Bazo es insuficiente y no puede estimular

la función del Intestino Grueso de mover las heces.

Fortaleciendo al Bazo se refuerzan las extremidades ya que estimula al Bazo a transportar los elementos nutritivos hacia las extremidades. Se puede emplear para miembros fríos y débiles.

Este punto también puede eliminar la Humedad en los Intestinos y por eso se usa para diarrea crónica con mucosidad en las heces.

Daheng B15 también regula el Qi en el abdomen y asegura la uniforme circulación del Qi del Hígado, de tal manera que puede usarse para aliviar el dolor abdominal por estancamiento del Qi de Hígado.

El nombre de este punto merece una explicación: "Heng" significa "horizontal", pero también es la pincelada horizontal en escritura china. La "pincelada" en este caso es la línea que atraviesa el ombligo abarcando Shenque Ren8, Huangshu R16, Tianshu E25 y Daheng B15.

DABAO B21 *Control General*

Naturaleza

Punto Luo General.

Acción

Moviliza la Sangre por los canales Luo

Comentarios

Este punto controla todos los diminutos canales Xue Luo por todo el cuerpo. Se usa para dolores generalizados debidos a estasis de Sangre en los canales Luo, siendo el principal síntoma dolor muscular que se mueve por el cuerpo.

El nombre de este punto se traduce como "Control General", ya que la palabra "Bao" (que normalmente significaría "envolver") aquí tiene el significado de "controlar", "actuar uno bajo su responsabilidad". El nombre por lo tanto se refiere a la acción de control general de este punto sobre todos los canales Luo.⁷

NOTAS

- 1 Eje Espiritual, pág. 73
- 2 El Síndrome de Micción Difícil es llamado enfermedad "Lin" en Medicina China. *Lin* literalmente significa "gotear" e indica una serie de síntomas urinarios y signos caracterizados por dolor y dificultad en la micción.
- 3 Li Dong Yuan 1249 Tratado sobre el Estómago y Bazo En Aplicaciones Clínicas de los Puntos Frecuentemente Utilizados en Acupuntura, pág. 195.
- 4 Zhang Zhong Jing c. d.C.220 Tratado de las Enfermedades Debidas al Frío, pág.369.
- 5 Eje Espiritual, pág.73.
- 6 Una Explicación del Significado de los Nombres de los Puntos de Acupuntura, pág.89.
- 7 Una Explicación del Significado de los Nombres de los Puntos de Acupuntura, pág.102.

Canales de Corazón e Intestino Delgado

42 心经 小肠经

CANAL DEL CORAZÓN

心经

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal del Corazón se origina en el corazón. Luego emerge, pasa a través del diafragma y conecta con el Intestino delgado. Una rama sale del corazón y sube a la garganta y a los ojos.

Otra rama desde el corazón penetra en el pulmón y resurge en la axila, se une al canal superficial corriendo a lo largo de la cara interna del brazo hasta el lado interno de la punta del dedo meñique (Fig.83).

TRAYECTO DEL CANAL LUO

Desde Tongli C5, el canal Luo se une al canal del Intestino Delgado. Otra rama sigue al canal principal, penetra en el corazón y sube hasta la punta de la lengua y al ojo (Fig.83A).

JIQUAN C1 Fuente Suprema

Acción

Nutre el Yin del Corazón.

Aclara el Calor por Insuficiencia.

Comentarios

Este punto se utiliza principalmente para nutrir el Yin del Corazón y someter el Calor por Insuficiencia en el Corazón, que se manifiesta con síntomas como, boca seca, transpiración nocturna, agitación mental e insomnio.

Se emplea también para tratar las secuelas del Ataque de Viento que se traducen por una parálisis del brazo.

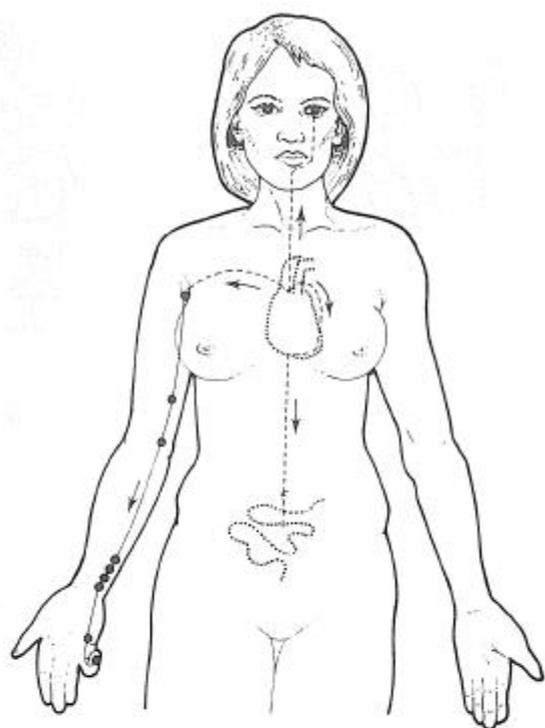


Fig. 83 Canal del Corazón

SHAOHAI C3 *Mar del Shao Yin*

Naturaleza

Punto Mar
Punto Agua.

Acción

Elimina las obstrucciones del canal
Calma la Mente
Aclara el Calor.

Comentarios

Este punto se utiliza sobre todo para aclarar el Fuego del Corazón o el Calor por Insuficiencia en el Corazón, en cuyo caso hay que dispersar.

Tiene un importante efecto tranquilizante a nivel mental (porque aclara el Fuego del Corazón), y es recomendable en casos de epilepsia, depresión, retraso intelectual o manía.

Por último, se utiliza como punto local para eliminar las obstrucciones del canal del Corazón en

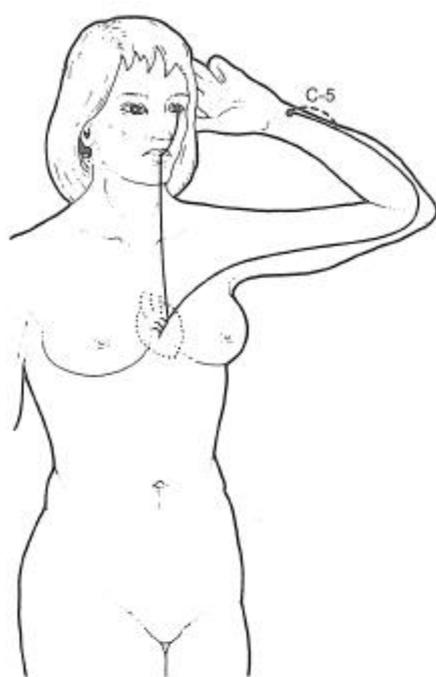


Fig. 83A Canal Luo del Corazón

los Síndromes de Obstrucción Dolorosa, los Síndromes de Atrofia, o las secuelas de Ataque de Viento.

Yo he traducido su nombre como "Mar del Shao Yin" en lugar de "Mar Inferior", ya que el "Shao" aquí alude claramente a "Shao Yin", es decir Yin Inferior al que el Corazón pertenece. Por esta razón el carácter "Shao" se repite en los puntos Shaofu C8 y Shaochong C9.

LINGDAO C4 *Camino de la Mente*

Naturaleza

Punto Río.
Punto Metal.

Acción

Aclara las obstrucciones del canal.

Comentarios

Este punto se utiliza principalmente para los

problemas del canal, porque además, como punto Río tiene un efecto especial sobre huesos y articulaciones. Por eso se utiliza para espasmos y neuralgias del antebrazo y artritis del codo y muñeca, si la obstrucción está a lo largo de los canales del Corazón y del Intestino Delgado.

TONGLI C5 *Comunicación Interna*

Naturaleza

Punto Luo.

Acción

Calma la Mente.
Tonifica el Qi del Corazón.
Se abre en la lengua.
Beneficia a la Vejiga.

Comentarios

Es uno de los puntos principales para tonificar el Qi del Corazón, y es el punto de elección entre todos los puntos del canal del Corazón para este propósito. Está indicado para todos los síntomas de Insuficiencia de Qi del Corazón y, en particular, tiene un marcado efecto sobre la lengua, y es el punto de elección para la afasia.

Como punto Luo, Tongli C5 se une con el canal del Intestino Delgado que, a su vez, se une al canal de la Vejiga en el nivel del Tai Yang. Por este camino es por donde el canal del Corazón puede influir sobre la Vejiga y la micción. Esta conexión se manifiesta por sí misma cuando el Fuego del Corazón se transmite al Intestino Delgado y desde éste a la Vejiga, provocando Calor en la Vejiga. Las principales manifestaciones de esta patología son sed, gusto amargo en la boca, insomnio, aftas, sensación de quemazón al orinar, y hematuria.

YINXI C6 *Acumulación del Yin*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura.

Acción

Nut্রে el Yin del Corazón.

Aclara el Calor.
Detiene la transpiración.
Calma la Mente.

Comentarios

Este punto se utiliza frecuentemente para nutrir el Yin del Corazón en caso de síntomas como transpiraciones nocturnas, sequedad de la boca, insomnio, etc. En particular, asociado con Fuliu R7, es el punto de elección para detener las transpiraciones nocturnas debidas a una insuficiencia de Yin del Corazón.

También aclara el Fuego del Corazón y por eso es útil para estados de agitación mental y sensación de calor debido a Calor por Insuficiencia.

SHENMEN C7 *Puerta de la Mente*

Naturaleza

Punto Yuan.
Punto Arroyo
Punto de Dispersión.

Acción

Calma el Espíritu.
Nutre la Sangre del Corazón.
Abre los orificios.

Comentarios

Es el punto más importante del canal del Corazón, y uno de los principales puntos del cuerpo. Se puede utilizar prácticamente en todas las patologías del Corazón para calmar la Mente, lo que representa su principal acción. Sin embargo, en primer lugar, nutre la Sangre del Corazón y es el punto de elección para tratar la insuficiencia de Sangre del Corazón que produce ansiedad, insomnio, trastornos de la memoria, palpitaciones y lengua pálida.

Según mi experiencia, es un punto «suave» y por consiguiente no es el punto a escoger en los síndromes de Exceso del Corazón que se caracterizan por Fuego del Corazón o de Flema-Fuego del Corazón, para los cuales son más adecuados otros puntos (por ejemplo Jianshi PC5, o Shaofu C8). Sin

embargo es el mejor punto para calmar la Mente cuando hay gran ansiedad, y preocupaciones ante situaciones de tensión.

Como el Corazón es la residencia de la Mente, que en Medicina China comprende actividad mental, pensamiento, memoria y conciencia, este punto es eficaz no sólo en caso de problemas emocionales como la ansiedad sino también para mejorar la memoria y las capacidades intelectuales. De hecho, se puede utilizar este punto en caso de retraso intelectual en niños.¹ Curiosamente, los antiguos clásicos no siempre dieron importancia al uso de este punto para problemas emocionales y mentales. Por ejemplo, "El ABC de la Acupuntura" (282 d.C.), de Huang Fu Mi, menciona la utilización de este punto solamente en caso de manos frías, vómitos de sangre, y de Qi rebelde.² "Las Prescripciones de los Mil Ducados" (652 d.C.) de Sun Si Miao, dice que este punto se puede emplear en caso de contractura del brazo.³

La comparación entre las funciones de C7 y de Daling PC7, se encuentran en el párrafo que trata de este último punto en la página 436.

SHAOFU C8, Morada del Shao Yin

Naturaleza

Punto Manantial.
Punto Fuego.

Acción

Aclara el Fuego del Corazón, el Calor por Insuficiencia en el Corazón y la Flema-Fuego en el Corazón.
Calma la Mente.

Comentarios

Es un punto «fuerte», muy diferente de Shenmen C7. Su principal efecto es aclarar el Calor del Corazón, sea de tipo Calor de Exceso, Calor por Insuficiencia o de Calor acompañado de Flema. Su principal rango de acción se sitúa a nivel de los síndromes de Exceso del Corazón. Los síntomas principales serían insomnio con sensación de sueños vívidos, sed, gusto amargo, agitación mental o manía, orina oscura, aftas, y lengua roja con la punta enrojecida, y saburra lingual amarillenta.

También calma la Mente, pero solamente en el marco de síndromes de Exceso con Calor en el Corazón, y sus indicaciones son diferentes de las de C7, puesto que incluyen más problemas mentales graves como manía, esquizofrenia y psicosis. Por supuesto, la utilización de C8 no está limitada a los problemas mencionados.

SHAOCHONG C9 Precipitación del Shao Yin.

Naturaleza

Punto Pozo.
Punto Madera.
Punto Tonificación.

Acción

Aclara el Calor.
Reduce el Viento.
Abre los orificios del Corazón.
Alivia la sensación de plenitud.
Restaura la conciencia

Tabla 24 Comparación de los puntos del canal del Corazón.

| Punto | Acción | Acción sobre la Mente |
|-------|---|--|
| C3 | Aclara el Calor por Exceso | Se utiliza en casos de síntomas mentales graves como manía y depresión grave |
| C5 | Tonifica el Qi del Corazón | Estimula la Mente en caso de ligera depresión y abatimiento |
| C6 | Tonifica el Yin del Corazón | Se utiliza en la típica agitación mental por Insuficiencia de Yin, es decir agitación y ansiedad vagas e indefinibles, impaciencia, con sensación de calor en el rostro. |
| C7 | Tonifica la Sangre del Corazón | Principal punto para la ansiedad y las preocupaciones debidas a un modo de vida estresante o por insomnio. |
| C8 | Aclara el Fuego de Corazón | Se utiliza en los síndromes de Exceso por Calor en caso de trastornos mentales graves, sueño demasiado abundante y psicosis |
| C9 | Aclara el Calor, somete el Viento interno | Abre los "orificios del Corazón" y restaura la conciencia. Se utiliza también en casos de ansiedad intensa, histeria y manía |

Comentarios

Este punto se utiliza fundamentalmente en los síndromes de Exceso con Calor en el Corazón. Sus efectos son semejantes a los de Shaofu C8, ya que aclara el Calor, pero puede igualmente someter el Viento interno, y emplearse entonces en caso de Ataque de Viento. Se le utiliza entonces para recuperar la conciencia, porque abre los orificios del Corazón cuando están obstruidos por el Viento interno.

De acuerdo con la acción general de los puntos Pozo indicada en el "Clásico de las Dificultades" (ver pág.339), este punto alivia una sensación de plenitud en la región del Corazón.

Como todos los puntos del canal del Corazón «calman la Mente», podría ser útil ilustrar las diferencias entre estos puntos en forma de tabla (Tabla 24).

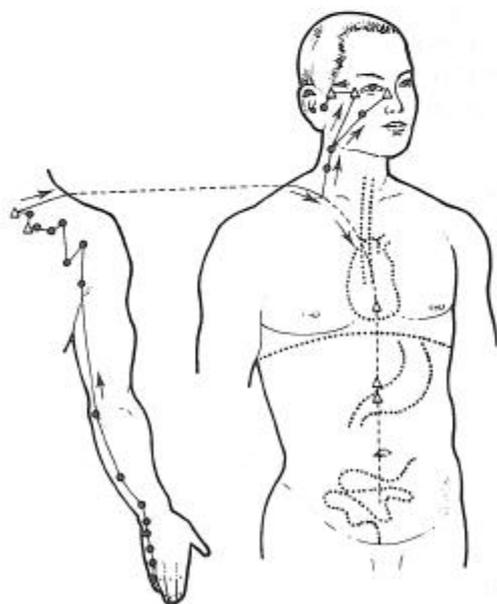


Fig.84 Canal del Intestino Delgado

CANAL DEL INTESTINO DELGADO

小腸經

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal del Intestino Delgado parte del borde cubital de la punta del meñique. Luego sigue por el borde cubital del dorso de la mano hasta la muñeca, y sube a lo largo de la cara posterior del brazo hasta la articulación del hombro. Contornea el omóplato, conecta con Dazhui Du14, después se dirige hacia la fosa supraclavicular para conectar con el corazón. Desde allí desciende hasta el esófago y se reúne con el intestino delgado.

La parte superficial del trayecto del canal a partir de la fosa supraclavicular sube hasta el cuello y la mejilla antes de penetrar en la oreja. De la mejilla una rama se dirige hacia el borde inferior de la



Fig. 84A Canal Luo del Intestino Delgado

órbita y se reúne con el canal de la Vejiga en el ángulo interno del ojo (Jingming V1) (Fig. 84).

TRAYECTO DEL CANAL LUO

Desde Zhizheng ID7, el canal Luo del Intestino Delgado se reúne con el canal del Corazón. Otra rama sube a lo largo del brazo y del codo, y después se junta con el hombro (Fig. 84A).

SHAOZE ID1 *Pantano Inferior*

Naturaleza

Punto Pozo.
Punto Metal.

Acción

Elimina el Viento-Calor.
Somete el Viento.
Abre los orificios.
Elimina las obstrucciones del canal.
Favorece la lactación.

Comentarios

Como la mayoría de los puntos Pozo, este punto se utiliza en los síndromes de tipo Exceso, para expulsar los factores patógenos. Shaoze ID1, elimina esencialmente el Viento-Calor en caso de ataque externo, sobre todo cuando los síntomas afectan a la cabeza y el cuello y se manifiestan por una rigidez de nuca y cefaleas. Es igualmente un punto muy eficaz en caso de amigdalitis aguda debida a una invasión por el Viento-Calor externo.

También elimina el Viento interno, que es una propiedad de todos los puntos Pozo.

Se puede utilizar para abrir los orificios y ayudar a la reanimación cuando el Viento interno y la Flema obstruyen los orificios y entrañan una brusca pérdida del conocimiento como en los Ataques de Viento.

Aparte de este papel en síndromes externos, también se puede utilizar como punto distal en los problemas del canal localizados a nivel del cuello, como la rigidez crónica de la nuca o la torticolis aguda.

En fin, es un punto empírico para favorecer la lactación, después de un parto, sobre todo en los síndromes de tipo Exceso, es decir, cuando la lactación está inhibida por la presencia de un factor patógeno o un algún estancamiento (como el estancamiento del Qi de Hígado).

QIANGU ID2 *Valle Anterior*

Naturaleza

Punto Manantial.
Punto Agua.

Acción

Aclara el Calor.

Comentarios

Como todos los puntos Manantial, Qiangu ID2, aclara el Calor, sea interno o externo. Se puede emplear para eliminar el Viento-Calor sobre todo si afecta al cuello y los ojos y para dispersar el Calor interno del Intestino Delgado, pero sobre todo para enfermedades febriles agudas.

Debido a su relación con la Vejiga dentro del Tai Yang, se puede también utilizar para aclarar el Calor de la Vejiga, cuando éste se traduce por una sensación de quemazón durante las micciones.

HOUXI ID3 *Torrente Posterior*

Naturaleza

Punto Arroyo
Punto Madera.
Punto Apertura de Du Mai.
Punto de Tonificación.

Acción

Elimina el Viento interno de Du Mai.
Elimina el Viento externo.
Tiene efectos beneficiosos sobre los tendones.
Elimina la humedad.
Elimina la ictericia.
Aclara la Mente.

Comentarios

Este punto tiene un amplio campo de acción. En primer lugar, es el punto de apertura del Du Mai y por ello se le pincha en todos los casos en los que los síntomas afectan a este canal extraordinario. En particular elimina el Viento interno del Du Mai. Los signos y síntomas del Viento interno en este canal comprenden convulsiones, temblores, epilepsia, rigidez de nuca, vértigos y cefaleas.

Houxi ID3, elimina también el Viento externo y se emplea a menudo en caso de invasión por Viento-Frío o Viento-Calor, siempre que sean síntomas notorios y afecten al cuello y la cabeza, como por ejemplo rigidez en la nuca, cefaleas occipitales, dolores que bajan por la columna vertebral y la espalda, escalofríos y fiebre.

Este punto ejerce igualmente un efecto poderoso sobre los músculos y los tendones por todo el trayecto del Du Mai y de los canales Intestino Delgado y de la Vejiga (porque los canales del Intestino Delgado y la Vejiga están íntimamente ligados a nivel del Tai Yang). Por tanto se utiliza muy frecuentemente para todo problema de canal localizado sobre uno de estos tres canales. En particular sirve más para la parte superior de la espalda que para la parte inferior al nivel de los canales Intestino Delgado y Vejiga. Es más eficaz en las patologías agudas que en las crónicas.

En combinación con Shenmai V62, estimula el Du Mai y se puede utilizar para tratar la columna vertebral entera y la espalda (ya sea la parte alta o baja de la espalda), tanto en las patologías crónicas como en las agudas.

Esta asociación sólo es recomendable si el dolor dorsal se sitúa sobre la columna vertebral misma o en los dos lados de la zona lumbar, pero no si el dolor lumbar está localizado en un solo lado. El tratamiento varía también en función del sexo de la persona. En hombres es suficiente tratar el Du Mai y pinchar ID3 y V62. En el caso de las mujeres, es preferible tratar simultáneamente Du Mai y Ren Mai y pinchar ID3, y V62, Lieque P7 y Zhaohai, R6. En el caso de una mujer el orden de puntura y la lateralidad son los siguientes: ID3 a la derecha, V62 a la izquierda, P7 a la izquierda, y R6 a la derecha. Se retiran las agujas en orden inverso. Esta asociación de puntos distales es extremadamente eficaz para dolores lumbares crónicos en mujeres.

Estos puntos se usarían en primer lugar para aclarar las obstrucciones del Du Mai, y a continuación se usarían los puntos locales.

Además en combinación con V62, ID3 estimula el Du Mai y tonifica el Riñón, pues este canal extraordinario se origina en el Riñón. La utilización de ID3 y de V62 para tonificar el Riñón es más pertinente en el caso de los hombres que en el caso de las mujeres.

ID3 elimina también la Humedad que afecta al pecho y la Vesícula Biliar, produciendo ictericia y sensación de plenitud en el pecho.

Finalmente, según mi experiencia ID3 ejerce un efecto sobre la Mente en la medida en que afecta al cerebro, por medio de Du Mai. «Devuelve la claridad a la mente» pues ayuda a las personas a recobrar la fuerza necesaria para tomar las decisiones difíciles en la vida y lograr claridad de mente y juicio. Así como ID3 refuerza la columna vertebral a nivel físico, puede reforzar la mente y dar al individuo firmeza de carácter para afrontar las dificultades.

WANGU ID4 *Hueso de la Muñeca*

Naturaleza

Punto Yuan.

Acción

Elimina las obstrucciones del canal.
Elimina la Humedad-Calor.

Comentarios

Este punto se utiliza principalmente para tratar los problemas del canal de Intestino Delgado extendiendo su influencia a la muñeca, al codo y al cuello. Por eso se utiliza en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa de la muñeca o el codo.

Aunque es un punto Yuan, no se utiliza con frecuencia en los problemas internos del Intestino Delgado, pues se prefiere entonces el punto Mar Inferior, el punto Mu Anterior y el punto Shu de Espalda.

Este punto es también utilizado de forma empírica en las ictericias que provienen de Humedad-Calor que obstruye la Vesícula Biliar, dolores de hipocondrios y colecistitis.

YANGGU ID5 *Valle Yang*

Naturaleza

Punto Río.
Punto Fuego.

Acción

Aclara la mente.
Elimina las obstrucciones del canal.
Elimina Humedad-Calor externa.

Comentarios

Este punto es muy útil por su efecto sobre la mente: «aclara la mente» en el sentido de que ayuda al individuo a conseguir claridad mental y a distinguir el camino correcto entre varios. Puede ayudar a una persona en momentos difíciles a distinguir qué es correcto hacer en un momento preciso de su vida.

Se puede emplear Yanggu ID5 de una forma muy semejante a Wangu ID4 para problemas de canal, y según mi propia experiencia, también ayuda a eliminar la Humedad de la rodilla cuando está caliente e inflamada.

YANGLAO ID6 *Nutriendo lo Viejo.*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura.

Acción

Beneficia a los tendones.
Da brillo a los ojos.
Elimina las obstrucciones del canal.

Comentarios

Este punto se utiliza para todos los problemas de canales que afectan al canal del Intestino Delgado, sobre todo cuando los tendones y ligamentos están contraídos, lo que entraña una rigidez de la nuca y de los hombros.

Yanglao ID6 es igualmente beneficioso para la visión, pero sólo en problemas relacionados con el Corazón o el Intestino Delgado.

ZHIZHENG ID7 *Rama del Canal del Corazón*

Naturaleza

Punto Luo

Acción

Elimina las obstrucciones del canal.
Calma la Mente.

Comentarios

Como todos los puntos Luo, este punto puede tratar cualquier problema del canal. Es particularmente eficaz para los problemas del codo.

Siendo punto Luo, es el punto de partida de una rama que va a reunirse con el canal del Corazón y en razón de esta ligazón, se puede utilizar para calmar el espíritu en los casos de ansiedad intensa.

Desde mi experiencia, este punto es igualmente eficaz, en asociación con Pianli IG6, para reabsorber las hinchazones del tiroides debidas a la Flema.

He traducido el nombre de este punto por «Rama del canal del Corazón» porque «Zheng», en este caso, significa «jefe» o «gobernante» y evoca pues al Corazón (que es el «Monarca» de todos los demás órganos).

XIAOHAI ID8 *Mar del Intestino Delgado*

Naturaleza

Punto Mar.
Punto Tierra.
Punto de Dispersión.

Acción

Elimina Humedad-Calor
Elimina las obstrucciones del canal.
Calma la Mente.

Comentarios

Este punto elimina Humedad-Calor (como todos los puntos Mar de los tres canales Yang del brazo) y es por ello eficaz para tratar las inflamaciones agudas de las glándulas del cuello y las parotiditis.

Elimina también las obstrucciones del canal y

se utiliza en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa de codo y cuello.

Finalmente, calma la Mente y se puede utilizar como la mayoría de los puntos del canal del Corazón, en el tratamiento de la ansiedad ligada a un síndrome del Corazón.

He traducido el nombre de este punto como «Mar del Intestino Delgado» en lugar de «Pequeño Mar» porque el carácter «Xiao» remite a «Xiao Chang» que es el nombre chino del Intestino Delgado.

JIANZHEN ID9 *Hombro Erguido.*

Comentarios

No es un punto principal, pero vale la pena recordar que es uno de los importantes puntos locales que tratan los problemas del hombro. Jianzhen ID9, es uno de los puntos cuya sensibilidad siempre debería comprobarse cuando se seleccionan puntos locales para el Síndrome de Obstrucción Dolorosa del hombro.

NAOSHU ID10 *Punto Shu del Húmero*

Naturaleza

Punto de Yang Qiao Mai.

Punto de Yang Wei Mai.

Comentarios

Es otro punto importante en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa del hombro, y uno cuya sensibilidad siempre debería comprobarse cuando se eligen puntos locales. Este punto, en particular, está situado a la vez en el trayecto del Yang Wei Mai y Yang Qiao Mai, y mejora considerablemente la movilidad del hombro siempre que el movimiento de la articulación esté limitado (como en el "hombro congelado").

TIANZHONG ID11 *Atribución Celestial*

Comentarios

Las indicaciones de este punto son idénticas a las del Jianzhen ID9. Se utiliza con más frecuencia que el ID9 pues es casi siempre sensible a la presión en

el Síndrome de Obstrucción Dolorosa del hombro. Según mi experiencia, da muy buenos resultados cuando se le toma como punto local. Una vez que se pincha, hay que dispersarlo y después aplicar moxas en la aguja. Cuando se pincha este punto, es preferible que el paciente esté sentado.

BINGFENG ID12 *Vigilando el Viento*

Naturaleza

Punto de Reunión del Intestino Delgado, de la Vesícula Biliar, del San Jiao y del Intestino Grueso.

Comentarios

Igual que para Jianzhen ID9.

QUYUAN ID13 *Muro Torcido*

Comentarios

Las indicaciones para este punto son las mismas que las de los cuatro puntos anteriores. Sin embargo, es un punto local particularmente importante en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa del hombro y del cuello y es necesario siempre averiguar si es sensible cuando se eligen los puntos locales.

Tanto como para el Tianzhong ID11, hay que dispersar este punto, después aplicar moxas en la aguja. Es también preferible que el enfermo este sentado cuando se pinche este punto.

JIANWAISHU ID14 *Punto Shu (de Transporte) de la Cara Externa del Hombro*

Comentarios

Igual que para Quyuan ID13.

JIANZHONGSHU ID15 *Punto Shu (de Transporte) del Centro del Hombro*

Comentarios

Las indicaciones de este punto son las mismas que las de los dos puntos anteriores. Sin embargo, este punto es ligeramente menos importante como punto local pues a menudo es menos sensible a la presión.

TIANRONG ID17 *Aparición Celestial*

Acción

Elimina Humedad-Calor.
Elimina Fuego Tóxico.
Elimina obstrucciones del canal.

Comentarios

Este punto elimina Humedad-Calor externa o interna y está recomendado en el tratamiento de la inflamación de las glándulas del cuello, en parotiditis y amigdalitis.

QUANLIAO ID18 *Hendidura del Pómulo*

Naturaleza

Punto de Reunión del Intestino Delgado y del San Jiao.

Acción

Elimina el Viento.
Alivia el dolor.

Comentarios

Es un punto local importante en el tratamiento de la parálisis facial, de los tics, o de las neuralgias del trigémino y de todas las manifestaciones del Viento en la cara.

TINGGONG ID19 *Palacio del Oído*

Naturaleza

Punto de Reunión del Intestino Delgado, de la Vesícula Biliar y del San Jiao.

Acción

Beneficia a los oídos.

Comentarios

Es un punto importante que se utiliza a menudo como punto local en el tratamiento de acúfenos y de la sordera. Está particularmente indicado para los acúfenos y la sordera de tipo Insuficiencia, sobre todo si están asociados a una Insuficiencia de Qi de Pulmón y de Corazón.

NOTAS

1. Tai Yi Shen Acupuntura, pág.23.
2. Zhang Shan Chen 1982 Colección Esencial de los Puntos de Acupuntura del ABC de la Acupuntura. (*Zhen Jiu Jia Yi Shu Xue Zhong Ji*) Editorial Científica de Shandong, pág.112 (primera edición d.C.282)

3. Sun Si Miao d.C.652. Prescripciones de Mil Ducados. Facultad de Medicina Tradicional China de Anwei y Facultad de Medicina Tradicional China de Shanghai. 1987, Diccionario de Acupuntura, Editorial Científica de Shanghai, pág.477.

Canales de Vejiga y Riñón

43

膀胱经
肾经

CANAL DE LA VEJIGA

膀胱经

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal de la Vejiga empieza en ángulo interno del ojo. Sube a lo largo de la frente y alcanza el canal Du Mai en el punto Baihui (Du20). Desde aquí una rama se dirige hacia la sien. A partir del vértex, el canal entra en el cerebro y vuelve a salir en la nuca. Desciende entonces hasta el occipucio y recorre hacia abajo toda la espalda. A partir de la región lumbar, entra en el riñón y la vejiga.

Otra rama parte del occipucio, va a lo largo del borde interno del omóplato, desciende después por la espalda y pasa por la nalga y el hueco poplíteo. Aquí alcanza la rama anterior para discurrir por la cara posterior de la pierna y acabar en el borde lateral del quinto dedo del pie, en donde se une al Canal de Riñón (Fig.85).

TRAYECTO DEL CANAL LUO

El Canal Luo de la Vejiga se separa del principal en el punto Feiyang V58, situado en la pierna, y desciende para alcanzar el Canal del Riñón (Fig.85A).

JINGMING V1 *Brillo del Ojo*

Naturaleza

Punto del Yin y del Yang Qiao Mai.

Punto de Reunión de Vejiga, Intestino Delgado y Estómago.

Acción

Elimina el

Aclara el Calor

Da brillo a los ojos

Viento Alivia el dolor

Alivia los picores

Detiene las secreciones lagrimales

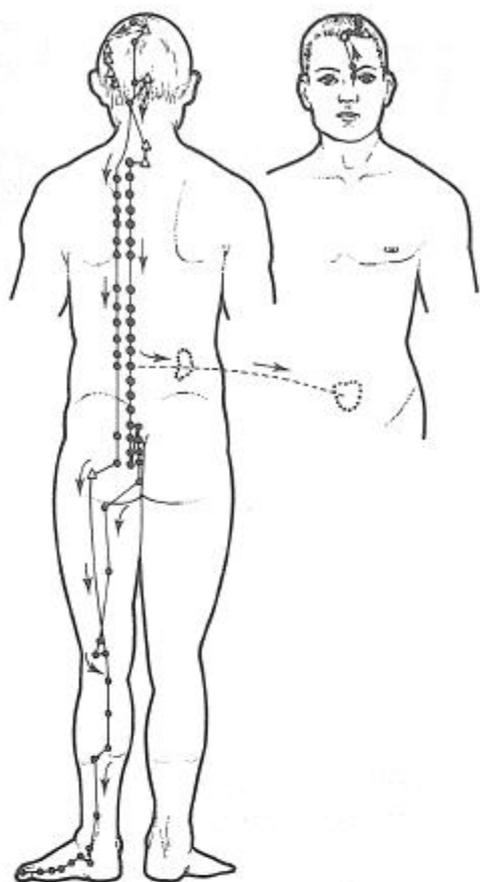


Fig. 85 Canal de la Vejiga

Comentarios

Obviamente este punto se utiliza sobre todo para tratar los problemas oculares, sean de naturaleza interna o externa.

Puede eliminar el Viento externo y aclarar el Calor, lo que significa que puede tratar los problemas oculares debidos al Viento-Calor, como la conjuntivitis y los ojos llorosos. Puede igualmente aclarar el Calor interno y por tanto curar los problemas oculares debidos a Fuego de Hígado, como los ojos rojos, dolorosos, hinchados y secos. Calma el dolor y el picor de los ojos cuando provienen del Calor.

Una utilización específica de este punto consiste en asociarlo a los puntos de apertura a la vez del Yin Qiao Mai y del Yang Qiao Mai en el tratamiento del insomnio. Tal como lo hemos

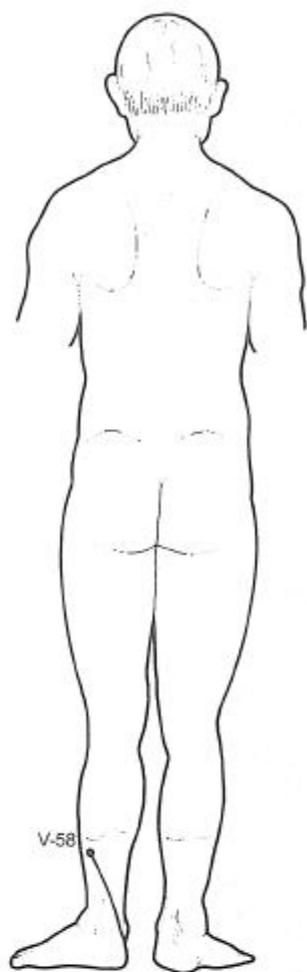


Fig. 85A Canal Luo de la Vejiga

explicado en el capítulo titulado "Los Puntos de los Vasos Extraordinarios" (ver pág.355), el Yin Qiao Mai transporta el Yin-Qi hasta los ojos mientras que el Yang Qiao Mai transporta el Yang-Qi hasta ellos. Si el Yang está en exceso, los ojos permanecen abiertos y la persona padece dificultades para dormirse. En este caso se puede tonificar Zhaohai R6 para estimular el Yin Qiao Mai, dispersar Shenmai V62, para calmar el Yang Qiao Mai y pinchar V1 regulando. El hecho de pinchar V1 cierra el círculo formado por el Yin Qiao Mai y el Yang Qiao Mai y permite el equilibrio del Yin y Yang Qi a nivel de los ojos.

Esta asociación de puntos puede también utilizarse para tratar la somnolencia crónica invirtiendo las técnicas de puntura utilizadas. En

este caso se puede tonificar Shenmai V62, para estimular el Yang Qiao Mai y dirigir el Yang-Qi hacia los ojos, dispersar Zhaohai R6 para dispersar el Yin Qiao Mai y pinchar V1 regulando.

ZANZHU (o CUANZHU) V2 *Recolectando Bambú*

Acción

Elimina el Viento
Da brillo a los ojos
Calma el Hígado
Elimina las obstrucciones del Canal
Alivia el dolor.

Comentarios

Es un punto local importante para los ojos. En primer lugar, elimina el Viento externo de la cara y elimina las obstrucciones del Canal, lo que significa que se puede utilizar para tratar parálisis faciales, tics de la cara, neuralgias del trigémino y todos los problemas debidos al Viento que afectan a los Canales de la cara.

Tiene efectos beneficiosos sobre los ojos y calma el Hígado, pero sólo localmente por la función específica que tiene el Hígado de nutrir los ojos. Se le puede utilizar en todos los síndromes patológicos del Hígado que afectan a los ojos como son las "moscas volantes", los ojos rojos, la visión borrosa y las cefaleas persistentes localizadas alrededor o "detrás" del ojo.

WUCHU V5, *Cinco lugares*

Acción

Somete el Viento interno
Restaura la conciencia

Comentarios

Es un punto local destinado a someter el Viento interno que afecta al Ren Mai. Se le utiliza en el tratamiento de la epilepsia, de las convulsiones o de la rigidez de la columna vertebral en los niños, durante enfermedades febriles.

Se le emplea en los ataques agudos repentinos de Viento Interno (como en el Ataque por Viento) para restaurar la conciencia.

TONGTIAN V7 *Alcanzando el Cielo*

Acción

Somete el Viento
Despeja la nariz
Da brillo a los ojos
Detiene las convulsiones
Abre los orificios.

Comentarios

Es un punto local importante para dispersar a la vez Viento interno y Viento externo de la cabeza. Se puede utilizar en las invasiones por Viento-Frío o por Viento-Calor externos acompañadas de fuertes cefaleas o de parálisis facial, así como en síndromes de Viento interno que provocan mareos, cefaleas y vértigos. Es particularmente importante como punto local en las cefaleas localizadas a nivel del vértex y debidas a un ascenso del Yang de Hígado o Viento de Hígado así como a una Insuficiencia de Sangre del Hígado.

Se utiliza también como punto local para someter el Viento interno que puede provocar convulsiones y pérdida de conocimiento.

Este punto también puede actuar simultáneamente sobre la nariz y los ojos y puede utilizarse en caso de rinitis para despejar la nariz, o en los problemas oculares para mejorar la visión.

TIANZHU V10 *Pilar Celeste*

Naturaleza

Punto del Mar del Qi

Acción

Elimina el Viento.
Aclara el cerebro.
Abre los orificios.
Calma los tendones.
Elimina las obstrucciones del Canal.
Da brillo a los ojos.
Vigoriza la zona inferior de la espalda.

Comentarios

Es un punto importante para eliminar el Viento

interno y el Viento externo de la cabeza, y un punto primordial para tratar las cefaleas occipitales o en el vértex, cualquiera que sea la causa. Se puede utilizar para eliminar el Viento externo en caso de rigidez de la nuca, o de cefaleas debidas a una invasión por Viento-Frío.

Puede someter el Viento interno y se utiliza a este efecto sobre todo para las cefaleas occipitales debidas a un ascenso del Viento de Hígado. No obstante, se puede utilizar prácticamente en cualquier tipo de cefalea occipital.

Como es un punto del Mar del Qi y está situado en el lugar en el que el Canal de la Vejiga sale del cerebro, este punto puede utilizarse para aclarar el cerebro y estimular la memoria y la concentración. Ejerce un efecto especial sobre los ojos y se utiliza para mejorar la visión, sobre todo si la pérdida de agudeza visual proviene de una Insuficiencia de Riñón.

Finalmente se puede utilizar como punto distal en los dolores lumbares agudos bilaterales. Este punto se pincha generalmente en primer lugar y en dispersión, mientras que el paciente (que está de pie) se inclina suavemente hacia adelante y hacia atrás. Al cabo de algunos minutos se le indica al paciente que se tumbe y se pinchan entonces los puntos locales de la región lumbar.

DAZHU V11 *Gran Caña*

Naturaleza

Punto del Mar de la Sangre.

Punto de Reunión o Estimulación Sistémica (Hui) de los Huesos.

Punto de cruce de Vejiga e Intestino Delgado.

Acción

Nutre la Sangre.

Elimina el Viento.

Fortalece los huesos.

Suaviza los tendones.

Libera el Exterior.

Comentarios

Este punto tiene tres grandes zonas de influencia. En primer lugar, es un punto del Mar de la Sangre

y se puede utilizar para nutrir la Sangre. En este caso hay que pincharlo en tonificación. Otro uso de esta particular función es para tratar los dolores musculares generalizados (Síndrome de Obstrucción Dolorosa debida al Viento). Este punto ayuda a nutrir la Sangre y en consecuencia refuerza el Qi Nutritivo para que elimine el factor patógeno.

En segundo lugar libera el Exterior y elimina el Viento externo, de una manera muy similar a la de Fengmen V12, y puede utilizarse en el estadio inicial de las invasiones por Viento-Frío o Viento-Calor. En este caso, hay que pincharlo en dispersión o aplicarle venosas.

En tercer lugar, es el punto de Reunión o estimulación sistémica (Hui) de los Huesos y puede nutrir los mismos. Por ello se utiliza para favorecer la formación de los huesos en los niños y prevenir la degeneración ósea en las personas de edad, y también para tratar las deformaciones óseas debidas a la artritis crónica.

Finalmente, fortalece los tendones y puede utilizarse en caso de contracción de los tendones.

FENGMEN V12 *Puerta del Viento*

Acción

Elimina y previene el Viento externo.

Libera el Exterior.

Estimula la función dispersante del Pulmón.

Regula el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo.

Comentarios

Este es el punto a utilizar en los estadios más iniciales de las invasiones por Viento-Frío o Viento-Calor externos; dispersando este punto se libera el Exterior, hace desaparecer los síntomas externos (nariz tapada, estornudos, escalofríos, aversión al frío y cefaleas) y elimina el Viento. Es un punto particularmente eficaz, sobre todo si se le aplican ventosas. Cuando se dispersa el punto o se le aplican ventosas, actúa estimulando la función dispersante del Pulmón, es decir, extendiendo el Qi Defensivo sobre toda la superficie de la piel para repeler al factor patógeno.

Se puede pinchar también con regulación para regular el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo, por ejemplo en el caso de invasión por el Viento-Frío externo

con predominio del Viento produciendo una ligera transpiración (pág 294).

FEISHU V13 *Punto Shu de la espalda del Pulmón*

Naturaleza

Punto Shu de la espalda del Pulmón.

Acción

Estimula las funciones de descenso y de dispersión del Pulmón.

Regula el Qi del Pulmón.

Regula el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo.

Tonifica el Qi del Pulmón.

Detiene la tos.

Aclara el Calor.

Comentarios

Este punto puede utilizarse a la vez en los síndromes internos y en los síndromes externos del Pulmón. En los síndromes externos, libera el Exterior estimulando las funciones descendentes y dispersantes del Pulmón y en consecuencia ayuda a eliminar Viento-Frío o Viento-Calor. Está particularmente indicado cuando el ataque externo se acompaña de tos.

En las invasiones por Viento-Frío externo con predominio del Viento, puede regular el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo como lo haría Fengmen V12.

En los síndromes patológicos internos, restaura la función descendente del Pulmón y por eso se emplea en casos de tos, asma o ahogo.

También aclara el Calor Interno del Pulmón y por eso se utiliza en las patologías agudas del Pulmón que se caracterizan por Calor en el Nivel del Qi (en la identificación de los síndromes patológicos según los Cuatro Niveles), como puede ser el caso de las bronquitis agudas o neumonías. Los síntomas son entonces una fiebre intensa, sed, tos con expectoración amarilla y pegajosa, ahogo, agitación, pulso Rápido y lengua Roja con saburra lingual espesa, amarilla y seca.

Pinchado con tonificación o con moxa directa, tonifica el Qi de Pulmón y es eficaz en caso de Insuficiencia crónica del Qi de Pulmón, sobre todo

cuando se le asocia a Shenzu Du12. También se puede asociar a Gaohuanshu V43 para tonificar el Yin de Pulmón.

JUEYINSHU V14 *Punto Shu de la espalda del Jueyin.*

Naturaleza

Punto Shu de la espalda del Pericardio

Acción

Regula el Corazón.

Comentarios

Este punto se utiliza frecuentemente en las patologías del Corazón como la arritmia, taquicardias, angina de pecho y problemas coronarios.

XINSHU V15 *Punto Shu de la espalda del Corazón*

Naturaleza

Punto Shu de la espalda del Corazón

Acción

Calma la Mente.

Aclara el Calor.

Estimula el cerebro.

Vigoriza la Sangre.

Nut্রে el Corazón.

Comentarios

Es un punto muy importante para muchas patologías del Corazón. En primer lugar calma la Mente y puede utilizarse en caso de ansiedad y de insomnio, sobre todo si éstos son debidos a un síndrome de Exceso del Corazón tal como Fuego de Corazón o Calor por Insuficiencia del Corazón. En este caso se pincha en dispersión.

No está aconsejado cuando la ansiedad y el insomnio provienen de una patología de tipo Insuficiencia, como de Insuficiencia de Sangre de Corazón o Insuficiencia de Yin de Corazón. Esto es porque calma la Mente al aclarar el Calor del Corazón.

A la vez que calma la Mente, estimula el cerebro si se le pincha en tonificación o con moxibustión directa. En particular, usado con moxibustión directa, tiene un efecto positivo estimulando el cerebro y es efectivo para la depresión en adultos.

V15 también tonifica la Sangre y se utiliza para tratar los dolores del pecho debidos a una estasis de Sangre.

DUSHU V16 *Punto Shu de la espalda del Du Mai.*

Naturaleza

Punto Shu de la espalda del Du Mai.

Acción

Regula el Corazón.
Vigoriza la Sangre.

Comentarios

Este punto se utiliza principalmente para Estasis de Sangre del Corazón que provoca dolores a nivel del corazón y del pecho.

GESHU V17 *Punto Shu espalda del Diafragma*

Naturaleza

Punto Shu de la espalda del Diafragma
Punto de Hui de Reunión o Estimulación sistémica de la Sangre.

Acción

Nutre la Sangre.
Vigoriza la Sangre.
Abre el pecho.
Elimina las obstrucciones del diafragma.
Calma al Qi del Estómago.
Tonifica el Qi y la Sangre.
Aclara el Calor.
Calma la Mente.

Comentarios

Es un punto importante que posee numerosas

funciones. Primeramente puede nutrir la Sangre si se le utiliza en moxibustión directa: se le emplea pues en caso de Insuficiencia de Sangre de cualquier órgano. Se le asocia generalmente al punto Shu de la espalda para nutrir la Sangre del órgano implicado. Por ejemplo, en asociación con Ganshu V18 nutre la sangre del Hígado, con Xinshu V15 nutre la Sangre del Corazón, con Pishu V20 estimula la función que tiene el Bazo de producir la Sangre.

En segundo lugar vigoriza la Sangre, es decir, quita la estasis de Sangre de cualquier órgano, pero únicamente cuando se le pincha (sin moxa), bien sea en dispersión o en regulación. Se le emplea como punto general para eliminar la estasis de Sangre de cualquier órgano y de cualquier parte del cuerpo. Una vez más se le asocia al punto Shu de la espalda para eliminar la estasis de Sangre de la víscera correspondiente. Por ejemplo, asociado a Ganshu V18 dispersa la estasis de Sangre del Hígado, mientras que combinado a Xinshu V15 elimina la estasis de Sangre del Corazón.

En tercer lugar hace circular el Qi en el diafragma y en el pecho y se le utiliza en caso de sensación de opresión y de dolor en el pecho, así como en caso de sensación de plenitud del epigastrio con eructos e hipo.

En cuarto lugar calma el Qi de Estómago y somete el Qi rebelde de Estómago, es decir el Qi que sube en lugar de descender. Sirve pues para tratar síntomas como son hipo, eructos, náuseas y vómitos.

En quinto lugar posee un efecto de tonificación general sobre el Qi y la Sangre de todo el cuerpo cuando se le utiliza con moxibustión directa. En este caso, se le asocia generalmente a Danshu V19. La asociación de estos dos puntos lleva el nombre de las "Cuatro Flores".¹

Otra asociación para tonificar el Qi y la Sangre en general es con Ganshu V15 y Pishu V20 en moxibustión directa. Esta combinación se llama los "Seis Magníficos" (contando los puntos bilateralmente).

GANSHU V18 *Punto Shu de la espalda de Hígado*

Naturaleza

Punto Shu de la espalda de Hígado.

Acción

Beneficia al Hígado y la Vesícula Biliar.
Elimina Humedad-Calor.
Moviliza el Qi estancado.
Da brillo a los ojos.
Elimina el Viento.

Comentarios

Este punto puede utilizarse en la mayor parte de los síndromes patológicos del Hígado, pero se le utiliza más frecuentemente en casos de estancamientos de Qi de Hígado o de acumulación de Humedad-Calor en el Hígado y la Vesícula Biliar. A menudo se le utiliza también para movilizar el estancamiento de Qi de Hígado que provoca una distensión a nivel del epigastrio y de los hipocondrios, regurgitaciones ácidas, náuseas, etc. Como elimina la Humedad-Calor se le puede emplear para ictericia y colecistitis.

Sin embargo, también se puede emplear en los síndromes de Insuficiencia de Hígado como la Insuficiencia de Sangre de Hígado; en este caso hay que pincharlo en tonificación o únicamente aplicarle moxa directamente. Cuando se le utiliza para nutrir la Sangre de Hígado se puede asociar con Geshu V17.

Cuando se pincha en dispersión el punto V18 puede servir para eliminar el Viento interno.

Finalmente, V18 puede utilizarse para mejorar la visión en los procesos oculares unidos a un desequilibrio del Hígado con síntomas como mala visión nocturna, visión borrosa, moscas volantes, ojos rojos hinchados y dolorosos.

DASHU V19 *Punto Shu de la espalda de la Vesícula Biliar*

Naturaleza

Punto Shu de la espalda de la Vesícula Biliar

Acción

Elimina la Humedad-Calor del Hígado y de la Vesícula Biliar.
Calma el Estómago.
Relaja el diafragma.

Comentarios

Este punto elimina también Humedad-Calor de Hígado y de Vesícula Biliar, usándose en caso de colecistitis y de ictericia.

Calma el Estómago y estimula el descenso del Qi de Estómago, lo que explica que sea eficaz en caso de eructos, náuseas y vómitos.

Igual que Geshu V17, relaja el diafragma y se emplea en caso de hipo y de sensación de plenitud debajo del diafragma, sobre todo cuando es debida a un estancamiento de Qi de Hígado.

PISHU V20 *Punto Shu de la espalda de Bazo*

Naturaleza

Punto Shu de la espalda de Bazo.

Acción

Tonifica el Bazo y el Estómago.
Elimina la Humedad.
Nutre la Sangre.

Comentarios

Es un punto muy importante entre todos los puntos Shu de la espalda. Es el punto principal para tonificar el Bazo y el Estómago y estimular las funciones del Bazo de transformación y de transporte. Se le utiliza en todos los síndromes de Insuficiencia de Qi de Bazo que presentan síntomas como fatiga, heces blandas, falta de apetito, distensión abdominal y finalmente un prolapso de estómago o útero. Asociado con Weishu V21 tonifica muy intensamente la Raíz del Qi del Cielo Posterior, es decir el Estómago y el Bazo, empleándose para tonificar el Qi y la Sangre cuando una persona sufre desde hace mucho tiempo una gran fatiga física e intelectual.

Como tonifica el Qi de Bazo, este punto elimina también Humedad y Flema que provienen de una alteración de las funciones de transformación y de transporte de fluidos del Bazo. Por eso, V220 se utiliza prácticamente en todas las patologías que presentan Humedad o Flema crónica.

Como tonifica el Qi de Bazo, V20 nutre igualmente la Sangre ya que es el Bazo quien la produce.

Este punto es pues muy utilizado para nutrir la Sangre, a menudo en asociación con Shenshu V23. En este caso el punto debería ser tonificado o tratado con moxibustión directa.

En conclusión, V20 es un punto extremadamente importante que hay que tonificar prácticamente en todas las patologías crónicas, cuando al enfermo tiene un agotamiento de energía considerable.

WEISHU V21 Punto Shu de la espalda de Estómago

Naturaleza

Punto Shu de la espalda de Estómago.

Acción

Regula y tonifica el Qi del Estómago.

Elimina la Humedad.

Calma el Estómago.

Elimina la retención de alimento.

Comentarios

Este punto, como Pishu V20, es un punto principal para tonificar el Qi de Estómago y de Bazo, asociándolo a menudo con Pishu V20, para tonificar el Qi y la Sangre de forma general. La principal diferencia con V20, reside en el sentido del Qi que es tonificado por este punto: V21 estimula el descenso del Qi de Estómago, mientras que V20 estimula el ascenso del Qi de Bazo. De ahí la utilización de V21 para calmar el ascenso del Qi de Estómago que da lugar a eructos, hipo, náuseas y vómitos.

V21 elimina la Humedad ya que tonifica el Qi de Bazo y restaura su función de transformación y de transporte de los líquidos.

Por último, cuando se pincha con dispersión, V21 estimula el descenso del Qi de Estómago y elimina la retención de alimento en el Estomago, cuando es la causa de una sensación de plenitud del epigastrio, regurgitaciones ácidas y eructos.

SANJIAOSHU V22 Punto Shu de la espalda del San Jiao

Naturaleza

Punto Shu espalda del San Jiao.

Acción

Elimina la Humedad.

Abre las Vías del Agua.

Regula la transformación de los líquidos en el Jiao Inferior.

Comentarios

Es un punto principal para estimular la transformación y el transporte de los líquidos en el Jiao Inferior. El Jiao Inferior mantiene abiertas las Vías del Agua para que los líquidos "impuros" sean excretados. Este punto regula esta función particular de Jiao Inferior, y asegura así la apertura de las Vías del Agua, la transformación correcta de los líquidos y la excreción de los líquidos impuros.

Como estimula la transformación y la excreción de los líquidos, elimina la Humedad en el Jiao Inferior, y permite tratar síntomas urinarios tales como retención de orina, micciones dolorosas, edemas de las piernas, y cualquier manifestación de Humedad en el Jiao Inferior.

SHENSHU V23 Punto Shu de la espalda del Riñón

Naturaleza

Punto Shu de la espalda del Riñón

Acción

Tonifica el Riñón y nutre la Esencia del Riñón.

Fortalece la parte baja de la espalda.

Nutre la Sangre.

Beneficia a los Huesos y la Médula.

Elimina la Humedad.

Fortalece la función del Riñón de recibir el Qi.

Da brillo a los ojos.

Beneficia a los oídos.

Comentarios

Es uno de los puntos principales y el más importante para tonificar el Riñón. Se debe utilizar este punto (obviamente en tonificación) en cualquier insuficiencia crónica de Riñón. Dado que se sitúa en la espalda (parte Yang) es ligeramente mejor para tonificar el Yang de Riñón, pero también se le puede

utilizar para nutrir el Yin de Riñón. La principal diferencia entre su utilización para tonificar el Yang de Riñón o el Yin de Riñón, proviene del empleo o no de moxa: ésta sería usada para tonificar el Yang de Riñón pero no para tonificar el Yin de Riñón. Se puede utilizar este punto en el tratamiento de cualquier insuficiencia de Riñón, ya sea de Yang o de Yin.

El Riñón almacena la Esencia y representa el fundamento de la vida. La Esencia es el fundamento material de la Mente. Si la Esencia es fuerte y resplandeciente, la Mente es feliz y positiva. Si la Esencia es débil, el cuerpo está siempre débil y agotado, la Mente también sufrirá, con una falta de voluntad, falta de iniciativa y depresión. En todos estos casos, V23 tiene un poderoso efecto tónico sobre el Riñón y su aspecto mental: estimulará la Mente, reforzará la voluntad, estimulará el espíritu de iniciativa y aliviará la depresión. Este efecto es particularmente poderoso si se asocia V23 a Zhishi V52.

Como el Riñón juega un papel importante en la parte inferior de la espalda, este punto es usado con mucha frecuencia para tonificar la región lumbar, en caso de dolores lumbares crónicos. De hecho, es un punto que se debería utilizar siempre en el tratamiento de estos dolores.

El Riñón desempeña una función en la formación de Sangre, este punto se utiliza a menudo en asociación con Pishu V20 para favorecer la formación de Sangre en caso de insuficiencia de Sangre.

Como el Riñón controla los huesos y produce la Médula, este punto también se utiliza en todas las patologías óseas (reumatismos deformantes, osteoporosis y osteomalacia), lo mismo que para nutrir la Médula, en el sentido de la Medicina China. Por ello se emplea en casos de síntomas de insuficiencia del Mar de la Médula como son los mareos, mala memoria, acúfenos, debilidad de las piernas, visión borrosa, gran cansancio, y deseo constante de dormir.²

Este punto también elimina Humedad del Jiao Inferior. Se dice comúnmente que el Riñón no puede padecer síndromes de tipo Exceso, lo que no es totalmente verdadero ya que puede sufrir a la vez que la Vejiga, una acumulación de Humedad. En este caso, se puede pinchar V23 en dispersión, asociado a Pangguangshu V28 y Yinlingquan B9

para eliminar Humedad-Calor del Jiao Inferior. En este síndrome, se le utiliza para tratar las crisis agudas debidas a cálculos urinarios.

El Riñón se abre en los oídos y este punto puede tratar todos los problemas crónicos de oído unidos a una insuficiencia de Riñón y más particularmente los acúfenos y la sordera. No está recomendado en las patologías auriculares agudas (otitis, infecciones del oído, etc.) que deberían ser tratados pinchando los Canales del San Jiao y de la Vesícula Biliar.

Por último, el Riñón tiene también influencia sobre los ojos y la visión. El Yin de Riñón nutre y humidifica los ojos, lo que garantiza una buena visión. Numerosos problemas oculares crónicos como una mala visión y ojos secos en las personas mayores son el resultado de una Insuficiencia de Yin de Riñón, que hace que los ojos no sean ya nutridos ni humidificados. V23 es entonces el principal punto que actúa sobre los ojos en estos casos.

QIHAISHU V24 Punto Shu de espalda del Mar del Qi

Acción

Fortalece la región lumbar.
Elimina las obstrucciones del Canal.
Regula el Qi y la Sangre.

Comentarios

No es un punto principal en términos de su acción energética, pero se utiliza frecuentemente como punto local en dolores lumbares agudos y crónicos.

Aparte de esto, regula el Qi y la Sangre y elimina estasis de Sangre en el Jiao Inferior, por eso se utiliza en caso de sangrados uterinos anormales y reglas irregulares.

DACHANGSHU V25 Punto Shu de la espalda del Intestino Grueso

Naturaleza

Punto Shu de la espalda del Intestino Grueso.

Acción

Favorece el funcionamiento del Intestino Grueso.

Fortalece la región lumbar.
Elimina las obstrucciones del Canal.
Alivia la plenitud y las hinchazones.

Comentarios

Lo primero de todo, este punto favorece la función de excreción del Intestino Grueso, y puede utilizarse para tratar el estreñimiento y las diarreas, en asociación con Pishu V20. Como es el punto Shu de la espalda, es particularmente recomendado en todas las patologías crónicas del Intestino Grueso.

Está igualmente indicado en los síndromes de Exceso del Intestino Grueso para aliviar las sensaciones de plenitud y de distensión abdominal.

También se le usa con frecuencia como punto local en caso de dolores de la parte baja de la espalda, ya sean crónicos o agudos. En caso de dolores agudos, este punto es a menudo sensible a la presión y, si ese es el caso, hay que pincharlo en dispersión.

GUANYUANSHU V26 Punto Shu de la espalda de la Puerta del Origen

Acción

Fortalece la región lumbar.
Elimina las obstrucciones del Canal.

Comentarios

Este punto se utiliza con frecuencia como punto local en casos de lumbalgias crónicas y, si es sensible a la presión, debe utilizarse siempre.

XIAOCHANGSHU V27 Punto Shu de la espalda del Intestino Delgado

Naturaleza

Punto Shu espalda de Intestino Delgado.

Acción

Favorece el funcionamiento del Intestino Delgado.
Elimina la Humedad.
Aclara el Calor.
Beneficia la micción.

Comentarios

Este punto estimula la función del Intestino Delgado de recepción y separación, y sirve para todas las patologías de Intestino Delgado con síntomas como borborigmos, dolor abdominal, o mucosidad en las heces. V27 elimina también Humedad-Calor del Jiao Inferior y tiene efectos beneficiosos sobre la micción, por eso se puede emplear para tratar síntomas como orina oscura, dificultad en la micción y sensación de quemazón en las micciones.

PANGGUANGSHU 28V Punto Shu de la espalda de Vejiga

Naturaleza

Punto Shu de la espalda de Vejiga.

Acción

Regula la Vejiga.
Elimina la Humedad.
Aclara el Calor.
Alivia el dolor.
Elimina los estancamientos.
Abre las Vías del Agua en el Jiao Inferior.
Fortalece los lomos.

Comentarios

Este punto es muy utilizado en las patologías urinarias. En primer lugar, elimina la Humedad de la Vejiga y del Jiao Inferior y puede emplearse para tratar la retención urinaria, dificultad para la micción y las orinas turbias. Aclara también el Calor de la Vejiga y se utiliza en caso de micciones dolorosas y con sensación de quemazón. En asociación con Shenshu V23 y Yinlingquan B9 se utiliza para expulsar los cálculos renales.

V28 de forma general abre también las Vías de paso de las Aguas en el Jiao Inferior y garantiza que los líquidos impuros sean correctamente transformados y eliminados. Este punto es frecuentemente asociado a Pishu V20 para transformar los líquidos en el Jiao Inferior y favorecer la diuresis.

En asociación con Shenshu V23, fortalece la región lumbar.

BAIHUANSHU V30 *Punto Shu del Anillo Blanco*

Comentarios

Este punto actúa sobre el ano y se utiliza esencialmente para problemas anales como son las hemorroides, prolapso de ano, espasmos de ano e incontinencia de heces.

SHANGLIAO V31 *Grieta Superior*

Acción

Regula el Jiao Inferior.
Tonifica la región lumbar y las rodillas.
Nutre el Riñón.

Comentarios

Los cuatro puntos siguientes (V31-32-33-34) localizados en los cuatro agujeros sacros, tienen propiedades similares. Son puntos importantes para tratar los problemas genitales masculinos y femeninos. En las mujeres se les puede usar en caso de leucorreas, prolapso de útero y esterilidad. En el hombre pueden tratar la impotencia, orquitis y prostatitis.

Todos estos puntos tonifican el Riñón y tienen un efecto beneficioso sobre la Esencia, de manera que además de ejercer un efecto específico sobre los órganos genitales, tienen también un efecto de tonificación sobre todo el cuerpo.

Como tonifican el Riñón estos puntos sirven también para fortalecer la región lumbar y las rodillas.

CILIAO V32 *Segunda Grieta*

Acción

Idénticos a los de Shangliao V31

Comentarios

Hemos presentado ya este punto en el párrafo anterior. Sin embargo, V32 es el más importante de estos cuatro puntos y el que tonifica de una forma más poderosa el Riñón y la Esencia. V32 es un punto importante en el tratamiento de la esterilidad femenina.

Además se utiliza también para estimular el ascenso del Qi en caso de prolapso de ano ó útero.

ZHONGLIAO V33 *Grieta Central*

Acción

Idénticos a los de Shangliao V31.

Comentarios

Son idénticos a los que conciernen a V31 con la única diferencia de que este punto ejerce una influencia más fuerte sobre la Vejiga.

XIALIAO V34 *Grieta Inferior*

Acción

Idénticos a los de Zhongliao V33

Comentarios

Idénticos a los de 33V.

CHENGFU V36 *Recibe Ayuda*

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente como punto local en caso de dolores lumbares que irradian a la cara posterior de la pierna (ciática).

YINMEN V37 *Puerta Enorme*

Comentarios

Es usado frecuentemente como punto local en caso de dolor irradiado a la cara posterior de la pierna. Es particularmente eficaz si se le calienta suavemente con un puro de moxa.

WEIYANG V39 *Ayuda al Yang*

Naturaleza

Punto He Mar Inferior del Jiao Inferior.

Acción

Abre las Vías del Agua en el Jiao Inferior.
Estimula las funciones de transformación y de excreción de los líquidos en el Jiao Inferior.
Beneficia a la Vejiga.

Comentarios

Es un punto importante para estimular la transformación y la excreción de los líquidos en el Jiao Inferior. Este punto garantiza que las Vías del Agua en el Jiao Inferior queden libres de todo obstáculo y que los líquidos impuros puedan pues ser excretados correctamente. Por eso se utiliza en los síndromes de Exceso del Jiao Inferior que se caracterizan por una acumulación de líquidos bajo la forma de Humedad o de edemas: esto podría manifestarse como retención de orina, sensación de quemazón en las micciones, micciones difíciles, edemas en los tobillos, incontinencia urinaria o enuresis.

En particular, cuando el Jiao Inferior sufre de Exceso, es decir, las Vías del Agua están obstruidas (lo que se manifiesta por retención de orina), hay que dispersar este punto para abrir las Vías del Agua y estimular la excreción de los líquidos. Si el Jiao Inferior sufre de Insuficiencia, es decir, si las Vías del Agua están en estado de relajación y no llega a contener los líquidos (lo que se manifiesta por incontinencia urinaria o enuresis) hay que tonificar este punto para fortalecer el Qi del Jiao Inferior y "volver a cerrar" las Vías del Agua para que puedan contener correctamente los líquidos.

WEIZHONG V40 *Ayuda al Centro*

Naturaleza

Punto Mar.

Punto Tierra.

Acción

Aclara el Calor.

Elimina la Humedad.

Relaja los tendones.

Elimina las obstrucciones del Canal.

Refresca la Sangre.

Elimina estasis de Sangre.

Aclara el Calor Estival

Comentarios

Este punto tiene una esfera de acción muy extensa. Primero puede aclarar el Calor y eliminar la

Humedad de la Vejiga y se le puede utilizar en caso de sensación de quemazón durante la micción.

Relaja los tendones, elimina las obstrucciones del Canal de la Vejiga y se utiliza frecuentemente para tratar el dolor en la zona lumbar. Se le puede emplear en cualquier tipo de dolor lumbar, ya sean agudos o crónicos, de tipo Insuficiencia o Exceso. Sin embargo, es más eficaz en los casos agudos que en los crónicos, lo mismo que en las lumbalgias de tipo Exceso más que en las de Insuficiencia. De hecho, no hay que usar este punto en las personas que están muy débiles y que presentan síntomas pronunciados de Insuficiencia y de Frío, ya que tiende a tener un efecto de dispersión y refresca la Sangre. En este caso se puede sustituir por Kunlun V60.

Por último, en lo que a la localización de los dolores lumbares se refiere, es más eficaz cuando es bilateral o unilateral, pero no en el centro (es decir, sobre la misma columna vertebral).

Este punto refresca también la Sangre y se utiliza a menudo en las patologías dermatológicas que se caracterizan por Calor en la Sangre. Moviliza la Sangre y se emplea esencialmente en caso de dolores, en la parte inferior de las piernas, debidos a estasis de Sangre.

Finalmente, aclara el Calor Estival y se utiliza en verano, para invasión aguda por Calor con fiebre, delirio y erupciones cutáneas rojas.

POHU V42 *Puerta del Alma Corpórea*

Naturaleza

Es el punto de la rama externa de la Vejiga que está a la altura de Feishu 13V, punto Shu de la espalda de Pulmón.

Acción

Estimula el descenso del Qi de Pulmón.

Regula el Qi.

Aclara el Calor.

Detiene la tos y el asma.

Somete el Qi rebelde.

Comentarios

Este punto tiene dos acciones principales: físicas y

psíquicas. En el plano físico sirve para regular y enviar el Qi del Pulmón hacia abajo en el tratamiento de la tos y del asma.

Se utiliza a menudo para tratar los Síndromes de Obstrucción Dolorosa de la parte superior de la espalda y del hombro, y frecuentemente es sensible a la presión. Pinchando este punto se puede aliviar mucho el dolor y eliminar la rigidez en la parte alta de la espalda o en la región del omóplato.

En el plano psicológico, está en relación con el Alma Corpórea ("Po") que representa el aspecto espiritual-mental que reside en el Pulmón (ver pág.86). Se utiliza en caso de problemas emocionales relacionados con el Pulmón y más particularmente la tristeza, la pena, y las preocupaciones. Tiene un efecto calmante muy relajante sobre el espíritu y nutre el Qi cuando este último es dispersado durante un largo periodo de tristeza o de pena.

GAOHUANGSHU (o GAOHUANG) V43 *Órganos vitales*

Naturaleza

Es el punto de la rama externa de la Vejiga que está a nivel de V14, punto Shu de la espalda del Pericardio.

Acción

Tonifica el Qi.
Fortalece en la Insuficiencia.
Nutre la Esencia.
Nutre el Yin del Pulmón.
Vigoriza la Mente.
Detiene la tos y el asma.

Comentarios

Es un punto curioso. Tiene una historia muy antigua y es mencionado en una de las primeras obras que hacen referencia a la acupuntura.³ Su nombre es muy difícil de traducir. La combinación de dos caracteres "Gaohuang" evoca el espacio comprendido entre el Corazón y el diafragma. Espacio que se supone es el lugar de todas las patologías crónicas y casi incurables. De ahí la utilización de este punto en muchas patologías crónicas y con gran debilidad.

Este punto tonifica el Qi de todo el cuerpo y se utiliza cuando el enfermo está muy debilitado después de una enfermedad crónica. En este caso, se le aplican generalmente conos de moxa en moxibustión directa.

Nutre la Esencia y puede utilizarse en las Insuficiencias de Riñón que se traducen por poluciones nocturnas, baja energía sexual y mala memoria.

Nutre el Yin del Pulmón y sirve para tonificar el Pulmón y aumentar el Yin después de una patología crónica del Pulmón que haya lesionado el Yin y dejado al enfermo muy debilitado, con una tos seca crónica. En ese caso se pincha solo y no se utiliza moxa.

Finalmente, vigoriza a la Mente promoviendo la función de la Esencia de nutrir el cerebro. Estimula, por lo tanto, la memoria y al mismo tiempo mejora la moral, especialmente después de una enfermedad de larga duración.

SHENTANG V44 *Sala de la Mente*

Naturaleza

Este punto se sitúa sobre la rama externa del Canal de la Vejiga a la altura del punto Xinshu V15 punto Shu de la espalda del Corazón.

Acción

Calma la Mente.

Comentarios

Este punto se usa esencialmente para tratar los problemas emocionales y psicológicos unidos al Corazón. Es más eficaz cuando se le asocia a 15V para tratar la ansiedad, el insomnio y la depresión.

HUNMEN V47 *Puerta del Alma Etérea*

Naturaleza

Este punto está situado sobre la rama externa del Canal de la Vejiga, a la altura de Ganshu V18, punto Shu de la espalda de Hígado.

Acción

Regula el Qi de Hígado.
Enraíza el Alma Etérea.

Comentarios

Este punto se utiliza para tratar los problemas emocionales unidos al Hígado como son la depresión, la frustración y el resentimiento durante un largo periodo de tiempo.

Según mi experiencia, cuando se le asocia a Ganshu V18, tiene un efecto muy poderoso sobre la capacidad que tiene el individuo para organizar su vida, ya que enraíza y estabiliza el Alma Etérea. Ayuda a la persona a encontrar una razón de ser y un sentido a su vida. Ayudará también a superar la depresión mental asociada con los problemas de la vida diaria.

Como enraíza el Alma Etérea puede servir para calmar esta impresión vaga de miedo que ciertas personas padecen por la noche, cuando sufren una Insuficiencia de Yin grave.

En el plano físico se puede asociar a Ganshu V18, para eliminar el estancamiento de Qi de Hígado.

YISHE V49 Refugio del Pensamiento

Naturaleza

Este punto se sitúa sobre la rama externa del Canal de la Vejiga, a la altura de Pishu V20, punto Shu de la espalda de Bazo.

Acción

Tonifica el Bazo.
Estimula la memoria y la concentración.

Comentarios

Este punto tonifica el aspecto mental del Bazo, es decir la memoria, concentración y capacidad para el estudio.

También se puede utilizar en caso de pensamientos obsesivos, ya que están a menudo unidos a una Insuficiencia de Bazo y representan de alguna manera la correspondencia patológica de este órgano con la actividad mental de memorización y concentración.

HUANGMEN V51 Puerta Capital

Naturaleza

Este punto se sitúa sobre la rama externa del Canal de la Vejiga a la altura del punto V22, punto Shu de la espalda del San Jiao.

Acción

Regula el San Jiao.
Permite la uniforme difusión del San Jiao a la región del corazón.

Comentarios

Es otro punto curioso, y para comprender bien sus funciones hay que recordar aquí una de las funciones del San Jiao. Tal y como fue mencionado en el capítulo sobre las funciones de los órganos Yang (ver pág. 118), una de las funciones del San Jiao es la de ser el "embajador" o la "avenida" a través de la cual el Qi Original sale del Riñón y se difunde a los Órganos Internos y a los Doce Canales. El San Jiao también asegura la uniforme circulación del Qi en la región comprendida entre el Corazón y el diafragma, llamada "Gaohuang", que ya hemos mencionado en conexión con el punto Gaohuangshu V43. De ahí el nombre de este punto, ya que "Huang" remite a la región "Gaohuang", situada debajo del corazón y encima del diafragma, y "men" significa "puerta", para describir la función del San Jiao como una entrada o salida del Qi en esta región.

El nombre de este punto debería verse conjuntamente con el del punto "Baohuang" V53, situado dos puntos por debajo, en la rama externa del Canal de Vejiga, a la altura del Pangguangshu V28, punto Shu de la espalda de Vejiga. En el "Libro de texto de Acupuntura de Hui Yuan" se dice que el San Jiao penetra ascendiendo desde la región "Gaohuang" y desciende desde la región de "Baohuang", es decir, la región del útero y de la vejiga.⁴ Este punto regula el movimiento de ascenso del San Jiao hacia la región del diafragma, mientras que el punto "Baohuang" V53 regula el movimiento de descenso del San Jiao hasta el útero, los órganos genitales y el sistema urinario.

De hecho, el "Manual Ilustrado de los Puntos de Acupuntura según la Figura de Bronce" dice

que este punto es recomendado cuando el enfermo experimenta una impresión de constricción debajo del corazón, así como para los problemas de senos en las mujeres.⁵ Es interesante resaltar que este punto, que se encuentra a la altura de Sanjiaoshu V22, punto Shu de la espalda del San Jiao, no está indicado en las patologías del Jiao Inferior, sino en las del Superior.

ZHISHI V52 *Habitación de la Voluntad*

Naturaleza

Este punto se sitúa sobre la rama externa del Canal de Vejiga, a la altura de Shenshu V23, punto Shu de la espalda del Riñón.

Acción

Tonifica el Riñón.
Fortalece la espalda.
Refuerza la voluntad.

Comentarios

Este punto está al otro lado de Shenshu 23V, punto Shu de la espalda del Riñón. Igual que Shenshu V23, tiene efecto tonificante sobre el Riñón y combinado con él, este efecto se refuerza.

Se puede utilizar en caso de dolores lumbares crónicos, sobre todo si es sensible a la presión, ya que fortalece la espalda tonificando el Riñón.

Por último, este punto refuerza la voluntad y la determinación, que son los fenómenos mentales y espirituales que están unidos al Riñón. Es un punto muy útil en el tratamiento de ciertas formas de depresión, cuando el enfermo está desorientado y le falta voluntad y fuerza de espíritu para esforzarse en curarse. Se puede estimular la voluntad y mejorar el espíritu pinchando con tonificación este punto, sobre todo si se le asocia el punto V23.

BAOHUANG V53 *Vejiga Capital*

Acción

Abre las vías del Agua en el Jiao Inferior.
Estimula la transformación y la excreción de los líquidos.

Comentarios

Este punto tiene una acción similar a la de Sanjiaoshu V22, en la medida en que estimula la transformación y la eliminación de los líquidos impuros en el Jiao Inferior. Se le usa esencialmente para tratar problemas urinarios como la retención de orina, micciones difíciles, y sensaciones de quemazón en las micciones.

El nombre de este punto debe comprenderse en relación con Huangmen V51 en la medida en que V51 controla la difusión del Qi en el Jiao Superior, y V53 controla la difusión del Qi en el Jiao Inferior.

ZHIBIAN V54 *Borde inferior*

Comentarios

Este punto no es destacable por su función energética, pero es un punto local muy importante en el tratamiento de los dolores lumbares que irradian hacia las nalgas y las piernas. Hay que mirar siempre si es sensible a la presión cuando se trata de dolores que van hasta la nalga y la cara posterior de la pierna (a lo largo del Canal de la Vejiga). Si es sensible a la presión, hay que pinchar con una aguja larga (de al menos 2 cun) y obtener una fuerte sensación que se propague preferiblemente hasta la pierna. Si la sensación de aguja se propaga hasta el pie, puede que no sea necesario utilizar otros puntos. Si el dolor de la nalga y la pierna es debido a una obstrucción por Frío y Humedad, puede ser muy eficaz utilizar un puro de moxa empleado al mismo tiempo que las agujas.

CHENGSHAN V57 *Montaña de apoyo*

Acción

Relaja los tendones.
Vigoriza la Sangre.
Aclara el Calor.
Elimina las obstrucciones del Canal.

Comentarios

Este punto se utiliza como punto distal en el tratamiento de los dolores lumbares y de las ciáticas, con efectos similares a los de Weizhong V40. Se

utiliza también frecuentemente como punto distal de forma empírica, en el tratamiento de las hemorroides.

También vigoriza la Sangre y puede emplearse en caso de dolores menstruales o de sangre en las heces procedentes de estasis de Sangre.

Como punto local, relaja los músculos y los tendones de la parte inferior de la pierna y se utiliza en caso de calambres de gemelos.

FEIYANG V58 *Subir Volando*

Naturaleza

Punto Luo.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Fortalece el Riñón.

Comentarios

Este punto se utiliza como punto distal en los dolores lumbares y las ciáticas. Una de las funciones particulares de este punto es tratar las ciáticas cuando el dolor se sitúa en alguna parte sobre la pierna, entre el trayecto del Canal de la Vejiga y el Canal de la Vesícula Biliar.

Es igualmente un punto distal empírico para tratar las hemorroides.

FUYANG V59 *Empeine del Yang*

Naturaleza

Punto del Yang Qiao Mai.
Punto Xi, Hendidura del Yang Qiao Mai.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Vigoriza al Yang Qiao Mai.
Fortalece la espalda.

Comentarios

Es un punto que se utiliza a menudo como punto distal en el tratamiento de los dolores lumbares,

sobre todo en caso de debilidad crónica de la espalda y de las piernas. Este punto fortalece los músculos y facilita los movimientos de la pierna.

El Yang Qiao Mai corresponde al movimiento, a la agilidad, y este punto es su punto Hendidura, de donde proviene su eficacia para estimular los movimientos de la pierna y de la espalda. No es eficaz más que en caso de dolores dorsales unilaterales.

KUNLUN V60 *Kunlun (Montañas Kunlun)*

Naturaleza

Punto Río.
Punto Fuego.

Acción

Elimina el Viento.
Elimina las obstrucciones del Canal.
Relaja los tendones.
Aclara el Calor.
Vigoriza la Sangre.
Fortalece la espalda.

Comentarios

Este punto tiene un vasto campo de acción. En primer lugar, se utiliza muy a menudo como punto distal en el tratamiento de las dorsalgias. Difiere de Weizhong V40, en la medida en que V60 es más eficaz en caso de dolores crónicos que agudos, y en caso de patologías de tipo Insuficiencia más que en las de tipo Exceso.

Además, su esfera de influencia se extiende a los hombros, a la nuca, y al occipital (a diferencia de V40), y se utiliza a menudo en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa del hombro, de la nuca y de la cabeza. Esta utilización se explica por el hecho de que elimina el Viento (externo o interno) que invade normalmente la parte superior del cuerpo.

Debido a su acción sobre el occipucio y la cabeza, se usa frecuentemente como punto distal para tratar las cefaleas debidas a una Insuficiencia de Riñón, sobre todo a una Insuficiencia de Yang de Riñón.

V60 es igualmente eficaz para aclarar el Calor interno de la Vejiga, de ahí su uso en caso de sensación de quemazón durante las micciones.

Hace circular también la Sangre, y se emplea en caso de problemas de menstruaciones debidos a estasis de Sangre, como son las reglas dolorosas con coágulos de sangre negra.

Su nombre es probablemente debido al hecho de que las montañas de Kunlun, en Sichuan, es el lugar que constituye la fuente del río Yangtze. El Canal de la Vejiga es el más largo de los canales del cuerpo (así como el Yangtze es el más largo de los ríos de China), y este punto está situado cerca de la cima del maléolo externo, que se puede comparar a las montañas Kunlun.

SHENMAI V62 *Noveno canal*

Naturaleza

Punto de Apertura y punto de comienzo del Yang Qiao Mai.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Tiene efectos beneficiosos sobre los ojos.
Relaja los tendones.
Abre el Yang Qiao Mai.
Aclara la Mente.
Elimina el Viento interno.

Comentarios

La acción de este punto es debida principalmente al hecho de que es el punto de apertura y el punto de comienzo del Yang Qiao Mai. Este Canal controla el movimiento y la agilidad, y puede utilizarse en caso de dorsalgias crónicas, de modo similar a Fuyang V59.

Shenmai V62 también relaja los tendones y los músculos de la cara externa de la pierna y se utiliza cuando los músculos de la cara externa de la pierna están contraídos, mientras que los de la cara interna están relajados.

El Yang Qiao Mai sube hasta el ojo y encuentra al Yin Qiao Mai en el punto V1. El Yang Qiao Mai lleva energía Yang al ojo y el Yin Qiao Mai le lleva energía Yin. En el capítulo 17 del "Eje Espiritual" se lee: "el Yin Qiao Mai parte del Canal del Riñón (en el punto Rangu R2), sube... y alcanza el canto interno del ojo. Allí alcanza al Yang Qiao Mai. Cuando el Yin

Qiao Mai y el Yang Qiao Mai están bien equilibrados, los ojos están bien húmedos. Cuando al Yin Qiao Mai le falta energía, los ojos no llegan a cerrarse".⁶

Tal como hemos señalado, V62 puede utilizarse en asociación con Zhaohai R6 para tratar el insomnio, en cuyo caso se dispersa V62 y se tonifica R6.

Además de su acción sobre los ojos, V62 tiene una influencia sobre la columna vertebral y el cerebro y elimina el Viento interno, y por eso se utiliza en el tratamiento de la epilepsia, pero únicamente si las crisis tienen lugar sobre todo en el día (si las crisis tienen lugar por la noche, debe usarse R6).

El ideograma "Shen" que se encuentra en el nombre de este punto evoca la novena Rama Terrestre, dicho de otra manera, el momento que corresponde a la Vejiga de donde proviene su nombre de "Noveno Canal".

JINMEN V63 *Puerta de Oro*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura.
Punto de comienzo del Yang Wei Mai.

Acción

Aclara el Calor.
Alivia el dolor.

Comentarios

Como todos los puntos Xi, Hendidura, este punto se utiliza en las patologías agudas para calmar el dolor. Se emplea a menudo para aclarar el Calor y calmar el dolor en los síndromes patológicos agudos de la Vejiga que se traducen por micciones frecuentes acompañadas de sensación de quemadura.

JINGGU V64 *Hueso Principal*

Naturaleza

Punto Yuan.

Acción

Aclara el Calor.

Elimina el Viento.
Calma la Mente.
Aclara el cerebro.
Fortalece la espalda.

Comentarios

Este punto aclara el Calor de la Vejiga y se utiliza en caso de sensación de quemazón durante las micciones.

Elimina el Viento interno y se emplea en el tratamiento de la epilepsia.

Fortalece la espalda y se utiliza a menudo para tratar las lumbalgias crónicas.

SHUGU V65 Hueso Unido

Naturaleza

Punto Arroyo.
Punto Madera.
Punto de Dispersión.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Aclara el Calor.
Elimina el Viento.

Comentarios

Este punto se utiliza como punto distal en todos los problemas del Canal de la Vejiga, sobre todo si afectan a la cabeza. Por consiguiente, se emplea en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa de la nuca que trata con una gran eficacia.

Aclara el Calor de la Vejiga y se utiliza en caso de cistitis aguda.

Elimina el Viento interno y se emplea para tratar la epilepsia. Sirve también para expulsar el Viento externo en la etapa inicial de la invasión por Viento-Frío (Etapa del Tai Yang) con intensas cefaleas y rigidez de nuca.

TONGGU V66 Valle que Pasa

Naturaleza

Punto Manantial.

Punto Agua.

Acción

Aclara el Calor.
Elimina las obstrucciones del Canal.
Elimina el Viento.

Comentarios

Como todos los puntos manantial, este punto aclara el Calor y es especialmente eficaz para aclarar el Calor de la Vejiga en las crisis agudas de cistitis, ya que es más dinámico y más poderoso que los demás puntos del Canal de la Vejiga para aclarar el Calor.

Puesto que aclara el Calor y elimina el Viento, se utiliza a menudo en el estadio inicial de las invasiones por Viento-Calor (nivel del Qi Defensivo) con fiebre, cefaleas y rigidez de nuca.

ZHIYIN V67 Alcanzando el Yin

Naturaleza

Punto Pozo.
Punto Metal.
Punto de Tonificación.

Acción

Elimina el Viento.
Elimina las obstrucciones del Canal.
Vigoriza la Sangre.
Aclara la visión.

Comentarios

Como punto pozo, elimina el Viento (sea interno o externo) y se utiliza frecuentemente en caso de cefaleas debidas al Viento interno o externo.

Como es el último punto del Canal, puede servir para actuar sobre la otra extremidad, y se utiliza para mejorar la visión en caso de síntomas como visión borrosa, o dolores oculares (sobre todo si son debidos al viento).

Se utiliza como punto empírico en caso de mala posición del feto. Se hace generalmente en el octavo mes del embarazo, quemando 5 conos de moxa por cada lado, una vez al día y durante diez días.

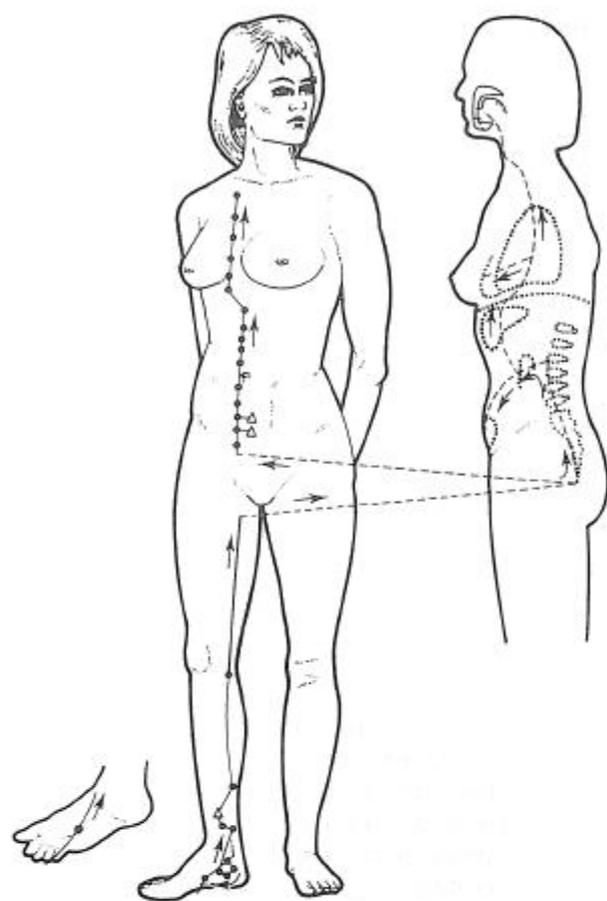


Fig. 86 Canal del Riñón

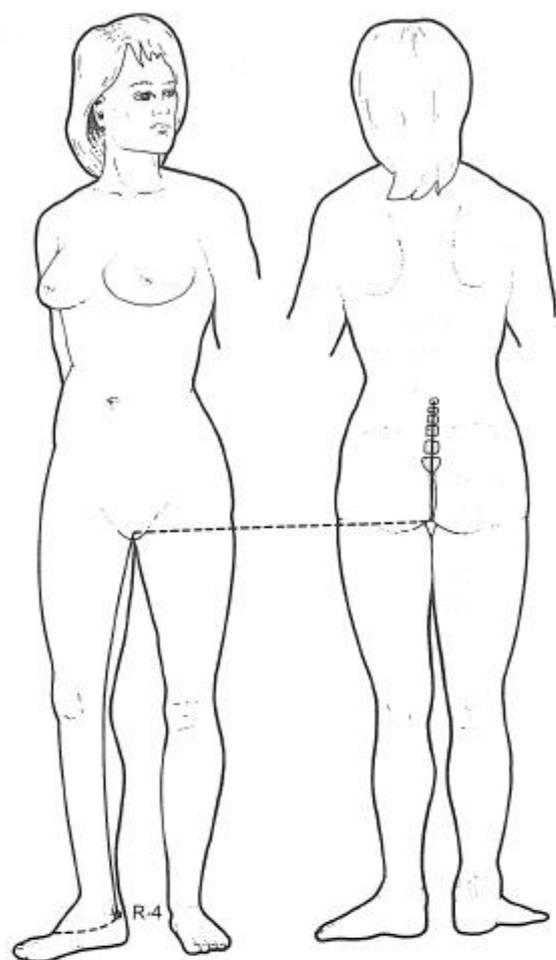


Fig. 86A Canal Luo del Riñón

CANAL DEL RIÑÓN

肾经

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El Canal de Riñón nace bajo el quinto dedo del pie y se dirige al centro de la planta del pie (al punto Yongquan R1). Discurre por debajo del hueso navicular y por detrás del maléolo interno, para luego subir a lo largo de la pierna hasta la cara interna del muslo. Desde aquí se dirige hacia el sacro (al punto Changqiang Du1), para seguir ascendiendo a lo largo de la columna vertebral

antes de penetrar en el riñón y la vejiga. A continuación va al hígado, atraviesa el diafragma y entra en el pulmón. Desde aquí asciende hasta la garganta para terminar su recorrido en la base de la lengua.

Una rama parte desde el pulmón, alcanza el corazón y se dirige hacia el pecho donde se une al canal Pericardio (Fig. 86).

TRAYECTO DEL CANAL LUO

El Canal Luo de Riñón se inicia en el punto Dazhong R4 desde donde una rama se va a unir al

Canal de Vejiga. Una rama recorre el Canal principal de Riñón hasta el perineo desde donde asciende hasta la columna lumbar (Fig. 86A).

YONGQUAN R1 *Manantial Brotando*

Naturaleza

Punto Pozo.
Punto Madera.
Punto de Dispersión.

Acción

Tonifica el Yin.
Aclara el Calor.
Somete al Viento.
Somete el Calor por Insuficiencia.
Calma la Mente.
Restaura la consciencia.
Aclara al cerebro.

Comentarios

Este punto que tiene un potente efecto de dispersión sobre el Qi del cuerpo, se utiliza en los síndromes tipo Exceso.

En primer lugar, tonifica el Yin y aclara especialmente el Calor por Insuficiencia debido a una Insuficiencia de Yin.

Igualmente aclara el Calor-Plenitud y reduce el Viento, de aquí su uso para tratar la epilepsia y restaurar la consciencia. Así pues se puede usar en crisis agudas, cuando el enfermo está inconsciente para restaurar la consciencia y aclarar al cerebro.

Posee un efecto calmante muy fuerte sobre la Mente utilizándose en caso de ansiedad intensa o de enfermedades mentales como hipomanía.

Como está situado bajo la planta del pie tiene una gran capacidad para hacer descender, es decir que, por ejemplo, elimina los factores patógenos externos (como Viento o Calor por Insuficiencia) de la cabeza y conduce hacia abajo el Qi rebelde ascendente (sobre todo Yang de Hígado o Viento de Hígado).

Puesto que tonifica el Yin y somete el Calor por Insuficiencia se utiliza frecuentemente en los síndromes de Insuficiencia de Yin con Calor por Insuficiencia de Corazón (cuando el Corazón y el Riñón no están en armonía).

RANGU R2 *Valle de Fuego*

Naturaleza

Punto Manantial.
Punto Fuego.
Punto de comienzo del Yin Qiao Mai.

Acción

Aclara el Calor por Insuficiencia.
Vigoriza al Yin Qiao Mai.
Refresca la Sangre.

Comentarios

Es el punto principal para aclarar el Calor por Insuficiencia en Riñón. Se utiliza frecuentemente para tratar síntomas tales como pómulos enrojecidos, sensación de calor por la noche en la cabeza, agitación mental, sed sin deseo de beber, sequedad de garganta y boca por la noche. Se puede asociar al punto Yuji P10 para aclarar el Calor por Insuficiencia de Pulmón, o al Yinxi C6 para aclarar el Calor por Insuficiencia de Corazón.

Como es un punto Manantial es muy dinámico y se utiliza más en los síndromes de Exceso.

Por ser punto de comienzo del Yin Qiao Mai puede ser utilizado para tonificar este Canal con el fin de nutrir el Yin.

TAIXI R3 *Gran Arroyo*

Naturaleza

Punto Arroyo
Punto Fuente.
Punto Tierra.

Acción

Tonifica el Riñón.
Beneficia a la Esencia.
Fortalece la parte lumbar de la espalda y las rodillas.
Regula el útero.

Comentarios

Es un punto muy importante que sirve para

tonificar el Riñón en todos los síndromes de Insuficiencia de Yin de Riñón o de Insuficiencia de Yang de Riñón. Como es punto Yuan está en contacto con el Qi Original del Canal de Riñón y como el Riñón es el fundamento de todo el Qi del cuerpo y el asiento del Qi Original, este punto va directamente al corazón mismo del Qi Original. Como el Riñón almacena también la Esencia, este punto puede tonificar la Esencia, los huesos y la Médula.

La Esencia nutre el útero por lo que este punto puede regular el funcionamiento del útero, y es por lo que se utiliza para tratar síntomas tales como reglas irregulares, amenorrea y los sangrados excesivos.

Por último, el Riñón controla la región lumbar y el punto R3 puede servir para tratar cualquier dolor crónico de la zona lumbar.

DAZHONG R4 *Gran Campana*

Naturaleza

Punto Luo.

Acción

Fortalece la espalda.
Eleva el espíritu.

Comentarios

Como punto Luo que es, se conecta con el Canal de la Vejiga y es muy útil para tratar las dorsalgias crónicas debidas a Insuficiencia de Riñón. También tiene un notable efecto sobre la Mente y puede ser utilizado para "levantar" el espíritu cuando la persona está agotada y deprimida a causa de una Insuficiencia de Riñón crónica.

SHUIQUAN R5 *Fuente del Agua*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura.

Acción

Beneficia a la micción.

Favorece la circulación de la Sangre.
Alivia los dolores abdominales.
Regula el Útero.

Comentarios

Como es punto Hendidura, R5 puede emplearse en patologías agudas para calmar el dolor; por eso se utiliza en casos de cistitis o uretritis agudas.

También calma los dolores abdominales situados alrededor del ombligo y regula la Sangre del útero. Se utiliza especialmente en las amenorreas debidas a Insuficiencia de Riñón.

ZHAOHAI R6 *Mar Radiante*

Naturaleza

Punto de Apertura del Yin Qiao Mai.

Acción

Nutre el Yin.
Da brillo a los ojos.
Calma la Mente.
Vigoriza al Yin Qiao Mai.
Refresca la Sangre.
Beneficia a la garganta.
Favorece las funciones del útero.
Abre el pecho.

Comentarios

Es un punto principal con numerosas funciones diferentes. En primer lugar, de entre todos los puntos del Canal de Riñón, es el más indicado para nutrir el Yin de Riñón y se utiliza muy a menudo en casos de Insuficiencia de Yin. Es también muy eficaz para nutrir los líquidos y humedecer la sequedad que se manifiesta por síntomas tales como garganta seca y ojos secos.

Como ya se ha dicho, el Yin Qiao Mai hace subir el Yin a los ojos con el fin de nutrirlos y humedecerlos, por eso este punto puede estimular el Qi del Yin Qiao Mai y hacerlo subir a los ojos. Es un punto muy importante para utilizar en todas las patologías oculares crónicas, sobre todo en personas mayores que sufren de una Insuficiencia de Yin.

Al nutrir el Yin, el punto R6 calma también la

Mente en caso de ansiedad y agitación debidos a una Insuficiencia de Yin. Además se utiliza para tratar el insomnio pues este punto conduce la energía Yin a los ojos permitiéndoles cerrarse por la noche.

Al tonificar el Yin y restaurar los líquidos, el punto R6 refresca también la Sangre, usándose en patologías dermatológicas que se caracterizan por Calor en la Sangre.

Al hacer ascender la energía Yin, humedece la garganta, teniendo efectos positivos sobre ella, y es un punto importante para usar en caso de sequedad o dolores crónicos de garganta debidos a Insuficiencia de Yin.

R6 influye también sobre el útero pudiendo utilizarse en casos de amenorreas debidas a una Insuficiencia del Riñón, así como en caso de prolapso de útero.

Por último, asociado al punto Neiguan PC6, abre el pecho y moviliza el Qi dentro del pecho, de forma que puede servir en casos de dolores del pecho.

FULIU R7 *Corriente de Retorno*

Naturaleza

Punto Río.

Punto Metal.

Punto de Tonificación.

Acción

Tonifica el Riñón.

Elimina la humedad.

Elimina los edemas.

Fortalece la zona lumbar.

Regula la transpiración.

Comentarios

Este punto puede tonificar el Riñón de la misma manera que el R3 con la única diferencia de que R7 es más apropiado para tonificar el Yang de Riñón.

R7 es importante para eliminar la humedad del Jiao Inferior y para reabsorber los edemas de la pierna.

Puede favorecer la transpiración o pararla; se usa con frecuencia, asociado al punto Hegu IG4

para hacer transpirar en las invasiones por Viento-Frío y con el punto Yinxi C6 para detener la transpiración debida a una Insuficiencia de Yin de Riñón. En el primer caso se dispersa el punto y en el segundo se tonifica.

JIAOXIN R8 *Cruce del Canal de Bazo*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura del Yin Qiao Mai.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.

Calma los dolores abdominales.

Disuelve masas.

Regula la menstruación.

Comentarios

Como es punto Hendidura de Yin Qiao Mai que es, restablece el vigor de este Canal, siendo particularmente eficaz en eliminar las obstrucciones del mismo, y hacer desaparecer las masas abdominales. Estas masas son debidas a estancamiento del Qi o de Sangre y las podemos observar sobre todo en la mujer. El Yin Qiao Mai puede hacer circular el Qi, eliminar exceso de Yin y disolver estas masas. Este punto es, por lo tanto, muy importante en caso de dolores abdominales debidos a obstrucción y estancamiento a nivel del Yin Qiao Mai.

También es muy importante para regular las menstruaciones, sobre todo si los problemas son debidos a estasis de Sangre.

ZHUBIN R9 *Casa de Invitados*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura del Canal Yin Wei Mai.

Acción

Calma la Mente.

Tonifica el Yin de Riñón.

Abre el pecho.

Regula el Yin Wei Mai.

Comentarios

Es un excelente punto para calmar la Mente en caso de ansiedad profunda y de agitación mental debidos a Insuficiencia de Yin de Riñón. Tiene un potente efecto calmante y tonifica el Yin de Riñón al mismo tiempo.

Apacigua toda la tensión o sensación de opresión en el pecho, frecuentemente acompañados de palpitaciones. Como tonifica el Yin de Riñón, calma la Mente y las palpitaciones, este punto está particularmente indicado en el síndrome "Corazón y Riñón no armonizados".

YINGU R10 *Valle del Yin*

Naturaleza

Punto Mar.
Punto Agua.

Acción

Elimina la humedad del Jiao Inferior.
Tonifica el Yin de Riñón.

Comentarios

Este punto tiene dos usos fundamentales: primero, y como los otros dos puntos Mar Yin situados alrededor de la rodilla (Yinlingquan B9 y Ququan H8), elimina Humedad del Jiao Inferior y se utiliza para tratar los síntomas urinarios como dificultad para la micción o micciones dolorosas o frecuentes.

Como segundo uso, este punto se puede emplear para nutrir el Yin de Riñón, pero desde este punto de vista no es tan eficaz como el punto Zhaohai R6 o el punto Zhubin R9.

QIXUE R13 *Agujero del Qi*

Naturaleza

Punto del Canal Chong Mai.

Acción

Tonifica el Riñón y la Esencia.
Elimina las obstrucciones del Canal.

Comentarios

También este punto tiene una doble función: tonificar y dispersar. En primer lugar, se puede utilizar como un poderoso punto de tonificación del Riñón y de la Esencia del Riñón (este punto se localiza en la horizontal del punto Guanyuan Ren4 que tonifica el Riñón y la Esencia). Esto también se debe al hecho de que es un punto del Canal Chong Mai que hace circular la Esencia del Riñón.

Por otra parte, el Canal Chong Mai controla también la circulación del Qi y de la Sangre en el abdomen, y disuelve masas y obstrucciones en el abdomen y en el pecho. Por eso, este punto se puede utilizar en los síndromes tipo Exceso que se caracterizan por una sensación de plenitud y "masas" en el abdomen.

SIMAN R14 *Cuatro Plenitudes*

Naturaleza

Punto del Canal Chong Mai.

Acción

Regula el Qi
Vigoriza la Sangre
Regula la menstruación
Favorece la transformación de los líquidos.
Regula al Chong Mai y al Ren Mai.

Comentarios

El nombre de este punto se refiere a la sensación de plenitud en el abdomen irradiándose en las cuatro direcciones por lo que nos indican los síntomas de este punto. Otra explicación es que este punto trata la sensación de plenitud derivada de los cuatro estancamientos, es decir, estancamiento de Qi, Sangre, Humedad y Alimentos.

La función más importante de este punto es la de movilizar el Qi y la Sangre en el Chong Mai y puede utilizarse en los síndromes de Plenitud de este vaso que provoca dolor abdominal, menstruaciones irregulares, dismenorrea, miomas y masas abdominales. Es también un punto importante para la infertilidad y la retención de loquios derivados de estasis de Sangre.

HUANGSHU R16 *Punto Shu Capital*

Naturaleza

Punto del Canal Chong Mai.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Tonifica el Riñón.
Beneficia al Corazón.

Comentarios

Este punto está relacionado con el "Gaohuang", es decir, el espacio situado entre el corazón y el diafragma. La energía del Riñón pasa por este punto para reunirse en la parte superior con el Corazón y el Diafragma, de ahí el nombre de este punto.

Esto significa que este punto se puede utilizar para tonificar el Riñón y al mismo tiempo para tonificar el Corazón y calmar la Mente. Es, pues, muy útil cuando el Yin de Riñón es insuficiente y no llega a nutrir al Corazón.

SHENFENG R23 *Sello de la Mente*

LINGXU R24 *Fosa de la Mente*

SHENCANG R25 *Almacén de la Mente*

NOTAS

1. Esta combinación de puntos fue mencionada por primera vez en "Asamblea de Eminentes Acupuntores" (*Zhen Jiu Ju Ying*) por Gao Wu, d.C.1529.
2. Eje Espiritual, pág.73.
3. El nombre "Gaohuang" es mencionado en el Zuo Chuan, crónicas históricas del Periodo de Primavera y Otoño (770-476 a.C.). Ésta es también la primera mención histórica de la Acupuntura. Las crónicas indican que cierto príncipe de Jin estaba seriamente enfermo y le enviaron un famoso médico. El texto relata la conversación de dos demonios dentro del cuerpo del príncipe que discuten cuál sería el mejor sitio para ocultarse y escapar de la habilidad diagnóstica del sutil médico. Deciden esconderse en la región de *Gaohuang* entre el corazón y el diafragma para

Acción

Tonifican el Riñón.
Calman la Mente.

Comentarios

Estos tres puntos se pueden estudiar juntos pues tienen funciones similares. Sus nombres también tienen una relación con el "Espíritu" o "Mente" y el Corazón. Estos tres puntos están próximos al Corazón y pueden calmar la Mente. Se utilizan para calmar la ansiedad y la agitación mental debidas a Insuficiencia de Riñón.

Además, Shencang R25 es un punto local importante en el tratamiento del asma debido a que el Riñón no capta el Qi.

SHUFU R27 *Taller del Punto Shu*

Acción

Estimula la función del Riñón de recibir el Qi.
Reduce el Qi rebelde.
Detiene la tos.
Calma el asma.
Disuelve la Flema.

Comentarios

Es un punto local importante para el tratamiento del asma consecutivo a una Insuficiencia del Riñón. Al estimular al Riñón para recibir el Qi y hacerlo descender, somete al Qi ascendente y de esta forma calma la tos y el asma.

- que ningún método terapéutico, ya sea acupuntura o hierbas, pueda alcanzarlos. Desde entonces, el nombre Gaohuang indica una enfermedad crónica que es muy difícil de curar. Un relato completo de esta cita se puede encontrar en Needham J-Lu G D 1980 *Celestiales Lancetas*. Editorial de la Universidad de Cambridge, Cambridge, pág.78.
4. Jiao Hui Yuan, Libro de Acupuntura por Hui Yuan (*Hui Yuan Zhen Jiu Xue*) En: Una Explicación del Significado de los Nombres de los Puntos de Acupuntura, pág.167.
 5. Clásico Ilustrado de los Puntos de Acupuntura que se Encontraron en la Figura de Bronce. En: Una Explicación del Significado de los Nombres de los Puntos de Acupuntura, pág.167.
 6. Eje Espiritual, pág.50.

Canales de Pericardio y de San Jiao

44

心包经三焦经

CANAL DE PERICARDIO

心包经

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal de Pericardio parte del tórax y entra en el Pericardio. Desciende a continuación al abdomen atravesando el diafragma y comunica con el Jiao Superior, Medio e Inferior.

Una rama parte del centro del tórax emergiendo lateralmente desde la areola mamaria, recorriendo su canal superficial hasta la axila y y hacia abajo por el medio de la cara anterior del brazo, para terminar en la mano en su cara palmar y llegar hasta el extremo del dedo medio.

Otra rama parte de Laogong (PC8) y se une al canal de San Jiao en el punto Guanchong, (SJ1) (Fig.87).

TRAYECTO DEL CANAL LUO

El canal Luo parte del punto Neiguan (PC6) y sube hacia el pecho hasta el pericardio y el corazón (Fig.87A).

TIANCHI PC1 *Estanque Celeste*

Naturaleza

Punto de cruce del Jue Yin (Pericardio e Hígado).

Comentarios

Se puede utilizar este punto, como punto local en caso de distensión y de dolor de las mamas, por un estancamiento del Qi de Hígado. Sin embargo, raramente se utilizan para este efecto, pues es extremadamente difícil pincharlo a las mujeres, sobre todo si tienen mamas o pechos dolorosos y distendidos.

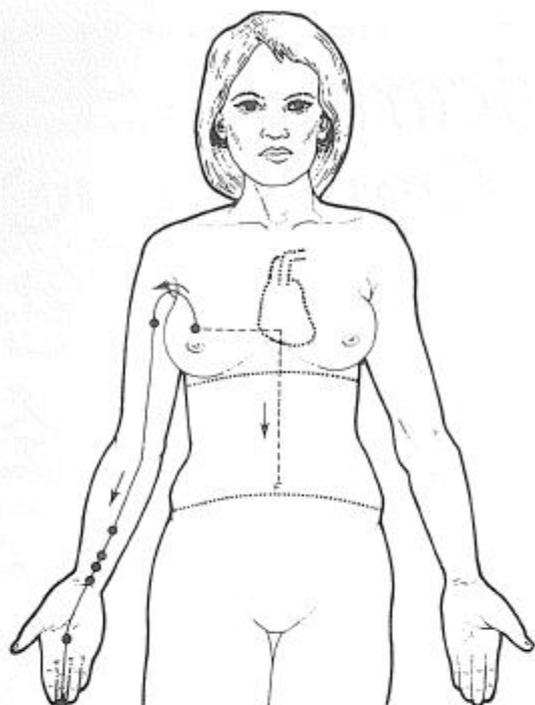


Fig. 87 Canal de Pericardio

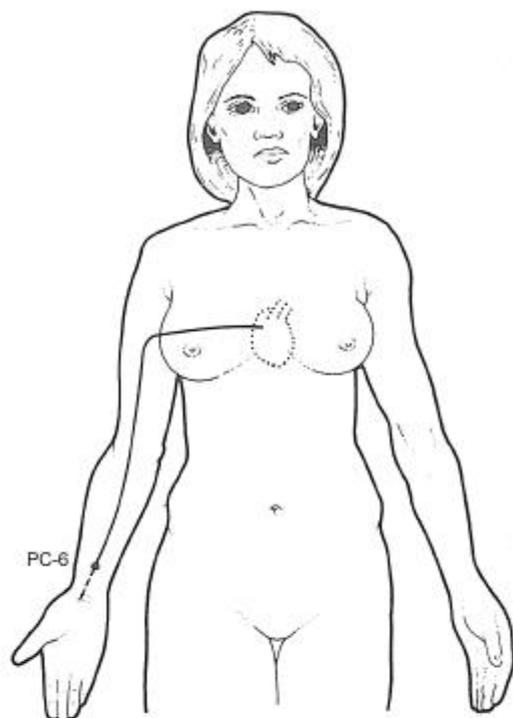


Fig. 87A Canal Luo de Pericardio

QUZE PC3 *Pantano Sinuoso*

Naturaleza

Punto Mar.
Punto Agua.

Acción

- Calma el Estómago.
- Aclara el Calor.
- Refresca la Sangre.
- Expulsa el Fuego Tóxico
- Abre los Orificios.
- Frena las Convulsiones.
- Moviliza la Sangre y elimina estasis
- Calma la Mente.

Comentarios

Este punto aclara el Calor en el nivel del Qi (en el marco de la identificación de síndromes según los Cuatro Niveles) y se utiliza en casos de insolación aguda y de Calor en los Intestinos. También aclara el Calor y refresca la Sangre en el Nivel de la Sangre

y se utiliza en las fases avanzadas de enfermedades febriles que se acompañan de erupciones cutáneas y convulsiones.

Estimula el descenso del Qi del Estómago y reduce el Qi rebelde del Estómago cuando provoca náuseas y vómitos.

Aclara el Calor del Pericardio en el marco de enfermedades febriles que pueden desembocar en coma. Abre igualmente los orificios del Corazón y permite así recobrar la conciencia.

Además, el hecho de que refresque la Sangre, sirve también para movilizar la Sangre y eliminar la estasis. Por esto muy útil en las patologías crónicas por Calor en Sangre, cuando el Calor persiste durante largos periodos de tiempo coagulando la Sangre y causando estasis. Por ejemplo, esto ocurre cuando el Calor en Sangre causa excesivo sangrado menstrual. A lo largo de largos periodos de tiempo, el Calor concentra a la Sangre y hace que se estanque, lo que produce fibromas uterinos.

Por último, PC3 puede servir para calmar el Mente en caso de ansiedad grave debida a Fuego de Corazón.

XIMEN PC4 *Puerta Hendida*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura.

Acción

Elimina las obstrucciones del canal.

Detiene el dolor.

Calma el Corazón.

Abre el pecho.

Regula la Sangre.

Refresca la Sangre

Fortalece la Mente.

Comentarios

Es un punto importante del canal de Pericardio y como punto Hendidura, se utiliza en las patologías agudas, esencialmente para calmar el dolor.

PC4 sirve particularmente para calmar el Corazón y regularizar el ritmo, punto de elección en un principio en caso de arritmia y palpitaciones, sobretodo en los casos agudos.

Regula también la Sangre y libera la estasis de Sangre, sobre todo si están localizados en el pecho, de manera que es un punto muy importante para emplearlo en casos de dolores en el pecho debidos a estasis de Sangre del Corazón.

Refresca también la Sangre y puede por lo tanto utilizarse en las patologías dermatológicas graves por un Calor de la Sangre.

Por último, PC4 fortalece la Mente en los casos de insuficiencia de Corazón que crea miedo y hay falta de fuerza mental.

JIANSHI PC5 *El Intermediario*

Naturaleza

Punto Río

Punto Metal

Punto de Reunión de los 3 canales Yin del brazo.

Acción

Disuelve la Flema del Corazón.

Regula el Qi del Corazón

Abre el pecho.

Regula el Estómago.

Aclara el Calor.

Comentarios

Es un punto muy importante para disolver la Flema que obstruye los orificios del Corazón. Es la Flema inmaterial que obstruye el Corazón que "nubla" las facultades mentales produciendo delirio, afasia y coma. En los casos agudos, ocurre esto en el Nivel de la Sangre (en el marco de identificación de los síndromes según los Cuatro Niveles) de las enfermedades febriles.

En los casos crónicos, la Flema que obstruye el Corazón puede acarrear enfermedades mentales, como la psicosis maniaco-depresiva, en las que alternan periodos de depresión profunda con periodos de conducta maniaca, con verborrea, actividad incontrolada y conducta temeraria.

En otros casos, esta misma patología de Flema que obstruye el Corazón, puede desencadenar epilepsia con pérdida de conocimiento durante las crisis, y una espuma abundante en los labios (lo que es característico de la Flema).

Este punto regula el Qi del Corazón, y se utiliza para liberar el estancamiento de Qi en el pecho: es muy útil para aliviar la sensación molesta en el pecho debida a un estancamiento de Qi.

También tiene un efecto sobre el Estómago, sobre todo sometiendo el Qi rebelde del Estómago cuando causa náuseas y vómitos.

Aclara el Fuego del Corazón, y puede utilizarse en el caso de insomnio, aftas, gusto amargo en la boca, sequedad de boca, y agitación mental.

Por último, es un punto empírico para el tratamiento de la malaria.

NEIGUAN PC6 *Puerta Interna*

Naturaleza

Punto Luo

Punto de apertura del Yin Wei Mai

Acción

Abre el pecho

Regula el Qi y la Sangre del Corazón

Regula y aclara el San Jiao

Calma la Mente
Regula el Jue Yin
Armoniza el Estomago.

Comentarios

Es uno de los puntos fundamentales en acupuntura, y tiene un gran número de funciones diferentes.

Tiene una acción específica sobre el pecho, y se puede utilizar para todos los problemas del tórax. Más específicamente moviliza el Qi y la Sangre en el tórax y es el punto de elección para aliviar las sensaciones de molestia o de dolor en el pecho cuando son debidos a un estancamiento de Qi o Sangre.

Tiene un potente efecto calmante sobre la Mente y puede ser utilizado en el caso de ansiedad debida a cualquier síndrome patológico del Corazón. Calma también la Mente, gracias a su acción directa sobre el Hígado (al que está asociado el Pericardio en el Jue Yin). Puede utilizarse en caso de irritabilidad debido a un estancamiento del Qi de Hígado, particularmente combinado con ansiedad debida a un síndrome del Corazón.

Es un punto particularmente eficaz entre las mujeres y es el más utilizado para calmar la Mente en las mujeres que sufren depresión e irritabilidad premenstrual. También favorece el sueño.

Además de su acción sobre el Corazón y el Hígado, es uno de los mejores puntos con efectos sobre el Estómago, particularmente sobre la parte superior y media del Estómago. Somete el Qi Rebelde del Estómago, es un punto de elección para tratar las náuseas y vómitos. Se puede utilizar en la mayor parte de los síndromes del Estómago que se caracterizan por dolor epigástrico, regurgitación ácida, hipo y eructos.

Como es el punto Luo del canal del Pericardio, está en relación con el canal del San Jiao y es efectivo en el tratamiento de dolor de nuca en el occipital, especialmente en las mujeres. Las mujeres sufren frecuentemente de dolor de nuca después de una histerectomía, este punto es muy efectivo en el tratamiento de estos casos.

Finalmente, por su relación con el Hígado y su capacidad de movilizar la Sangre, este punto está indirectamente relacionado con la Sangre del útero, y puede por tanto ser utilizado en reglas irregulares o dolorosas.

DALING PC7 *Gran Colina*

Naturaleza

Punto Yuan y punto Arroyo
Punto Tierra
Punto de Dispersión

Acción

Calma la Mente
Aclara el Calor

Comentarios

La función más importante de este punto es la de calmar la Mente. Con respecto a esta afirmación podemos decir que tiene las mismas funciones que Shenmen C7. En efecto, históricamente, Daling PC7 era usado como punto Yuan del canal de Corazón. En el primer capítulo del "Eje Espiritual" se cita a PC7 como punto Fuente del Corazón.¹

En mi experiencia, PC7 es más efectivo en mujeres y C7 más efectivo en hombres en lo que se refiere calmar la Mente. PC7 es punto de elección en el tratamiento de las alteraciones emocionales a consecuencia de la ruptura de relaciones.

PC7 aclara también el Fuego del Corazón y es particularmente usado cuando el Fuego del Corazón es causado por trastornos mentales como ansiedad intensa, agitación mental o conducta maníaca.

Se comparan y contrastan los efectos de Shenmen C7 y de Daling PC7 en el cuadro siguiente:

| <i>SHENMEN C7</i> | <i>DALING PC7</i> |
|-------------------------------------|--|
| Los dos nutren la Sangre del | Corazón y calman la Mente |
| Más para síndromes de Insuficiencia | Más para síndromes de Exceso |
| No para patologías Febriles | Importante en las patologías Febriles, Calor en el Pericardio (Nivel del Qi Nutritivo) |
| Calma moderadamente la Mente | Mejor para severa ansiedad y manía |
| No abre los orificios del Corazón | Abre los orificios del Corazón |
| Mejor para hombres | Mejor para mujeres. Especialmente indicado en los trastornos emocionales consecuentes a una ruptura de relaciones. |

LAOGONG PC8 *Palacio del Trabajo*

Naturaleza

Punto Arroyo

Punto Fuego

Acción

Aclara el Fuego del Corazón

Calma la Mente.

Comentarios

Es el punto más eficaz de todos los puntos del canal de Pericardio para aclarar el Fuego del Corazón. Como punto Arroyo, es especialmente dinámico para aclarar el Calor. En particular, tiene un efecto específico para hacer desaparecer las aftas debidas a un Fuego de Corazón.

Se puede utilizar para aclarar el Fuego de Corazón en las patologías crónicas con síntomas mentales, o en las patologías febriles agudas localizadas en el Nivel del Qi Nutritivo que se caracterizan por el Calor en el Pericardio con fiebre alta y delirio.

ZHONGCHONG PC9 *Centro de la Acometida*

Naturaleza

Punto Pozo.

Punto Madera.

Punto de Tonificación.

Acción

Aclara el Calor

Recupera la conciencia

Elimina el Viento

Comentarios

Este punto se utiliza principalmente para aclarar el Calor en patologías crónicas con trastornos mentales, o en patologías agudas por ataque al Nivel del Qi o Qi Nutritivo por Calor externo.

Elimina también el Viento interno y recupera la conciencia y se utiliza por tanto en las fases agudas de los ataques de Viento interno siempre con todos los puntos Pozo de la mano.

Seguidamente tenemos la comparación entre Quze PC3, Ximen PC4, Jianshi PC5, Neiguan PC6 y Daling PC7. Todos pueden calmar la Mente.

PC3 aclara el Calor y refresca la Sangre. La capacidad que tiene de regularizar los intestinos y de refrescar la Sangre es importante.

PC4 regula el Pericardio y detiene el dolor en las patologías agudas. Su principal utilización es en las patologías agudas que se acompañan de dolor.

PC5 disuelve la Flema del Corazón y se utiliza en caso de síntomas de Flema que nubla el Corazón.

PC6 abre el pecho, calma la Mente y regula el Qi del Hígado. Sus efectos más importantes son aliviar la sensación de opresión en el pecho debida a un síndrome patológico del Corazón, de calmar la ansiedad sobre todo entre las mujeres e indirectamente movilizando el Qi del Hígado y de suprimir las tensiones emocionales que ocasionan.

PC7 calma la Mente, sobre todo en caso de problemas emocionales consecutivos a dificultades de relación. Se utiliza más entre las mujeres que entre los hombres.

CANAL DE SAN JIAO

三焦经

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal de San Jiao parte del extremo del dedo anular. Pasa entre el 4º y 5º hueso metacarpiano, va a la muñeca y sube por la cara lateral del brazo entre el radio y cubito. Alcanza la articulación del hombro y la fosa supraclavicular, después desciende hacia el pecho donde se une al pericardio. Continúa el descenso atravesando el diafragma, alcanza el abdomen llegando al Jiao medio e inferior.

Desde el pecho, parte una rama que sube hasta la fosa supraclavicular ascendiendo después al cuello y a la región retroauricular. Vuelve a bajar entonces hacia la mejilla y termina en la región infraorbitaria.

Otra rama parte de la región retroauricular entra en el oído y sale de nuevo por delante de la oreja donde se une con el canal de la Vesícula Biliar (Fig.88).

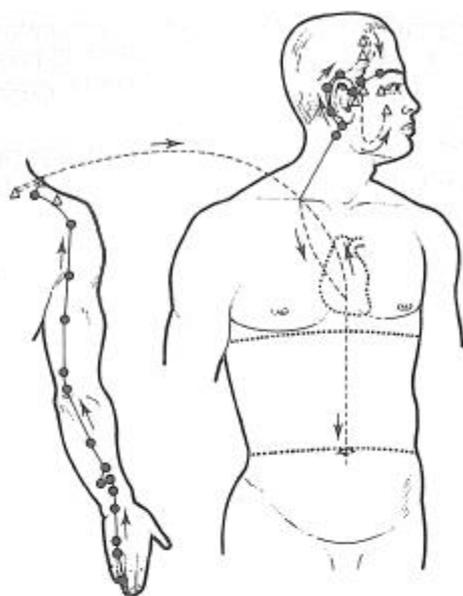


Fig. 88 Canal de San Jiao

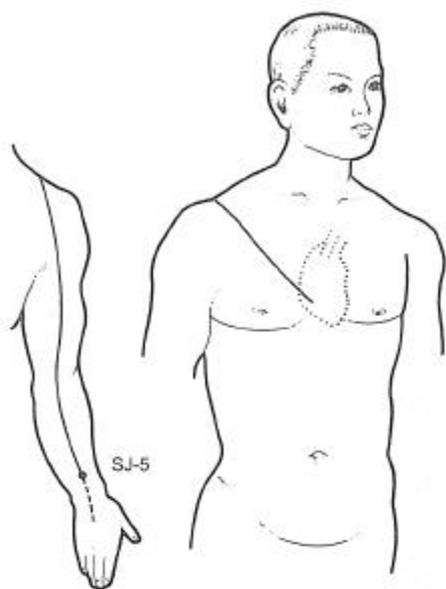


Fig. 88A Canal Luo de San Jiao

TRAYECTO DEL CANAL LUO

El canal Luo parte del punto Waiguan SJ5 y sube a lo largo del brazo paralelamente al canal principal alcanza el hombro y el pecho donde se une al canal del Pericardio (Fig. 88A).

GUANCHONG SJ1 Puerta de Acometida

Naturaleza

Punto Pozo
Punto Metal.

Acción

Aclara el Calor
Elimina el Viento
Vigoriza la Sangre
Recupera la conciencia
Detiene las convulsiones

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente en los síndromes de invasión por el Viento-Calor externo que se

acompañan de fiebre, dolor de garganta y de oídos. El canal del San Jiao está particularmente indicado en caso de fiebre y otalgia.

Este punto puede utilizarse para ambas etapas Tai Yang y Shao Yang en la Identificación de Síndromes según las 6 Etapas.

Siendo punto Pozo sirve para restaurar la conciencia en la fase aguda del ataque de Viento interno. Por último se puede utilizar, como punto distal para aclarar el canal para el tratamiento de dolores y de rigidez de la articulación del hombro. En este caso con frecuencia se sangra.

YEMEN SJ2 Puerta de los Líquidos

Naturaleza

Punto Manantial
Punto Agua

Acción

Aclara el Calor
Elimina el Viento
Beneficia al oído
Elimina las obstrucciones del canal

Comentarios

Algunas acciones de este punto relacionadas con la invasión por Viento-Calor son idénticas a las de Guanchong SJ1. En particular, Yemen SJ2, tiene una pronunciada acción sobre el oído y se utiliza en caso de otalgias debidas a una infección del oído medio (las cuales pueden acompañar una invasión de Viento-Calor). Es un punto eficaz igualmente en el tratamiento de acúfenos.

Aclara el Calor interno de los canales del San Jiao y Vesícula Biliar especialmente en su relación con el oído ya sea en el caso de infección, o acúfenos y de sordera debido a un Fuego de Hígado.

Este punto es utilizado con frecuencia en el Síndrome de Obstrucción Dolorosa de los dedos.

ZHONGZHU SJ3 *Islote Central*

Naturaleza

Punto Arroyo
Punto Madera
Punto de Tonificación

Acción

Aclara el Calor
Elimina el Viento
Beneficia al oído
Elimina las obstrucciones del canal.
Regula el Qi
Mejora la Mente.

Comentarios

Ciertas acciones de este punto son fundamentalmente las mismas que las de Yemen 2SJ, Zhongzhu 3SJ es sin embargo utilizado frecuentemente porque tiene algunas funciones adicionales.

Regula el Qi y actúa indirectamente sobre el Hígado, de manera que se puede utilizar para liberar el estancamiento del Qi de Hígado que se manifiesta con dolores de los hipocondrios y cambios de humor. Sobre el plano psicológico, moviliza el Qi y mejora la depresión consecutiva a un estancamiento de Qi de Hígado, particularmente en combinación con Baihui Du20. Es extremadamente efectivo mejorando la Mente cuando la persona está deprimida.

YANGCHI SJ4 *Estanque del Yang*

Naturaleza

Punto Yuan

Acción

Relaja los tendones
Elimina las obstrucciones del canal.
Aclara el Calor
Regula el Estómago
Favorece la transformación de los líquidos
Beneficia al Qi Original
Tonifica el Chong Mai y el Ren Mai

Comentarios

Este punto tiene numerosas funciones diferentes. Primeramente, relaja los tendones y elimina obstrucciones, lo que significa que se puede utilizar para tratar los Síndromes de Obstrucción Dolorosa del brazo y del hombro. Es también muy eficaz para tratar las cefaleas occipitales debidas a una invasión por Viento externo.

Regula la función del Estómago y tonifica al Estómago, sobre todo cuando se le asocia a Chongyang, E42. La asociación de estos dos puntos es muy eficaz para tonificar el Estómago y el Bazo y devolver la energía a una persona muy cansada.

El San Jiao y más particularmente el Jiao Inferior, transforma los líquidos, y este punto puede estimular esta función cada vez que los líquidos no son transformados correctamente y que la Humedad está acumulada el Jiao Inferior. Para esto SJ4 es particularmente eficaz cuando se asocia a Yinggu V64: la combinación de estos dos puntos estimula la transformación y la excreción de los líquidos en el Jiao inferior de manera muy eficaz.

Como hemos explicado en el capítulo 38 que presenta la función de los puntos Yuan, estos puntos están en relación con el Qi Original. En particular, según el "Clásico de las Dificultades" el Qi Original se origina entre los dos Riñones y se difunde a los Órganos Internos a través de San Jiao de manera que juega un papel de "embajador" o "intermediario" para el Qi Original.² Este punto no es sólo un simple punto Yuan, es el punto Yuan del San Jiao que es el intermediario del Qi Original. SJ4 puede servir para tonificar el Qi Original, en

todas las patologías crónicas, cuando el Riñón se vuelve insuficiente y el paciente está muy débil.

Ya que es éste el que conecta con el Qi Original, este punto está igualmente relacionado con el Chong Mai y al Ren Mai y puede usarse para regular el Qi y la Sangre. Por eso se utiliza en caso de amenorrea o de reglas irregulares y dolorosas.

WAIGUAN SJ5 *Puerta Exterior*

Naturaleza

Punto Luo

Punto de Apertura del Yang Wei Mai.

Acción

Elimina el Viento-Calor

Libera la Exterior

Elimina las obstrucciones del canal

Beneficia al oído

Reduce el Yang del Hígado

Comentarios

Es un punto esencial para liberar el Exterior y eliminar el Viento-Calor. Se utiliza prácticamente siempre cuando hay síntomas tales como fiebre, garganta dolorosa, transpiración ligera, aversión al frío y un pulso Flotante-Rápido. Se puede utilizar en la etapa Tai Yang de la identificación de los síndromes según las 6 Etapas (tipo Viento-Calor), o de ataque al Nivel del Qi Defensivo, en la identificación de síndromes según los 4 Niveles.

Además, este punto regula el Shao Yang, cuando el factor patógeno está entre el Exterior y el Interior, con síntomas como alternancia de escalofríos y fiebre, irritabilidad, dolor en hipocondrios, un gusto amargo en la boca, visión borrosa, pulso de Cuerda. De acuerdo con algunas fuentes, este punto podría, en efecto, expulsar los seis factores patógenos, el Viento, el Calor, el Frío, la Humedad, la Sequedad y el Fuego.³

Es también un punto de principal importancia en el tratamiento de los Síndromes de Obstrucción dolorosa del brazo, del hombro, y del codo y es, de todas formas, un punto general para todos los Síndromes de Obstrucción dolorosa debidos al Viento.

SJ5 tiene efectos benéficos sobre el oído y se puede utilizar en todos los casos de infección del oído debido a una invasión por el Viento-Calor externo, o de acúfenos y sordera, debido a un Fuego de Hígado o un ascenso de Yang de Hígado.

Finalmente, SJ5 reduce indirectamente el Yang de Hígado que sube (por la conexión de San Jiao con Vesícula Biliar en el Shao Yang) y es muy usado como punto distal en el tratamiento de las migrañas temporales debidas a un ascenso del Yang de Hígado.

ZHIGOU SJ6 *Canal Ramificado*

Naturaleza

Punto Río

Punto Fuego

Acción

Regula el Qi

Elimina las obstrucciones del canal

Elimina las obstrucciones del Intestino Grueso

Aclara el Calor

Elimina el Viento

Comentarios

Este punto regula el Qi en los tres Jiaos y elimina el estancamiento del Qi de Hígado, sobre todo cuando se le combina a Yanglingquan, VB34. Su área de acción es sobre los flancos o costados.

Aclara el Calor y puede utilizarse en casos de invasión de Calor en el Nivel del Qi cuando hay estreñimiento y dolor abdominal.

Elimina el Viento-Calor en la Sangre que afecta a la piel y se utiliza frecuentemente en las patologías dermatológicas debidas al Viento caracterizadas por erupciones cutáneas rojas y con placas que aparecen, desaparecen y se desplazan rápidamente, como en la urticaria. En estos casos, se asocia a Fengshi VB31.

Por su efecto de eliminar el Viento-Calor, es un punto primordial en el tratamiento del herpes zoster, cuando se combina con VB31, especialmente en las erupciones cutáneas que se localizan en los costados.

HUIZONG SJ7 *Canales Convergentes*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura

Acción

Elimina las obstrucciones del canal
Beneficia a los ojos y los oídos
Alivia el dolor.

Comentarios

Como todos los punto Hendidura, este punto puede servir en las patologías agudas de tipo Exceso, para aliviar el dolor. Sus zonas de acción son: los oídos, las sienes y las cejas. También es efectivo para el dolor muscular en brazos en el síndrome de fatiga postviral.

SANYANGLUO SJ8, *Conexion de los Tres Yang*

Naturaleza

Punto de reunión de los tres canales Yang del brazo.

Acción

Aclara el Calor
Elimina las obstrucciones del canal

Comentarios

Este punto se utiliza sobre todo en los Síndromes de Obstrucción dolorosa del brazo, codo, hombro y occipucio. Es particularmente eficaz cuando la zona dolorosa implica más de un canal de la zona Yang del brazo y del hombro. Relaja los tendones y alivia el dolor y la rigidez.

TIANJING SJ10 *Pozo celestial*

Naturaleza

Punto Mar
Punto Tierra
Punto de Dispersión

Acción

Relaja los tendones
Elimina Humedad y Flema
Disuelve "masas"
Aclara el Calor
Libera los estancamientos
Regula el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo

Comentarios

Lo primero de todo, este punto se utiliza en los tratamientos de los Síndromes de Obstrucción Dolorosa que se manifiestan en el trayecto del canal. Relaja los tendones, calma el dolor y elimina la rigidez particularmente del codo.

Elimina la Humedad y la Flema y se utiliza en casos de invasión por el Calor-Humedad externo que se manifiesta con síntomas como inflamación de glándulas y amígdalas.

Disuelve las "masas", que es otro aspecto de su función de eliminación de la Humedad, se utiliza en caso de inflamación de los ganglios linfáticos.

Se puede utilizar en caso de invasión por el Viento Frío externo con predominio de Frío, para regular el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo, parar la transpiración y liberar la Superficie.

Finalmente, puede utilizarse de una forma semejante a Zhongzhu SJ3, para liberar los estancamientos de Qi de Hígado y mitigar la depresión y los cambios de humor.

NAOHUI SJ13 *Convergencia del Hombro*

Naturaleza

Punto del Yang Wei Mai

Comentarios

Se utiliza como punto local en los tratamientos del dolor de la parte superior del brazo y siempre hay que palparlo para ver si es sensible.

JIANLIAO SJ14 *Hueco del Hombro*

Comentarios

Es un punto local importante para los dolores y

artritis de la articulación del hombro, es preciso siempre palpar para ver si es sensible antes de elegir entre este punto y Jianyu IG15.

TIANLIAO SJ15 *Hueco Celestial*

Naturaleza

Punto del Yang Wei Mai.

Comentarios

Es un importante punto local para los dolores del hombro y es preciso palparlo siempre para ver si es sensible. Casi siempre es sensible en caso de dolor y de irradiación al hombro, es muy eficaz cuando se pincha con moxa.

YIFENG SJ17 *Pantalla del Viento*

Naturaleza

Punto de Reunión de San Jiao y de Vesícula Biliar

Acción

Elimina el Viento
Beneficia al oído

Comentarios

Es un punto importante para los problemas de los oídos. Se puede utilizar en todos los problemas de los oídos, ya sean de origen interno o externo. Se utiliza en caso de infección de oído debida al Viento-Calor externo, o en caso de sordera y acúfenos debidos a un ascenso del Yang de Hígado, o a un Fuego de Hígado.

Como elimina el Viento de la cara, se puede utilizar también para otros problemas consecutivos a una invasión por el Viento externo, como las neuralgias del Trigémino y las parálisis faciales. Según ciertos médicos, es preciso pinchar este punto profundamente (al menos 1 cun) y obtener una buena sensación de la aguja, para obtener un resultado positivo en las parálisis faciales. En este tipo de patología, es indispensable pinchar este punto cuando la región mastoidea es sensible a la presión.

ERMEN SJ21 *Puerta del Oído.*

Comentarios

Este punto se utiliza exclusivamente como punto local en los problemas de oídos (esencialmente acúfenos y sordera), sobre todo si provienen de un ascenso del Yang de Hígado.

SIZHUKONG SJ23 *Agujero de Bambú de Seda*

Acción

Elimina el Viento
Beneficia a los ojos
Alivia el dolor

Comentarios

Este punto se utiliza como punto local para los problemas de los ojos, más particularmente para las cefaleas localizadas en el extremo lateral de las cejas, sobre todo si son debidas a un ascenso del Yang del Hígado.

Se utiliza también como punto local en las parálisis faciales si el enfermo es incapaz de levantar la parte lateral de la ceja.

NOTAS

1 *Eje Espiritual*, pág.3

2 *Clásico de las Dificultades*, pág.144

3 *Tai Yi Shen Acupuntura*, pág.46

Canales de Vesícula Biliar e Hígado

45 胆经肝经

CANAL DE VESÍCULA BILIAR

胆经

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El Canal de la Vesícula Biliar parte del canto externo del ojo. Sube hasta la frente y desciende en forma de curva hasta la región retroauricular (hasta el punto Fengchi, VB20). Desde allí desciende a lo largo del cuello, hasta la fosa supraclavicular.

Una rama parte detrás de la oreja y penetra en ella. Otra rama parte del canto externo y se reúne con el Canal de San Jiao en la región suborbitaria. Desciende a lo largo del cuello y alcanza la fosa supraclavicular, donde se reúne con el canal principal. Desde allí desciende al pecho, atraviesa el diafragma, y penetra en el hígado y la vesícula Biliar. Seguidamente pasa por los hipocondrios y los costados del abdomen, antes de alcanzar el punto Huantiao VB30.

La parte principal de este canal va desde la fosa supraclavicular y a la axila, después a las caras laterales del pecho, a las costillas y la cadera, donde se encuentra con la rama mencionada anteriormente. Seguidamente desciende por el lateral del muslo y la pierna para terminar en el borde lateral del cuarto dedo del pie.

Otra rama parte de Zulinqi, VB41, y alcanza Dadun, H1 (Fig. 89).

TRAYECTO DEL CANAL LUO

El canal Luo parte de Guangming VB37 y se reúne con el canal del Hígado. Otra rama desciende y se distribuye sobre el dorso del pie (Fig. 89A).

TONGZILIAO VB1 *Grieta de la Pupila.*

Naturaleza

Punto de cruce de Intestino Delgado, de Vesícula Biliar, y de San Jiao.

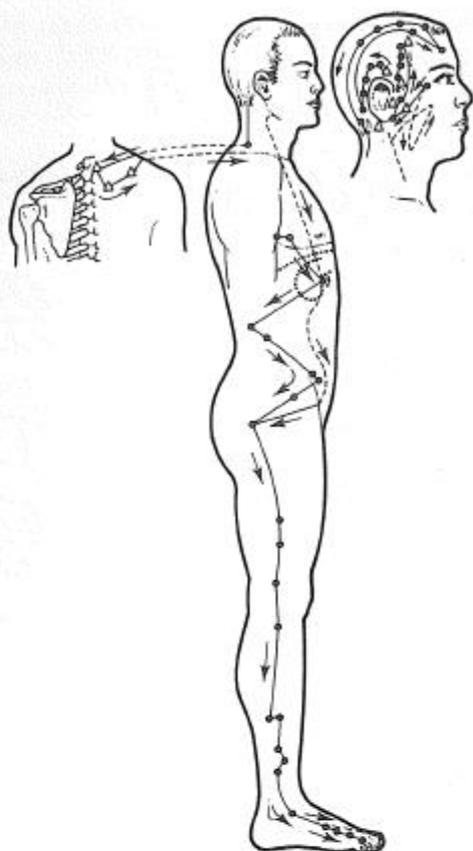


Fig. 89 Canal de Vesícula biliar

Acción

Elimina el Viento-Calor.
Aclara el Fuego.
Da brillo a los ojos.

Comentarios

Es un punto frecuentemente empleado para problemas oculares.

Elimina el Viento-Calor y se utiliza para las conjuntivitis debidas a invasión externa de Viento-Calor.

Aclara el Fuego y se utiliza como punto local en los problemas oculares debidos a Fuego de Hígado, como los ojos rojos, secos y dolorosos que se encuentran a menudo en las iritis, queratitis o conjuntivitis.

Se utiliza frecuentemente como punto local en las migrañas que se localizan sobre el temporal o

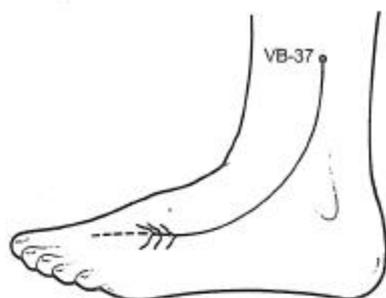


Fig. 89A Canal Luo de Vesícula Biliar

en el canto externo del ojo, que son debidas a un ascenso de Fuego de Hígado o de Yang de Hígado.

TINGHUI VB2 *Convergencia del Oído*

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Beneficia el oídos.
Elimina el Viento externo.

Comentarios

Es un punto local importante para problemas de oídos. Se utiliza frecuentemente como punto local en el tratamiento de acúfenos y de sordera procedentes de una subida del Yang de Hígado o de Fuego de Hígado.

Como elimina el Viento externo, en particular el Viento-Calor, es un punto local importante en el tratamiento de otitis medias debidas a Viento-Calor externo.

XUANLU VB5 *Cráneo Suspendido.*

Comentarios

Este punto se utiliza en caso de perturbaciones del movimiento (convulsiones y espasticidad) y del lenguaje.¹

XUANLI VB6 *Desviación del Cráneo Suspendido*

Naturaleza

Punto de Reunión de la Vesícula Biliar, del San Jiao y del Estómago.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Beneficia el oído.

Comentarios

Es un punto local importante en el tratamiento de las migrañas debidas al ascenso de Yang de Hígado, Fuego de Hígado o Viento de Hígado. Hay que pincharlo horizontalmente (es decir con un ángulo de 15 grados), en dirección hacia la parte posterior de la cabeza.

Se puede utilizar en casos de problemas de oídos, cuando el dolor se extiende hacia los lados de la cabeza, sobre el trayecto del canal de Vesícula Biliar.

Este punto se usa también en psiquiatría, en los casos de falta de voluntad, pérdida de motivación y dificultad para hablar.²

El nombre de este punto se explica por la proximidad de VB5, "Cráneo Suspendido".

SHUAIGU VB8 *Valle Principal*

Naturaleza

Punto de Reunión de la Vesícula Biliar y de la Vejiga.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Beneficia al oído.

Comentarios

Se utiliza muy a menudo como punto local en problemas de oídos debidos a ascensos de Yang de Hígado, como los acúfenos y la sordera, pero también en caso de migrañas provenientes de la misma causa.

TIANCHONG VB9 *Cielo Penetrante*

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Somete el ascenso de Qi.

Elimina el Viento interno.
Calma los espasmos.
Calma la Mente.

Comentarios

Es un punto local muy importante del canal de la Vesícula Biliar. Lo primero de todo, es muy utilizado como punto local en las migrañas que se deben al ascenso del Yang de Hígado, Fuego de Hígado, o Viento de Hígado. Este punto ayuda a someter el Qi rebelde y hacerle volver a descender.

Otra función importante de este punto es la de eliminar el Viento interno y eliminar sus manifestaciones, como por ejemplo las convulsiones, la epilepsia, o las contracciones musculares.

Tianchong VB9 tiene un poderoso efecto sobre la mente y se utiliza para calmar la Mente. En los problemas mentales graves, como la hipomanía, es un punto importante que conviene añadir al tratamiento con puntos distales.

Se utiliza también en el caso de perturbación del movimiento (como la ataxia) y perturbación del lenguaje debido a una alteración del sistema nervioso central. En este caso se utiliza asociado con Xuanlu, VB5, Quchi, IG11, y Yanglingquan, VB34.³

WANGU, VB12 *Hueso Entero*

Naturaleza

Punto de Reunión de la Vesícula Biliar y de la Vejiga.

Acción

Elimina el Viento.
Calma los espasmos.
Somete el ascenso de Qi
Calma la Mente.

Comentarios

Se puede utilizar como punto local a la vez que para eliminar el Viento externo (como en las otitis medias) y para someter el Viento interno (como en la epilepsia).

Así mismo es un punto local para tratar migra-

ñas localizadas a lo largo del canal de Vesícula Biliar en la parte posterior de la cabeza debidas a ascenso de Yang de Hígado o a Viento de Hígado.

Finalmente, es frecuentemente usado en caso de insomnio debido a un ascenso de Yang de Hígado o al Fuego de Hígado combinado con Ganshu V18 y Danshu V19.

BENSHEN VB13 *Raíz de la Mente*

Naturaleza

Punto del Yang Wei Mai

Acción

Calma la Mente.
Elimina el Viento.
Reune la Esencia en la cabeza.
Aclara el cerebro.

Comentarios

Es un punto muy importante para los problemas mentales y emocionales. Se utiliza muy a menudo en psiquiatría para tratar la esquizofrenia y el desdoblamiento de personalidad se combina con Tongli C5 y Yangfu VB38.⁴ Está también indicado cuando la persona tiene un persistente e irracional sentimiento de celos y sospechas.

Aparte de estas acciones características sobre la mente, es particularmente eficaz para calmar la Mente y alivia la ansiedad debida a preocupaciones constantes y pensamientos obsesivos. Su efecto se ve reforzado cuando se combina con Shenting Du24.

Sus profundos efectos sobre la esfera mental y emocional se explican también por el hecho de reunir la Esencia para la cabeza. La Esencia del Riñón es la raíz del Qi del Cielo Anterior y el fundamento de toda nuestra vida mental y emocional. Una esencia fuerte es el primer punto indispensable para una mente clara y una vida emocional saludable. Cuando se combina a otros puntos que nutren la Esencia (como Guanyuan, Ren4), VB13 atrae la Esencia a la cabeza y calma la Mente y refuerza la voluntad.

Elimina también el Viento interno y es muy eficaz en el ataque de Viento interno y epilepsia.

YANGBAI VB14 *Yang Blanco*

Naturaleza

Punto del Yang Wei Mai.

Acción

Elimina el Viento externo.
Somete el ascenso de Qi.

Comentarios

Es un punto muy frecuentemente utilizado para eliminar el Viento externo, sobre todo en el tratamiento de parálisis facial. Cuando se trata parálisis facial, la búsqueda de los puntos locales debe hacerse de acuerdo al área de parálisis, y se determina en función de la demanda del enfermo al hacer mover ciertos músculos de la cara. Si el paciente es incapaz de formar arrugas sobre la frente al levantar las cejas, hace falta pinchar este punto en el lado afecto. Generalmente se pincha horizontalmente y hacia abajo.

Yangbai VB14 es también un punto local importante en el tratamiento de las cefaleas frontales unilaterales, situadas en el trayecto del canal de Vesícula Biliar.

LINQI VB15 *Lágrimas que Fluyen*

Naturaleza

Punto del Yang Wei Mai.
Punto de Reunión de la Vesícula Biliar y de la Vejiga.

Acción

Regula la Mente
Equilibra las emociones.

Comentarios

Este punto tiene un potente efecto sobre las emociones, está indicado para equilibrar el humor cuando la persona oscila entre periodos de depresión y periodos de euforia.

CHENGLING VB18 *Receptáculo del Espíritu*

Naturaleza

Punto del Yang Wei Mai.

Acción

Calma la Mente
Aclara el cerebro.

Comentarios

Este punto tiene un efecto potente sobre los problemas mentales como pensamientos obsesivos y la demencia.

FENGCHI VB20 *Estanque del Viento*

Naturaleza

Punto del Yang Wei Mai.

Acción

Elimina el Viento (Interno y Externo).
Somete el Yang de Hígado.
Da brillo a los ojos.
Beneficia los oídos.
Aclara el calor.
Aclara el cerebro.

Comentarios

Es un punto principal que tiene numerosas funciones diferentes. Inicialmente, elimina tanto el Viento externo como interno. Es muy frecuentemente utilizado para eliminar el Viento-Frío o el Viento-Calor, sobre todo en el caso de cefaleas y rigidez de cuello que son muy agudos debidos a Viento-Externo. Se combina a Lieque P7 para eliminar el Viento-Frío y a Hegu IG4 y Waiguan SJ5, para eliminar el Viento-Calor.

Elimina el Viento interno y se utiliza en casos de mareos y vértigos. Este punto se utiliza para los mareos y los vértigos que provienen de un Viento interno o de ascenso de Yang de Hígado o de Fuego de Hígado. En este caso se pincha con el método de dispersión.

Reduce el Yang de Hígado o el Fuego de Hígado

y se utiliza en el caso de cefaleas occipitales debidas ascenso del Yang de Hígado.

Es un punto principal para tratar problemas oculares, sobre todo cuando se acompañan con una desarmonía de Hígado. Se puede utilizar en el caso de visión borrosa, cataratas, iritis, y atrofia del nervio óptico. Está particularmente indicado para tratar problemas oculares debidos a Fuego de Hígado y entonces habrá que pinchar con el método de dispersión. Se puede pinchar en tonificación para mejorar la visión y el estado de los ojos cuando la Sangre de Hígado es insuficiente y no llega a nutrirlos.

Tiene también efectos benéficos sobre el oído y puede utilizarse en caso de acúfenos y sordera debidos a un ascenso de Yang de Hígado.

Usado con el método de tonificación, tonifica la Médula y nutre el cerebro, se puede utilizar cuando el Mar de la Médula es insuficiente con síntomas como mala memoria, mareos y vértigos.

JIANJING VB21 *Pozo del Hombro*

Naturaleza

Punto de Reunión de Vesícula Biliar y de San Jiao.
Punto del Yang Wei Mai.

Acción

Relaja los tendones.
Favorece la lactancia.
Facilita el parto.

Comentarios

Este punto tiene tres funciones principales. Inicialmente, se utiliza como punto local en el tratamiento de los Síndromes de Obstrucción Dolorosa de hombro y cuello. Relaja los tendones y alivia la rigidez. Es sensible a la presión prácticamente siempre.

En segundo lugar, es un punto empírico para favorecer la lactancia en el caso de mujeres que amamantan.

En tercer lugar, es un punto empírico que se utiliza en numerosos problemas de parto, como la retención de la placenta, las hemorragias post-parto, o en las amenazas de aborto.

RIYUE VB24 *Sol y Luna*

Naturaleza

Punto Mu anterior de la Vesícula Biliar

Acción

Elimina la Humedad-Calor

Favorece las funciones de la Vesícula Biliar y del Hígado.

Comentarios

Es un punto importante para eliminar la Humedad-Calor que afecta a la Vesícula Biliar y al Hígado y se manifiesta por síntomas tales como ictericia, dolores en hipocondrios, sensación de pesadez, náuseas, saburra lingual amarilla y pegajosa. En los casos graves, esta Humedad-Calor puede provocar la formación de cálculos biliares. Para eliminar la Humedad-Calor se combina a menudo a Yanglingquan VB34 y Quchi IG11.

Favorece también la uniforme circulación de Qi de Hígado y se utiliza frecuentemente en caso de dolor y distensión en los hipocondrios.

JINGMEN VB25 *Puerta Capital*

Naturaleza

Punto Mu anterior del Riñón.

Comentarios

Aunque sea el punto Mu del Riñón, se usa más para el diagnóstico que para el tratamiento de las patologías de Riñón.

DAIMAI VB26 *Dai Mai*

Naturaleza

Punto de Comienzo de Dai Mai.

Acción

Regula el útero.

Elimina la Humedad-Calor.

Regula el Dai Mai.

Comentarios

Es un punto importante para tratar los problemas ginecológicos. Regula el útero y las menstruaciones, puede utilizarse en el caso de reglas irregulares y dismenorreas. Actúa sobre el útero y las menstruaciones regulando el Dai Mai que armoniza el Hígado y la Vesícula Biliar.

El Dai Mai circunda los canales de la pierna, su disfunción puede alterar la circulación en los canales y formar Humedad-Calor en el Jiao Inferior. Este punto se utiliza en el tratamiento de las pérdidas vaginales crónicas (leucorrea) y prolapsos vaginales.

JULIAO VB29 *Hendidura al Agacharse*

Naturaleza

Punto del Yang Qiao Mai.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente como punto local en el Síndrome de Obstrucción Dolorosa de la cadera. A menudo es sensible a la presión y es muy eficaz cuando se asocia a Huantiao VB30.

HUANTIAO VB30 *Círculo en el que se Salta*

Naturaleza

Punto de Reunión de la Vesícula Biliar y de la Vejiga.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.

Tonifica el Qi y la Sangre.

Elimina la Humedad-Calor.

Comentarios

Es un punto muy importante; tiene diversas acciones que se extienden más allá de su utilización

más que evidente como punto local en el tratamiento de los problemas de la articulación de la cadera. Es un punto local importante en el Síndrome de Obstrucción Dolorosa de la cadera y en este caso es indispensable pinchar a una profundidad de al menos dos cun.

Es también un punto importante en el tratamiento del Síndrome de Atrofia y de las secuelas de ataques de Viento Interno. En estos casos la utilización de Huantiao, VB30 puede estimular la circulación del Qi y de la Sangre en la totalidad de la pierna, devolviéndole la fuerza a los tendones. Es igualmente utilizado en el tratamiento de ciáticas cuando el dolor afecta la cara lateral de la pierna. En este caso cuando se pincha VB30 hace falta obtener que la sensación se irradie y se propague hasta el pie, si esto sucede no hace falta pinchar otros puntos. Si la sensación de la aguja no se extiende más que a una porción de la pierna, hace falta utilizar otros puntos que harán un papel de relevo, como Fengshi VB31 o Yanglingquan VB34 según la zona donde se haya parado la sensación.

Otro de los efectos de este punto es una tonificación del Qi y de la Sangre en todo el cuerpo. Este efecto es tan fuerte como el de Zusanli, E36.

Finalmente, VB30 elimina también la Humedad-Calor en el Jiao Inferior y se puede utilizar para intervenir sobre el ano o sobre los órganos genitales según la dirección que se dé a la aguja. Ya que elimina la Calor-Humedad, 30VB se puede utilizar para tratar síntomas tales como el picor anal, escozor, descargas vaginales o uretritis.

FENGSHI VB31 *Mercado del Viento*

Acción

Elimina el Viento.
Relaja los tendones.
Fortalece los huesos.
Calma los picores.

Comentarios

Es un punto importante en el tratamiento de las enfermedades de la piel debidas a Viento-Calor que circula en la Sangre. Estas patologías se manifiestan por repentinas erupciones cutáneas rojas que se

desplazan, como por ejemplo la urticaria. Y se usa también para eliminar el Viento-Calor en el herpes zoster, normalmente combinado con Zhigou, SJ6.

Aparte de esto, se utiliza muy frecuentemente en el caso de Síndromes de Atrofia y en las secuelas de ataques de Viento Interno relajando los tendones y estimulando la circulación del Qi y la Sangre en las piernas.

XIYANGGUAN VB33 *Puerta Yang de la Rodilla*

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente como punto local en los Síndromes de Obstrucción dolorosa de la rodilla, especialmente cuando la rodilla está muy rígida y el dolor está en la parte lateral de la rodilla. Está indicado para tratar los problemas de ligamentos y de tendones de la rodilla, ya que el Hígado y la Vesícula Biliar controlan los tendones.

YANGLINGQUAN VB34 *Fuente de la Colina Yang*

Naturaleza

Punto Mar
Punto Tierra
Punto Hui, de Reunión o de estimulación sistémica de los tendones.

Acción

Favorece la uniforme circulación del Qi de Hígado
Elimina la Humedad-Calor
Elimina las obstrucciones del Canal.
Relaja los tendones.
Somete el Qi rebelde.

Comentarios

Es uno de los puntos principales del cuerpo. Lo primero de todo, es un punto extremadamente importante para favorecer la uniforme circulación del Qi de Hígado. Se utiliza cada vez que hay estancamiento de Qi de Hígado, especialmente en el área de los hipocondrios. Cuando se combina con otros puntos, puede liberar los estancamientos del Qi del Hígado en otras áreas, como el epigastrio

(entonces se combina a Zhongwan Ren12) o en el abdomen (se asocia entonces a Qihai Ren6).

Regular el Qi de Hígado, ayuda al Qi de Estómago a descender y puede utilizarse para los síntomas de ascenso de Qi de Estómago como náuseas y vómitos.

Elimina Humedad-Calor en el Hígado y la Vesícula Biliar, normalmente combinado con Riyue VB24.

Es un punto importante para relajar los tendones utilizándose en los casos de contracciones musculares, calambres o espasmos.

También es un punto importante en el tratamiento de los Síndromes de Obstrucción Dolorosa, Síndromes de Atrofia, secuelas de Ataques de Viento, para tonificar la circulación del Qi y de la Sangre en las piernas y para relajar los tendones.

YANGJIAO VB35 Cruce del Yang

Naturaleza

Punto de Cruce de los tres canales Yang de la pierna.
Punto Xi, Hendidura del Yang Wei Mai.

Acción

Relaja los tendones.
Elimina las obstrucciones del Canal.
Detiene el dolor.

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente en el caso de dolores agudos en el trayecto del canal de la Vesícula Biliar acompañados de rigidez y calambres musculares en las piernas.

WAIQIU VB36 Montículo Exterior

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura del canal de la Vesícula Biliar.

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Alivia el dolor.

Comentarios

Como punto Hendidura, VB36 se usa en patologías de dolor generalizado del canal o el órgano.

GUANGMING VB37 Brillo

Naturaleza

Punto Luo.

Acción

Da claridad a los ojos.
Elimina el Viento.
Aclara el calor.
Conduce el Fuego hacia abajo.

Comentarios

La función más importante de este punto es la acción benéfica sobre los ojos, mejorando la visión y suprimiendo las "moscas volantes" de la visión.

Particularmente eficaz en problemas oculares debidos a Fuego de Hígado ya que hace descender el Fuego.

YANGFU VB38 Ayuda del Yang

Naturaleza

Punto Río
Punto Fuego
Punto de Dispersión

Acción

Reduce el Yang de Hígado
Aclara el Calor
Elimina Humedad-Calor

Comentarios

Se puede utilizar este punto para aclarar el Fuego de Hígado y someter al Yang de Hígado. En este contexto, es un punto distal importante para tratar las migrañas crónicas debidas a una subida de Yang de Hígado o de Fuego de Hígado.

XUANZHONG VB39 *Campana Suspendida*

Naturaleza

Punto Hui, de Reunión o de Estimulación Sistémica de la Médula.

Acción

Beneficia la Esencia.
Nutre la Médula.
Elimina el Viento.

Comentarios

La función más importante de este punto es nutrir la Esencia de Riñón y la Médula. Se utiliza en el caso de Viento interno crónico que se acompaña de insuficiencia de Yin de Riñón, especialmente en los ancianos. La utilización regular de este punto en personas mayores, permite prevenir ataques de Viento Interno.

Además es un punto importante para liberar las obstrucciones de los canales Shao Yang cuando afectan los lados del cuello, especialmente cuando la rigidez es pronunciada y la persona no llega a volver la cabeza de un lado a otro.

QUIXU 40VB *Ruinas del Montículo*

Naturaleza

Punto Yuan

Acción

Favorece la uniforme circulación del Qi de Hígado.

Comentarios

Se puede utilizar para favorecer la uniforme circulación del Qi de Hígado cada vez que el Qi de Hígado se estanca, provocando dolor en el hipocóndrio, sensación de distensión y suspiros.

En mi experiencia, este punto puede ser usado para fortalecer el aspecto mental de la Vesícula Biliar, ya que fortalece el carácter lo que permite tomar decisiones dificultosas.

ZULINQI VB41 *(Pie) Lágrimas que Caen*

Naturaleza

Punto Arroyo
Punto Madera.
Punto de Apertura del Dai Mai.

Acción

Elimina Humedad-Calor.
Favorece la uniforme circulación del Qi de Hígado.
Regula el Dai Mai.

Comentarios

Es un punto importante para eliminar la Humedad-Calor de la zona genital cuando se manifiesta por ejemplo por pérdidas vaginales crónicas (leucorreas), cistitis y uretritis.

Favorece la uniforme circulación del Qi de Hígado, y es particularmente eficaz en el tratamiento de cefaleas debidas a estancamiento del Qi de Hígado o a un Fuego de Hígado. Es eficaz en los Síndromes de Obstrucción Dolorosa debidos a Humedad, sobre todo cuando afectan a la rodilla y a la cadera.

XIAXI VB43 *Unión del Arroyo*

Naturaleza

Punto Manantial
Punto Agua
Punto de Tonificación.

Acción

Reduce el Yang de Hígado.
Beneficia los oídos.
Elimina Humedad-Calor.

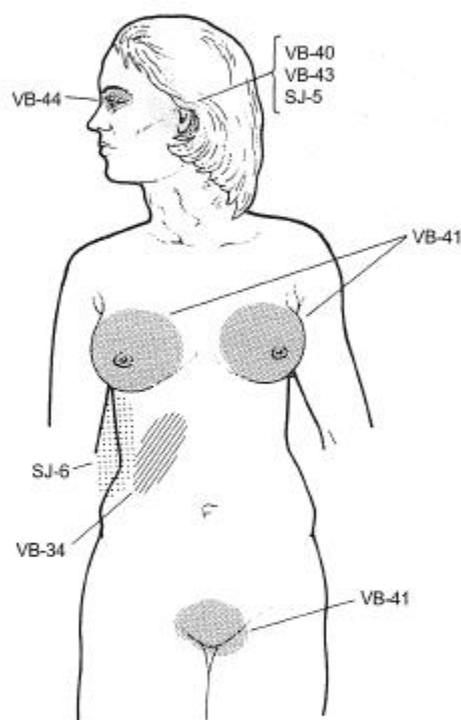
Comentarios

Es eficaz en el tratamiento de las cefaleas temporales debidas a un ascenso del Yang de Hígado. Se utiliza frecuentemente como punto distal en migrañas localizadas en el trayecto del canal de Vesícula Biliar.

Es igualmente eficaz en ciertos problemas de oído, como acúfenos debidos a un ascenso de Yang

Tabla 25 Comparación de Yanglingquan VB34; Quixu VB40; Zulinqi VB41; Xiaksi, VB43; Zuqiaoyin VB44; Zhigou SJ6, y Waiguan SJ5.

| Punto | Acción | Área afectadas |
|-------|---|------------------------|
| VB34 | Favorece la uniforme circulación del Qi de Hígado | Hipocondrios |
| VB40 | Estimula la fuerza mental ligada a una Vesícula Biliar fuerte | Oídos, sienes y cabeza |
| VB41 | Elimina Humedad-Calor | Área genital y senos |
| VB43 | Somete el Yang de Hígado | Sien y oídos |
| VB44 | Calma la Mente | Ojos |
| SJ6 | Moviliza el Qi de Hígado | Flancos |
| SJ5 | Elimina el Viento-Calor | Sien y oídos |



Acción

Somete al Yang de Hígado.
Beneficia a los ojos.
Calma la Mente.

Comentarios

Se utiliza para tratar migrañas localizadas alrededor de los ojos y debidas a un ascenso de Yang de Hígado. Tiene una influencia sobre los ojos y se utiliza para la rojez y el dolor de ojos a consecuencia de una subida de Fuego de Hígado.

Calma también la Mente, en caso de insomnio y agitación debido a Fuego de Hígado.

Resulta de utilidad comparar la acción de los principales puntos de Vesícula Biliar con dos puntos del canal de San Jiao ya que en ciertas acciones se superponen en el área de influencia de los dos canales (ver Tabla 25 y Fig.90).

CANAL DEL HÍGADO

肝经

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal de Hígado parte del dedo gordo y sube a lo largo del dorso del pie y parte medial entre maleolos, después sigue a lo largo de la cara interna de la pierna. Alcanza la región genital, rodea los órganos genitales externos para subir hasta el abdomen. En su ascenso rodea al estómago penetrando en el hígado y la vesícula biliar. Continúa su ascenso atravesando el diafragma y da ramas que se extienden en la región de

Fig. 90 Áreas afectadas por los puntos de Vesícula Biliar y San Jiao

de Hígado, o las otitis medias debidas a Humedad-Calor externo.

ZUQIAOYIN VB44 (Pie) Orificio Yin

Naturaleza

Punto Pozo

Punto Metal.

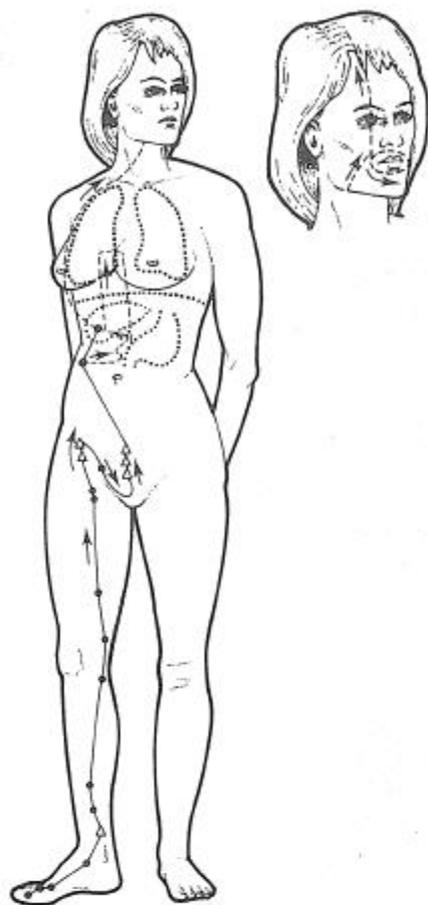


Fig.91 Canal de Hígado

hipocondrio y la región costal. Desde allí sube a la garganta y alcanza al ojo. Sigue una rama hasta el vértice de la cabeza donde se reúne con Du Mai (Fig. 91).

TRAYECTO DEL CANAL LUO

El canal Luo de Hígado parte de Ligou H5 y se reúne con el canal de la Vesícula Biliar. Otra rama sube a lo largo de la parte medial de la cara interna de la pierna y del muslo hasta los órganos genitales.

DADUN H1 *Grueso y Espeso*

Naturaleza

Punto Pozo.

Punto Madera.

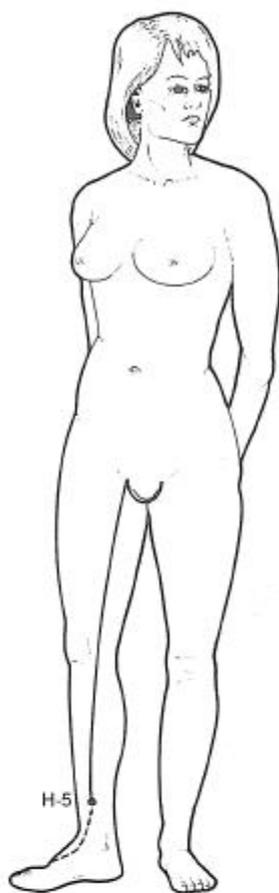


Fig. 91A Canal Luo de Hígado

Acción

Regula las menstruaciones.

Elimina Humedad-Calor.

Favorece la uniforme circulación del Qi de Hígado.

Restaura la consciencia.

Comentarios

Este punto tiene una acción importante sobre el Jiao Inferior. Lo primero de todo, frena los sangrados uterinos debidos a Calor en la Sangre (no está indicado en el caso de sangrados uterinos debidos a insuficiencia de Qi).

Elimina Humedad-Calor en el Jiao Inferior y favorece la micción de manera que se puede utilizar para tratar síntomas tales como micciones difíciles, retención de orina, inflamación de testículos,

picores en escroto, perdidas vaginales y prurito vulvar. Todos estos síntomas son de Humedad-Calor en las zonas urinarias y genitales.

Favorece la uniforme circulación del Qi de Hígado en las mismas zonas, de manera que se puede utilizar en el caso de micciones dolorosas con distensión de hipogastrio debido a estancamiento de Qi de Hígado en hipogastrio.

Finalmente, restaura la conciencia (como muchos de los puntos Pozo) y se utiliza en las fases agudas de ataques de Viento Interno.

XINGJIAN H2 *Intermediario*

Naturaleza

Punto Manantial
Punto Fuego.
Punto de Dispersión.

Acción

Aclara el Fuego de Hígado.
Reduce el Yang de Hígado.
Refresca la Sangre.
Reduce el Viento interno.

Comentarios

Es el punto esencial para aclarar el Fuego de Hígado. Es un punto que se utiliza únicamente para calmar los síndromes de Exceso de Hígado, principalmente el Fuego de Hígado, pero también para someter el Yang de Hígado y el Viento de Hígado.

Como aclara el Fuego de Hígado, se utiliza para tratar síntomas como sabor amargo en la boca, sed, cara roja, cefaleas, sueño perturbado por pesadillas, orinas poco abundantes y oscuras, estreñimiento, ojos rojos y lengua roja con saburra amarilla y espesa, pulso de cuerda y rápido. Como somete el Yang de Hígado, se utiliza frecuentemente para tratar migrañas debidas al ascenso de Yang de Hígado.

Como elimina el Viento interno, se utiliza en caso de epilepsias y convulsiones en el caso de los niños.

Es el punto principal para aclarar el Fuego de Hígado cuando provoca tos. En el capítulo 38 de

las Preguntas Simples, se dice "Cada uno de los cinco órganos Yin, y cada una de los seis órganos Yang pueden provocar tos... la tos debida a Fuego se acompaña de dolores por debajo de las costillas; en los casos graves la persona es incapaz de girar el cuerpo y tiene una sensación de hinchazón y distensión por debajo de las costillas".⁵

En este caso, el Fuego de Hígado "se opone" al Pulmón y obstruye el pecho causando tos y disnea. Frecuentemente se acompaña de Flema que se combina con el Fuego de Hígado para ascender al pecho.

TAICHONG H3 *Asalto Supremo*

Naturaleza

Punto Yuan (Fuente)
Punto Arroyo
Punto Tierra.

Acción

Somete el Yang de Hígado
Elimina el Viento interno
Favorece la libre circulación del Qi de Hígado
Calma la Mente
Calma los espasmos.

Comentarios

Este es un punto principal. Es un punto del canal de Hígado que es extremadamente importante para calmar el Fuego en los síndromes de Exceso de Hígado.

Su acción principal es Reducir el Yang de Hígado y se utiliza muy frecuentemente para tratar migrañas debidas a ascenso del Yang de Hígado. Su acción es más suave que Xingjian, H2.

Elimina el Viento interno y tiene una acción específica que calma los espasmos, las contracciones y los calambres musculares. Asociado con Hegu IG4, elimina el Viento de la cara y se utiliza en el caso de parálisis facial y tics en la cara.

Tiene un potente efecto calmante sobre la Mente, y es particularmente eficaz para calmar las personas muy tensas que tienen tendencia a perder la paciencia, o que muestran una sensación de frustración profunda y cólera reprimida. En cualquier caso, su efecto calmante no se limita a su

acción sobre los sentimientos de cólera, característicos de desequilibrios de Hígado, sino que actúa también sobre la tensión general debida al estrés. Su efecto calmante se refuerza cuando se asocia a Hegu IG4: la combinación de estos cuatro puntos se denomina las «Cuatro Puertas» (ver pág.377).

Pincharlo con método de dispersión y seguir con moxibustión, puede eliminar el Frío del canal de Hígado y tratar síntomas como la hinchazón de testículos y la orquitis en el caso de los hombres, o pérdidas vaginales blancas y crónicas en el caso de mujeres.

Finalmente, H3 puede ser pinchado con método de tonificación para nutrir la Sangre de Hígado. Sin embargo, este es un uso secundario de este punto que es frecuentemente usado en caso de síndromes de Exceso de Hígado.

Es interesante comparar la naturaleza y los Acción de Xiangjian H2 y de Taichong H3:

| H2 | H3 |
|---|---|
| 1 Especifico para aclarar el Fuego de Hígado | No tanto para tratar el Fuego de Hígado, sino para reducir el Yang de Hígado |
| 2 No tiene un efecto potente sobre la Mente | Potente efecto calmante sobre la Mente |
| 3 Utilizado únicamente para dispersar | Puede utilizarse para nutrir Sangre de Hígado |
| 4 No tiene efecto específico sobre los espasmos | Efecto específico sobre los espasmos |
| 5 Punto bastante violento | Punto más apacible |
| 6 Esencialmente reduce el ascenso de Qi | Reduce el ascenso de Qi, pero favorece también la uniforme circulación de Qi estacionada "horizontalmente" (por ejemplo en el epigastrio o en los hipocondrios) |
| 7 El área de acción es fundamentalmente sobre la cabeza y secundariamente sobre los genitales | Las áreas de acción son la cabeza, el epigastrio, los hipocondrios y el abdomen. |

ZHONGFENG H4 *Sello del Centro*

Naturaleza

Punto Río
Punto Metal.

Acción

Favorece la uniforme circulación de Qi de Hígado en el Jiao Inferior.

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente para favorecer la uniforme circulación de Qi de Hígado en el Jiao Inferior y más específicamente en la región genital y la urinaria. Por ello se emplea en el caso de síntomas urinarios acompañados de una sensación de distensión del hipogastrio debido a un estancamiento de Qi de Hígado.

LIGOU H5 *Fosa de la Vasija*

Naturaleza

Punto Luo.

Acción

Favorece la uniforme circulación de Qi de Hígado. Elimina Humedad-Calor.

Comentarios

Este punto tiene una especial afinidad con las zonas genitales y urinarias. El canal Luo del Hígado parte de este punto y sube por la cara interna de la pierna antes de circundar los genitales. Se puede usar este punto para tratar cualquier síntoma urinario, que proceda de un estacionamiento de Qi de Hígado, como sensación de distensión en el hipogastrio, sensación de distensión y dolor antes de las micciones y retención urinaria.

Elimina Humedad-Calor de esta zona y se utiliza en el caso de pérdidas vaginales (leucorrea) o de orina turbia.

Además de su acción sobre la área genital, este punto ejerce igualmente una acción sobre la garganta y se utiliza cuando el estacionamiento de Qi de Hígado en la garganta produce una entera sensación muy característica de nudo en la garganta y deglución difícil. Esta sensación está relacionada con la tensión emocional y varía en función del estado emocional del sujeto. En Medicina china se denomina "Sensación de hueso de ciruela", ya que el enfermo tiene la sensación como que alguna cosa obstruye su garganta.

ZHONGDU H6 *Capital Central*

Naturaleza

Punto Xi, Hendidura

Acción

Elimina las obstrucciones del Canal.
Favorece la uniforme circulación del Qi de Hígado.
Alivia el dolor.

Comentarios

Este punto tiene afinidades con la zona genital y urinaria, tiene una acción parecida a la de Zhongfeng H4 y Ligou H5, con la única diferencia que como es punto Hendidura, es eficaz en síndromes agudos de tipo Exceso, para calmar el dolor. Por ejemplo, es un punto muy útil para calmar los dolores urinarios agudos (como el caso de las cistitis) cuando son debidos a la presencia de Humedad-Calor y a un estancamiento del Qi de Hígado.

XIGUAN H7 *Puerta de la Rodilla*

Comentarios

Se utiliza como punto local para tratar el Síndrome de Obstrucción Dolorosa de rodilla cuando se debe a Viento y cuando el dolor se sitúa sobre la cara interna de la rodilla.

QUQUAN H8 *Fuente y Meandro*

Naturaleza

Punto Mar
Punto Agua
Punto de Tonificación.

Acción

Beneficia a la Vejiga.
Elimina la Humedad del Jiao Inferior.
Relaja los tendones.
Nutre la Sangre de Hígado.

Comentarios

La principal función de este punto es eliminar la Humedad que obstruye el Jiao Inferior y que cursa con retención de orina, orinas turbias, sensación de quemazón en las micciones, leucorreas y prurito en la vulva. Es eficaz a la vez para eliminar Humedad-Calor y Humedad-Frío.

Usado con el método de Tonificación, puede nutrir también la Sangre de Hígado.

ZHANGMEN H13 *Puerta Capitular*

Naturaleza

Punto Mu anterior del Bazo.
Punto Hui, de Reunión o de estimulación sistémica de los Órganos Yin.

Acción

Favorece la uniforme circulación del Qi de Hígado.
Alivia la retención de alimentos.
Beneficia al Estómago y al Bazo.

Comentarios

Este punto se utiliza muy a menudo cuando el Qi de Hígado se estanca e invade el Bazo y el Estómago, impidiendo así que el Qi de Bazo ascienda (apareciendo diarrea y distensión abdominal), y el Qi de Estómago descienda (apareciendo retención de alimentos, eructos y sensación de plenitud en epigastrio). El uso de este punto será para favorecer la uniforme circulación del Qi de Hígado y así fortalecer al Bazo. Es pues el principal punto a utilizar cada vez que el Hígado y el Bazo no están en armonía.

Pinchado con método de tonificación, este punto puede usarse también para tonificar Bazo y Estómago. Si se añade moxa, se puede tonificar y calentar el Bazo en caso de Insuficiencia de Yang de Bazo.⁶

QIMEN H14 *Puerta del Ciclo*

Naturaleza

Punto Mu anterior de Hígado.

Punto del Yin Wei Mai.
Punto de Reunión del Bazo y del Hígado.

Acción

Favorece la uniforme circulación del Qi del Hígado.
Beneficia al Estómago.
Refresca la Sangre.

Comentarios

Este punto tiene una acción parecida a la de Zhangmen H13, con la diferencia que Quimen actúa esencialmente sobre el Estómago y Zhangmen H13 más sobre Bazo.

Se utiliza frecuentemente cada vez que se estanca el Qi de Hígado e invade el Estómago, lo que provoca eructos, náuseas, vómitos, sensación de distensión y dolor a nivel de hipocondrios. Armoniza el Qi de Hígado y de Estómago.

El H14 tiene también como efecto refrescar la Sangre porque es el Hígado el que almacena la Sangre, y usando este punto Mu podemos eliminar Calor de la Sangre.

La figura 92 nos ilustra las diferentes áreas de influencia, de varios de los puntos del canal del Hígado para el tratamiento.

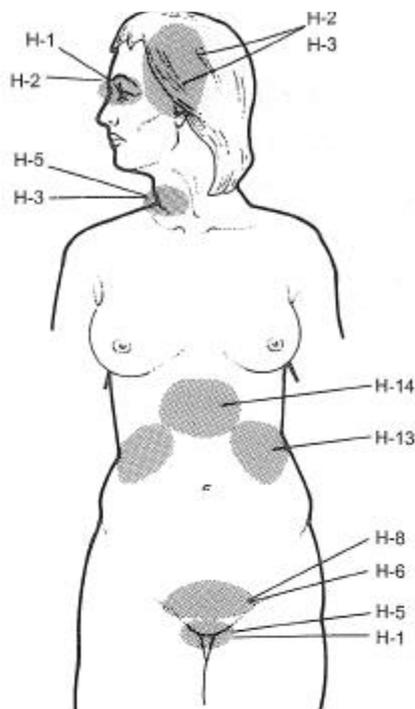


Fig. 92 Áreas afectadas por puntos de Hígado

NOTAS

- 1 Dr. Zhang Ming Jio, comunicación personal, Nanjing, 1982.
- 2 Dr. Zhang Ming Jio, comunicación personal, Nanjing, 1982.
- 3 Dr. Zhang Ming Jio, comunicación personal, Nanjing, 1982.

- 4 Dr. Zhang Ming Jio, comunicación personal, Nanjing, 1982.
- 5 Preguntas Simples, pág 215.
- 6 Aplicación Clínica Frecuentemente Usada con los Puntos de Acupuntura, pág 742.



Puntos de Ren Mai

46

任脉

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El Ren Mai parte del útero (o de las profundidades del bajo vientre en el hombre) y emerge al periné. Recorre la parte anterior de la región pubiana y asciende hasta la garganta siguiendo la línea media del cuerpo. De la garganta asciende contorneando los labios y llega a los ojos donde se reúne con el canal del Estómago en el punto Chengqi E1 (Fig. 93).

TRAYECTO DEL CANAL LUO

Este canal parte de la punta del apéndice xifoides, en el punto Jiuwei Ren15, y se distribuye en el abdomen (Fig.93A).

HUIYIN Ren1 *Reunión del Yin*

Naturaleza

Punto de comienzo de los canales del Ren Mai, Chong Mai y Du Mai.

Punto Luo del canal Ren Mai.

Acción

Nutre el Yin.

Restaura la conciencia.

Elimina Humedad-Calor.

Beneficia a la Esencia.

Comentarios

Este punto nutre el Yin y beneficia la Esencia del Riñón: se utiliza en caso de incontinencia, enuresis y poluciones nocturnas debidas a una Insuficiencia de Yin.

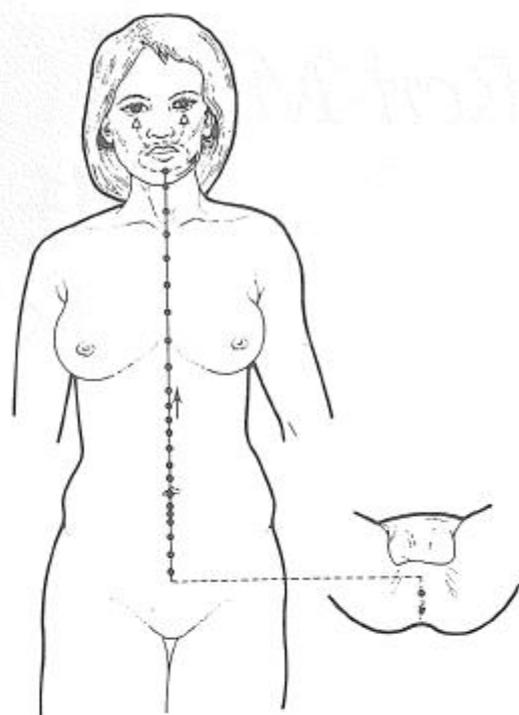


Fig. 93 Ren Mai

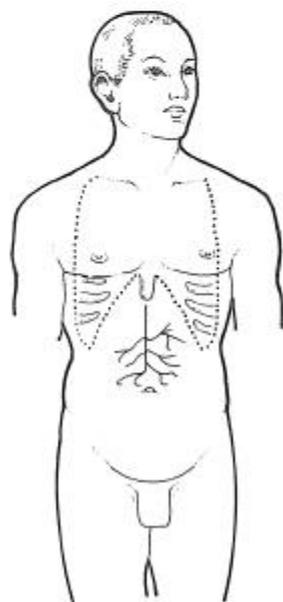


Fig. 93A Canal Luo de Ren Mai

Elimina Humedad-Calor de área genital y puede utilizarse en caso de descargas vaginales (leucorrea), prurito vulvar o picor de escroto. Es un punto empírico para restaurar la conciencia en caso de ahogamiento.

ZHONGJI Ren3 *Extremidad del Centro*

Naturaleza

Punto Mu anterior de la Vejiga.
Punto de Reunión del Ren Mai, Bazo, Hígado y Riñón.

Acción

Elimina Humedad-Calor.
Favorece la función de transformación del Qi de la Vejiga.
Aclara el Calor.

Comentarios

Es un punto importante para tratar los problemas urogenitales. Es el punto principal para actuar sobre la Vejiga. Es el punto más importante que afecta a la Vejiga y a su función de transformación del Qi. Se puede utilizar, por consiguiente, para todo problema urinario, sobre todo en fase aguda. Se pincha más frecuentemente con técnica dispersante en los síndromes de Exceso. A veces, se puede utilizar también con técnica de tonificación para fortalecer la Vejiga.

Es un punto específico para eliminar Humedad-Calor de la Vejiga y se utiliza entonces para tratar síntomas tales como dolor o sensación de quemazón durante las micciones, o una salida discontinua de la orina durante la micción.

Aclara el Calor de la Vejiga y se combina generalmente a otros puntos distales para tratar síntomas como la fiebre, sensación de quemazón durante las micciones, o sangre en la orina. En este caso se combina frecuentemente a Sanyinjiao B6, Yinlingquan B9, o Ligou H5, dependiendo el síndrome que se presente.

GUANYUAN Ren4 *Puerta del Qi Original*

Naturaleza

Punto Mu anterior del Intestino Delgado.

Punto Reunión del Ren Mai, Bazo, Hígado y del Riñón.

Acción

Nutre la Sangre y el Yin
Fortalece el Yang
Regula el útero
Beneficia al Qi Original
Tonifica el Riñón
Calma la Mente
Enraíza el Alma Etérea.

Comentarios

Es un punto muy importante. Es uno de los puntos más poderosos para tonificar el Qi y la Sangre, y para fortalecer el cuerpo y la mente.

Lo primero de todo, se puede utilizar para tonificar la Sangre y el Yin en cualquier síndrome de Insuficiencia de Sangre y/o de Yin.

Además, fortalece también el Yang, cuando se trata con moxibustión directa y se puede entonces utilizar así para recuperar el Yang en las fases agudas de ataques de Viento interno (Golpes de Viento) debidas a un colapso del Yang. Por esto se puede utilizar en cualquier síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón.

Como nutre la Sangre, ejerce también una acción sobre el útero y las menstruaciones, por lo tanto se puede utilizar en caso de amenorrea o de reglas poco abundantes.

Tonifica el Riñón y el Qi Original y es un punto muy potente para fortalecer el nivel general de la energía del cuerpo y del Riñón. Esto explica que sea un punto importante para tratar las patologías crónicas, o enfermos que presentan una constitución débil o una delgadez importante.

Ren4 puede calmar la Mente nutriendo la Sangre y el Yin. Puede fortalecer el Jiao Inferior en las personas que están muy angustiadas, sobre todo si esta angustia proviene de una insuficiencia de Yin. Este punto tonifica el Qi en el Jiao Inferior, así que enraíza el Qi hacia abajo y somete el ascenso de Qi a la cabeza, como sucede en la ansiedad grave. En este sentido, tiene un potente efecto calmante.

Por último, el Ren4 puede enraizar el Alma

Etérea, y puede ser utilizado para tratar la vaga sensación de temor por la noche, ya que se dice que se debe a que el Alma Etérea flota.

Es útil comparar las acciones de Zhongji, Ren3, y de Guanyuan, Ren4:

| Ren3 | Ren4 |
|---|--|
| Actúa sobre la Vejiga Se utiliza esencialmente para dispersar el Exceso | Actúa sobre el Útero Se utiliza esencialmente para tonificar la Insuficiencia |
| Carece de efecto tónico general Carece de efecto sobre la Mente Carece de efecto sobre el Qi Original Elimina la Humedad | Tiene efecto tónico general Efecto calmante potente sobre la Mente Tonifica el Qi Original |
| Aclara el Calor | No tiene ningún efecto sobre la Humedad Puede tonificar el Yang |

SHIMEN Ren5 Puerta de Piedra

Naturaleza

Punto Mu anterior del San Jiao.

Acción

Fortalece el Qi Original.
Favorece la transformación y la excreción de líquidos en el Jiao Inferior.
Abre las vías del Agua.

Comentarios

Para comprender la función de este punto, es necesario recordar el papel que juega el San Jiao con respecto del Qi Original. Como hemos dicho en los capítulos 3 y 13, el Qi Original se forma entre los Riñones y se propaga a los 5 órganos Yin y a los 6 órganos Yang por la intermediación del San Jiao. Este punto es el punto Mu Anterior del San Jiao, y estimula la circulación del Qi Original en todos los órganos y todos los canales. Por esto se utiliza para tonificar el Qi Original en los pacientes que presentan una insuficiencia de Riñón y una constitución débil.

Además de esta función este punto estimula el San Jiao (y más particularmente el Jiao Inferior) en su función de transformación y excreción de líquidos y de asegurar la apertura de las Vías del

Agua en el Jiao Inferior. Por esto, está muy indicado para tratar los edemas del abdomen, retención de orina, micciones difíciles, diarreas y pérdidas vaginales.

QIHAI Ren6 *Mar del Qi*

Acción

Tonifica el Qi y el Yang.
Regula el Qi.
Tonifica el Qi Original.
Elimina la Humedad.

Comentarios

Es uno de los puntos principales del cuerpo. Ante todo, tiene un potente efecto tonificante sobre el Qi y el Yang, sobre todo si se le trata con moxibustión directa. Puede esto servir en caso de fatiga física y mental extrema y en depresiones.

Además de tonificar el Qi, este punto puede también regular el Qi y eliminar los estancamientos del Qi. Por esto se puede utilizar en caso de dolores abdominales debidos a un estancamiento del Qi. En asociación con Yanglingquan, VB34, hace circular el Qi que se estanca en el bajo vientre y alivia el dolor y la distensión en esta zona.

Ren6 tonifica el Qi Original y el Yang del Riñón, sobre todo cuando se utiliza en moxibustión directa, puede entonces tratar síntomas tales como aversión al frío, diarrea, micciones abundantes y claras, debilidad física, depresión, pérdida de voluntad, y la impresión de que «hacer cualquier cosa implica un esfuerzo considerable».

Finalmente, tonificando el Qi de la parte inferior del abdomen (hipogastrio), Ren6 favorece la transformación de la Humedad en el Jiao Inferior, cualquiera que sea la forma en que ésta se manifieste, sea por problemas urinarios, pérdidas vaginales, o heces blandas conteniendo mucosidad.

Es interesante comparar las acciones de Qihai, Ren6, y Guanyuan, Ren4.

Ren4

Nutre la Sangre y el Yin
No tiene ningún efecto sobre la movilidad del Qi sobre el Utero
Tonifica el Riñón

Ren6

Tonifica el Qi y la Sangre
Moviliza el Qi y elimina el estancamiento
Actúa sobre los Intestinos
Tonifica el Bazo

YINJIAO Ren7 *Cruce del Yin*

Acción

Nutre el Yin.
Regula el útero.
Punto de Chong Mai.

Comentarios

La principal función de este punto es nutrir el Yin y la Sangre y regular el útero. Se utiliza en los problemas menstruales en las mujeres, particularmente en las amenorreas, reglas escasas o esterilidad.

Se utiliza frecuentemente en las mujeres durante la menopausia para nutrir la Sangre y el Yin.

SHENQUE Ren8 *Palacio de la Mente*

Acción

Recupera el Yang.
Fortalece el Bazo.
Tonifica el Qi Original.

Comentarios

La principal función de este punto es tonificar intensamente el Yang. Se utiliza para recuperar en las fases agudas de ataques de ataques de Viento interno de tipo flácido, que se caracterizan por un colapso del Yang.

En otras situaciones se puede utilizar en caso de insuficiencia de Yang grave con Frío interno y debilidad extrema. Se utiliza este punto con moxibustión indirecta, después de haber llenado el ombligo con sal.

Fortalece también el Yang del Bazo y se emplea más concretamente para tratar las diarreas crónicas debidas a una insuficiencia de Yang de Bazo.

SHUIFEN Ren9 *Separación del Agua*

Acción

Favorece la transformación de los líquidos.
Controla las vías del Agua.

Comentarios

Es un punto muy importante para favorecer el transporte, la transformación y la excreción de líquidos en todas las partes del cuerpo. Se utiliza cada vez que hay Humedad, Flema o edemas. Se utiliza en particular en caso de ascitis (edema abdominal).

XIAWAN Ren10 *Epigastrio Inferior*

Naturaleza

Punto de Reunión del Ren Mai y del Bazo.

Acción

Favorece el descenso del Qi del Estómago.
Elimina la retención de alimentos.
Tonifica el Bazo.

Comentarios

Es un punto muy útil que asocia una acción de tonificación del Bazo y del Estómago. En particular, favorece el descenso del Qi del Estómago y se utiliza cuando la retención de comida en el Estómago se manifiesta por síntomas tales como distensión abdominal, plenitud después de la comida y de regurgitaciones ácidas.

Favorece también el paso de la comida del Estómago a los Intestinos y elimina las obstrucciones.

Es uno de los tres puntos que controlan cada una de las tres partes del epigastrio. Si se divide la zona del epigastrio en tres partes iguales, Shangwan, Ren13, controla la parte superior, Zhongwan, Ren12, controla la parte media, y Xiawan, Ren10, controla la parte inferior. Desde el punto de vista de la anatomía occidental, se puede decir que Ren13 controla el *fundus* (la parte superior) del estómago y el esófago, Ren12 controla el *corpus* (la parte media) del Estómago, y Ren10 controla el *píloro* (la parte inferior) del estómago y el duodeno (Fig. 94).

Cada uno de estos tres puntos puede utilizarse dependiendo de la parte del estómago afectada que va acompañada con sus respectivos síntomas. Así, Ren10 es eficaz para estimular el descenso del Qi del Estómago, es decir, para hacer circular los

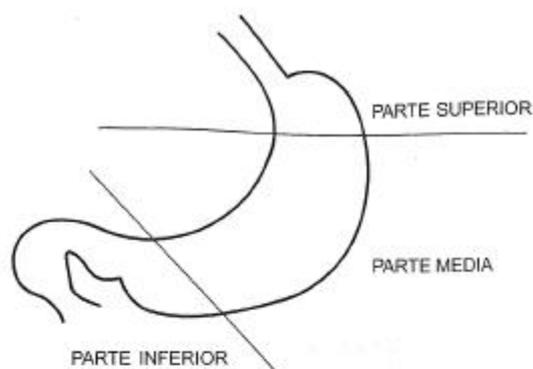


Fig. 94 Las tres divisiones del estómago

alimentos hacia el píloro y el duodeno. Ren12 actúa sobre la digestión gástrica misma, y Ren13 actúa sobre el esófago y calma el hipo, las náuseas y los eructos sometiendo el Qi rebelde del Estómago.

JIANLI Ren11 *Construcción de Millas*

Acción

Estimula la función de descomposición y maduración del Estómago.
Estimula el descenso del Qi de Estómago.

Comentarios

Este punto se utiliza muy frecuentemente en caso de problemas a nivel del Estómago, para favorecer la digestión y estimular el descenso del Qi de Estomago. Por esto se utiliza en caso de plenitud y de distensión del epigastrio, náuseas, vómitos y dolores epigástricos. Es sobre todo eficaz en los síndromes de Exceso.

ZHONGWAN Ren12 *Mitad del epigastrio*

Naturaleza

Punto Mu anterior del Estomago
Punto de Reunión de los Órganos Yang.
Punto Mu anterior del Jiao Medio.

Acción

Tonifica el Estomago y el Bazo.

Elimina la Humedad.
Regula el Qi de Estómago.

Comentarios

Es un punto principal para tratar los problemas del Estómago. Pero en la práctica se puede utilizar en prácticamente cualquier patología del sistema digestivo, es más eficaz en los síndromes de tipo Insuficiencia (en oposición a Jianli, Ren11, y Shangwan, Ren13, que son más eficaces en los síndromes de Exceso).

Ante todo, tonifica el Qi de Estómago y de Bazo, sobre todo cuando se asocia a Zusanli, E36. Tiene una acción suave y no es un punto de tonificación potente. Se puede utilizar en todos los síndromes de Insuficiencia de Estómago y de Bazo que se manifiestan por síntomas tales como una pérdida del apetito, pesadez y dolor epigástrico sordo aliviado con la toma de alimentos.

Este es el punto más usado, sobre todo cuando se aplican moxas, para tratar los síndromes de Frío por Insuficiencia del Bazo y Estómago. Se queman directamente conos de moxa sobre el punto o se produce calor con puros de moxa, o también se aplica una "caja de moxas" sobre la zona del punto. Una caja de moxas es un recipiente de madera sin fondo que tiene una rejilla metálica situada aproximadamente a un 1/3 inferior de su altura. Se pone moxa sobre la rejilla metálica, se enciende y se cierra la caja con una tapa móvil. Esta técnica de moxibustión es particularmente recomendable en las patologías de Frío por Insuficiencia de Estómago y Bazo. (Fig. 95)

Otro uso importante de Ren12 es para eliminar la Humedad. Lo hace tonificando la función del Bazo de transporte y transformación de los líquidos. Es usado frecuentemente en cualquier síndrome que involucre Humedad en cualquier parte del cuerpo.

Finalmente, también reduce el Qi rebelde del Estómago (es decir, el Qi de Estómago asciende en vez de descender), pero no es tan efectivo para esta función como Shangwan Ren13.

SHANGWAN Ren13 *Epigastrio Superior*

Acción

Reduce el Qi Rebelde del Estómago.

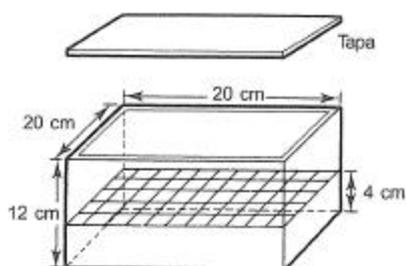


Fig. 95 Caja de moxa

Comentarios

Es el punto más eficaz para someter el Qi Rebelde del Estómago, es decir, el Qi que asciende y provoca síntomas tales como hipo, eructos, náuseas, vómitos y una sensación de plenitud en la parte superior del epigastrio.

Se utiliza esencialmente en los síndromes de Exceso de Estómago.

JUQUE Ren14 *Gran Palacio*

Naturaleza

Punto Mu anterior del Corazón.

Acción

Somete el Qi Rebelde del Estómago.

Calma la Mente.

Aclara el Calor.

Comentarios

Este punto actúa sobre el Estómago y el Corazón. Somete el Qi Rebelde del Estómago de la misma manera que lo hace Shangwan, Ren13, es el punto ideal a utilizar en caso de problemas digestivos con Qi rebelde del Estómago de origen emocional, porque trata a la vez el Estómago y el Corazón.

Aclara el Fuego del Corazón y calma la Mente y se utiliza frecuentemente cuando la Flema-Calor nubla el Corazón, lo que provoca síntomas mentales.

JIUWEI Ren15 *Cola de Paloma*

Naturaleza

Punto Luo del Ren Mai.

Punto Yuan de los 5 órganos Yin.

Acción

Calma la Mente

Beneficia al Qi Original.

Comentarios

Es un punto muy importante y muy potente para calmar la Mente. Según el capítulo 1 del Eje Espiritual, es el punto Yuan de todos los órganos Yin, lo que significa que actúa sobre el Qi Original de todos los órganos Yin.¹

Este punto nutre todas los órganos Yin y calma la Mente, sobre todo en caso de Insuficiencia de Yin. Tiene un potente efecto calmante en caso de ansiedad intensa, preocupaciones, perturbaciones emocionales, temores y obsesiones.

De este punto parte el canal Luo del Ren Mai que lo controla. A partir de este punto, el vaso Luo se divide en numerosas ramificaciones que se distribuyen por todo el abdomen. Cuando el canal Luo está en insuficiencia aparece picor a nivel del abdomen, cuando está en Exceso aparece dolor abdominal. Se puede utilizar Ren15 tanto en los síndromes por Insuficiencia o Plenitud del canal Luo.

Este punto se sitúa en la extremidad del apéndice xifoides que es conocida comúnmente en China bajo el nombre de "cola de paloma", de ahí el nombre de este punto.

SHANZHONG (o TANZHONG) Ren17 *Centro del Pecho*

Naturaleza

Punto Mu anterior del Pericardio

Punto Mu anterior del Jiao Superior.

Punto Hui, de Estimulación sistémica del Qi.

Punto del Mar del Qi.

Acción

Tonifica el Qi.

Regula el Qi.

Dispersa la sensación de plenitud en el pecho.

Aclara el Pulmón.

Disuelve Flema.

Beneficia al diafragma y los senos.

Comentarios

Es un punto muy importante para tonificar el Qi: es a la vez el punto de Estimulación sistémica del Qi y un punto del Mar del Qi. Tonifica el Qi del pecho que esta en relación con el Corazón y el Pulmón.

Por esto se utiliza este punto para tonificar el Qi, pero únicamente en relación con el Qi del Pulmón y su acción dispersante y descendente del Qi. Si la Insuficiencia de Qi proviene de una debilidad del Estómago o Bazo, la utilización de este punto sólo es insuficiente para tonificar el Qi y es preciso asociarlo con otros puntos como Zusanli E36, Zhongwan Ren12, y Qihai Ren6.

Además de tonificar el Qi, regula también el Qi y dispersa los estancamientos del Qi en el pecho. Por esto se utiliza en cualquier patología que se caracterice por un estancamiento de Qi en el pecho, con síntomas tales como una sensación de opresión o angustia en el pecho, ahogo y dolor en el pecho.

Ren17 dispersa la plenitud del pecho y favorece la respiración. Por esto se utiliza para tratar la sensación de angustia, sea de la naturaleza que sea, provenga de una Insuficiencia de Qi de Pulmón, de una Insuficiencia de Corazón o de obstrucción del pecho por Flema.

Este punto estimula también el descenso del Qi del Pulmón y se utiliza en caso de tos crónica. Disuelve también la Flema del Pulmón y se utiliza entonces en caso de bronquitis crónica.

Finalmente, ejerce un efecto benéfico sobre el diafragma y puede servir para tratar la hernia de hiato. Actúa también sobre los senos y puede utilizarse en caso de lactación insuficiente debida a una insuficiencia de Qi y Sangre.

TIANTU Ren22 *Proyección Celeste*

Naturaleza

Punto del Yin Wei Mai.

Acción

Estimula el descenso del Qi del Pulmón.
Disuelve la Flema
Aclara el Calor.
Detiene la tos.
Beneficia la garganta.
Alivia el asma.

Comentarios

Este punto estimula el descenso del Qi del Pulmón y se utiliza muy frecuentemente en caso de tos y de asma, sean agudos o crónicos.

Disuelve la Flema de la garganta y del Pulmón y favorece la expectoración. Se utiliza en las patologías agudas con la bronquitis aguda con expectoración abundante, o en los casos crónicos de acumulación de Flema en la garganta.

Aclara el Calor del Pulmón y se utiliza en la fase aguda de la invasión de Viento-Calor en el Pulmón, tanto en su estado externo como en su estado interno, cuando se acompañan de dolor de garganta.

LIANQUAN Ren23 *Fuente del Rincón*

Naturaleza

Punto del Yin Wei Mai.

NOTAS

1 Eje Espiritual, pág.3

Acción

Elimina el Viento interno.
Favorece el habla
Aclara el Fuego.
Disuelve la Flema
Somete el Qi Rebelde.

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente en caso de afasia o de pérdida del habla consecutiva a un ataque de Viento interno. Que afecta directamente a la lengua y puede utilizarse en asociación con Tongli, C5, en caso de dificultades para hablar y de afasia.

Se utiliza también para tratar problemas locales de garganta, como nódulos sobre las cuerdas vocales.

CHENGJIAN Ren24 *Receptáculo de la Saliva*

Acción

Elimina el Viento externo.

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente como punto local en las invasiones de la cara por el Viento externo que entrañan una parálisis facial. Se utiliza en caso de parálisis de la boca.

Puntos de Du Mai 47

督脉

TRAYECTO DEL CANAL PRINCIPAL

El canal de Du Mai parte del útero (o de la profundidad del bajo vientre en los hombres) y va al perineo, donde emerge. Ascende después a lo largo de la línea media de la espalda y del cuello hasta Fengfu Du16, entrando en el cerebro. Sube después al vértex para después descender por la línea media de la cara hasta el labio superior. (Fig. 96)

TRAYECTO DEL CANAL LUO

En el punto Changjiang Du1, el canal Luo se divide en dos ramas que ascienden a cada lado de la columna vertebral hasta el occipital, desde donde se distribuyen hasta el vértice de la cabeza. A nivel del omóplato, una rama se extiende hasta el canal de la Vejiga y la parte superior de la columna vertebral.

CHANGQIANG Du1 *Fuerza Duradera*

Naturaleza

Punto Luo de Du Mai.

Acción

Regula Du Mai y Ren Mai.
Elimina Humedad - Calor.
Calma la Mente.

Comentarios

Este es el punto de comienzo y el punto Luo del Du Mai. Siendo el punto de conexión, conecta con Ren Mai. Se puede pues utilizar para eliminar las obstrucciones a la vez de Du Mai y de Ren Mai.

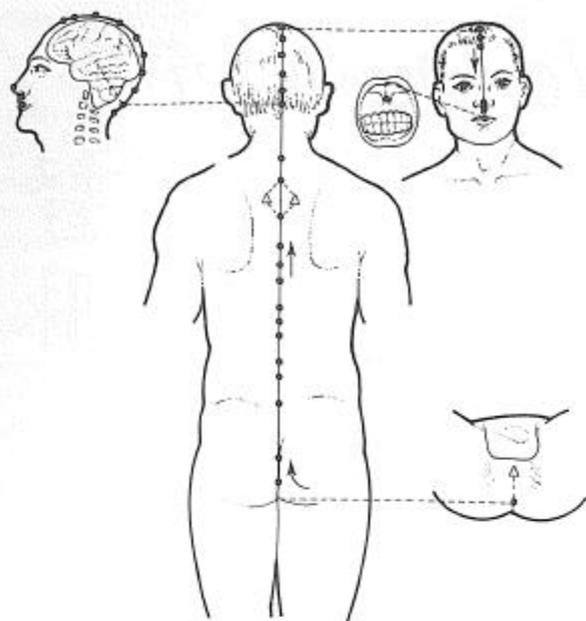


Fig. 96 Du Mai

Es frecuentemente utilizado como punto local para tratar los prolapsos de ano. También elimina Humedad - Calor al nivel del ano y se utiliza por consiguiente en casos de hemorroides.

Aunque se sitúa en la parte más baja de Du Mai, puede también servir para actuar sobre la parte más alta, es decir, sobre el cerebro. Por eso se utiliza para calmar la Mente en las enfermedades mentales que se caracterizan por agitación e hipomanía.

YAOSHU Du2 Punto Shu de la región Lumbar

Acción

Extingue el Viento interno.
Calma los espasmos y las convulsiones.
Fortalece la región lumbar.

Comentarios

Éste es un punto importante para eliminar el Viento interno y sus manifestaciones, sobre todo los espasmos y convulsiones. Por esto es un punto principal de tratamiento de la epilepsia. Cuando se usa en el tratamiento de la epilepsia, es necesario pincharlo oblicuamente hacia arriba y esforzarse

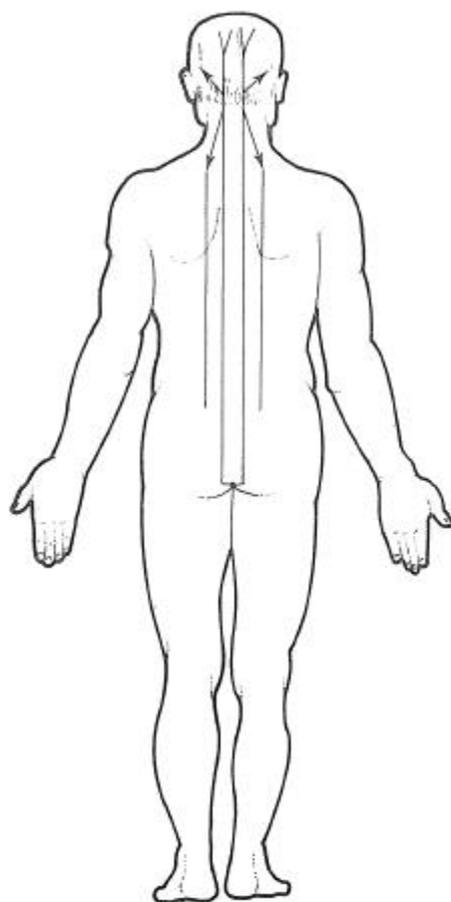


Fig. 96 A Canal Luo del Du Mai

en obtener una sensación de aguja que ascienda lo más alto posible.

Además, puede utilizarse como punto local en los dolores crónicos de la región del sacro, debidos a una insuficiencia del Yang de Riñón.

YAOYANGGUAN Du3 Puerta Yang lumbar

Acción

Fortalece la región lumbar.
Tonifica el Yang.
Fortalece las piernas.

Comentarios

Este punto es utilizado con mucha frecuencia como punto local para tratar las lumbalgias, sobre todo

las que su origen proviene de una insuficiencia de Yang de Riñón. Está también particularmente indicado cuando el dolor irradia hasta las piernas.

Además de fortalecer la región lumbar, por tonificación del Yang de Riñón, fortalece también las piernas y es un punto importante en el tratamiento de Síndromes de Atrofia caracterizados por una debilidad de las piernas.

MINGMEN Du4 *Puerta de la Vida*

Acción

Tonifica el Yang del Riñón.
Nutre el Qi Original.
Calienta la Puerta de la Vida
Expulsa al Frío.
Fortalece la región lumbar.
Beneficia a la Esencia.

Comentarios

Este es el punto más potente para fortalecer el Yang de Riñón y todas las energías Yang en general, sobre todo cuando sobre él se aplica moxa. Por eso se utiliza en caso de insuficiencia de Yang de Riñón acompañado de síntomas como frialdad, micciones abundantes y claras, cansancio, falta de vitalidad, depresión, debilidad de rodillas y de piernas, una lengua Pálida y un pulso Sumergido y Débil. Si se aplica moxa sobre este punto, hay que ser particularmente prudente, ya que es un punto muy potente para calentar. Es pues necesario asegurarse no solamente que se está con claridad en presencia de una insuficiencia de Yang de Riñón, sino también de la presencia de Frío interno. Un individuo puede sufrir una insuficiencia de Yang de Riñón, pero presentar un Calor interno en otra región (por ejemplo una Humedad-Calor en el Intestino). En este caso, este punto no está indicado pues agravaría el Calor.

El Qi Original está en relación con el Qi del Cielo Anterior, y con la constitución y la vitalidad fundamental del individuo. Este punto fortalece el Qi Original y es recomendado en caso de debilidad crónica, ya sea física o mental.

También beneficia el aspecto Yang de la Esencia de Riñón, y está siempre indicado en las alteraciones sexuales de cualquier género cuando son

debidas a una debilidad de la Esencia, como por ejemplo la impotencia, la eyaculación precoz y las poluciones nocturnas.

Du4 es muy eficaz para fortalecer la región lumbar y las rodillas, estando aconsejado en casos de lumbalgias crónicas debidas a una insuficiencia de Yang de Riñón.

Du4 es un punto específico para eliminar el Frío interno debido a una insuficiencia de Yang. Este último puede situarse en el Bazo y manifestarse con diarreas, en la Vejiga y manifestarse con micciones claras y abundantes, incontinenia o enuresis, en el Intestino manifestarse con dolores abdominales o a nivel del útero manifestándose como dismenorrea o esterilidad.

JINSUO Du8 *Espasmo del Tendón*

Acción

Relaja los tendones.
Elimina el Viento interno.

Comentarios

Como su nombre indica claramente, este punto elimina el Viento interno y sus manifestaciones, como son las convulsiones, los espasmos musculares, los temblores o la epilepsia.

ZHIYANG Du9 *Alcanzando el Yang*

Acción

Regula el Hígado y la Vesícula Biliar.
Moviliza el Qi.
Abre el pecho y el diafragma.
Elimina Humedad-Calor.

Comentarios

Este punto está relacionado con el Hígado y la Vesícula Biliar y favorece la uniforme circulación del Qi del Hígado. Se utiliza en casos de dolor y de distensión de los hipocondrios.

Moviliza el Qi de modo general y se utiliza en caso de estancamiento del Qi en el Jiao Medio.

Actúa sobre el pecho y el diafragma liberando en estas zonas los estancamientos de Qi que produ-

cen una sensación de distensión o de opresión, hipo y suspiros.

Finalmente, elimina Humedad-Calor en la Vesícula Biliar y el Hígado y está recomendado en el tratamiento de la ictericia.

SHENDAO Du11 *Camino de la Mente*

Acción

Regula el Corazón.
Calma la Mente.

Comentarios

Este punto está al mismo nivel que Xinshu, V15, el punto Shu de Corazón y su acción concierne esencialmente al Corazón. Aclara el Fuego de Corazón y calma la Mente y se utiliza generalmente en los síndromes de Exceso del Corazón.

SHENZHU Du12 *Pilar del Cuerpo*

Acción

Elimina el Viento interno.
Calma los espasmos.
Tonifica el Qi de Pulmón.
Fortalece el cuerpo.

Comentarios

Este punto tiene dos funciones distintas, según se disperse o se tonifique. Cuando se dispersa, elimina el Viento Interno y calma los espasmos, las convulsiones y los temblores. Se le utiliza también en el tratamiento de la epilepsia.

Cuando se utiliza el método de tonificación, tonifica el Qi de Pulmón (está al mismo nivel que Feishu, V13, el punto Shu de Pulmón) y, de modo general, fortalece el cuerpo. Se le utiliza también para tonificar el Pulmón y fortalecer el cuerpo después de una enfermedad crónica que ha debilitado particularmente al enfermo.

TAODAO Du13 *Camino del Horno*

Naturaleza

Punto Reunión de Du Mai y Vejiga.

Acción

Aclara el Calor
Libera el Exterior.
Regula el Shao Yang.

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente para liberar el Exterior y expulsar Viento-Calor. Se le utiliza en la etapa inicial de las invasiones por Viento-Calor.

Es particularmente eficaz para eliminar el Calor en la etapa de Shao Yang, en la identificación de síndromes según las Seis Etapas, cuyo signo principal es la alternancia de escalofríos y de fiebre.

DAZHUI Du14 *Gran Vértebra*

Naturaleza

Punto Reunión de Du Mai, Vejiga, Vesícula Biliar y Estómago.

Acción

Aclara el Calor.
Libera el Exterior.
Elimina el Viento.
Regula el Qi Nutritivo y el Qi Defensivo.
Da claridad a la Mente.
Tonifica el Yang.

Comentarios

Este punto puede tener efectos contrarios según la técnica de la manipulación utilizada. Cuando se usa el método de dispersión, libera el Exterior y es utilizado en las invasiones de Viento-Calor externo: este punto libera el Exterior y expulsa el Viento-Calor. Regula también al Qi Nutritivo y el Qi Defensivo cuando la persona ha sido atacada por Viento externo y está sudando.

Aclara también el Calor interno y puede utilizarse en algunos síndromes de Calor Interno.

Cuando se utiliza el método de tonificación y, en particular, si es con moxibustión directa, tonifica el Yang y puede utilizarse en algunos síndrome de insuficiencia de Yang. En particular, tonifica el Yang del Corazón. Como también es el punto

reunión de todos los canales Yang que transportan el Yang claro a la cabeza, este punto puede también volver a dar claridad a la mente y estimular el cerebro.

YAMEN Du15 Puerta del Mutismo

Naturaleza

Punto de Yang Wei Mai.

Acción

Da claridad a la mente.
Estimula el habla

Comentarios

La principal acción de este punto es estimular el habla. Se utiliza para favorecer la facultad de hablar en los niños que tienen dificultades en la expresión verbal, o en los adultos después de un ataque de Viento interno.

Usado con método de tonificación, puede también nutrir al cerebro y devolver la claridad a la mente

Durante la Revolución cultural, en China, se pretendió que este punto tenía efectos milagrosos en el tratamiento de los sordomudos, los médicos chinos después han reconocido, que la mayor parte de estas afirmaciones eran exageradas, incluso falsas.

FENGFU Du16 Palacio del Viento

Naturaleza

Punto de Yang Wei Mai.
Punto del Mar de la Médula.

Acción

Elimina el Viento.
Aclara la mente.
Beneficia al cerebro.

Comentarios

Este punto elimina a la vez tanto el Viento externo

como interno. Puede ser también utilizado en caso de invasión por Viento-Frío o Viento-Calor así como en los síndromes de Viento interno, tales como en los ataques de Viento interno, de epilepsia, o en vértigos importantes.

Este es un punto del Mar de la Médula. La Médula rellena el cerebro y este punto puede así devolver la claridad a la mente y estimular el cerebro.

NAOHU Du17 Ventana del Cerebro

Naturaleza

Punto Reunión de Du Mai y Vejiga.

Acción

Elimina el Viento.
Beneficia al cerebro.
Da claridad a la mente.

Comentarios

Este punto sirve esencialmente para someter el Viento interno que afecta al cerebro. Por esto está indicado en casos de epilepsia, en ataques de Viento interno y en vértigos graves.

HOUDING Du19 Vértex Posterior

Acción

Calma la mente.

Comentarios

Este punto tiene un poderoso efecto calmante sobre la Mente y es utilizado frecuentemente en casos de ansiedad intensa, con frecuencia en combinación con Jiuwei, Ren15.

BAIHUI Du20 Cien Reuniones

Naturaleza

Punto de cruce de todos los Canales Yang.
Punto del Mar de la Médula.

Acción

Da claridad a la Mente.
Mejora la moral.
Tonifica el Yang.
Fortalece la función de ascenso del Bazo.
Elimina el Viento interno.
Restaura la consciencia.

Comentarios

Este es un punto reunión de todos los canales Yang que hace ascender el Yang claro a la cabeza: puede estimular fuertemente el ascenso del Yang y da claridad a la mente. Es igualmente muy eficaz para devolver la moral a una persona deprimida.

Cuando se trata en moxibustión directa, tonifica el Yang y estimula la función de ascenso del Bazo; por eso se utiliza para tratar los prolapsos de órganos, como los prolapsos de estómago, de útero, de vejiga, del ano, o de la vagina.

Cuando se le aplica moxa para tonificar el Yang, hay que ser muy prudente y asegurarse bien que el paciente no tiene absolutamente ningún signo de Calor. Además está contraindicado aplicar moxas sobre este punto cuando el enfermo tiene hipertensión arterial.

Cuando se usa con el método de dispersión, elimina el Viento interno y puede utilizarse en casos de vértigos.

Finalmente, promueve la resucitación cuando la persona esta inconsciente, sobre todo al combinarlo con Renzhong, Du26, y Neiguan, PC6.

SHANGXING Du23 *La Estrella más Alta*

Acción

Abre la nariz

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente en caso de

problemas crónicos de nariz, como rinitis alérgica o la sinusitis, para despejar la nariz y disolver la Flema.

SHENTING Du24 *Patio de la Mente*

Naturaleza

Punto Reunión de Du Mai y Estómago.

Acción

Calma la Mente.

Comentarios

Es un punto muy importante y muy potente para calmar la Mente. Se combina frecuentemente a Benshen, VB13, en caso de ansiedad y miedos intensos.

Se le emplea también en psiquiatría en los casos de esquizofrenia y desdoblamiento de pensamientos.

RENZHONG Du26 *Centro de la Persona*

Acción

Promueve la resucitación.
Beneficia a la columna lumbar.

Comentarios

Este punto se usa para promover la resucitación cuando la persona está inconsciente.

Es también un punto distal empírico para tratar los esguinces agudos de la región lumbar, pero únicamente cuando el dolor está localizado sobre la columna vertebral. En este caso generalmente se le dispersa, mientras que el paciente, en pie, se agacha y levanta despacio.

Puntos Extraordinarios 48

经外奇穴

YINTANG *Vestíbulo del Sello*

Localización

Sobre la línea media del cuerpo, entre las cejas.

Acción

Elimina el Viento.
Detiene las convulsiones.
Calma la Mente.

Comentarios

Este punto elimina el Viento interno y sus manifestaciones, particularmente las convulsiones. Por esto es utilizado en los estados avanzados de enfermedades febriles infantiles.

En la práctica cotidiana, Yintang es más comúnmente utilizado para calmar la Mente y combatir la ansiedad.

TAIYANG *Gran Yang*

Localización

En una pequeña depresión situada a 1 *cun* posterior del punto medio de la línea entre el extremo lateral de la ceja y el canto externo del ojo.

Acción

Elimina el Viento.
Aclara el Fuego.

Comentarios

Este punto se utiliza muy frecuentemente como punto local en el caso de cefaleas debidas a un ascenso del Yang de Hígado o de Fuego de Hígado.

Puede también utilizarse para tratar los problemas oculares debidos al Calor, bien sea externo como en las invasiones por Viento-Calor, o interno como el Fuego de Hígado.

BAXIE *Ocho Factores Patógenos*

Localización

Sobre el dorso de la mano, entre los nudillos de ambas manos.

Acción

Relaja los tendones.
Elimina el Viento - Humedad.
Vigoriza la Sangre.

Comentarios

Estos puntos se utilizan frecuentemente en casos de Síndromes de Obstrucción Dolorosa de la mano y de los dedos. Eliminan Viento y Humedad y relajan los tendones.

Movilizan la Sangre en la mano y los dedos, y se utilizan en los Síndromes de Atrofia crónica de la mano.

BAFENG *Ocho Vientos*

Localización

Sobre el dorso del pie, en cada espacio interdigital de los cinco dedos, detrás del pliegue de la comisura interdigital.

Acción

Igual a los de Baxie.

Comentarios

Estos puntos se utilizan como Baxie, en casos de Síndromes de Obstrucción Dolorosa del pie.

ZIGONG *Palacio del Niño*

Localización

En la parte inferior del abdomen, 3 *cun* por fuera de Zhongji, Ren3

Acción

Tonifica y calienta el Qi Original.
Regula las menstruaciones.
Calma al feto.

Comentarios

Este punto sirve para tonificar el Riñón y para regular las menstruaciones. Está particularmente indicado en las mujeres, en caso de menorragias, de metrorragias, y de infertilidad.

YUYAO *Espina de Pez*

Localización

En medio de las cejas

Acción

Aclara el Calor.
Elimina las obstrucciones del canal.
Aclara los ojos.

Comentarios

Este punto se utiliza en caso de problemas oculares como una visión turbia o moscas volantes, sobre todo si provienen de una insuficiencia de Sangre de Hígado.

SIFENG *Cuatro Grietas*

Localización

Sobre la superficie palmar, en el pliegue transversal de la articulación interfalángica proximal de los cuatro dedos (excluyendo el pulgar).

Acción

Eliminan el Viento.

Eliminan la Humedad.
Favorecen la digestión.

Comentarios

Estos puntos se utilizan sobre todo en los niños, para favorecer la digestión. Es necesario pinchar estos puntos y extraer un líquido amarillo de ellos. Pero también son eficaces si no sale este líquido amarillo.

SHIXUAN *Diez Declaraciones*

Localización

En el extremo de los diez dedos, alrededor de 0,1 *cun* del borde distal de las uñas.

Acción

Aclaran el Calor.
Reducen el Viento interno.
Abren los orificios.

Comentarios

Estos puntos se utilizan en los casos agudos cuando la persona está inconsciente, como consecuencia de un ataque de ataque de Viento.

XIYAN *Ojo de la Rodilla*

Localización

Son dos puntos situados en las depresiones mediales y laterales del ligamento patelar. El punto Xiyán externo coincide con Dubi, E35.

Acción

Eliminan el Viento-Humedad.
Beneficia las rodillas.

Comentarios

Son puntos locales importantes en el tratamiento de los Síndromes de Obstrucción Dolorosa de la rodilla, sobre todo cuando el dolor está situado delante de la rodilla en profundidad, dentro de la articulación.

Hay que insertar la aguja ligeramente oblicua orientada hacia arriba y al centro de la articulación, a una profundidad de alrededor de 0,25 *cun*.

Estos puntos dan resultados particularmente positivos cuando se les aplica moxa sobre las agujas.

JINGGONG *Palacio de la Esencia*

Localización

En la espalda a 0,5 *cun* hacia fuera de Zhishi, 52V.

Acción

Tonifica la Esencia del Riñón.

Comentarios

Se utiliza este punto para tonificar el Riñón y más particularmente la Esencia de Riñón.

HUATUOJIAJI *Puntos Hua Tuo de la espalda*

Localización

Son un grupo de puntos localizados a cada lado de la columna vertebral, a 0,5 *cun* de la línea media, a nivel de los espacios intervertebrales, situados desde la primera vértebra torácica a la quinta vértebra lumbar.

Acción

Varían en función de la localización de cada punto.

Comentarios

Estos puntos llevan el nombre del célebre médico Hua Tuo, que vivió durante la dinastía Han. Se piensa que el utilizaba estos puntos como puntos Shu de la Espalda.

La acción de estos puntos es semejante a aquellas de los puntos Shu de la Espalda. De todos modos son poco utilizados en este contexto, pues se prefieren los puntos Shu de la Espalda que son más eficaces. Sin embargo, son utilizados a menudo como puntos locales de tratamiento de dolor de espalda y son particularmente útiles para corregir eficazmente las desviaciones de las vértebras.

SISHENCONG *Cuatro Mentes Oyendo*

Localización

Es un grupo de cuatro puntos situados en el vértex, dispuestos en cruz a 1 cun alrededor de Baihui, Du20.

Acción

Reducen el Viento interno.

Comentarios

Estos puntos se utilizan esencialmente como puntos locales en el tratamiento de la epilepsia.

DING CHUAN *Deteniendo el asma*

Localización

Este punto está situado a 0,5 cun por fuera de Dazhui, Du14.

Acción

Elimina el Viento externo.
Calma el asma.

Comentarios

Este punto se utiliza esencialmente para calmar las crisis de asma agudas.

SHIQIZHUIXIA *Por debajo de la 17ª vértebra*

Localización

Este punto se sitúa sobre la línea media de la espalda, bajo la apofisis de la 5ª vértebra lumbar.

Acción

Elimina las Obstrucciones del Canal.
Beneficia a la espalda.

Comentarios

Este punto es excelente como punto local en el tratamiento de los dolores lumbares, bien sea el dolor cen-

tral o bilateral. Solo se utiliza cuando el dolor es relativamente bajo, justo por debajo del sacro o sobre él.

JIANNEILING *Relieve interno del hombro*

Localización

A media distancia entre el pliegue interior de la axila y Jianyu, IG15.

Acción

Elimina las Obstrucciones del Canal.
Elimina la Humedad y el Frío.

Comentarios

Es un punto local extremadamente útil en el tratamiento de los dolores de hombro o en los hombros congelados. Sólo se selecciona en el dolor que irradia hacia la cara anterior del hombro.

DANNANGXUE *Punto de la Vesícula Biliar*

Localización

Este punto está situado alrededor de 1 cun bajo Yanglingquan, VB34. Su localización no es fija y se inserta la aguja por debajo de VB34, allí donde la zona es sensible a la presión.

Acción

Elimina la Humedad-Calor de la Vesícula Biliar.

Comentarios

Este punto se utiliza frecuentemente (cuando es sensible a la presión) para eliminar la Humedad-Calor de la Vesícula Biliar en las colecistitis o las colelitiasis.

LANWEIXUE *Punto del Apéndice*

Localización

Sobre el canal del Estómago, entre Zusanli E36 y Shangjuxu, E37 sobre la pierna derecha únicamente. La localización de este punto es igualmente

variable y se encuentra sobre la zona sensible a la presión localizada entre E36 y E37.

Acción

Detiene los dolores abdominales.
Elimina la Humedad-Calor.

Comentarios

Este punto no es utilizado más que en las crisis de apendicitis agudas, para calmar el dolor. También es punto útil en el diagnóstico de apendicitis (incluida la apendicitis crónica) cuando es sensible a la presión.

Anexo 1

Identificación de Síndromes Según las Seis Etapas¹

ETAPA TAI YANG

MANIFESTACIONES CLÍNICAS GENERALES

Fiebre, aversión al frío, rigidez de cuello, cefaleas, dolores en todo el cuerpo y pulso Flotante.

ATAQUE DE VIENTO

Fiebre, aversión al viento, rigidez de cuello, dolores en todo el cuerpo, sudoración, y pulso Flotante-Lento.

ATAQUE DE FRÍO

Fiebre, aversión al frío, rigidez de cuello, cefaleas, importantes dolores en el cuerpo, ausencia de sudoración, respiración entrecortada, pulso Flotante-Tenso.

ETAPA YANG MING

MANIFESTACIONES CLINICAS GENERALES

Fiebre alta, transpiración profusa, aversión al calor, sed, pulso Desbordante.

SÍNDROME DE LOS CANALES YANG MING

Fiebre alta, transpiración profusa, aversión al calor, sed y deseo de beber agua fría, rostro rojo, agitación,

lengua Roja con saburra amarilla y pulso Desbordante y Rápido.

SÍNDROME DE LOS ÓRGANOS YANG MING

Fiebre alta que se agrava por la tarde, transpiración profusa, estreñimiento, sed con deseo de beber agua fría, hinchazón y dolor en el abdomen que se agrava con la presión, agitación e irritabilidad, delirio en los casos graves, lengua Roja con saburra seca amarilla o negra y pulso Sumergido-Lleno.

ETAPA SHAO YANG

Alternancia de escalofríos y fiebre, sensación de plenitud a nivel del costado y de la región del hipocondrio, falta de apetito, irritabilidad, sequedad de garganta, náuseas, gusto amargo, visión borrosa, la saburra lingual blanca y resbaladiza sólo en un lado y pulso de Cuerda.

ETAPA TAI YIN

Sensación de plenitud abdominal, vómitos, pérdida de apetito, diarreas, ausencia de sed, lengua Pálida y pulso Sumergido y Lento.

ETAPA SHAO YIN

SÍNDROME DE FRÍO EN SHAO YIN

Escalofríos, aversión al frío, languidez, letargo,

miembros fríos, diarrea, ausencia de sed o deseo de beber bebidas calientes, orina abundante y clara, lengua Pálida y pulso Sumergido y Fino.

SÍNDROME DE CALOR EN SHAO YIN

Fiebre, irritabilidad, insomnio, sequedad de garganta y boca, orina escasa y oscura, lengua Roja sin saburra y pulso Filiforme-Rápido.

ETAPA JUE YIN

Sed, sensación de que la energía asciende al pecho, dolor y sensación de calor en el pecho, sensación de hambre sin deseo de comer, miembros fríos, diarrea y vómitos.

NOTAS

- 1 Para una más detallada discusión de estos temas ver: Maciocia G. 1999 Diagnóstico por la Lengua en Medicina China, Editorial Aneid Press, pág. 173 - 180

Anexo 2

Identificación de Síndromes Según los Cuatro Niveles

NIVEL DEL QI DEFENSIVO

Fiebre, aversión al frío, cefaleas, transpiración ligera, rinorrea con secreción amarilla, ligera sed, garganta dolorida, amígdalas rojas e inflamadas, los lados y la punta de la lengua Rojos, pulso Flotante-Rápido.

NIVEL DEL QI

Fiebre alta, aversión al calor, tos con expectoración de esputos delgados y amarillos, asma, sed, lengua Roja con saburra espesa y amarilla, pulso Resbaladizo-Rápido.

NIVEL DEL QI NUTRITIVO

Fiebre por la noche, boca seca sin deseo de beber, insomnio, agitación mental, afasia, manchas cutáneas, en casos graves coma, lengua Roja Oscura, pulso Filiforme-Rápido.

NIVEL DE LA SANGRE

Fiebre alta, erupciones cutáneas, vómitos de sangre, epístaxis, sangre en las heces, sangre en la orina, comportamiento maniaco, en casos graves convulsiones, lengua Roja Oscura sin saburra, pulso de Cuerda-Rápido.

